

朱婷入围“中国青年五四奖章”公示名单

# 被称体育英雄写入儿童读物

从1月底至今，中国女排已经在北京封闭集训了近三个月。此前，无论是东京奥运会前景胶着未决时，还是终于官宣延期一年举办时，郎平和她的姑娘们一直没有发声，简直像是凭空消失了一样。如今，随着朱婷入围消息的公布，球迷们总算又盼得佳音了。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

## 德艺双馨就服朱婷

正随中国女排封闭集训的朱婷，她又入围了一项跨领域的大奖。4月20日，第二十四届“中国青年五四奖章”入围个人(集体)进入公示阶段，其中大家就发现了朱婷的名字。

先来看看公示材料中是如何评价这位排球女将的吧。“作为从国家青少年队伍中成长起来的主攻，在球队身处困境的时候，总是挺身而出，带领队友克服困难，担当球队的‘定海神针’。如今，她担任队长，在球场上承担起了鼓舞士气、调动队伍积极性的多个任务。2019年，以她为队长的中国女排以11连胜的骄人战绩夺得世界杯冠军，她蝉联最有价值球员和最佳主攻。”中国青年五四奖章，它是共青团中央、全国青联授予中国14至40周岁(年满14周岁、不满40周岁)优秀青年的最高荣誉。该奖章旨在树立政治进步、品德高尚、贡献突出的优秀青年典型，集中反映当代青年的精神品格和价值追求。

这早已不是朱婷第一次收获体育之外的全国荣誉了。就在2019年，她荣获了全国三八红旗手称号，并且是那一批受表彰的50位全国三八红旗手中唯一的体育界代表。

朱婷的年岁不算长，才25岁，但由于成名较早、实力出挑且个人形象积极正面，所以就成了运动员中德艺双馨的代表人物。在国内中学的教科书和习题册中，学子们就有不少“偶遇朱婷”的机会。据每天都在与习题册打交道的学生球迷爆料，朱婷颇受语文和物理出题老师的偏爱，并且爆料得有图有真相。

比如，朱婷可以是《作文与考试》中启发学子写作灵感的时代人物，也可以是抛物线、加速度等知识点考核中的参与者。每当出题老师给出一堆七拐八绕的前置条件，让答题人来判断“朱婷这个球能否界内得分”时，就是学生球迷们又爱又恨的时候了。

除了国内的教科书与习题册，朱婷还是国外儿童读物中的登场人物。近日，英国一家知名出版社就出品了一本名为《带我成长——体育英雄》的儿童读物，书中收集了多位闻名全球的运动员的励志成长故事。“孩童们是如何成长为体育巨星的呢？在这本鼓舞人心的书里，你可以找到答案。”卷首推荐中如是写道。除了朱婷的故事外，足球运动员梅西、NBA球星勒布朗·詹姆斯、男子100米跑道上的“闪电”博尔特、男子花滑的羽生结弦等亦联袂登场。

### 第24届“中国青年五四奖章”入围个人



10 **朱婷**  
女，汉族，1994年11月出生，共青团员，本科学历，现为中国国家女子排球队运动员、队长。作为从国家青少年队伍成长起来的主攻，在球队身处困境的时候，总是挺身而出，带领队友克服困难，担当球队的“定海神针”。如今，她担任队长，在球场上承担起了鼓舞士气、调动队伍积极性的多个任务。2019年，以她为队长的中国女排以11连胜的骄人战绩夺得世界杯冠军，她蝉联最有价值球员和最佳主攻。

## 转会市场疑云不断 又被意媒言中转会辽宁女排？

孤证不立，只有当更多蛛丝马迹浮出水面进而互为佐证时，一件事的可信度才会提升。去年9月，有关朱婷将加盟天津女排的传言甚嚣尘上，后来果真宣。现如今，辽宁女排又成了与她一同上热搜的新对象，前者被意大利媒体爆料称是朱婷为继续备战奥运会而留守中国排超联赛在“下一站”。

去年朱婷转会天津女排，已经被意大利媒体准确预言，这回对方又爆料了辽宁女排的事，可信度有多高呢？在讲朱婷的转会可能前，少不得又要说一遍东京奥运会延期的事。在向奥运会冲刺的最后备战期里，不少强队

都针对奥运备战调整赴海外打拼球员的联赛计划。正是在这样的背景下，朱婷于去年回国参加国内的排超联赛。原本，在东京奥运会后，她最大的可能性是继续去海外联赛打拼，但如今奥运会延期，她暂留国内联赛以便国家队备战的时间也就被拉长了。

辽宁女排有谁？中国女排的主力二传丁霞正在该俱乐部效力。如果两大核心朱婷与丁霞同队打联赛，她俩可以有更多的机会磨炼。而且就在传言纷纷时，为辽宁女排效力的王一梅居然复出训练了，这也助长了猜想的蔓延。

去年10月，辽宁女排与华君集团

牵手，开始以“辽宁华君女排”之名征战联赛。在该俱乐部的工商信息中，中国女排的前主攻王一梅既是法定代表人，也是经理和执行董事。在为辽宁女排打完最后一个赛季后，王一梅功成身退，切换身份重新出发——当时大家都是这么想的。直到上周四，在看到她发出的“回来了”的微博后，外界才知道她竟打算继续训练、参赛。

这条微博的配图挺妙，近景是一双球鞋，远景是排球训练场的一角。本已转到辽宁女排行政管理岗位上的王一梅，怎么突然又回归赛场了呢？这很容易让人联想到未来该俱乐部会有什么大事件的发生。

## 女排还得淘汰六人 奥运延期“大国家队”挑选更严

2013年4月，在郎平第二次拿起中国女排的教鞭时，针对当时队内青黄不接的情况，她拿出了一套以自己海外执教经验为基础并经过改良的人才培养方案——也就是如今常被提到的“大国家队”战略。扩充集训人数，直到大赛前再逐步削减淘汰，若是没有疫情这个意外因素，当下正该是郎平着手裁减之时。只是如今冲刺时间多出了整一年，变数增加了，郎平的选人之道恐怕也得更从严求细了。

从1月底至今，中国女排已经在北

京封闭集训了近三个月。此前，无论是东京奥运会前景胶着未决时，还是终于官宣延期一年举办时，郎平和她的姑娘们一直没有发声，简直像是凭空消失了一样，直到近日，郎平才终于在

微博上有了动静。“姑娘们前阵子的集训充满挑战，但为了重返赛场，我们依然全心投入、全力以赴。”目前在京封闭集训的中国女排共有18人，而最终都进入东京奥运会正式名单的是12人。在因疫情而被拉长的备战期里，“18进12”的过程也将被拉锯得更长。

在目前的这18人集训名单中，有八人参加过2016年里约奥运会，她们分别是朱婷、袁心龐、龚翔宇、张常宁、刘晓彤、林莉、丁霞、颜妮；有七人虽无奥运经验却是2019年女排世界杯的冠军成员，她们分别是李盈莹、刘晏含、杨涵玉、王媛媛、曾春蕾、姚迪和王梦洁。另外，胡铭媛、刁琳宇在东京奥运周期里曾多次进入国家队集训名单，

并在国际大赛场上有过闪光。在这18人中，唯一新入选集训名单的是23岁的年轻二传梅笑寒。

“大国家队”的益处是，不仅能够让更多小年龄段的球员尽早体验高水平的训练和比赛，也能为队伍带去“鲇鱼效应”，让全队每个人都感受到一定的竞争压力，能更好激发出球员的积极性。但最终，郎平还是得做出优胜劣汰的决定。从当下封闭集训的18人，到真正参加东京奥运会的12人名单，该淘汰谁又该留下谁，这是郎平在余下一年多时间里需要考察、决定的事。

大赛场上见真章，不过受疫情影响，目前中国女排也面临着无比赛可参加的现实困境。所以，说到考察运动员的那些事，其实暂时也无从下手。

## 一道年龄附加题 考验球员 考验郎平

“强项更强，恶补短板”，这是贴在中国女排训练馆里的新条幅。面对困难，这支王者之师从未畏惧，但同时，用一种科学客观的态度来分析难点，那也是一种高水平素养。东京奥运会延期一年，对“30+”运动员来说，确实需要更谨慎地对待。

在国际奥委会刚宣布东京奥运会将延期一年举办时，彼时的意大利虽处疫情上升期，但该国的一些排球界人士却乐了起来：延期决定有利于年轻的意大利女排，而中国女排的实力却会受损。你可以说这部分急着下定论的意大利人不够矜持，但不容回避的一点是，中国女排队内确实有4员大将已是30岁及以上的年纪。

31岁的丁霞，如果身体健康的话，她是中国女排二传位置上的最佳人选；33岁的颜妮，有严重的膝伤和肩伤在身的她，本就是抱着拼到东京的信念坚持到了现在；还有31岁的曾春蕾和30岁的刘晓彤。更长时间的赛场打拼赋予了她们更多的经验，同时也让她们的身体处于一种更微妙的平衡中。时间拉锯得越久，平衡就越容易被打破。而对讲究整体打法的中国女排来说，任何队员的状态下滑都可能对全队产生不小的影响。

无情的时间法则，作用于运动员，同时也作用于中国女排的精神支柱郎平。出于身体方面的考虑，郎平原本只执教到今年率队打完奥运会后，如今奥运会一延期，她也只能更长时间地高负荷运转了。

郎平的健康隐忧不是新闻。1999年3月，在带领中国女排回到正轨后，郎平因病引退。当时她的健康问题，既有常年高强度带队导致的“疲劳伤”(曾在运动队里两次晕倒)，也有当运动员时欠下的伤病沉疴(尤其是膝关节的老伤)。

去年世界杯期间，郎平和队员们一起吃苦耐劳，一起适应赛区转场过程中的各种不适，甚至，她还会在没有空调、室内温度飙上37摄氏度的体育馆里，和队员们一起用拖把擦拭地上的汗水。而在队员们入睡休息时，她还要挑灯夜战，力争把临场计划修改得更到位。一旦做了就要做到位，绝无敷衍打发。也愿郎指导的身体能够安安心地挺过这段超长冲刺期。

