



“现在申花中场的人已经多得要冒出来了？”周日的公开训练课上，面对记者的提问，申花俱乐部总经理周军下意识地点了摇头，然后掰着手指头把能够踢后腰的队员数了一遍：“作为主教练来讲，一个赛季至少要准备两套以上的阵容，考虑到伤病和轮换，还有多线作战，不管哪一个位置，至少都需要两到三名球员作为储备，这么算一下的话，你觉得我们的后腰还多吗？除此之外，我觉得后腰也好，其他位置上也好，球员没有多不多，只有用不用得上的问题。”

# N选二，谁是“中”流砥柱？

## 定调，在夺冠的第二天

本版撰稿 本报记者 李冰

2019年12月7日，也就是上海申花战胜鲁能泰山队、拿到了这个赛季足协杯冠军的第二天。

按照原定计划，参加完当天上午的夺冠表彰大会之后，申花全队正式放假。草草吃过几口中饭之后，不少队员已经迫不及待地放下了餐具，不过当他们想跟俱乐部董事长吴晓晖、俱乐部总经理周军以及主教练崔康熙说上一声“再见”时，餐厅里却已经看不到这三个人了。

那天下午的会议持续了相当长的时间，刚刚捧回来的足协杯冠军奖杯，对决定着申花队未来走势的俱乐部高层和主教练而言，已经成为了过去，如

何打好接下来的亚冠、超级杯、中超联赛和新一季的足协杯，成为了又一道摆在他们面前的难题，第一时间，他们达成了“补强”的共识。

“中后场，尤其是在后腰和中后卫位置上，申花需要引进实力更强、经验更丰富的球员。”那次会议上，崔康熙向两位俱乐部领导提出了明确的要求。

两个月后，申花公布了新赛季引援的“成绩单”：秦升、赵明剑、曾诚、冯潇霆、朱宝杰，以及既能踢中卫也能踢后腰的外援姆比亚，申花的后中后场，自此也拥有了“硬起来”跟“厚起来”的可能，而接下来的一个问题，就是在后腰的位置上，到底由谁来担当申花队2020赛季的“中”流砥柱。



本版摄影 本报记者 陈嘉明

## 去年绞尽脑汁“谁能踢” 今年挖空心思“谁来踢”

钱杰给肯定没有想到，自己的申花生涯，是从进不了18人名单开始的。

2019年初的冬训，恢复了国籍的钱杰给一直以主力后腰的身份，跟哥伦比亚外援瓜林在中场搭档的，但是就在中超联赛第一轮比赛开打之前，因为一些方面的原因，他被排除在了比赛名单之外，时任球队主教练的西班牙人弗洛雷斯也不得不让瓜林“另起炉灶”，改由孙世林出任主力。两轮联赛过后，获得参赛资格的钱杰给获得了首发出场的机会，但弗洛雷斯却让他改踢右中卫，申花的阵型也从之前的442变成了352。此后，钱杰给还踢过右边后卫和右边前卫，尽管连弗洛雷斯自己也承认，其实最适合这名球员的位置，还是后腰。

钱杰给的经历，更像是上个赛季申花在后腰这个极为核心位置上混乱和动荡表现的缩影。整个上半赛季，在弗洛雷斯下课之前，他考虑最多的一个问题，可能就是“谁能踢后腰”了，因为在瓜林不在状态并且明显身体发福的情况下，“花帅”只能退而求其次让他改踢右边前卫甚至左边前卫，后

腰人选则不断地在钱杰给、丛震、孙世林和蒋圣龙之间进行调整，而为了增加中场的控制球能力，原本踢前腰的外援莫雷诺不得不频频回撤到中后场拿球，而这又直接影响了球队的进攻效果。

随着老将秦升的回归，以及外援姆比亚的加盟，再加上此前在北京人和队效力多年的中场大将朱宝杰，申花在后腰位置上的整体实力也得到了相当大的提升，从去年夏天开始执教的主教练崔康熙的烦恼，也从之前的“谁能踢”变成了现在的“谁来踢”，毕竟在现在这支申花队中，除了新来的这三个人之外，钱杰给、孙世林和丛震都在上赛季打过主力，下半赛季加盟的彭欣力也在足协杯夺冠的过程中证明了自己的能力，而且他在中场的控球以及对比赛节奏的掌握，都是本土队员当中相当突出的，而且从上个赛季的比赛来看，蒋圣龙、莫雷诺甚至曹赟都曾经客串过后腰并且有过不错的表现，对崔康熙而言，新赛季后腰位置上的这道“N选二”的选择题，也并不是那么好做的。

良性竞争 最不担心的就是球员态度

## 秦升瘦七八斤 姆比亚交视频作业

从1月下旬到3月底，两个多月的时间里，秦升瘦了差不多七八斤的样子。

看得见的，是秦升瘦下来的身体，看不见的，是秦升苦练后提升上去的肌肉力量，以及他对于上场比赛的渴望。一月份到海口报到的时候，因为之前一段时间的训练不太系统，秦升还被队友调侃年纪大跳不起来了，但是经过迪拜和阿联酋两个阶段的艰苦训练之后，他的情况有了明显的变化，用队友的话说就是“跟2017年那会儿没什么两样”——那一年的足协杯赛场上，秦升在与上海上港队的两回合决赛中表现出色，帮助申花队捧回来冠军奖杯。

重新回到申花的秦升，并没有以“老队员”自居，不管是健身房内的身

体力量练习，还是球场上的技战术训练和分组对抗，都严格按照教练组的要求来完成。除了在训练开始前提前到健身房给自己加量之外，训练结束后，也经常能够看到他的身影，用他自己的话说，就是“训练好了，教练自然就用了”。

与秦升一样，因为疫情原因被滞留在喀麦隆的外援姆比亚，对于自己丝毫没有放松，身边没有教练队友，他会拉上自己的老爸给自己当“监工”，在家里的健身房进行各种器械练习，而唯一让他郁闷的，便是因为出门受到一定的限制，没有办法到球场上进行有球训练，只能通过颠球和带球来保持球感。每周，申花教练组都会把训练内容和安排发给姆比亚，以及另外一名被疫情阻挡暂时无法归队的外

援莫雷诺，而两人也会将自己训练的视频传回申花，让教练对他们的身体状态心里有底。

对上赛季便在队中并且在足协杯夺冠中立下过汗马功劳的钱杰给、孙世林和丛震这些球员来讲，尚未开打的2020赛季，他们跟新加盟的秦升、姆比亚和朱宝杰们站到的是同一条起跑线后面，想要在今年的主力阵容当中获得一席之地，除了用训练中的表现“征服”主教练崔康熙之外，对于比赛和竞争的态度同样至关重要，而这其实也是崔康熙现在最不担心的。“我很开心，虽然今年的这个准备期极为漫长，但是每个队员都拿出了最好的态度，展现出了应有的职业精神，全力以赴进行训练，这也是我们能否实现赛季目标的关键所在。”

## “希望每个球员都能有危机意识”

此前在接受采访时，崔康熙表示申花队目前是按照中超联赛在今年6月下旬开打的预案进行备战的，这就意味着，如果联赛在今年年底前全部打完，其间势必会有很多的一周双赛甚至三赛，更何况对申花队来讲，还有亚冠联赛小组赛要打，再加上足协杯的话，比赛的密集程度可谓前所未有，对球队的“消耗”程度自然也不难想象。“去年申花队在这方面其实是有过教训的，联赛第一轮打完之后，孙世林和柏佳骏停赛，之前在冬训期间训练的很多东西体现不出来，这也多少影响了赛季初期整个球队的表现，说到底，还是人员储备的厚度

不够。”

同一个位置上的球员多了，竞争的激烈程度肯定会随之提高，不管申花高层还是主教练崔康熙，都希望通过队员之间的良性竞争来提升球队的整体实力，队长莫雷诺的表现也得到了很多人的认可。“为什么莫雷诺能够一直保持非常好的状态，而且这么多年一直非常稳定？一方面是他非常职业也非常自律，另一方面，他一直保持着危机意识，让自己始终处在一种竞争的状态当中。”

在申花队效力的八个赛季当中，球队的外援更换的频率相当高，但是每次外界认为莫雷诺的特点已经不符

合要求可能会踢不上比赛的时候，他却用自己的表现一次又一次地改写着他在申花队的各项历史纪录，这也给申花方面留下了极为深刻的印象：“从2015年吉洛带队开始，每年冬训的时候，莫雷诺都会说‘怎么办，我可能踢不上比赛了’，然后他就会拼命地练，结果到赛季开始之后，他还是坐稳主力的位置，而且不管踢前腰还是前锋，不管进攻还是防守，他都会拼尽全力。作为俱乐部来讲，我们希望每个队员都能有这样的意识，都能逼逼自己，把身上的潜力挖掘出来，因为机会不是等出来的，也不是别人给你的，是要靠自己去创造和争取的。”

