

反转再反转！中国泳协发文作废“国家队集训通知” 孙杨并未入选奥运集训队

距离瑞士国际体育仲裁法庭宣判八年禁赛两个月之后，孙杨又一次成为舆论的焦点。

央视爆料孙杨不在名单
专项记者称其还在训练

4月22日下午，中央电视台体育频道的新闻节目邀请了游泳专项记者冯旭。在央视节目中，主持人提问冯旭：“广大观众非常关心一个人，但是他不在奥运备战名单当中，就是孙杨。孙杨最近在干什么？”央视主持人首次提到了孙杨关于奥运集训名单的问题。

“因为疫情影响，他的上诉被推迟。通过他经纪团队了解，现在他还是在等瑞士方面的消息。”冯旭随即介绍了孙杨的近况。“孙杨2月底回到杭州以后，就休息了一天，又投入到训练中。十几年来训练，日复一日，马上停下来是不可能的；另一方面，孙杨没有放弃，哪怕有

一丝机会，他还会百分之百付出努力，做好准备，这也符合他的性格。”

京媒公开游泳中心文件
孙杨在奥运集训名单中

一个小时后，《北京青年报》的微博账号晒出了游泳运动管理中心下发的一份书面通知的照片。照片显示，游泳中心已经要求孙杨等17名运动员、教练员分成两组，于4月1日分别在杭州和北京集中，进行六天的集训。

日前，国家体育总局游泳运动管理中心向浙江省体育局下发了“关于组织国家游泳队集训的通知(游泳字2020-49号)”。通知要求，根据当前疫情防控的严峻形势，结合2020年东京奥运会延期的实际情况，为更好地备战东京奥运会，国家游泳队于2020年4月1日-6月30日组织集训。

在集训名单中共有17人，包括了

教练员、运动员，以及部分工作人员，其中孙杨和指导教练朱志根，同组队员汪顺、何俊毅、商科元以及其他四位工作人员共计九人在浙江本地报到参与集训。

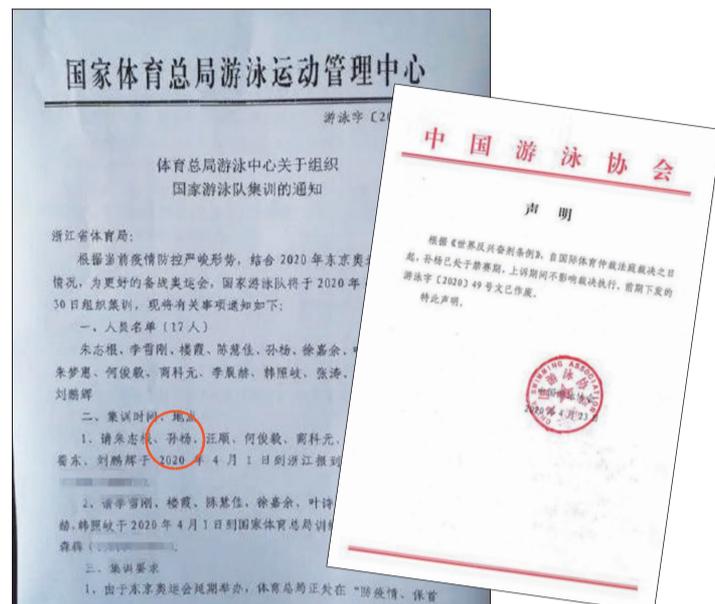
中国游泳协会发声
作废游泳字2020-49号文

4月23日上午，北青报悄然删除了关于孙杨参加集训的微博。

几个小时后，盖着大红印章的中国游泳协会文件，通过官方渠道发到了各家媒体。

该文件特此声明：根据《世界反兴奋剂条例》，自国际体育仲裁法庭裁决之日起，孙杨已处于禁赛期，上诉期间不影响裁决执行。前期下发的游泳字2020-49号文已作废。

也就是说，孙杨并未入选国家集训队。



连线惠若琪，从女排夺冠聊到运动健身

钟南山：“女排精神”对我鼓舞很大

自上世纪80年代起，“女排精神”就激励着一代代中国人。钟南山在一次视频连线中与原中国女排队长惠若琪互动。他坦言，自己年轻时就爱看女排比赛，当时的“女排精神”对自己鼓舞很大，体育运动应该像吃饭睡觉那样成为生活中必需的一个成分，这也是为什么他到现在还能坚持那么大量工作的原因。

惠若琪也再度回忆了自己的心脏病手术，感慨良多。她表示，做心脏手术时，自己心跳每分钟达到250次。为了中国女排，她坚持到了最后。“重要的不是金牌带来的荣耀，而是女排的精神，梦想的力量，体育的能量。它们是荆棘路上最后的稻草，也是人生归零时坚定的勇气，更是重新出发不忘初心的动力。”惠若琪说道。

本版撰稿 本报记者 张立

日前，国家卫健委高级别专家组组长钟南山院士与原中国女排队长惠若琪视频连线。钟南山院士为女排精神点赞，并分享了自己的运动健身心得，此外他还亲自澄清了自己曾在首届全运会夺冠的传闻。

惠若琪向钟南山问道：“您是首届全运会的冠军，是我们的前辈，非常厉害。在经历了非常高强度的体育锻炼之后，转变成日常的生活时，您是如何进行体育锻炼的？怎么把体育锻炼变成一种生活方式来面对如此大的挑战？”

钟南山先是感谢了惠若琪的提问，并表示对中国女排很熟悉：“在上世纪80年代、90年代，我一直关注中国女排的比赛，女排精神对我鼓舞很大。”随后钟南山强调，自己在年轻的时候喜欢竞技体育，因为要比赛，“我在1959年第一届全运会上的400米栏

项目确实打破了全国纪录，但是我不是冠军。”

实际在新冠肺炎疫情暴发初期，钟南山的运动健将家庭和他坚持健身的话题就成为网络热点。当时就有传言称，钟南山曾在第一届全运会中获得400米栏的冠军并打破了全国纪录，此外还获得了十项全能比赛的冠军。

《钟南山传》曾经公开介绍过：“在最后的冲刺阶段，他再次挑战了自己，最终战胜了自己。1958年8月份，在第一届全运会的比赛测验中，钟南山以54秒2的成绩，打破了当时54秒6的400米栏全国纪录。”但《中国田径运动史》记录的首届全运会400米栏的成绩显示，中国初代栏王梁仕强以53.6秒的成绩夺冠，而钟南山甚至没有出现在前八名里。

钟南山还介绍，自己在年纪大了

以后很少参加竞技体育，但慢慢形成了一个理念：体育运动应该像吃饭、睡觉一样，成为生活里必须的组成部分。“为什么我现在到这个年纪了还能坚持这么大量的工作，可能跟身体有很大关系。”

“我年轻的时候喜欢跑步，也喜欢打球，后来年纪大了，还是坚持跑步、快行、健身等运动。”钟南山表示，“新冠肺炎疫情期间根据实际情况，我喜欢在室内骑自行车，室内健身等体育运动。”

钟南山最后也鼓励网友坚持体育运动。“坚持体育运动，一般在三四十岁、四五十岁，锻不锻炼你感觉不会很大，但到了五十岁、六十岁，你就会感觉有区别。当然到我这个年龄，就有更明显的区别。”钟南山坦言，“在我的一生里，体育锻炼对我的健康以及事业发展起到了很关键的作用。”



北京时间4月23日，2016年里约奥运会冠军成员、原中国女排队长惠若琪通过社交平台晒出美照，并发表了一首原创诗，引发网友们的强烈关注。

惠若琪写道：“云淡风轻兴琢椽，忙里偷闲细弄茶。醉沁入梦清平乐，信手拈书浣溪沙。”才貌双全的惠若琪，让网友们纷纷留言点赞。

回忆心脏手术：心跳最快的时候每分钟250次

从8岁开始接触排球，16岁加入国家队，惠若琪的排球人生前半段走得特别顺利。但在2010年，19岁的她参加世界女排大奖赛澳门站时肩膀两次脱臼，第二次更是直接让她远离赛场八个月之久。五年后，中国女排备战世界杯时，她心脏不适无缘出征。在两次心脏射频消融手术后，惠若琪终于赶上了2016年里约奥运会的末班车。作为中国女排队长，她率领中国女排夺冠。

如今，惠若琪回忆起当年的心脏手术依旧惊魂未定。“我记得做手术那天

我全程是清醒的，我知道医生从大腿上开了一个小口，慢慢地插入了一根管子，一路插到心脏。每次这根管子抖动的时候碰到心脏，都会发生自发性的反弹。心跳最快的时候，达到了每分钟250次，那个时候我感觉自己要爆炸了，甚至手术过程中也发生了极端的情况，经过电击才闯过‘鬼门关’。”

本以为会很快顺利恢复的惠若琪在回到球场不到两个月的时候遭遇病情复发，当时距离里约奥运会只有不到五个月的时间，那次比赛对她来说

也几乎是最后一次大赛机会。惠若琪说自己差点坚持不下去了。“当时距离奥运会只有五个月，可能是我最后的大赛机会，晚上，我和朗导在一起，我这次可能真的坚持不了了，我眼泪止不住流，朗导看到我哭，她也哭了！”

不过，郎平用女排精神鼓励了惠若琪，“我们还有时间，如果你的梦想还在那个地方，你就再为梦想争取一次。只要有百分之一的希望，我们就百分之百的努力！”惠若琪感慨练了这么多年排球，和家人聚少离多，这不算什么；晚上

加练到深夜也能接受；肩膀脱臼了打了七根钢钉都没有退缩。“我真的太爱排球了，怎么能放弃？最终我跟家人商量，在我的生日后的两天安排了手术，我想抓住那百分之一的希望，用百分之一百的努力去使一切变得可能。”

幸运的是，惠若琪最终如愿康复了，2016年里约奥运会上她与队友一起站在最高领奖台。她说：“我突然想到了那首《阳光总在风雨后》，度过了人生路上的跌倒和等候，我们看到了相信的彩虹。”

