

## 延假一周,4月13日康桥集结正式开练

# 见见家人,缓解球员相思之苦



康桥基地空空荡荡

本报记者 陈嘉明 摄

3月30日,从阿联酋返回上海的申花,结束了在康桥基地为期14天的隔离观察。隔离观察期满后,球队原本计划放假一周,于4月8日集结,让队员们进行休息调整。近期,俱乐部对归队日期作出调整,延后一周于13日重新开练。

本报记者 龚哲汇

俱乐部作出这一决定,一方面是考虑到足协尚未公布中超新赛季赛程,如果训练断断续续,球员不得不在训练和休息中反复切换状态。申花决定延长假期,也是为之后的长期训练做准备。除此之外,延长假期是俱乐部人性化化管理方式的体现。“考虑到球员们很久没有回家了,从阿联酋回国之后,大家又在基地里隔离了两周,思念家人的心情俱乐部也能理解。”俱乐部工作人员称。因此,申花决定延迟一周收队。

但也有球员早就返回了基地,钻进了健身房开始训练。秦升、朱辰杰和张璐组成了训练小组,三人在助教的指导下开始力量训练,提前为之后球队合练做基础。值得一提的是申花“新人”秦升,即使是在隔离阶段,他的训练也没有懈怠。据申花方面透露,秦升的体重从85千克减到现在80.4千克,即便如此,秦升依旧每天保持训练。

“球队有专业的训练师、专业的教练,更有专业的球员。”俱乐部总经理周军说道。在隔离阶段,申花队员并不是完全待在房间里,坐等球队解禁。因为基地的健身房离一线队宿舍不远。有时球员会戴口罩,轮流单独前往健

身房训练。

隔离结束,大部分球员在回家后,他们也没有让身体完全放假。朱辰杰在基地做完训练后,回家还要在阳台继续;身处家中的赵明剑,也常常训练至深夜,他自称自己是“易胖体质”,全身上下肌肉线条清晰,唯独腹肌不太明显,于是在家中苦练卷腹,最近更是取得了相当大的成效;回到家的曹赟定,更是和儿子玩起了时下流行的健身游戏,平时他也会在家中通过核心力量训练,保持自己的状态,“之前膝关节软组织磨损,一直在康复,还没有强烈的对抗。下周回归球队后,还要听教练组的安排。”曹赟定说道。

相比较已经返回国内的球员,身处家乡的莫雷诺和姆比亚还要等待各自国家的具体通知。据悉,在球队返回国内的前一天,俱乐部就批准了莫雷诺返回哥伦比亚的请求,当时莫雷诺表示,自己会在3月17日到18日启程回国,并已经买好了返程机票。然而令人没想到的是,莫雷诺的女儿在3月17、18日发烧,无法乘坐飞机前往中国。而等到女儿烧退了之后,一家人又飞往墨西哥,准备从东京转机,返回中国。不巧的是,当天已经没有飞往东京的航班,如果要再离开墨西哥返回哥伦比亚,就要接受14天的隔离准备。莫雷诺本想让

家人返回家中,自己独身一人在墨西哥等待航班,但俱乐部表示,既然本身是为了接家人回中国,那么就安心心地去完成这个目标。于是莫雷诺返回了哥伦比亚,并在家中训练。

另外一位外援姆比亚同样是因为太太身体不适,加上返回喀麦隆完成个人签证,被困在了国内。“我回国是为了办理来中国的签证,结果我抵达后边境就关闭了。”姆比亚对于现状颇为无奈,“申花俱乐部正在等我回归,并参加4月14日的训练。我听说中超将于5月重启,中国已采取了一系列防疫措施,我却因为喀麦隆边境关闭被困在了那里。”姆比亚只能按照申花发送给他的体能训练计划,在家中保持训练,两位外援会将每天的训练视频发送给教练组。

另外,崔康熙的韩国助教团队,此前也返回了韩国办理工作签证相关事务。但因为中国外交部此前宣布将暂停外籍人员入境,一行人也不得不滞留韩国。目前,只有崔康熙和巴西籍体能教练欧文·威尔克返回了中国。虽然缺少熟悉的助手,好在申花还有李诚铭、殷锡福和领队毛毅军组成的本土教练组,这一阶段申花是否会在教练人员上进行调整,目前还不得而知。

赛结束之后,伊哈洛回归再跟队训练一段时间,下半赛季的比赛就要开始了。”俱乐部还要等联赛具体的重启日期,包括球队的利益等,但以球队目前的情况,伊哈洛在租借结束就应该归队。

与此同时,马丁斯的回归也给申花了一个B选项,虽然目前尼日利亚人还未正式加盟,但这位申花“老熟人”的身体状态已经恢复得相当不错。“马丁斯得到了教练组的认可,并且他对球队也非常熟悉。现在距离开赛还有一些时间,他还有时间可以恢复,而对我们来说,他之前的注册地在中国,别的外援也进不来,所以是一个非常好的选择。”周军说道。

俱乐部的组成所鼓舞,我被俱乐部的前进方向所鼓舞,我被小将们的发展所鼓舞,我被他们如何从基层进入到一线队所鼓舞。”伊哈洛在采访中表示,曼联的很多事情都让他备受鼓舞,他希望能有更多的时间和球队一起度过。

但近日,总经理周军表示,伊哈洛并不会像英媒所说,以1500万英镑出售给曼联。“我们本来的计划是英超联

## 1500万英镑卖伊哈洛? 只是英媒一厢情愿

本报记者 龚哲汇

近日,外租至曼联的申花前锋伊哈洛再次接受了曼联官方采访。尼日利亚人谈到了自己租借加盟球队的内心感受,表示自己被曼联深深吸引,希望能够获得更多与球队待在一起的时间。

“当你成为曼联一部分时,你才知道这是个多么伟大的俱乐部。我被

### ■中超动态

#### 中国疫情好转但欧洲相反

## 富力新帅:中国人更配合

据荷兰媒体“gelderlander”报道,富力主帅范布隆克霍斯特日前接受采访,这位教练表示中国人更配合相关部门工作。现在世界一团乱,让我们尽快告别2020年。

范布隆克霍斯特表示:“在费耶诺德之后,我不想再在荷兰的其他任何地方工作。当我正式与广州富力签约时,有人说要小心。但现在世界颠倒了,中国的正常生活又开始了。家人和朋友先为我担心,现在的情况正好相反,我担心的是病毒如何在欧洲传播。幸运的是我的家人很健康,但不幸的是我们不能对每个人都这样说。在这段时间,我们进行了两次病毒测试,两次均为阴性。我注意到的是,中国人立刻听从所有相关建议。上个月在荷兰,我看到了海滩和公园的照片,充满了聚集的人群,这种情况在这里是不可想象的,中国人更守纪律。开赛日期不确定,对于教练来说是困难的。通常你要有七个星期的准备时间,你知道第一场比赛是什么时候,这还有待观察。但是这一切与当今世界面临的真正问题相比都是小巫见大巫。”

范布隆克霍斯特坦言:“我们现



在想念塞尔维亚后卫托西奇,但他现在还不能进入中国。我的家人当然不能再来这里了,我还可以走,但那没有意义,因为那样我就不能回去。我们正在为比赛的开始做准备。所有俱乐部仍然缺少大约35名球员,必须等到他们再次进入中国。我不知道中国的经济损失,我真的无法估计。但当我环顾我的公寓时,一切都恢复了正常,人们又开始工作了。我在一月份签了两年合同,我只是想去冒险。我们还没有踢过一场联赛。现在是四月初,当我看到这个已经经历了什么,真的很不可思议。我只想到一件事:让我们尽快挥手告别2020年,重新开始。今年到目前为止,没有任何成果。”

## 即将解除隔离 泰达派人接回阿奇姆彭

一转眼,天津泰达队在昆明的集训已经过去两周的时间了,目前泰达队仍处于体能储备阶段,球队也进行了12分钟跑测试。目前正在昆明接受隔离医学观察的泰达队外援阿奇姆彭于4月7日解除为期14天的隔离,泰达俱乐部会派专人将阿奇姆彭接回红塔基地,泰达队另一名外援乔纳森也将于4月9日解除隔离。

阿奇姆彭在社交媒体上发布了一张昔日他与博格巴拼抢的照片,定位显示他人在昆明。

对于泰达队来说,即将陆续迎

回两名外援,无疑是一个好消息,因为相对齐整的阵容有助于球队接下来的技战术演练。回顾过去两周的昆明集训,泰达队以体能为重点的训练也在有条不紊地进行着。上周三,全队进行了到昆明后的第一次体能测试,内容包括12分钟跑和5x25米跑等,队员们此次测试的结果比较令人满意,教练组也进一步掌握了队员们的体能状况。有鉴于球队还处在适应高原反应的阶段,队员们普遍认为,假以时日,体能测试的成绩还会提高。

