



张国伟 跳不动了

白鹤亮翅，这是中国男子跳高名将张国伟最标志性的赛场动作。但现在，这个在赛场上、在网络上都张扬个性、表现力十足的28岁运动员却跟大家说，“对不起，我真的跳不动了，我决定退役了。”目前，中国田径协会和山东省体育局都在对他进行挽留。无论事情将如何发展，当年岁渐长、伤病久缠、成绩迟迟未能奥运达标、东京奥运会延期一年这些因素聚合到一起时，藏在整日乐呵、“龙吸水网红”背后的张国伟的B面，也终于展示在了更多人的眼前。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

世界排名第61位 离奥运达标 还差五厘米

2米33，这个在五六年属于张国伟正常发挥的成绩，却成了他宣布退役前过不去的一道坎。2米33，这是东京奥运会男子跳高项目的达标线，也被不少选手称为“史上最高门槛”。

3月初的意大利SIENA室内邀请赛，那是张国伟距今最近的一场比赛，他以2米28获得亚军。当时，张国伟对外流露的情绪仍是积极追梦。“能在伤愈后连续参加比赛让我感恩，我很享受可以重新感受过程，触摸结果，这种体验很神奇，让我很上瘾。”

如果不是出现了疫情这个重大变数，世界田联的赛程不会停摆，东京奥运会也不会被延期一年。那么，在参加完意大利赛后的这一个多月的时间里，张国伟的第一使命无疑是继续参赛和训练，并向2米33的奥运达标线发起冲击。而现实却是，疫情对整个世界的运转都造成了影响。

在世界田联的各项排名进入冻结状态前，张国伟的世界排名其实已降至第61位。这位曾经的中国男子跳高第一人，这个曾经立下2米40梦想目标的运动员，其实已经被挤出了第一梯队的竞争行列。

而在中国队内，与张国伟同龄的王宇，他已凭借在东京奥运周期内更稳定的发挥，成为了新的中国男子跳高第一人。目前，他排在世界第九位。虽然，王宇的历史最好成绩是2米33（2013年中国北京站），比不得张国伟的2米38（2015年美国尤金站）抢眼。虽然，待疫情退去，待赛事重启，王宇也还需要为奥运达标而继续努力。

按照东京奥运会跳高项目名额的分配规定，依靠多参赛攒世界田联排名积分和直接达标的选手数量将各占50%。如果直接达标有难度的话，那选手们就会把更多精力花在多参赛、多赚取积分的这条路上。

退役赚快钱？ 猜疑很无脑！

有人猜疑说，张国伟选在这节骨眼上退役，是因为他早有后路；反正迟迟未能奥运达标，不如早些退役，便能早些投入到对自身网络影响力的商业开发中，也就能赚快钱了。这种猜疑的论据是，去年3月，中国田径队发过一份题为《关于对张国伟违规参加商业活动的处罚决定》的通知。这种想当然的联想，着实无稽。

参加综艺节目，拍摄搞笑视频，还有参与各种社会活动，张国伟早就解释过，这是他排遣心理压力的一种方法。在久缠不去的伤病困扰下，这位“体坛谐星”的内心状况其实并不如他所表现出来的那般阳光、欢乐。张国伟也有和泳坛天王菲尔普斯一样低谷时的抑郁状态。

去年，张国伟曾两次编造理由私自外出参加商业活动，这事有关部门已然处罚，当事人也认错认罚了。如果有人硬揪着这个错处不放，那就真属于无端联想，并且也实在小瞧了运动员们的梦想与追求。

在得知东京奥运会被延期一年的消息后，巩立姣说：“这是我的巅峰时期，只要我保持竞技状态，不出伤病，东京奥运会的金牌就已经抓了一半了。”如果不是受困于身体与状态，哪个运动员会不想如巩立姣这般豪言壮语拼到底？所以，奇怪的猜想还是歇歇吧。

张国伟

1991年6月4日出生于山东烟台，中国男子跳高运动员。

2013年，张国伟在全国室内田径锦标赛中以2米32打破了朱建华保持了27年的室内全国跳高纪录。



张国伟_国家伟大

4月5日 15:43

对不起，我真的跳不动了，我决定退役了。

※ 当事人回应了

退役很突然？低谷徘徊已三年

很多人都觉得，张国伟的退役决定来得太突然了，简直毫无前奏。毕竟，就在他通过个人微博宣布退役的三天前，还发布过自己正在进行力量训练的动态。但是，真的毫无预兆吗？

从2016年里约奥运会上意外地预赛出局，到三天前宣布退役，在这三年又八个月的时间里，张国伟一直处在想要重回巅峰却奈何身陷低谷的状态。3月初在意大利跳出的2米28，这已是他2018年至今的最好成绩。曾意气风发赢天才之名，今低谷徘徊生出退意，究其原因，正是年龄与伤病这两个“运动员最大的敌人”在主导。

再过两个月，张国伟就将29周岁。四年前的里约奥运会本是他最当打的黄金机会，当时他自己也说是冲着奖牌去的。结果却折戟沉沙，他在预赛中三次挑战2米26高度都失败，甚至没能晋级决赛。2017年伦敦田径世锦赛，张

国伟给自己预设的目标是2米26或2米29，结果预赛中2米17、2米22的高度他都是第二跳才跃过，随后三次试跳2米26均告失败，又一次无缘决赛。

连着两项大赛失利，张国伟的伤病情况开始受到更广泛的关注。当时，他的臀部伤势还没有完全恢复，但更折磨人的还是滑囊炎。“滑囊炎伤得太深了，只要天气冷，伤处就会很疼。”滑囊炎是跳高运动员的致命伤病，除非停止训练，不然没什么快速治疗方法。里约奥运会前，张国伟的大腿后群和臀部肌肉就连续打了好几次封闭针，结果到了赛道上，他发现后群肌肉还是使不上劲。

为了控制伤病，张国伟已经是离不开推拿按摩的体质。这些年里，他需要每天都在常规训练之外，特别留出几个小时来接受推拿治疗。

2017年，张国伟曾跳出过2米31和

2米28的高度，分别是在全国锦标赛和亚洲锦标赛上。等到2018和2019年，他的成绩就显得更加挣扎了。2018年3月的全国室内锦标赛中，张国伟仅跳出2米10，获得第九名，排在他名次之前的有好些年轻面孔。2019年多哈世锦赛，由于没能达到2米30的参赛标准（当时他的选拔赛成绩为2米24），这位参加过四届世锦赛的老将无奈缺席。

真要说意外的话，就是张国伟并没有选在最低谷的时候退役，反倒是今年成绩终于有些起色了，却下了这个决定。最近的那个冬训期，张国伟是在意大利度过的，在1月底该国的一站邀请赛上，他跳出了2米27，接着便是在3月3日跳出的2米28。张国伟之前在抖音上透露过意大利冬训的成果：他已在训练时成功挑战2米33高度，另外还多次跳出2米30。

达标线2米33，这5厘米之差能难倒很多人，没准也会将张国伟拦在东京奥运会的大门之外。但别忘了，除了奥运大战略外，还有更着重检验各地方竞技体育实力的全运会呢。

退役前在全运会上为地方队最后一次效力，这是国内绝大部分奥运选手的选择。这其中，老将们除了有名次、奖励和相关荣誉方面的考虑外，其实也包含了一部分人情难却的原因。在培养出一位优秀奥运选手的过程中，地方体育系统出力良多，面对如此熟人氛围，只要不是身体情况实在不允许，老将们都会坚持到全运会后再正式退役。据悉，张国伟的注册单位山东省体育局已经派人与他取得联系。

奥运全运皆需考虑 最终定论尚待时日

张国伟宣布退役，并辟谣称没跟相熟的记者透露过“这事（退役）还没定”的意思。但就现阶段来说，这事儿距离板上钉钉确实还有些距离，因为——从中国田径协会到山东省体育局，他们都已对张国伟表示了挽留之意。

无论从奥运角度还是全运角度，张国伟都是有关体育协会和部门想要挽留的对象。

男子跳高并不是中国队的奥运强项，虽然张国伟还在伤愈恢复阶段，但以他年初两站比赛的表现来看，再加上丰富的大赛经历，目前他仍是中国男子跳高除王宇外最理想的备赛人选。中国田径协会人士认为，张国伟目前在中国依然是数一数二的跳高运动员，在世界田联亚洲男子跳高选手排行榜上位列前15名。

从在意大利跳出的2米28到奥运

宣布退役的时间线

4月5日下午

在微博上宣布退役

“对不起，我真的跳不动了，我决定退役了。”

4月7日中午

在微博上辟谣“这事（退役）还没定”的传言

“没有‘和相熟的记者通电话’。”

4月7日下午

在微博上呼吁低调处理

“求不要再讨论，不要再占用公共资源。我只是一个普通的运动员。”

“龙吸水” 是什么梗



很多人在说到张国伟时，必提他的“龙吸水”特长。那么，“龙吸水”到底是个什么梗呢？

张国伟曾多次在盥洗室里练习“龙吸水”，并对这些或成功或失败的尝试进行视频直录，继而发到网络上与大伙儿同乐乐。“龙吸水”所要用的道具是一瓶大可乐，挑战者可以通过剧烈摇晃瓶身或者向可乐中投入一颗薄荷糖的方式，来令可乐迅速进入“喷发”状态。如果你是特别大嘴能容的人，可以及时吞下那些从瓶子里奔涌而出的可乐和可乐泡沫，那就算是成功挑战了“龙吸水”。

如果说白鹤亮翅是张国伟在赛场上的最标致动作，那“龙吸水”就是他在网络娱乐平台上最醒目的标签了。