

邓彪加盟中甲陕西长安竞技俱乐部

不舍告别申花 期待彪炳日月

3月25日，中甲陕西长安竞技俱乐部官方宣布，原上海绿地申花预备队球员邓彪加盟球队。出自申花青训的邓彪，曾先后辗转效力于上海幸运星、上海聚运动、新疆雪豹纳欢，也曾为了梦想放弃高薪而留洋西班牙。“你只要给我机会，我就能证明自己。我在中乙能得到什么样的荣誉，到了其他平台上一定也可以。”面对即将到来的机遇和挑战，邓彪满怀壮志，充满信心。

本版撰稿 本报记者 陈嘉明

职业习惯受谢晖影响

“真的特别感谢申花，这是我足球梦开启的地方，也是陪伴我成长的地方，在这里有着太多太多的故事和回忆。”此番告别申花，邓彪显得非常依依不舍。从小他就喜爱踢球，不过当时也仅限于随意地玩耍，只是满足于足球带给他的简单快乐，他也很快迷恋上了带球奔跑的感觉。

“看到别人都被用在身后就感觉很过瘾。”邓彪笑着表示。在十岁那年，父亲认识了在申花做教练的一个朋友，于是便想方设法联系了申花并送年幼的邓彪去试训。基本功扎实、身体素质出众的他备受青睐，很快便顺利通过试训加入了申花足校。在那儿，邓彪度过了三年快乐时光。犹记得在竞选大队长时，因为他会武术，便上台打了一套拳法，深受同学和老师的喜爱，于是大家便一致推选他担任大队长，这期间他还入选过申花希望之星的名单。

然而好景不长，2008年申花足校由于缺乏资金而被迫解散。在父亲的安排下邓彪前往重庆拜师学艺，每天勤学苦练，并加入了重庆队征战全运会。在主教练魏新的带领下，球队顺利通过预赛，此后却因为人才的流失而最终遗憾排名第十一。

“我觉得我还是很有进球运的，几乎每次参加赛会制比赛都有进球入账。从小我的头球就很出众，可能和我习武有关，在弹跳方面较之常人更加出色。”回忆起当年全运预赛的一场关键

比赛中的进球，邓彪显得异常兴奋，那一刻的荣耀还历历在目，感觉特别的真实。

结束了全运之旅，经好兄弟徐友刚的介绍，邓彪来到上海幸运星。如同俱乐部名字那般，幸运女神也降临在邓彪身上，申花整体收购了幸运星1995、1996梯队。历经一番辗转，邓彪又回到了梦开始的地方，一切都显得自然而又神奇。

在那儿，邓彪遇到了曾在申花效力的偶像、如今担任南通支云主教练的谢晖。在邓彪看来，谢晖非常职业，带给小队员的经验都是他在德国留洋时所学到的，在他身上可以学到很多。谢导对小队员的要求很细腻，具体到在生活上会告知该吃什么，该避免什么，因为饮食习惯对运动员而言非常重要。几乎每天他都会在群里分享一些小知识，每一条邓彪都会仔细收藏好，待空了拿出来细看。

深受谢晖的影响，慢慢地邓彪对自己的饮食要求也愈发变高，直到现在他依然会保持良好的习惯，以杂粮水果等低脂肪高蛋白的摄入方式作为每天的饮食，并配合着每天去健身房进行核心力量和小肌肉群训练。“虽然这点训练量看上去也许并不多，但是日复一日、年复一年，坚持十年就会不一样。要想人前显贵，必定人后受罪。”深知成功需要坚持不断的努力，邓彪丝毫不敢大意。此后谢晖离开球队，也让邓彪倍感伤心。

曾放弃高薪选择留洋

此后，球队在沈祥福的带领下前往西班牙，开启了新的篇章。在那儿，球队遇到诸多困难，只能踢大区级别的联赛，几乎类似于业余联赛。即便如此，西班牙球员的技术水平依然非常出众，而且大多是成年人参赛，而邓彪所在的球队都只是十七八岁的青少年，差距十分明显。

慢慢地，邓彪逐步适应了对手踢球风格，球队也渐渐走向正轨。在西班牙邓彪学到了很多踢球技巧，在他看来这些都是中国球员缺少的东西，而学到了就可以终生受用。跟随球队踢了一年半的联赛后，大多数球员盼望着回国，而邓彪则依旧向往欧洲，因为在他心里，那里有足球最初的模样。

2016年，放弃了中超“U23政策”的红利，邓彪毅然再次前往西班牙，与吕品一同加盟西乙B球队萨贡托，然而由于种种原因，两个年轻人并没有得到出场机会。而在西班牙国王杯，邓彪进入了球队的大名单，却依然没有登场。眼看前景黯淡，邓彪降低了自己的定位，加盟了西丙奥林匹克哈蒂瓦队，通过自己不断的努力获

得了主教练的信任，球队也成绩斐然，获得西丙联赛的第一名。眼看就能在球队站稳脚跟，在经纪人的运作下，邓彪又被推荐给了另一支西丙球队埃登斯。此前的主教练得知后，给他发了一段很长的信息，表达对他的祝福与不舍。不幸的是，在邓彪到队后，球队的管理层发生了翻天覆地的变化，一名意大利商人买下了球队，而老板对中国球员的态度则是：坚决不用。后来，邓彪还是没能回到自己原来的队中。经历了这番颇为曲折的转会，邓彪还是于2017年回国，租借到上海聚运动。

乍来初到，邓彪心里很是不甘，不过俱乐部鼓励他，来中乙找找状态，如果踢好了，会把他推向更高的舞台。邓彪曾不止一次表示过，在任何平台都有闪光的机会。那一年，邓彪非常努力，入选过多次联赛最佳阵容，也慢慢进入了球迷的视野中。赛季末，邓彪还获得网络评选的中乙最佳后卫人气王，这也让他喜出望外，毕竟他希望通过自己的努力来让球队看到自己的能力，让球队认可自己。



希望邓彪能证明自己



收获爱情



捐赠物资

努力的他收获两个宝贵的亚军

结束了一年的租借期，邓彪回到了申花。“我知道自己不是国字号球员，和队上的其他U23球员相比没什么名气和资历。不过，三十年河东，三十年河西，你只要给我机会，我就能证明自己，我在中乙能得到什么样的荣誉，到了其他平台一定也可以。”邓彪对未来满怀壮志雄心。然而，现实是残酷的，久未获得出场机会的邓彪被租借至中甲新疆雪豹纳欢。不过，他很快就用实力说话并征服了球迷。球场上的邓彪，灵活敏捷，转身快，擅长卡位，单兵防守能力出众，补位能力强，成为了球队的宠儿。

年末，邓彪回归申花，并随队参加了中国足协U23联赛。球队一路披荆斩棘杀入决赛，却最终惨遭绝杀，遗憾获得亚军，距离捧杯仅仅差了5分钟。在去年，申花阵容人才济济，邓彪的竞争对手是朱辰杰、蒋圣龙等国字号队

员，邓彪没能在一队站稳，也没有获得外租的机会，整个赛季都在预备队度过。

作为预备队的主力，邓彪2019赛季出场了26次，并随队获得预备队联赛的亚军。时隔一年，邓彪再度获得一个亚军，距离冠军仅一步之遥。“来之不易的亚军，也确有遗憾，曾经距离冠军那么近那么近，不过我相信挫折只是一个过程。所以，在成功之前，只要做到不放弃就好。”邓彪收获亚军后在朋友圈写下了发自肺腑的感悟。

谈到加盟陕西的原因，邓彪双手托着脑袋沉思了一会，“记得去年中超结束后我就委托经纪人联系到了陕西，之所以第一个联系陕西确实真的被陕西的足球文化所吸引。作为一支中甲球队，能拥有数量如此庞大的球迷可想而知在那里踢球是多么幸福。”面对新的机会，邓彪眼眸里充满了渴

望。为了保持状态，邓彪在苏州的家中仅休息了三天就匆忙回到上海借助申花的健身房开启了自己的恢复训练，希望可以把自己的状态调整到最佳。所以他严格要求自己，幻想成还在比赛的样子，每天保持一万米的跑步加一小时的有氧训练，就这样他独自训练了两周。

而当他来到陕西试训后才发觉竞争者实在太多，足坛现在也有成百上千的自由身球员。不过面对此情此景，邓彪毫不畏惧，因为他很清楚，竞技体育本就是优胜劣汰，只有克服自己的惰性才有机会战胜别人。最终，通过六七场实战，邓彪幸运地获得了教练的赏识，通过了试训，留了下来。面对这份新合同，邓彪满怀感激之情，“非常感谢陕西选择了我，新赛季我一定不负众望，与陕西队同进退共患难，争取为球队贡献自己最大的力量！”

“成家立业”一波三折

由于新冠肺炎疫情的原因，目前邓彪还在云南跟随球队冬训。巧合的是，他还在当地偶遇了租借到天津泰达的刘若凯，如今两名年轻人将在不同的平台，为各自的新球队和自己而战。不得不提的是，在这场突如其来的疫情面前，助人为乐的邓彪也为抗疫尽着自己的一份力。他通过自己的经纪人公司，在西班牙买了口罩，捐给了瑞金医院。

“因为当时看到咱们国家口罩数量紧缺，而且随着时间推移价格见长，于是我们商量通过自己的人脉在欧洲进口一万只口罩。因为当时欧洲还没有疫情的影响，不过因为相关政策的关系，必须分十个地址、每个地址一千个分批寄回来，此后又不巧遇到了航空管制，颇费了周折才如愿以偿地把口罩捐给了医院。尽管途中遇到了很多困难，但是能尽自己的一份力就觉

得特别开心。”邓彪开心地说道。

在事业蒸蒸日上的同时，邓彪也收获了一份甜蜜的爱情。原本打算为女友举行一场隆重的求婚仪式，并计划于“2020.02.02”这个超级对称日一起去领证，然而随着新冠肺炎疫情的影响都不得不取消；后来又想在情人节，同时也是他俩认识的第1000天领证，不过由于疫情的持续发展而再次宣告耽误。

虽有很多的无奈和失落，不过还是抵不过两个人的真心相爱，终于在4月1日愚人节那天有情人终成眷属。“直到现在最幸运的事就是遇到我的爱人，给我带来了许多的帮助。记得2018年我去新疆踢球，而她放弃了在上海的生活，毅然决然陪伴我一同前往新疆，照顾我的日常生活，让我能更好地投入日常的训练和比赛中。新疆的条件不如上海，可是我们依然能够

苦中作乐。她很清楚我的梦想是踢进中超和国家队，她的梦想就是完成我的梦想。她对我的付出远超过我对她的，我想以后除了每天的训练和比赛之外所有的时间都用来陪她。如今终于领证了，以后就是‘我们’相称了！”邓彪嘴角绽放出发自内心的笑，让人如沐春风，羡慕于他俩的感情，也为他们互相的付出而感动。

“鲜花与掌声，从来都只因努力而来。只有极致的拼搏，才会配得上极致的风景。”经历过许多的挫折，也品尝过胜利的喜悦，如今的邓彪，正愈发成熟与稳重。正如他自己不止一次的表明自己，“你只要给我机会，我就能证明自己。我在中乙能得到什么样的荣誉，到了其他平台上一定也可以。”这个年轻人，已经做好了充分的准备，期待随时迎接新的机遇和挑战。