

大“海”无量 申花“后浪”奔涌

申花首场蓝白争霸赛已经过去两天，有球迷至今还在回看录像，试图弥补五个多月的足球空窗期。久违的球队主力，新秀的强力新援，在两队阵容之中，还有一批队员崭露头角。和身披的“大龄号码”不同，他们年轻富有朝气，赛后更是引起球迷的诸多讨论。正如五四青年节前夕，风靡互联网的短视频《后浪》中所言，“一个国家最好看的风景，就是这个国家的年轻人。”申花的“后浪”，正向我们滚滚袭来。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇

从球童到冠军成员

敢抢敢拼 汪海健斗志打动球迷

蓝白两队中，一头板寸的汪海健特别引人瞩目。虽说新赛季尚未开始，这位千禧年出生的小将，却想在自己的20岁时有了新的改变。尤其是疫情之下比赛难得，主教练、千万球迷眼前的这片训练场，是汪海健最好的舞台。

从两队的阵容名单中不难看出，白队阵中上赛季主力球员居多，这也是为何赛前球迷看好白队的理由。但足球世界一切皆有可能，更何况谁也不想上赛季前，就被安排好做替补的命运。蓝队坚持防守反击，并在上半场创造出几次不错的进攻机会，只可惜临门一脚差了些准头，但球员们的表现被高台上的崔康熙看得一清二楚，“上半场比赛，蓝队虽然落后，但表现让我满意。”到了下半场，蓝队气势反而越加高涨。

比赛第86分钟，汪海健在禁区内带球被秦升绊倒，蓝队罚进点球后完成绝平。正如赛后球迷所评论，“汪海健的表现就和他的平头一样亮眼。”整场比赛，司职中场的汪海健视野开阔，中场一脚出球也有自己的理解，和老大哥孙世林搭档中场配合默契，进攻时愿意积极前插，几脚任意球也多次威胁大门。防守对抗上，汪海健的身体虽不占明显优势，他敢抢敢拼的斗志给球迷留下了深刻的印象。

对于自己的表现，汪海健笑称“只是自己运气好”，这似乎已是申花“后浪”们商量好的答案。丛震、朱辰杰、蒋圣龙、刘若钊、周俊辰……申花小将受到表扬，他们都会腼腆地笑笑说，“只是运气好”。但谁都知道，运气背后是等待、付出和坚持。

受益于足协要求中超需有本俱乐部培养的U21青训队员，汪海健在2019赛季进入到一线队，并随球队夺得了足协杯冠军。但众所周知，申花中场人才济济，相比较同年龄段后卫位置上

的朱辰杰和蒋圣龙，整个赛季汪海健并没有什么上场机会。

去年7月对阵泰达的足协杯，汪海健替补登场，这是他在一线队的首秀。第四官员举起换人板，身旁的汪海健早已难掩内心的喜悦，一脸笑嘻嘻地看着老大哥高迪，这一刻，他等得太久。“第一次看到有人嘻嘻哈哈去踢球的。”赛后有球迷说道。但上场之后，汪海健几脚潇洒的转移球，向球迷们证明他早已不是普通的青年队员。在去年10月昆明举行的U19足协杯赛事上，汪海健比同龄球员更加沉稳。最终在他的帮助下，申花梯队捧得了U19足协杯的冠军奖杯，也为足协杯冠军开了个好头。

事实上，在一线队中几位球员也相当看好汪海健，尤其是师出同门的师兄们，在平时的训练中也会给予他建议。“定哥让我要敢对抗，敢身体接触，他也经常鼓励我。”球场之外李运秋和汪海健关系不错，两人虽然相差10岁，但李运秋在后辈面前从不摆架子，更是时常督促他加强身体素质。

申花在海口备战期间，意识到自己不足的汪海健也会主动加练。球队在海口度过农历新年，大年初一的上午训练本是让几位新援调整状态的，而汪海健也和他们一起，准时出现在训练场上开始新春第一练。下午的常规训练课，他在队内对抗赛中贡献进球。

2015赛季的足协杯德比，汪海健在场边做球童，精彩的世界波让他大呼过瘾；2017赛季足协杯决赛，他因为没有票，只能在电视机前庆祝捧杯时刻；2019赛季，汪海健成为申花足协杯夺冠之路上的分子。2020赛季，汪海健又将掀起怎样的后浪，值得期待。



汪海健(左)的表现让球迷感到满意

本版摄影 本报记者 陈嘉明



浪奔浪流 “后浪”永不休

文/龚哲汇

《后浪》火了，朋友圈被主讲人何冰的视频封面刷屏。动情的文案，深情的演讲，激励年轻人的话语，听完整个人都“燃”了起来。

申花的“蓝白争霸赛”也火了，哪怕你是谁的支持者，全国各处都有球迷求直播链接，不想错过久违的足球赛事。

由于比赛要凑齐两队18人大名单，加上队中有球员出现了伤病问题，因此两队阵中不少青年球员登场。时值五四青年节，这些“后浪”也成为了比赛的一大看点。经验丰富者如朱辰杰、蒋圣龙、丛震、温家宝，也有长期身居预备队、青年队的汪海健、何龙海和王子文。

虽然是带有热身性质的对抗赛，但对于青年球员而言，比赛形式正式，对手又是一队队员，看台上坐着俱乐

部领导、主帅，镜头后是上万双球迷的眼睛，如此机会实属难得。首场比赛，有人就抓住了机会，得到了主教练的肯定，收获了球迷的赞赏。

让更多人看到青训成果，也是申花俱乐部决定办赛的目标之一。2019是申花青训开花结果的一年，U19两支梯队分别斩获足协杯冠军和青超联赛冠军，球员成长迅速，其中更有朱越、徐磊、苏士豪、孙沁涵等多人入选国青，为国出战。而在一线队中，朱辰杰、蒋圣龙、丛震、陈钊等人也在上赛季获得较为稳定的出场时间，一个赛季下来进步明显，这也和申花在去年年初定下锻炼年轻人的目标有密切关系。

培养“后浪”，当然要让“后浪”自由奔腾。今年冬窗，申花积极推动小将的外租工作，周俊辰、刘若钊、徐皓阳等诸多年轻球员租借至中超中甲球队练级，以帮助他们更好地成长。而这些

同年龄段的佼佼者，也是申花的重点培养对象，所签订协议也都是“只租不卖”。

在今年冬窗，球队引进几位老将加盟，招来了诸多非议。但球队引援的目标明确，就是提高即战力以应对下赛季的亚冠和中超赛程。主教练崔康熙曾表示，自己在刚到申花时，成绩方面的需求很迫切，但是希望在未来能尽量去提高年轻队员。“我也是真心地想去培养他们，把他们带出来。”平时申花梯队有比赛，韩国老帅崔康熙也会在在看台上与助教观战，并时不时互相讨论。

对于球队阵中的中生代球员而言，“后浪”的追逐也是他们前进的动力。事实上，即便当天场上的“后浪”们，身后还有更多更年轻者的追逐。年轻不是资本，即便只有二十二三岁，不努力也会被后者赶超，更何况是近几年着力打造青训的申花。



继续考察持续关注，康熙点赞小将何龙海

首场争霸赛中，身穿41号球衣的何龙海是球迷关注的焦点。在之前申花阿联赛训练期间，何龙海在对阵广州富力的热身赛中打入一球，帮助球队2比1战胜对手。此次入选的九名预备队球员，何龙海是唯一进入到首发名单的队员，更让人好奇他的能力究竟几何。

何龙海在白队出任右边前卫，75分钟的上场时间内，小将表现活跃，并展示出不俗的前场控球和组织能力，积极与金信煜、彭欣力等人寻求配合。由于之前已经随球队进行过合练，何龙海对队友也比较熟悉。除此之外，小将在防守端拼抢积极，下场时，白色球衣早已是满是泥印。只是因为长期缺少正式比赛，加上首次在公开场合下

代表申花出战，小将在体能分配上缺乏经验，还未打满全场就已抽筋无法再战。

何龙海司职边前卫、前锋和前腰等多个位置，小将在同年龄段球员中，动作灵活且盘带能力不俗。不过目前申花的中前场阵容堪称豪华，何况球队中还有周俊辰、刘若钊等实力小将外租练级，19岁的何龙海想占据一席之地并非易事。在今年冬季转会窗期间，何龙海曾前往北京国安试训，不过最终并没有签约，随后他又前往申花试训至今。目前，球队尚未确定与他签约，他的实力还需要教练组的多方面考察。为此，主教练也给了小将首发机会，以证明自己的实力。

何龙海下场后，白队主教练毛毅

军表达了对小将的鼓励。赛后，主教练崔康熙直言，何龙海的表现已经比想象中的好，“何龙海年纪比较小，我们需要长时间关注他的表现，他是值得培养的年轻队员。”在比赛中，队友也让出定位球机会，给小将更多的展示空间。

2001年，何龙海出生于四川，9岁他便前往东莞麻涌融易接受足球青训。2018年，17岁的何龙海“跳级”入选U19国青队，出战“熊猫杯”并随队夺得冠军。彼时，与他同队的还有彭鹏、徐越、徐皓阳、朱辰杰、蒋圣龙等申花球员。2018年，何龙海前往日本J2联赛湘南海洋队效力，其间曾代表该队U18梯队登场。

何龙海13岁时，曾有俱乐部以

1000万巨资求购，传闻当时东莞麻涌方面放话：“何龙海单卖，是3000万，整套队伍卖，那也是3000万。”在当时的东莞麻涌俱乐部眼中，这位小将就已前途无量。

近几年，申花在右路尝试了多种组合，但始终没能达到理想的效果。几个赛季以来，一直依赖球队的左路进攻。在今年冬窗，球队引进赵明剑，也能看出俱乐部要左右均衡的想法。在队内训练赛中，何龙海与赵明剑所在的右路发挥不错，边中结合有模有样，但小将也暴露出了一些的短板。所幸申花之后还有两场队内对抗赛和一场对国足的热身赛，申花是否需要签下这朵“后浪”还需要几场比赛进一步地观察。