

“我们是新人，态度一定要好”

“找人！”“注意(抢)二点！”略显空旷的康桥基地训练场上，冯潇霆的声音不算太大，但是相当具有辨识度的大连口音，还是能让他在一群申花队员当中很容易地被“暴露”出来，而作为曾经的广州恒大以及中国男足国家队的双料队长，这名已经穿上了申花球衣的老将，也展现出了他在球场上的能力和霸气：“上去就一定要把他(对方球员)贴死！”

积极融入·冯潇霆—— 常提醒队友，天生霸气

本版撰稿 本报记者 李冰

走下训练场的冯潇霆，马上又进入了成为球队开心果的“段子手”的角色，尽管身边有队友提醒他，“不要没事老是咧着嘴笑，你现在已经一脸褶子了。”但这些显然根本“打击”不到他：“我现在是队里的新人啊，态度一定要好，对吧？”

3月中旬，冯潇霆跟随申花队从阿联酋回到上海，作为申花球员的他，也在转会加盟了两个月后，第一次踏上了自己的“主场”。对于上海，冯潇霆坦言既熟悉又陌生，熟悉是因为之前在广州恒大队踢球的时候，每年都要到上海来打比赛，尤其是在前几年，上海有申花、上港和申鑫三支中超球队的时候，来上海也就成了“家常便饭”。“不过那个时候基本上都是比赛前一天过来，打完比赛第二天就走了，最多也就是比赛结束之后跟队友或者这边的朋友出去坐一下，没怎么认真逛过。”事实上，即便现在已经到了上海，成为了申花队的一员，但是考虑到防疫和个人健康的需要，冯潇霆基本保持着“两点一线”的节奏，除了到康桥基地训练，其余的时间大多“宅”在家里。

如果说，熟悉和了解上海这座城市，冯潇霆还需要更多时间的话，在另外一个层面上，他却没有任何时间可以“缓一缓”。作为一名几乎每个赛季都要踢亚冠的原国足主力，冯潇霆当然知道申花引进自己的目的，所以尽管他没少说自己是“申花新人”，一切要从零开始，但不出意外的话，新赛季他几乎肯定要占据后防线上一个主力

中卫的位置，能否在最短的时间里融入到申花队中，能否与新队友之间形成默契，也就成了他加盟申花之后面临的第一个考验。“现在申花队里有不少以前在恒大踢球时的队友，再加上每个赛季都在踢比赛，所以跟大伙在一块儿不是很陌生，而且球队高层还有教练团队都很照顾我，熟悉得很快，现在球队氛围非常好，我很喜欢这支球队。”至于外界所说的“传帮带”，冯潇霆更希望是自己跟申花队友们共同提高：“我的到来不仅只是给到他们建议，也希望能提升球队的防守，确保后防的硬度和强度。朱辰杰是非常有能力的优秀球员，中卫位置上还有蒋圣龙和毕津浩，他们都是非常好的球员，我们私底下关系也很好。平时训练的话，可能我会多照顾一下大家，通过这段时间的训练增加默契，期待等联赛重启后，我们能一起赢下比赛。”

从迪拜到阿布扎比，再从阿布扎比到上海，两个多月的朝夕相处下来，经常跟冯潇霆和曾诚在一起搭档的小将朱辰杰的感受无疑是最深刻的。“我们平时在训练的时候交流比较多，尤其是分组打对抗的时候，如果我的位置站错了，或是站歪了一点，后面曾(诚)哥就会喊我顶上去一点儿，或者说落下一点儿，就提醒我可能我没注意到的人，然后训练下来的时候，冯(潇霆)哥也会慢慢告诉我一些在细节方面的问题，我觉得这对我非常有帮助，因为他们让我知道我的问题出在哪儿，这些问题能够及时得到改变的话，我觉得对我自己来说，是对未来成长最好的一步。”

积极融入·曾诚—— 多观察队友，才有默契

站在康桥基地健身房临时搭建起来的“新闻中心”，看着不远处正在接受记者采访的曾诚，一名申花工作人员忍不住感叹了起来：“几年前看国家队的比赛，当时我们还在说，什么时候他(曾诚)能穿上申花队的球衣就好了，没想到今年他真的就来了。”

对于自己头上顶着的冠军光环，曾诚当然有着非常清醒的认识，这也是他坦言自己2020赛季要从零开始的主要原因。“我在恒大有过一段美好的回忆，不过都是过去式了，现在来到新的环境中，希望能尽自己一份力去帮助申花队取得更好的成绩，这也是我作为一名职业足球运动员应该有的职业态度。”作为一名从小就对自己够“狠”的门将，来到申花队的第一天，曾诚就开始进入“魔鬼训练”的状态之中，为的就是把之前没有随队训练的损失补回来，而且在那段时间里，除了训练之外，他还要操心为武汉的医院捐献呼吸机和口罩这些抗疫物资的事情，无疑也让他承受了更大的压力。

顶过了人生当中最困难一段时光的曾诚，如今把更多的精力放到了申花队的训练当中，同时也在最短的时间之内，完成了与队友之间的磨合。“从我自己来讲，会积极融入到球队当中，无论教练的技战术理念，还是跟队友的默契度配合，大家在场上都保持着一种积极沟通的状态，场下也会聊到一些各自的看法，大家在一起沟通交流。”日常的训练当中，曾诚也会非常仔细地观察队友踢球的特点，包括跑位和传接球的各种习惯，而这些细节，很有可能在比赛当中起到决定性的作用。“比如说有人喜欢横向拉开接球，有人习惯前插然后侧身接球，这些都是需要守门员去了解和熟悉，时间长了，默契自然就出来了。”

此前中国足协组织召开的联赛筹备会议上，各方就减薪展开讨论并发布公告。对于减薪的问题，曾诚并没有回避：“关于减薪这个问题，我觉得球员跟俱乐部之间可以去沟通。在特殊情况下，无论俱乐部还是球员，都需要很好去相互理解。”



本版摄影 本报记者 陈嘉明

康熙备战：用内部赛打出最好状态

本报记者 李冰

准备走出健身房接受采访之前，崔康熙下意识地用手梳理了一下头发，尽管只是一次普通的公开训练课前的例行采访，但是对从今年1月下旬便开始进入封闭状态的申花主教练来讲，这也是他时隔三个月之后第一次出现在公众面前，一向注重仪表的韩国老师，自然希望给大家留下一个好的印象，就像他之前提醒自己的队员那样，“精神一点！”

之前的一个星期，申花队的训练基本以体能和力量为主，涉及技战术的内容并不算多，但这并不意味着作为主教练的崔康熙能够轻松一些，每次训练开始前，他都会查看球队医务组提供的球员各项指标和数据，随时掌握每个人的身体情况，而这也被他视为球队能否顺利完成第二阶段训练目标的重中之重。“之前我们经历过两次赛季前的准备期，第一次在海口，第

二次是在迪拜和阿布扎比。”而最让崔康熙头疼的，也正是新赛季的诸多不确定性：“在阿布扎比的时候，球员的状态非常好，因为当时我们是为4月份的亚冠小组赛进行准备，无论是原先就在队里的球员，还是这个赛季新加盟的球员，都练得非常好，准备得非常充分。”可惜的是，受新冠肺炎疫情的影响，无论亚冠还是中超联赛都一再推迟，到目前为止，依然没有确切的开打时间，而队员也不得不面对只练不打的窘境。“回到国内后，我们先有两周的隔离期，之后又是两周的休息，我们现在几乎是从零开始，重新调整球员的身体状态，一切只能从头开始。5月初，我们可能会打一些内部的训练比赛，现在我们把联赛开赛的日期设想在6月中下旬，然后慢慢地备战，去调整球员的状态。”

对崔康熙而言，他不得不考虑的另外一个问题，便是一旦中超和亚冠联赛正式开启，申花队将不得不面对

双线作战带来的密集赛程的巨大压力，尤其是在亚冠赛场，还要经历从上海到澳大利亚珀斯十几个小时长途飞行的“远征”。尽管从此前的消息来看，作为亚冠小组赛对手的珀斯光荣有可能因为各种原因退出亚冠，但在正式确认之前，崔康熙必须做好打比赛的准备，而要想在这个注定艰苦的赛季当中脱颖而出，除了打好体能基础之外，他也只能祈祷自己的队员远离伤病了：“我希望队员们通过训练，能够达到每个人都有上场机会、都有竞争力的情况。尽管最后赛程不知道怎么样，但这个赛季最重要的是没有伤病，保持竞技状态把比赛打好，这是我期望的事情。”

今年的国内球员转会市场上，申花无疑是16支中超球队当中“动静”最大的一个，在引进了冯潇霆、曾诚、秦升和赵明剑这些原国脚的同时，也引发了外界对于这些“30+”老将到底值不值的争议，但是在崔康熙看来，决定申花这支球队能否提升的关键是队员的实力，以及他们在球场上的表现：“去年我们丢球非常多，不光丢球多，很多还是定位球和不必要的失误，我们用了很多时间在这些方面，但效果并不明显。今年我们队来了一些有经验的球员，他们会帮助球队减少失球，可以提高我们的胜率，我也希望这些有经验的球员能够帮助球队，拿到更多的积分，减少失球。”

