

滞留武汉 申花01梯队助教林强——

“本想吃完年夜饭就回上海”



和皮里是同事,也是兄弟

虽然还没有定下球队重新集结的日期,但林强已经做好了初步的计划,“我回球队后第一件事情,就是‘检查作业’,看看队员是否完成了教练组给他们安排的训练计划,自觉的训练和教练员的监督,肯定是不一样的。”如果队员的身体情况达不到目标,林强还需要给他们进行基础有氧和无氧训练。“最后身体要达到主教练皮里激烈对抗的要求,这是我首要的工作。”

在队伍中,皮里是主教练,林强是助教,但西班牙人深谙要想在中国做好教练,必须做好“本土化”。“首先,他虽然是巴萨的,是西班牙的,来的又是中国,但是他没有一点傲慢,”每场比赛前,皮里会将自己的战术布置,人员安排告知林强,并征询他的意见。在青超联赛对阵山东的决赛,最后十分钟,皮里对某个位置拿不定主意,“我当时就直接提出自己的换人意见,这是我作为助理教练的职责,比赛结束后,皮里和我对这个换人交流心得。”

有时,林强也能学到西班牙人不同于中国教练的长处,“皮里不会因为球员失误而发怒,更多的是鼓励;但如果被他察觉到球员的精气神出现问题,他会发怒。除此之外,鼓励居多,这

是我们需要学习的。”球队最终能捧杯,两方教练组的互相学习非常关键。

林强回忆起皮里刚接受球队的时候,热情的西班牙人还说林强就像父亲一样,“我说我哪有那么大的儿子,大哥就行。”就这样,两人在场下以兄弟相称,无话不谈。“我37岁退役,退役后做过教练,如今也没有什么别的愿望,就想帮皮里成为中国青训最成功的教练,培养更多的优秀队员。”

如今主教练皮里归期未知,成了球队的一大难题。在离开广州后,皮里飞回了家乡巴塞罗那,尽管身处海外,皮里依旧关心着中国的疫情情况,时常在微信群里安慰教练和队员们。“尤其是关心身处武汉的我,叫我多陪陪我的家人。他说他相信中国政府,中国一定会渡过难关。现在,中国疫情开始缓和了,轮到 we 关心身在西班牙的他了。”

截至当地时间4月4日,西班牙新冠肺炎累计确诊病例超过12万例,死亡病例达到11744例,成为全球疫情最严重的几个国家之一。好在皮里和他的家人都平安无事,西班牙教练此前表示,自己非常希望回到中国继续工作,目前他将遵守中国的相关规定,等待疫情得到控制。



“解散前专门强调做好防护”

林强怎么也不会想到,自球队在广州解散放假后,他与队员这一别就是两个多月。“这段时间的确挺困难的,应该说是我教练生涯比较大的一次挑战。”球队上次在康桥训练是1月初,如今球队迟迟未集结,让教练组心急如焚。

1月上旬,申花01梯队前往广州进行冬训,并在当地约战了六支球队,其中不乏山东鲁能预备队、广州富力预备队等实力较强的对手,“六场比赛打得都不错,教练组也比较满意。”林强说道。申花01梯队战平鲁能预备队,一球小负富力预备队。值得一提的是,主教练皮里在比赛中安排了两套阵容,每个队员基本都获得了上场机会,六场比赛下来,教练组收获颇丰。对于这支刚刚取得青超联赛冠军的球队而言,一切正在按预期计划进行。

球队解散前夜,钟南山院士已经发出了“少出门,少聚集”的警示。身为教练,自己又有过2003年“非典”时期的经历,林强特地提醒梯队球员,春节假期尽量不要外出,保持良好的个人卫生习惯,一旦出现异常,及时与教练组沟通。“临走前我还和他们强调别忘记时间:大年初三晚上9点前归队,第二天早上我们训练。”与大家作别后,林强踏上了返回武汉的旅程。

“改签三次没能提前回上海”

1月21日,距离农历新春佳节还有

三天,各地张灯结彩准备喜迎新年。然而在武汉,随着疫情来袭,城市的气氛逐渐变得压抑,武汉的街头,戴着口罩的行人步履匆匆。此时,武汉累计报告新型冠状病毒感染的肺炎病例258例,新增病例60例。

“当时我就感觉不太对头,我回到家就先把朋友之间的饭局全部取消了,并劝我的老朋友们不要再聚餐了,现在想想真是有惊无险。”忙碌了一年,林强本想向过去的队友一起聊聊自己的助教生活,如今为了安全考虑,只能通过视频拜访。

“原本我计划在家里待到初三,因为我们球队就是准备初三晚上全员归队,重新开始训练的。后来我看看形势不太对,此后我改到了初二回上海想早点工作。”没过多久,林强又将初二的机票改为初一,最后一狠心,索性将返回的日程提前到大年三十,“连改了三次,决定吃完年夜饭我就走。”

腊月二十九上午10点,武汉正式封城。《科学》杂志披露,武汉的“封城”措施,使中国新冠感染减少了96%。剑桥大学更是评论“中国预防了70万病例,打破了病毒传播链”。武汉约一千万民众,以别样的方式守护了祖国甚至世界的安全,林强也是其中之一。

无法如期返回上海,与此同时俱乐部青训部门也向所有梯队发放通知,暂缓归队时间。因此,01梯队的归队时间也改到了2月13日,“当时我想延期时间也不是很长,结果现在弄到那么长的时间,对我们的孩子来说,确实影响挺大的。”

鼓励全队学习朱辰杰的刻苦精神

整个采访过程中,林强多次以“孩子”称呼队里这批十八九岁的球员。组队至今已经四年,林强在他们身上倾注了大量心血,“今年是这支球队的最后一年了,这批球员中不少人都有潜力,我不希望对他们产生太大的影响。”

作为2014年绿地集团入主申花以来,第一支从零开始组建的梯队,“从队员15岁开始组队,梯队到今天能有这样的成绩,离不开吴总 and 周总的关心,去年青超最后一场比赛,俱乐部领导现场督战,给了我们队员很大的信心。”在俱乐部的支持下,申花01梯队斩获冠军杯第一名,并连续两年夺得青超冠军。球队中朱越和周正凯两人已经升入申花预备队,其中朱越更是在申花一队前往海口期间,与球队进行合练。申花的青训正不断向上输送人才,离不开教练组的悉心栽培。

“包括朱启文、金顺凯,还有齐龙等球员,他们的能力已经相当不错了,我很欣慰看到他们有更多的机会。”上赛季结束后,中国足协制定了一系列有利于U21球员成长的政策,这点也让

林强认为,足协已经越来越重视青年球员的培养,但这些还远远不够。“像我们那个年代,19岁已经是队里的主力,23岁的我已经去国家队了。”在林强眼里,这个年纪的球员早已不是“孩子”,足球不是随随便便的游戏娱乐,而是男人的立身之本,人生的职业。

林强曾提到了现在年轻球员的不足,“和我们那个年代的球员相比,现在的训练更科学,但是一味追求巧练、科学练,队员们刻苦和拼劲好像有点弄丢了。”林强拿昔日湖北球员冯志刚的一件小事做对比,“有一天我训练完,冯志刚在球场外等我,问我能不能教他任意球,这种事在今天真的不多。”而林强在国家队期间,也经常问教练自己的训练情况,但今天的队员积极性和主动性,还有待提高。

在日常训练中,林强注重对队员们毅力的培养,并拿自己的学球经历敲打爱徒,“我以前也是右脚,后来苦练左脚,最后左脚甚至比右脚还好。我对队里包括费尔南多等队员说,你一年进十几个球,基本都是‘一只脚’,如果你把左右脚练好了,不是就能朝20

从来没那么久好好陪老母亲

封城这些天,林强的印象最深的,是陪伴母亲的时光。“我今年60了,我母亲86岁了,从我开始足球生涯,球员也好、教练也好,一直是在外漂泊,有的时候过年也没时间回家。”就像是一次补偿,原本吃完年夜饭就要走的林强,和母亲度过了一个超长的春节,“她很高兴,没想到可以留得么久。”疫情弄得人心惶惶,但有家人陪伴,就会感到安心踏实。

这段时间,林强也没有闲着,先是加入了社区成立的“先锋队”,希望可以做一些志愿者活动。社区的工作人员闻讯后,考虑到林强的年龄,劝他好好待在家中。林强便在家中做起了宣传工作,号召更多武汉人能团结起来,共抗疫情,“看着先锋队从几十人到上百人,武汉的很多志愿者都是这样组建起来的。”

疫情爆发后,林强在队内发起了一次捐款,得到了队员们的积极响应,“其实队员们的收入并不多,但是每个人都捐了,我们凑了几千块钱,给当地的医生买医疗物资,或者买点巧克力,妇女节的时候也捐了些物资。”林强说,自己如果不能出力,就在精神上予以前线医护人员最大的支持。

4月8日零时起,武汉市解除离汉离鄂通道管控措施,离汉人员可凭湖北健康码“绿码”安全有序流动。这也意味着林强可以返回上海,尽快将训练提上日程了。

个进球冲击?”

实际上,林强也常说,好的榜样就在身边。他希望队员们能向年纪相仿的朱辰杰学习,“我第一次在根宝基地看朱辰杰踢球,那时他才15岁。凭经验我觉得他将来必成大器。后来听他的父亲一说,就知道场上的表现离不开他平时刻苦的训练。”朱辰杰小时候家境普通,身边也没多少健身器械可以锻炼力量,他便把爷爷背在身上,深蹲练下肢力量。平时他也经常带个球,在一小片地方练习。“我一听这种对足球的执念,和我们以前太像了,我也希望队员们能学习这种精神。”

这也是为什么在夺冠的第二天,球队没有庆祝活动,而是和往常一样开始训练。在某个年纪之前,球员可以靠老天给的天赋和运气,一直取巧地活着。但到了某个年纪之后,真正让自己走得远,就是自律、积极和勤奋。青训的最后一年,小将们没有辜负林强的期望,在疫情期间,队员每天依旧保持训练。“尤其是力量方面,想要踢上职业比赛必须把力量练上去,所以这段时间我会强调大家进行力量训练。”