

趁疫情长假,孙球王了却一桩心事—— 海军陆战队里完成军事训练

英超重启遥遥无期,对绝大多数球队与球员来说,这都是个糟糕的消息,现在球员仍只能居家训练,虽然可以通过视频连线的方式接受教练指导,但强度远不及平时,而且在家中所能进行的只是体能训练而已,技术与战术训练都无法开展。

但也有特例,效力于热刺的孙兴慜就利用赛季停摆的机会回到韩国入伍服役,这样在英超重启后就能安心留在热刺参赛,不用再去担心服兵役问题。

最可怕的是生化训练

如果对曾服兵役以及接受过军事训练的韩国球员进行问卷调查,询问最令他们印象深刻的训练科目是哪个,答案会毫无悬念,那就是“防生化训练”,现效力于西甲马洛卡,之前先后效力于英超斯旺西和纽卡斯尔的寄诚庸曾在接受英格兰媒体采访时详细描述过自己参加防生化训练的经历——即便是以作风强硬著称的寄诚庸,也觉得恐怖。

训练的地点是一间特殊的房间,里面灌满了瓦斯,所有人都必须佩戴防毒面具,进入房间后先花一分钟时间适应,然后是重头戏,所有人都必须在听到指令后与身边的战友交换防毒面具。“这意味着在交换时你不能呼吸,有些人控制不住自己然后哭了出来。”寄诚庸说,“接下来他们的鼻涕和眼泪就完全不受控制了,那实在是太疯狂了!”

军中热点,“迷弟收割机”

孙兴慜选择济州岛,还有一个原因在于那里相对安静,媒体关注度较低。早在4月11日,孙兴慜团队便发表声明,确认孙兴慜将入伍参加训练的同时也希望球迷能够不要聚集,“由于新冠疫情的缘故,我们不会对外公开孙兴慜参加军训的相关信息,同时为了防止病毒传播,也请不要去现场围观。”

尽管如此,孙兴慜前往报到的具体时间和地点还是被泄露了,为了避免造成混乱,原定在当地时间4月20日15时前往报到的孙兴慜提前了75分钟抵达部队驻地,除了闻讯赶来的媒体外,还有近百名球迷出现在了驻地入口外。

金源一也表示防生化训练会是一次难得的体验,顺利通过能够极大提高心理素质,“但有一点我想要提醒孙兴慜,那就是在生化房里训练时千万不能揉眼睛,这一点必须牢记。”

除此之外,其他的训练倒也还好,寄诚庸表示射击考核和手榴弹投掷考核虽然有些难度,但正常情况下还是能通过的,负重急行军则有些枯燥,“与之相比,我宁愿选择在足球场上不停地跑。”

在寄诚庸看来,军事训练的强度对一位职业球员来说,其实不算太高,“在身体层面并不是特别困难,真正困难的是精神层面,对你的意志是一种磨练,我在那里学到了很多在别的地方永远都学不到的东西。在那段时间,我是一个士兵而不是一位球员,完全没有时间去思考与足球相关的事情。”

有趣的是,一些与孙兴慜同期入伍的新兵表示在得知孙兴慜也将参加这一期训练后,有不少朋友主动表示要送自己入伍,“但其实他们是来看孙兴慜的,我不觉得他们有多关心我,他们真正关心的是孙兴慜。”还有的则希望自己能够在军训期间得到孙兴慜的签名,“如果他还能喊一次我的名字,那就更好了。”

不过按照寄诚庸的说法,球星在军队里并不会得到特殊照顾。“我虽然不算是韩国的贝克汉姆,但的确人人都认识我,不过在军营里不一样,没人会围着我要签名,里面纪律要求非常严格,训练时是绝对不允许和别人说话的。”



选择济州岛因为疫情最轻

本版撰稿 特约记者 谢勤德

根据韩国法律,韩国男性公民在20岁至28岁之间必须入伍服役至少24个月,同时也规定了一些可以不用服役的特例,具体到足球运动员,那就是代表韩国在亚运会中拿到足球金牌,或是在奥运会上拿到奖牌。

需要说明的是世界杯与亚洲杯不在特例之列,2002年韩国队打进世界杯四强后包括朴智星在内诸多球员是政府特批免服兵役。

由于先后错过了2012年伦敦奥运会与2014年仁川亚运会的缘故,孙兴慜首次参加奥运会是在2016年,结果韩国队不敌洪都拉斯无缘四强,直到2018年,孙兴慜才代表韩国国奥队拿到雅加达亚运会男足金牌,获得了免服兵役的资格。

不过孙兴慜虽然可以免服最短为

期两年的兵役,却仍要在获得免服兵役资格的34个月内进行四周的基础军事训练以及合计544小时的志愿服务进行弥补,其中志愿服务可以累计完成,为期四周的基础军事训练必须连续完成。

这对孙兴慜来说其实也有些麻烦,其他获得免服兵役资格的,在海外联赛效力的韩国国脚普遍选择在赛季间歇期回国完成四周的基础军事训练,这也是孙兴慜之前的计划,即在本赛季结束后回国服役。

但由于新冠疫情的影响,本赛季如果重启很可能会一直踢到八月份,而欧洲杯与奥运会又推迟到了明年,下赛季不可能太晚开始,这也意味着今年夏天的休战期很可能不到一个月。如果孙兴慜仍按原计划等到本赛季结束后再服役,很可能会错过下赛季开局阶段比赛。

前辈金源一给出五条建议

①记住家人和朋友的地址,训练期间是不允许打电话的,交流只能写信。

②自带鞋垫,配发的鞋垫很硬,容易磨出水泡。

③准备一只带有闹钟功能的防水手表,因为经常要半夜起来执勤。

④不要带护肤品和洗护用品,都被在禁之类,而且服兵役必须将头发剃短,海军陆战队在这方面要求更严,洗发水压根就用不上,有意思的是不少球员在入伍前都会自行将头发剃光,但孙兴慜报到时还是正常发型。

⑤带点巧克力,极度疲劳时可以补充一下能量,“到时候你就会发现,原来巧克力竟是如此的美味。”

这也是为什么孙兴慜并没有第一时间选择入伍服役——早在2月22日,孙兴慜就返回韩国接受了手臂手术,但他并没有一直留在韩国并入伍集训,而是在3月1日回到了伦敦并隔离了14天。确认英超短时间内无法重启后,孙兴慜又在3月27日飞回韩国再次隔离14天,隔离期满后于当地时间4月20日来到驻扎在济州岛的海军陆战队第9旅报到并开始接受训练。

至于为什么孙兴慜会选择前往相对偏远的济州岛,原因有两个,首先是济州岛由于地理位置原因,是韩国新冠疫情最轻的地区,累计只有九例确诊。其次则是因为海军陆战队属于特殊兵种,训练强度较高,因此为期四周的军事训练可以缩短为三周,这样孙兴慜五月中旬就能完成训练并返回英国,六月初就能结束隔离,为赛季重启做好准备。

训练强度极高,热刺担心伤势复发

根据英格兰媒体披露的消息,虽然孙兴慜在3月27日就飞回了韩国,但直到四月初,热刺方面才同意他现在就加入海军陆战队接受为期三周的军训,关键原因不在于新冠疫情,而在于孙兴慜刚进行了手术,俱乐部担心这个时候进行高强度军事训练不利于他完全康复,甚至导致伤势复发。

2月18日,在代表热刺迎战维拉的比赛,孙兴慜右臂骨折,当时俱乐部队医给出的休战时间是至少两个月,主教练穆里尼奥则表示韩国前锋很可能会整个赛季都报销,而孙兴

慜做完手术到现在正好也就两个月时间。

更让热刺方面担忧的是为了争取时间,孙兴慜选择了训练强度更高的海军陆战队,训练科目包括负重急行军、近距离搏击、武器训练等。对一直以跑不死闻名的孙兴慜来说,急行军这类训练的难度不大,但近距离搏击、投掷手雷等主要依靠上肢完成的训练就有些麻烦了。

英格兰媒体透露热刺一直希望能够在训练期间继续追踪孙兴慜的伤势情况,由于在这三周里孙兴慜不能使

用手机,热刺希望能够获得特殊许可,对球员的身体情况保持跟进了解,但这一要求是否得到有关方面的批准还不得而知。

韩国足球历史上有资格免服兵役的球员并不多,为了节省时间而选择训练强度极高的海军陆战队的球员就更是少之又少。现年34岁,曾在韩国海军陆战队服役,目前效力于金浦市民足球队的金源一就提醒孙兴慜一定要注意刚动了手术的右臂,“他的勇气值得钦佩,但必须小心保护右手。”

