

莱科宁给我力量 今日踏上凯旋路

仁济医院援雷神山护士胡佳红

随着新冠肺炎疫情在武汉逐渐得到控制,以及方舱医院陆续“关门”,来自全国各地的多支援鄂医疗队纷纷踏上了归途。今天,驻守在雷神山医院的上海第八批援鄂医疗队在武汉雷神山医院奋战了48天之后,带着胜利的成果登上返沪的航班,其中就包括了仁济医院的护士胡佳红。因为身穿“KIMI牌”防护服被广大F1车迷熟知的她,将和近500余名“逆行英雄”在返沪之后进行为期两周的隔离。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

没有和家人进行任何的商量,胡佳红在1月25日上海首批援鄂医疗队前往武汉的这天,通过仁济医院报名成为了上海援鄂后备医疗队的成员之一,直到2月17日的一通电话,她把这个消息告诉了自己的家人,“没有办法,这个时候瞒不住了,我就说自己要准备去武汉了。”得知自己的女儿要奔赴前线的时候,胡佳红母亲不舍的情绪从泛红的眼眶中便知一二,“舍不得是肯定的,但他们还是表示了支持和理解。”

2月19日中午,由仁济医院、上海市第一人民医院、上海市第五人民医院、上海市第六人民医院、上海市第七人民医院和杨浦区中心医院六家医院521名医护人员组成的第八批援鄂医疗队正式集结,前往武汉,他们的主战场是仅在13天内建成的雷神山医院。

在报名到接到通知的近一个月时间里,武汉抗疫一线的情况不断通过各种渠道被外界所了解,但事实上有些事情并非能够完全做到真正的感同身受,“亲身经历和看电视报道的感觉还是有一些出入的。我们刚到武汉,坐大巴从机场到酒店,一路上没什么车,也没什么人,就像是一座空城,经过居民区的时候看到有些人在窗台上跟我们招手。”超出胡佳红想象的,还有前所未有的工作强度,尽管已经有七年的从业经历,但穿着一套完整的防护服工作,对她来说

还是头一遭,“穿上防护服工作是完全不一样的感受,一个是很闷,另一个眼镜会起雾,看得不是很清楚,听觉上也是存在差异的。”五感灵敏度的部分丧失,即使是再普通不过的一次打针、验血,都让所有在负压病房工作的医务人员感到举步维艰,“可能就是一次很简单的穿刺,但是我们要戴着两层手套,这个手感是完全不一样的,确实是挺困难的,需要去克服。”

时至今日,胡佳红都记得自己第一次穿戴防护服进入隔离病房的心境,面对未知的一切,她坦言自己会感到紧张,但一旦踏入病房,所有的情绪都会被她抛在脑后,唯有全身心地投入到工作当中。因为在ICU病房工作,鉴于新冠病毒能够在短时间内夺走病人的生命,在胡佳红值守的四个小时内,她不允许自己有任何的松懈或者大意,“重症患者的话我们都是一对二,就是时刻要关注着病人的情况,因为在ICU病房里的都是危重症患者,他们的生命体征是否平稳,需要我们做好密切的观察,一旦出现情况的话,我们需要及时呼叫医生进行处理。”胡佳红坦言上班最紧张的时候就是对病人进行抢救的过程,在这场与死神的拉锯战中,他们所付出的汗水、泪水超乎以往,“精神上高度紧张的状态,而且还要穿着防护服,就是需要更多的力气和精力,容不得有半点闪失。”



胡佳红被偶像莱科宁“翻牌”

恋恋不舍车迷防护服 有机会要去现场看F1

为了在负压病房内更直观、清晰地认清彼此,战斗在抗疫一线的医务人员往往都会在自己的防护服上写上自己的名字,并且附上一些自己独具创意的图案,热爱F1的胡佳红就请自己的同事在自己的防护服上画上了F1赛车,还写下了自己的偶像莱科宁的名字,“因为那个周末正好是新赛季的揭幕战——澳大利亚站,我看到大家都在防护服上写写画画,我就让同事给我画了一辆F1赛车,给新赛季的Kimi加油。”在经历一个夜班之后,她笑着说:“我觉得Kimi真的给了我力量,我那一天就觉得没有这么累了,感觉有他在支撑着我上班。第一次在脱下防护服的时候有种舍不得的感觉。”

让胡佳红没有想到的是,这一个看似不起眼的举动和创意,几经车迷的分享和宣传,让她一时间在车迷群体中成为了焦点,“最初就是收到了一些车迷朋友的祝福和问候,然后看到有车迷把照片晒到了Facebook上面,还有车迷朋友说要送我Kimi的头盔,当时就是很感谢大家的关心和支持。”让胡佳红更出乎意料的是,她身穿“Kimi牌”防护服的照片得到了本尊的转发,“这是上海的一位护士,世界各地正经历艰难时期。注意安全!”莱科宁在自己的社交媒体上写道。

受到球迷老爸的影响,在胡佳红的印象里,自己家的电视机总是定格在体育频道,正因如此,她在2006年第一次关注到了在迈凯轮车队的莱科宁,“我记得当时2006赛季的巴林大奖赛,他当时是第22顺位发车,最终拿到了季军,这场比赛给我留下了很深刻的印象,后来就慢慢喜欢上了他。”值得一提的是,在2007年转投法拉利车队之后,莱科宁便拿到了个人职业生涯的首个F1车手年度总冠军,尽管过去的14年时间里“冰人”曾暂别F1的舞台,但胡佳红却始终关注着偶像的动态,“希望他能够在新赛季取得好成绩,我们会永远支持他的。”

因为新冠肺炎疫情在全球的蔓延,新赛季的F1何时开赛目前还是个未知数,多站大奖赛处于延期甚至是取消的风险,对于这一现状,胡佳红表示国际汽联的决定是非常正确的,“我觉得这个措施是非常有必要的,因为围场包括赛场周边有很多人聚集,很容易造成病毒的传播。”因为工作方面的原因,胡佳红还没有去过上赛场亲身感受过F1现场的轰鸣声和气氛,“希望以后有机会能够去到现场,体验一下围场的气氛,看看他们的P房,相信和电视上观看比赛一定是不一样的感受。”

“站好最后一班岗,会带儿子去武汉”

据胡佳红透露,她所在的ICU病房是由仁济医院、上海第一人民医院、上海第五人民医院等多家医院的医疗人员共同临时组成的团队所负责,其中还包括经过专业培训的ECMO小组。

尽管不是一起工作多年的同事,但为了同一个目标,抱着同一个信念,来自上海市不同医院的他们经过一个多月时间的磨合,已经成为了一个配合默契的医疗小组,成功治愈了不少病患,“我记得我们有个通过ECMO技术治疗的患者,前段时间已经成功脱机了,他现在人的意识也是清醒的。巧合的是,前几天是他生日,我们病区护士长联系到了他的女儿,录了一段祝福的视频给他,当时他就哭了。”说到这里,胡佳红的声音略有一丝颤抖,对于拼尽全力的医务人员来说,这或许是他们最有成就感的一刻,“他是从我们收治病人的第一天开始就住进来了,病情一开始很危重,但经过大家的共同努力逐渐有了好转,我想这个时候家人的鼓励对他来说特别重要。”

3月25日,武汉雷神山医院实现了首个病区“解封”,在部分援鄂医疗队撤离的同时,暂时无法出院的病人转入了上海第八批援鄂医疗队负责的病区,而一些其他定点医院的重症患者同样陆续往这里进行了转移,“因为我们是最后的定点医院之一,所以战斗还没有结束,我们要坚持到最后。”好消息是,经过所有医务人员

的共同努力和精心呵护,上海第八批援鄂医疗队在4月5日所负责病区的最后一批患者送出院,并且将于今天正式踏上返回上海的旅程。对于胡佳红来说,她已经盼望这一天多时,此前上海援鄂医疗队返沪的消息让他们已然感受到了胜利的气息,“我相信所有人都在期盼疫情能够早一天结束,但是我们会站好最后一班岗,等所有病人彻底痊愈再撤离。”

在武汉的一个半月时间里,胡佳红的生活变成了酒店、医院两点一线,

偶尔会抽空和自己三岁的儿子进行视频连线,因为宝宝年龄太小,还不懂人情世故,所以这份对妈妈的牵挂和思念并不是特别浓烈,“他感觉还好,就是偶尔会说妈妈怎么还没回家。”等这场胜仗圆满收官,胡佳红说自己最想做的是回家陪陪家人。或许未来的某一天,这位令人尊敬的“抗疫英雄”会带着自己的儿子去到武汉,欣赏武大的樱花,领略东湖的美景,吃着热干面,登上黄鹤楼,讲述2020年春天那场令无数人动容的“战疫”。



胡佳红在负压病房参加抢救病人