

东方不亮西方亮

独家
专访

从职业队教练岗位上走下来的徐亮,最近开启了自己的“主播生涯”。东北人似乎有种天生的幽默感,徐亮在直播时更是“金句”频出。近日,他在直播中被问到最看好目前的哪位年轻球员,徐亮坦言,“说实话我一个都不看好,不是我埋汰他们,现在中超年轻球员,能力跟我们那时候比差很多,不是差一点两点,而是差很多,我都觉得自己能够踢到50岁。”

专题撰稿 特约记者 陈越

对话·徐亮

“教练证没有门槛 司机厨师都能学”

东方体育:你作为1981国青“超白金”一代的代表,有过世青赛的经历,但是现在的中国足球,已经有很多年没有进入世青赛了,就连这届亚青赛的资格,中国队都没有获得,你觉得问题出在哪里?

徐亮:这情况很简单,就是现在中国经济条件好了,加上我们的足球的口碑之前不是很好,足球在老百姓中的地位没有那么高,踢球的人少了,青训的体制和以前比差远了,以前都是职业队踢下来的球员带青少年,现在青少年普及做得很烂,教练员学习班有没有门槛,说白了司机、厨师都可以学。其实这里面有很多无奈,用中国足协的话,就是我们不能剥夺人家学习的权利,中国足协其实说得也没错,不能说你不是职业球员,就不给你报名学习班的机会,但是这样导致青训体制做得比较差。另外,现在学踢球的孩子本来就少,现在经济条件都好了,孩子的吃苦精神就没了,谁家不心疼孩子,导致现在很多优良传统和精神都丢了,所以说,现在的孩子娇生惯养,一些不良的习惯就会养成,这会导致孩子遇到困难,就会退缩。足球没有捷径,就是不断磨练,就是各种优良传统在一起,你没有,就无法提升到一定的高度,所以导致孩子现在能力越来越差,这是我认为的原因。

东方体育:除了这些原因,你觉得还有哪些原因?

徐亮:从业务上说,首先教练员的能力,打个比方,我去带队,我是科班出生,我的基本功扎实,作为职业

教练,我们可以和大家说,但是青少年理解能力并不是很高,他需要你的示范,比如说基本功,但是有的教练员做不到,在错误的道路一直往下走,那你这样了,你能达到一定高度吗?所以说教练员的能力很重要。第二,训练的时长,我刚刚说过了,足球没有捷径,你必须在不断的数量多积累下,然后才能达到质的飞跃,足球的基本功都是要靠次数多积累,我们现在的训练时长没有保证,校园足球,包括俱乐部的训练都是一周两次,我们那个时候一周最少五天训练,一天两次,五天就10次了,每堂课都是一个半小时以上,现在大部分做的都是两三次,周末还安排比赛,好不容易到了球场还是比赛,比赛当然可以有,我觉得两周一场就够,比赛频率太快,对孩子来说不是好事。因为你现在基本都是一周两次训练,孩子还没有能力驾驭比赛,你就去比赛了,可能比赛经验增长了,战术能力也增长了,但是你基本功不行,比赛毕竟脚踢的,而不是只靠头脑想的,现在很多队员做不出来脑子里面想的东西,因为不靠谱啊,基本功不扎实,这块确实是我们的短板,如果基本功扎实,那么我们再去看战术素养、战术理念。现在在国家队、俱乐部的一些年轻球员,球停在三米之外、五米之外,你说作为职业球员丢人不,比我大的队员,你看他们那个时候谁能把球停在三米之外,正常来说,这种低级失误,很难出现,就是因为我們小时候练的基本功扎实。

“足球没有捷径,你必须在不断的数量多积累下,然后才能达到质的飞跃,足球的基本功都是要靠次数多积累,我们现在的训练时长没有保证,校园足球,包括俱乐部的训练都是一周两次,我们那个时候一周最少五天训练,一天两次。”

“辽足退出让我闹心”

东方体育:说说你的职业生涯,你在申花待过,怎么看待那段职业生涯?

徐亮:我到申花那会儿岁数比较大了,然后在跑动方面确实没有那么好,但是从经验来说,我都踢成精了,在场上还是游刃有余的,阅读比赛的能力也很强,然后在队里,那是申花最困难的两年,老板也没钱,但是我拿出的数据也不是很丢人。唯一可惜就是自己因为伤病没有为球队做出更多的贡献,那两年伤停占了七八个月,所以说导致为球队出场次不是很多,但是出场还是大家能够看到我的表现,上海球迷还是比较认可我,你说球迷认可我,基本上很多人都认可我了。

东方体育:你在北上广深四个一线城市都效力过,你觉得哪个城市让你印象最深?

徐亮:其实我都没有特别对哪个城市感觉怎么样,我走了这么多城市,我还是喜欢家乡,那些地方都是最一

线的城市,吃喝玩都是最好,那就没有比较了,在这几个城市,我带孩子包括我自己出去玩,所有的东西都是最好的,在一线城市住惯了,你让我去铁岭,还真不习惯了,所以就没有对哪个城市有特别印象了。我现在把家安在了北京,因为北方的吃饭我还是比较习惯,你让我在上海、或者在广州,可能吃不习惯,家在北京,就是因为北方人饭菜还是比较合口的。

东方体育:辽足是你的母队,现在解散了,也是很遗憾吧?

徐亮:肯定是遗憾的,辽宁队是一支有历史底蕴的球队,这个球队曾经拿过十一连冠,这是无法复制的,所以说,辽足是一支有着传承的球队,辽宁也是一个极其出人才的地方,你看看现在哪个职业球队没有辽宁、大连的球员。所以说,这么一个“摇篮”现在没有了,确实很遗憾,对我来说,又是我的母队,它的消失对我来说确实比较闹心。

徐克汉姆:每天70脚,唤醒肌肉记忆

东方体育:任意球是你踢球时候的独门绝技,按照你的说法,这就是你刻苦训练的成果?

徐亮:说实话,我小的时候没有特意练过任意球,我练习的时候已经19岁了,当时是沈祥福带我们在



辽足解散令徐亮痛心

国青的时候,当时是训练完的一个小游戏,三个守门员,然后二十多个队员,每个守门员守一轮,守门员说一个数,比如说进了五个,那就是他做俯卧撑,我们没有进五个,那就是我们二十多人做俯卧撑,当时三轮比赛,我进了两个,沈指导看见了,就说你的脚法还不错,有特点,如果你愿意,你平时可以加练任意球,这在以后也是球队的重要得分手段,练习好了,两侧的角球你也可以主罚,这也可以增大我们的得分几率,你愿意就多练习练习。那个时候年轻,主教练一说,就是圣旨,我就天天练习任意球,从19岁到23岁,四年的时间把我的任意球练习出来了。其实那个时候没有什么可以玩的,就是拼命训练,那个时候我的兴趣就是人墙,可能今天是模型,明天我找队友做人墙,每一天不断重复,唤醒肌肉的记忆,每天70脚,没有的话,你凭什么比别人罚得好,说实话,能够练出来,还要再加上天赋,

就是对这个东西的理解。我认为在足球这方面,天赋决定一个球员的上限和下限,是靠自己努力,10分的话,每个人通过努力都可以达到6分到7分,到了这个分数上不去,再想到一个高度,那就是天赋决定了,而不是努力。我想说的是,如果你肯练习,我会让你达到6分到7分的水平,我可以在一定时间里,通过练习,让你罚球的时候到这个角上,可能球速不快,但是能够准确,这就是我带队的时候和练习任意球的队员说的。在天海的时候,我和姚均晟沟通比较多。他是有一定能力的,每天加练的时候,都是我陪着他,给他讲解,我一直和喜欢练任意球的队员说,每个人的方式方法不同,每个人的高矮胖瘦,脚都不同,每个人都要找到自己的路,我都是根据你的情况来制定训练计划,光说我的东西不是好教练,不可能复制一个徐亮,很多队员都很信服我,因为我具体问题具体分析。