

巴萨大将拉基蒂奇讲述疫情期间居家生活

陪“神兽”搭积木像回到童年

离开球场隔离在家,这样的生活对绝大多数职业球员都是非常稀有的,尤其是像拉基蒂奇这样效力于顶级豪门的球员,往年这个时候正是赛季冲刺期,他需要不停地在球场、酒店与机场之间往返。新冠疫情的暴发让拉基蒂奇体会到了一种全新的生活模式,对克罗地亚人来说,这似乎也不坏。

本版撰稿 特约记者 谢勤德



Q:因为疫情只能隔离在家,你过得如何?

A:挺不错的,说实话,真的挺不错的。尽管我已经待在家很长一段时间了,但当你整天都和女儿们待在一起时,时间就会变得非常短,你要和她们一起做作业,一起吃饭,一起健身……只有当她们去睡午觉时我才有机会和我太太待在一起。我的确挺享受这种生活的,但也希望我们能够尽快解决现在这个问题,结束目前这种状况。

Q:每天都按计划实施?

A:这可不容易,因为你得围着孩子们转,每天我们都起得很早,她们虽然不用去学校了,但我们还是会按她们上课时的流程来,要做什么取决于她们,只有当她们午睡时,我才有机会

职业带娃,觉得时间不够用

去健身房,过去30多天里我们一直都是这么过的,我就休息过一天!

Q:你每天会训练多长时间?

A:这取决于具体情况,如果当天的糖分摄入量比较高,我可能会训练75分钟到90分钟,一般状态下是45分钟左右,具体怎么练取决于我当时的状态。我也会经常变更训练方式,有时候练冲刺,有时在花园里跑步,有时在跑步机上跑,有时练核心肌肉,有时练力量等,总之就是想尽办法去完成安东尼奥(巴萨体能教练)给我们布置的作业。

Q:安东尼奥给你的作业是每天

的还是每周的?他们是如何监控的?

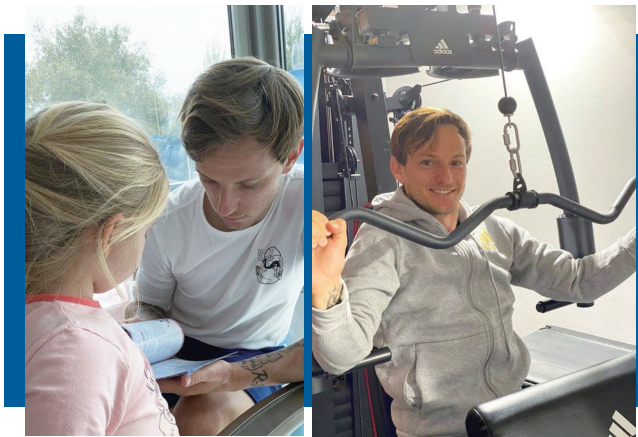
A:我不知道他们具体是怎么监控的,就我个人而言,我每天都要和安东尼奥交流,他给我的训练计划表是按周来的,但与此同时,他每天也会做出一些个人化的调整,有些时候我可能要比别的时候练得多一些,总的来说,操作起来还是挺简单的,我也要向安东尼奥表示感谢,他的工作完成得非常棒。

Q:对你来说,被迫待在家这段日子,最好的事情和最糟的事情分别是什么?

A:最好的事情毫无疑问,那就是

我整天都可以和妻子以及女儿们待在一起,不像以前我还要训练和比赛的时候,那时候我想要和她们共度一段时间还得先列出计划来,我们现在过得很好,什么都不缺,而且我还回到了童年时代,和孩子们一起画画,一起搭积木。

最糟的事情嘛,那当然就是疫情的影响了,你惶恐不安,因为不知道接下来会发生什么,也没办法去照顾那些你想要照顾的家人和朋友。这太令人悲伤了,我觉得所有人都必须承担起责任来,共同努力尽快控制住局势。



才有机会去健身房
只有当孩子们午睡时,拉基蒂奇

宁愿高温天完成赛季
想在球迷见证下夺冠

Q:疫情也导致了经济危机,你认为球员降薪是必要的吗?

A:我必须向所有为了控制疫情而努力人的表示感谢,他们是真正的英雄。这场疫情也给许多企业带来了麻烦,我们必须行动起来,而不是嘴巴说说而已。

Q:在俱乐部提出降薪之前,更衣室里讨论过这件事吗?

A:关于这件事我都是从队长们那里了解到的,我没有直接和俱乐部交流,我们一直都很清楚降薪是必须的,但需要讨论一下具体的方法。对于降薪这件事,我们从没有怀疑也没有争论过,至于为什么花了这么久时间,说实话我也不知道,但当时我们的确没有别的想法。

Q:皇家社会原计划在本周一复训,但最终被阻止了,俱乐部有跟你说什么时候才能恢复训练吗?

A:还没有,就和其他球队一样,我们也不知道什么时候才能恢复训练,我们还需要等到疫情彻底好转,我已经迫不及待想要训练了,但同时我们也必须明白公共健康才是最重要

的,德国已经有不少球队恢复训练了,皇家社会本想迈出这一步……但事实就是如此,我们还需要继续等待。

Q:你确信本赛季还能继续踢完吗?

A:我希望如此,但我也不知道这是否能够实现,只要有一丝可能,我们就应该努力尝试。我们真的很希望能够踢完本赛季,如果不能,那就太遗憾了,希望有关各方能够找到一个合适的解决办法吧。

Q:现在讨论的焦点之一在于是否要在七月与八月(高温)以空场的方式完成比赛,你怎么看?你是否觉得就算空场也应该踢完?

A:炎热其实不是问题,如果可以选择,我们当然希望球场里坐满了球迷,但现在这不是我们能决定的,关键在于届时的条件是否允许。另一个问题在于有些球员的合同6月30日就到期了,他们很可能已经和其他俱乐部达成了加盟协议。有些球队其实已经快拿到联赛冠军了,如果可能的话,我还是希望他们可以在球场上夺冠,以正常的方式夺冠。

未来自己决定,不想成为皮球被踢来踢去

Q:如果你真要离开巴萨,塞维利亚会是你的首选吗?

A:这需要具体情况具体分析,单就城市来说,我非常喜欢塞维利亚,我的家人都住在那里,我一直都说如果有一天能再次穿上塞维利亚球衣就太棒了,所有人都知道我是这么想的。但转会不是我一个人说了算,无论我想或是不想,都还取决于许多东西,蒙奇以及塞维利亚俱乐部其他所有人都有我的电话号码,他们迄今为止还没给我电话,甚至我上次过生日时蒙奇都没打(笑)。

Q:你一直都说巴萨是全世界最好的球队,那么在已经触碰到天空后,你会降低自己的选择吗?如果你真的离队,你会选择自己最喜欢的城市,而非另一家全欧前五俱乐部吗?

A:所有认识我的人都知道,无论我去到哪里,哪怕是在训练里,我也总是全力以赴去竞争胜利,无论走到哪里我都会努力去赢得一切,这永远都不会改变。我觉得自己仍处于巅峰状态,如果我觉得自己不行了,那我会换一种方式的,但我现在的感觉很好,在未来三到四年里仍能保持最高

主力沦为替补
这让我很受伤

Q:谈谈你自己吧,你的合同明年夏天就要到期了,现在有很多关于你的转会传闻,你会履行完这份合同吗?

A:说实话,也不是现在才有传闻的,这两年一直都是这样。就像我一直说的那样,能够加盟巴萨是在太棒了,这是支完美的球队,我一直都努力享受并帮助球队。本赛季前期对我来说有些奇怪,让我非常不舒服,这一点惊到了我,但从那之后我意识到了自己还必须继续学习提高。

有时候就是这样,就是会发生一些你无法理解的事情,而你要做的不是去理解它,而是去接受它。我希望自己能够履行完最后一年的合同,如果不能,那我会好好坐下来和俱乐部聊一聊的。不过现在最重要的事情还是保持状态,以最好的方式结束本赛季,当一切都结束后,我们会好好分析一下,当然了,我的意愿仍是履行完这份合同。

Q:你承认自己开局不顺,对于从核心球员降级为次要球员这件事,你找到原因了吗?

A:没有,我和许多人交流过,他们也都无法解释清楚这件事,大家都说足球世界里总是会有让你无法理解的事情发生,你必须向前看。

最让我受伤的其实并不是能不能上场,而是处理方式,如果俱乐部想要另外一名球员,那无论你想不想留下来,你都无法得到机会。上赛季是我效力巴萨期间最好的一个赛季,所以这的确困扰到了我,和前几个赛季一样,我非常惊讶,无法理解,然后接受,因为我总是希望球队、队友和俱乐部能够一切顺利,然而球队状态并不在最佳,我也不再被需要,这让我很受伤。

Q:这与你去年夏天没有配合俱乐部制定的转会计划有关吗?

A:可能是,也可能不是,我一直都认为应该有话直说,如果俱乐部希望我转会去另一家俱乐部,无论是哪家,我都希望他们能够直接告诉我,就像我现在做的这样。球队或许有自己的计划,但如果那个计划出了问题,我在过去五年时间里已经证明了自己是靠得住的,我为队友和教练提供了许多帮助,我已经证明了自己值得信任……如果真是因为这个原因,我会更受伤的。

水平。

Q:由于新冠疫情的影响,转会更多会采取球员交换的方式,你愿意去英超或意甲踢球吗?还是绝不离开西班牙?

A:我知道现在是个什么情况,但我也不是那一袋可以随便拎来拎去的土豆,最重要的是我想要在一个能感受到被爱、被尊重、被需要的地方生活,如果巴塞罗那是那个地方,那很好。如果不是,那么我会决定去哪里,而不是由别人来决定我去哪里。