

申城“申”机

编者按：阳光总在风雨后，一手抓疫情防控，一手抓复工复产复市，上海体育事业正在从新冠肺炎疫情的阴霾中走出来，迎来复苏的阳光。在上海市体育局指导下，各区体育局正积极有序推进体育企业复工复产复市。《东方体育日报》集中走访了一些区体育相关部门，记录他们坚持“两手抓、两手硬”，奋力夺取疫情防控和实现经济社会发展目标双胜利的生动故事。

浦东体育

复产复工复市进行时

镇守机场“东大门”、助力企业化危为机

浦东体育投身抗疫复工第一线

抗疫有我 投身一线志愿者队伍

本版撰稿 本报记者 丁荣 李一平

在新冠肺炎疫情暴发的第一时间，浦东体育条线的工作人员便积极参与相关工作。“当时处里面询问我们是否有意向自愿参与抗击疫情的志愿者队伍，我们处室的所有人想都没有想，直接全体报了名。”浦东新区区委宣传部(文体旅游局)体育处杨建忠回忆起当时的场景仍有些激动，对他来说终于能投身一线，为抗击疫情作出自己的贡献。

在浦东新区相关防疫部门的安排下，杨建忠下沉村居、队组、楼组，和居村一线的基层工作人员一起查短板、补漏洞，发现问题并及时解决问题。

“我们的工作就是通过指导和协助工作，将基层的建议和意见带上来，踏踏实实做好防控工作。”虽然日常工作的内容并不复杂，但老杨却丝毫没有松懈，在志愿者工作的过程中他认识到，浦东、上海乃至全国在抗击疫情的过程中能取得如今这样的成绩，一线社区工作人员和居民自身的努力都功不可没。

位于浦东东南方向的浦东国际机场是中国三大门户复合枢纽之一，同样也是国内境外输入病例最为集中的口岸之一。为了保护市民安全，对境外输入严防死守，3月6日，浦东新区体育条线首批12名志愿者集结完毕，前往机场守卫这扇上海的“东大门”。

24小时轮班值守，每个班次的工

作时间超过12个小时，浦东体育人用汗水筑成防线，做好“守关人”，守卫申城市民安全。在机场值守期间，参与志愿者工作的程辉、钱晟、孟新斌、赵勇智四位同志在党员们的带领下，深深感受到疫情面前自己的责任和义务，纷纷利用休息时间“火线”提交了入党申请书，积极在这场战“疫”行动中贡献自己的一份力量。同时，浦东新区区委宣传部体育处副处长赵宇峰还带领志愿者成立了中共浦东新区宣传部(文体旅游局)抗击疫情机场突击队临时支部委员会，激励志愿者们坚守初心、坚守职责。

截至目前，浦东新区已经有36名体育工作者、6批次参加抗疫志愿者工作。

坐拥黄浦江之东，东濒东海，南临杭州湾，常住人口约556.7万人，浦东这一中国改革开放的示范区、上海建设“五个中心”和国际文化大都市的核心承载区、全球科技创新的策源地、世界级旅游度假目的地即将迎来开发开放30周年。在这次抗击新冠肺炎疫情中，浦东新区各职能部门承担起了巨大的责任，从抗击疫情维护公共安全到积极协助企业复工复产，浦东体育人以“抗疫有我，责任在肩”的精神一手紧抓防疫安全，一手加速助力复工复产，用实际行动助力浦东体育走上复苏的快车道。



危中寻机 掀起线上健身热潮

受到新冠肺炎疫情的影响，不少有着运动习惯的居民不得不停下了自己每日健身锻炼的步伐。公共场馆因受新冠肺炎疫情影响而暂停开放，但市民的健身需求却没有减少。为了响应市民的需求，浦东新区区委宣传部(文体旅游局)体育处积极倡导居家科学健身，在各类体育场所暂停开放期间，通过“运动浦东”微信公众号发布居家科学健身与防疫知识等微信22条，积极引导广大市民群众充分利用客厅、阳台等空间健身锻炼，提高自身免疫力，为疫情防控做好自身保障。

同时，浦东新区区委宣传部(文体旅游局)还通过与东方财经浦东频道合作，邀请了16名世界冠军、国家健将、优秀社会体育指导员、健身达人在滨江东岸望江驿“会客厅”通过爱奇艺、百度、优酷等六个新媒体平台进行了11期“望江驿 遇见”网络直播，推广普及瑜伽、太极拳、健美操、花样跳绳等11个体育运动项目，并在东方财经浦东频道播出，为疫情过后的全民健身热潮鼓劲造势。

除了普通市民外，浦东的运动员小将们也没有闲着，浦东三所少体校的教

练员纷纷使出浑身解数，为运动员带来网上训练课程，帮助他们维持体能和运动技能。对比平日里面面对面的训练模式，“隔着屏幕”的训练方法对教练提出了更高的要求，不仅需要技术动作的要领表达得更为清晰，也需要用各种方法吸引运动员的注意力，让他们投入到线上的训练中来。

考虑到队员年纪较小，浦东二少体羽毛球教练刘梦怡为了更直观更清晰地让他们认识到动作要领，除了视频指导，她还搬出“看家功底”，另辟蹊径用画画的方式纠正小队员的动作，被家长亲切地称为“灵魂画手”。击剑、田径、游泳等教练也纷纷拿出“绝活”，通过各不相同的方式，保持队员的竞技状态。

此外，在日前市体育局下发的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的申报中，浦东也积极发挥区位优势，目前已有19家单位提交申报材料，其中不乏冬奥会短道速滑冠军杨扬创办的飞扬冰上运动中心、颇具盛名的上海高尔夫学院等。新冠肺炎疫情过后，浦东将为青少年运动员提供更加肥沃的成长土壤。



共渡难关 帮扶企业寻找生机

3月6日，上海市体育局下发了《新型冠状病毒肺炎疫情期间本市体育场所复工工作指引》，上海的体育产业在经历了新冠肺炎疫情的特殊时期后，开始迈出了复苏的脚步。在上海市企业数量排名前列的浦东新区，助推复工复产工作不是一件轻松的小事。据了解，经营性体育场所(不含游泳场所)已复工389家，其中利用地下空间的密闭体育场所报备39家，复工34家。

为了帮助企业 and 场馆在最短时间

里复工复产，减少企业经营损失，浦东新区区委宣传部(文体旅游局)推出了无纸化受理报备，提倡拟复体育场所通过电子邮件、微信等形式提交复工备案表，为复工报备“提速”。为了防止企业对于文件理解有所疑问，体育处还专门安排人员负责接待来电、来访及微信咨询，及时解答咨询事项500余人次。面向一兆韦德、威尔士等大型体育健身连锁企业，以“店小二”的服务精神跟踪了解企业复工复产安排，及时掌握企业动态。

在浦东新区区委宣传部(文体旅游局)的努力下，一兆韦德菊园会所成为了首批复工复产的健身场馆。“后续，体育处这边还将一步跟进我们对会员的体温检查、消毒清理情况，为我们的平稳运行提供了宝贵的指导和建议。”一兆韦德菊园会所运营经理屠蓓琳介绍，目前虽然客流不及疫情前的情况，但每天已经有300多人次的会员前来锻炼，预计下阶段将逐步恢复正常客流量。

急民所盼 体育场馆安全开放

“重回泳池的感觉太好了!”除了有源深游泳馆年卡的老泳客，杨浦、虹口、宝山等区的游泳爱好者也按捺不住，特地跑来过把瘾。泳客进入游泳馆前需要出示随申码、预约码、测量体温，同时还要在手机上填写来馆人员信息登记表备案。3月25日，浦东源深游泳馆成为了沪上首批复工的游泳场所。

从最初面对疫情暴发临时关闭公共体育场所，再到率先开放游泳场馆，浦东新区区委宣传部(文体旅游局)以“急民所急”的态度，为市民提供优质

的公共服务。

“我们从3月6日收到市体育局的复工文件后，针对市民的需求第一时间就开始安排场馆的开放复工工作。”三林体育中心副主任朱梅华介绍，三林体育中心在3月7日首先开放了室外的健身步道，然后分批开放了室内场馆以及经营性场馆。“为了控制人流，我们在开放期间采取了定时、限流的方法，让市民既能满足健身需求，又能保证防疫的安全。”据了解，在第一阶段的开放过程中，三林体育中心的步

道、篮球馆采用以两个小时为一个时段，在每个时段内控制入场人数的方法限制场馆内的人员数量。

“目前，在最新版本的开放指引下发后，三林体育中心进一步放开了室外的健身设施，另外浦东的各大体育场馆也开始陆续恢复开放。”浦东新区区委宣传部(文体旅游局)体育处处长施良认为，虽然新冠肺炎疫情带来的影响还未完全消散，但浦东体育复苏的脚步已进入“快车道”，体育事业将在开发开放30周年的浦东进一步蓬勃发展。

