

特殊赛季 我们依旧

自从1月28日赢下亚冠资格赛后,上港队再也没有公开亮相,直到昨天上午才迎来了今年首个公开训练日。许久未见,一些相熟的球员和媒体彼此亲切地打着招呼,所有一切正如重返国家队的王燊超说的那样:“都在往好的方向发展。”所有参与合练的队员中,新援洛佩斯成为大家关注的焦点,这位曾经在韩国K联赛效力多时、并且收获过亚冠冠军荣誉的巴西人,毫不掩饰自己对新赛季的期待:“希望尽我所能,帮助球队争取冠军!”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

放在以往,进入5月份之后的上港,应该正经历着联赛、足协杯以及亚冠多线出击的密集赛程。“过去几个赛季,5月份基本上都是八场比赛……”王燊超说。今年,由于疫情关系,中超联赛何时回归尚未可知,亚冠更是一推再推,不过好在,随着国内疫情整体逐渐得到控制,许多事情正在往积极的一面发展。

昨天的开放日安排在上午,球员们平时是10点半进行训练,昨天上午9点刚过,就有不少媒体等候在基地门口,球队多时没有公开亮相,记者们倒也落得“清闲”,当然,大家更期待得还是比赛的到来。“很高兴看到这么多熟悉的面孔,这也预示着联赛的脚步应该快

了。”王燊超一语道出了大家心中共同所想。在记者刚刚步入基地大门后不久,正准备前往更衣室换装备的王燊超恰好迎面走来:“好久不见,来抱一个?”一句玩笑话背后,却让人心生感慨。轻松的氛围背后,在基地门口依然有工作人员负责为大家测量体温和进出登记,这也是球队回到上海开始训练后,所有球员每天必须完成的流程。

临近10点,队员们逐渐抵达,胡尔克的头发长了,显然从巴西回来后,一方面要进行14天隔离,紧接着马上要跟队训练,队长还没有时间去打理一下头发。前段时间,胡尔克刚刚接受过家乡媒体《环球体育》的采访,过程中他谈及了中国出色的防疫效果。昨天上午,

他再度重申了这一点:“虽然现在情况得到了很好的控制,但是我们依然要保护好自己,做好各种必要的措施,我相信,我们一定会战胜疫情。”

轮到佩雷拉接受采访时,教练主动提出可以摘下口罩与大家交流,葡萄牙人的这一举动令人感到,足球比赛真正回归的日子确已经不远了。疫情期间,佩雷拉还不忘从葡萄牙购置医护用品捐赠至抗疫一线工作者手中,而现在他考虑更多的,则是实实在在的训练备战,“这是我在上港的第三个赛季,我们一起经历了许多季前备战,尽管今年的情况有些特殊,但我们已经在一起这么久了,有充足的经验去应对。”

佩雷拉从援鄂医疗队中挑选球员

上午率领球员们完成训练后,则轮到佩雷拉自己穿上球鞋出场比赛了。昨天上午,除了到场的一众媒体外,上港方面还特意邀请了龙华医院的援鄂医生代表团前来基地参观互动。按照约定,双方还进行了一场7V7的友谊赛,上港希望通过这种方式增进彼此友谊,同时也借此表达了对医护人员抗疫工作的敬意。

说是友谊赛,然而以主教练佩雷拉为首的上港代表队可是相当认真,阵容配置上可谓精英尽出。除了佩雷拉外,还包括了守门员教练、原英格兰国门伊恩·沃克、俱乐部常务副总孙

昊、俱乐部副总孙祥,以及领队奚志康等人,即便如此,佩雷拉还不满足,甚至提出要在比赛开始前临时从“转会市场上”抢人,“我们想想办法,从对方的团队中,挑选一名最强的选手进入我们队。”经过上下两节共40分钟的比赛,上港一方技高一筹,不过龙华医院足球队也通过自身不懈努力,在下半场后半段接连收获进球。比赛结束之后,双方还效仿国际友谊赛的形式,互相交换了纪念队旗并合影留念。

作为此次援鄂医疗队一员,龙华医院心内科医生张帅表示,他和几名同事是在2月15日下午出发,当天晚上

抵达武汉雷神山一员,随后就投入到整理病房及之后一系列医护方面的工作当中,直到3月31日才返回上海。脱下防护服,穿上球衣,张帅坦言包括自己在内,身边许多同事也都是上港球迷,“我们非常开心,这是我第一次来到基地参观,能够近距离和这些球星接触,和平时在电视中看到他们还是不太一样。其实今天比赛之前,我们的目标就是想进球,内心当然也渴望能够争胜,但确实上场之后可以感受到差距。很高兴能有这样的机会和球队近距离接触,下次有机会我们会再来挑战。”



阿瑙归期未知 切磋国足互相学习 多名国青小将参加合练

除了阿瑙托维奇外,上港队的阵容基本完整,目前,阿瑙也在等待回国的时机。“情况已经有了很大改善,对我来说,期待着早日归队和我的队友们一起迎接新赛季到来。”奥地利人表示。当然,阿瑙何时能够归队,还要视相关的入境政策而定。

经历了前一段时间的体能和力量训练后,上港队最近围绕技战术合练展开强化。休赛期中,上港引进了三名新援,从位置上来说,于睿、买提江和洛佩斯三人恰好分布在前中后三条线上,可以说,球队在攻防两端都进行了补强,这也符合佩雷拉一直以来强调的攻守平衡。“我们对这些球员充满期待,他们都是非常出色的球员,我们选择他们的原因就是出于他们的到来可以增强球队实力。”佩雷拉表示。

近两个小时的训练过程中,佩雷拉有意识地演练了不同的阵型和人员搭配。于睿的加入令上港在后卫线上有了更多选择,如果球队要打四后卫,那么可以有石柯、贺惯、于睿、魏

震四名正牌中卫可供选择,边路则有于海、王燊超、傅欢、张卫等人;而一旦球队要变阵为三后卫,在三名中卫和两名边翼卫的选择上,上港也有足够的人手,这一点从昨天的合练中就能看出。中场方面,随着买提江的加入,队内的竞争激烈程度显而易见,包括买提江、蔡慧康、林创益等都可以出任一个中前卫位置,此外由于今年中超可以多一名外援出战,艾哈迈多夫和奥斯卡不出意外会联袂出场,这样一来留给其他球员的席位就会减少,但别忘了,上港队的恢复名单中,还有一个杨世元。

由于大腿伤势关系,奥斯卡并没有出现在昨天的合练中,而是独自留在更衣室进行治疗。但从记者了解到的情况来看,巴西人的问题并不严重。昨天好心情不错的他,还带着儿子来到训练场踢上几脚,四岁的儿子凯奥一路追着皮球,和爸爸玩得不亦乐乎,显露出不错的足球天赋。

按照计划,上港将在5月之后一

段时间迎来多场热身赛,对手包括了上海周边地区的一些球队,此外,球队还将在5月26日左右对阵中国男足。“这对于双方来说,都是一次不错的实战机会,我们也希望从中学习一些东西,因此肯定会认真对待。”佩雷拉表示。



本周日,中国男足就将在上海集结,开启新一期集训。在之前公布的名单中,上港队有两人入选,分别是颜骏凌和王燊超,对后者而言,外界眼中这是他时隔一年多后重返球队,但其实在去年年底的东亚杯上,王燊超就已经进入过李铁执教的国足集训队名单,若非1月份有伤在身,他应该也会跟随球队一起集训。

“很高兴能够重新回到国家队,也感谢李导对我的信任,希望能够通过自己的表现,争取进入到之后球队征战40强赛的名单当中。”王燊超说。前不久,他刚刚迎来了自己的第二个孩子,在当爸爸这件事上,王燊超已经有过不少经验,更重要的是,他肩负的责任感更重了,这同时促使着自己在场上做得更多。“这次过去(参加集训),最主要还是做好自己,把在俱乐部当中的状态和表现,延续到国家队当中。”上赛季中,一度充当边翼卫的王燊超,迎来了自己作为后卫的高产赛季,一年下来为上港打入五粒进

球,让人看到这名球员出色的技战术适应能力,放眼目前的国足阵中,像他这样能左能右,同时兼顾边后卫和边翼卫能力的后场球员,的确是球队需要的角色,如果能够持续稳定发挥,王燊超势必会是国足征战40强赛时的重要选择。

自从回到上海训练后,佩雷拉和前几个赛季一样,从梯队当中抽调了一些年轻小将,加入到一线队合练中。此前的海外拉练期间,U18门将郭通和2001年出生的小将刘祝润就一同前往,后者在热身赛中还有着不错的发挥。昨天上午,大部队中我们还看到了更为年轻的贾博琰,他也被认为将入选新一期的国青队名单当中。一些长期关注上港青训梯队比赛的球迷对贾博琰不会陌生,凭借着在国内一系列邀请赛中的出色发挥,小贾被不少人寄予厚望。昨天的对抗中,球队年龄结构跨度颇大,为了应对亚冠和中超联赛的不同政策与用人储备,佩雷拉显然已经开始未雨绸缪起来。