



上海女足外援卡米拉“压哨”归队

越过山丘，回来特别有安全感

从抵达浦东机场到踏入东方绿舟基地，卡米拉花了超过20个小时的时间，近乎正常用时的10倍，也几乎要赶上她从巴西到上海的耗时。上海严格的重重防疫关卡令她感慨不已，这给了她一种安全感，但期间因为语言不通而产生的无助感又是如此真实，好在工作人员的耐心和温暖抚慰了她焦虑的心。卡米拉说，这段经历让她毕生难忘，却又不敢再多回忆。

现在的卡米拉只希望隔离期能快点过去，好让她从小小的房间里出来走动走动，和队友一起在阳光照耀的草地上踢踢球。她也希望疫情能早点结束，让一切都回到正轨，自己重新踏上久违的绿茵赛场。

在巴西每天按时“交作业” 球场改造为方舱医院值得点赞

卡米拉此前是在上海女足结束葡萄牙冬训后回到巴西的，当时适逢农历新年假期，疫情尚未在全球范围大规模暴发，但卡米拉每天都关注相关新闻，主动了解感染数字和死亡人数。不同于大多数外国民众，她从那时候开始便已经察觉到疫情的严重性。

此后，由于巴西国内的一系列要求，卡米拉未能在原定的收假时间归队，只好留在位于累西腓的家中自行训练。队内的体能教练为她制定了训练计划，卡米拉也会按时上传自己的训练视频，和教练组保持联系。

在巴西境内还未出现大量确诊病例前，卡米拉已经在球队翻译的提

醒下购买了很多口罩、手套和消毒洗手液等防疫必需品，她自己也在网上查询了很多资料，确保自己尽可能减少被感染的风险。在家的这两个多月，卡米拉基本避免了前往人群聚集处，需要出门的时候，她都会戴上口罩，揣上洗手液。其他时间，她大都花在了和家人朋友的相处上，好在她身边认识的人并没有感染上新冠肺炎病毒。

遗憾的是，随着欧美多国疫情告急，巴西国内也未能幸免，截至当地时间4月1日，巴西全国共确诊新冠肺炎病例6836例，累计死亡241例。在卡米拉的家乡累西腓，餐厅、公园、购物中心、体育馆等公共场所都已被勒令

停业，学校也纷纷停课，唯有药房、超市、加油站等少数场所仍被允许营业，越来越多的人选择留在家中避免外出。

为了应对日益严峻的疫情，解决医院床位需求，圣保罗州的帕卡恩布体育场和里约热内卢的马拉卡纳体育场相继被征用改造为方舱医院，这两座球场都曾举办过世界杯的比赛，后者更是2016年里约奥运会的主场馆。此外，帕卡恩布体育场亦曾被帕尔梅拉斯、桑托斯、科林蒂安和圣保罗等几家足球俱乐部作为主场使用，在桑托斯女足效力期间，卡米拉在这里踢过球，也看过比赛。

在卡米拉看来，将球场改造为方舱医院是一项很好的举措，“巴西的医院已经人满为患，在球场搭建病床，可以收治更多患者，一定程度缓解医疗资源。”她现在唯愿疫情能早日结束，无论中国、巴西还是任何国家都能恢复原本的秩序。

归队无期，另两外援就没这么幸运

3月26日，中国外交部和国家移民管理局宣布，自3月28日零时起暂时停止外国人持目前有效来华签证和居留许可入境。通告一出，中超、中甲、女超等各联赛球队都为各自外援与外籍教练的返华想尽了办法，无奈最终的归队人数大多不容乐观，而成功赶在公告生效前入境中国的外援和外籍教练们，普遍也经历了一段波折且难忘的旅途。

上海女足的巴西外援卡米拉便是在禁令生效前的那个下午赶回上海

的，她自当地时间26日凌晨2点从巴西圣保罗出发，在埃塞俄比亚转机，最终于27日下午3点多抵达浦东机场。卡米拉本来计划3月20日便启程返回上海的，但出于某些原因，航班被延期，她除了改签别无他法。

一直到搭上埃塞俄比亚航空飞向上海的飞机，卡米拉才得知中国将限制外国人入境的消息，好在那时她已经无需担心航班延期或取消了。卡米拉是幸运的，她算得上是赶在闸门关闭前掐点入境，倘若当时选择了其他

航班，或许她只能留在巴西等待禁令解除了。

至于她的另两名队友，弗兰妮和班达的运气就没那么好了。由于尼日利亚民航局早在3月23日起便宣布停飞国际航班一个月，所有国际航班都无法进入该国国境，弗兰妮只好继续待在尼日利亚的家中等候消息，而回国参加奥运预赛并带领赞比亚女足首次闯入奥运会的班达，则因为相关的限制令的缘故暂时未能获得签证。



本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

对于卡米拉来说，入境中国之前的旅程和往日似乎没有太大区别，巴西的机场布置如常，没有安排工作人员对旅客进行体温检测等防疫措施，连戴口罩的人都不占多数。但卡米拉自己很清楚疫情的危险性和严重性，她做好了防护工作，口罩和手套都戴得严严实实，这些装备令她感到安心不少，她曾查过一些资料，明白只要自己做好防护，多加小心，感染新冠病毒的可能性便会降低很多。

在埃塞俄比亚的机场，小心翼翼的人就更少了，当地人大都不以为意，前往他国的旅客也并不都如临大敌，直至登机飞往中国前才有体温检测这样接触且必要的防疫程序。等到了中国境内，卡米拉才亲身体会到严格的防疫措施到底是什么样的。从下飞机到抵达东方绿舟基地，原本只需要两

个多小时，这回她花了近10倍的时间。

落地浦东之后，卡米拉先是在飞机上等了两个小时左右，因为入境的旅客需要按顺序下机，挨个接受工作人员的排查。等离开闷热的机舱，卡米拉需要拖着大包小包去指定地点，找到基地所属的青浦区的集中点进行登记。由于她不懂英文，而机场当时并没有专门的葡语翻译，她只好打电话向球队翻译寻求帮助。

迫于防疫需要，球队翻译无法亲自到场，她也只能让卡米拉先把电话转交给机场工作人员，自己和他们远程沟通后再向卡米拉转达对话内容，至于一些需要卡米拉亲自完成的表单，翻译爱莫能助，只好让工作人员协助卡米拉慢慢填写。

一方面旅途疲惫，一方面语言不通，她急切地想回到球队，但她又明白自己必须遵守所有的程序，这是段艰难且煎熬的过程，卡米拉甚至还没忍住哭了好几回。幸而，工作人员相当耐心负责，抚慰了卡米拉的情绪，也帮助她完成了所有手续。

在集合点坐定，卡米拉需要做的便是继续等待，等青浦区的所有入境人员到齐，再统一发车前往区内指定的隔离点。隔天凌晨2点，卡米拉终于抵达了指定的落脚点，她在3点钟做完了核酸检测，并在上午收到了“阴性”的好结果，随后在11点半左右才好不容易搭乘专门的车辆回到了东方绿舟基地。

基地严格防疫，苦盼结束隔离

鉴于东方绿舟基地运动员众多，安全方面的要求十分严格，基地不仅针对所有人员做了出入限制，更是面向有需要的运动员推出了全方位的隔离措施，提供了专门的一整栋楼以安置这些运动员，包括此前结束国家队任务归队的张馨和方洁也是在这里度过的两周隔离期。

每天饭点，球队翻译会去食堂帮卡米拉打饭，打完后会将食物给到食堂师傅，食堂师傅再将其转交保安，再经保安之手把餐品交给负责为隔离楼送餐的工作人员，最终由穿上防护服的工作人员统一把餐盒放到每个房间门口。难得饭来张口，不久前刚结束隔离的方洁也曾苦中作乐，笑

称这样的日子像过上了“少奶奶的生活”。

虽然卡米拉早就做好了隔离14天的心理准备，但等到真的被“关”进了房间，她才发觉这14天要比任何时候都漫长。她每天能做的，无非就是自己在房间练练核心力量，玩玩手机，看看书，计算着时差和家人朋友聊聊天，仅此而已。

她无比渴望能出门的日子快点到来，哪怕只是在基地里转转也好，可她又不愿去倒数自己结束隔离的日子，因为看到这些数字她总觉得“自由”仿佛遥遥无期。按照防疫规定，她将在4月11日结束医学观察，现在还剩下不到一周时间。