



# 新陈代谢 熠熠生辉

## 初尝主帅滋味, 谢晖要“破旧立新”

“我一直想做教练,从来没有想过别的。我清楚我是什么样的人,想要做什么事……”五年前在西班牙,以上港一线队助理教练身份跟随球队前往海外冬训的谢晖这样说道。

五年间,上港从一支中超新军,成长为冠军之师。身为其中一员,谢晖无疑是最近距离的见证者和参与者。直到现在,当一份主教练的邀约摆在面前时,内心的声音非常确信地告诉他:“是时候了。”

本版撰稿 首席记者 刘闻超

独家  
专访

的话题,他更在乎的,还是与足球相关的一切,“做出这个决定,其实我没有花多少时间。对我来说,工作的环境、硬软件以及球员,这些才是主要的,在追求脚踏实地做事方面,我和南通这边有共性,加之俱乐部自身也比较稳定,这种情况下,我认为我们称得上是一拍即合了。”

在谢晖之前,曾率领卓尔一路冲超的李铁,如今身居中国男足主帅一职,而李霄鹏也经由青岛中能、石家庄永昌的磨砺后,来到山东鲁能成为上赛季联赛最佳教练……一时之间,中国本土年轻一代教练无不在用实际行动证明着自身的进步,“我始终相信,这是一定会发生的局面。日本、韩国都是如此,许多中生代乃至年轻一代的教练开始出来带队,我们也是一样,不可能总是靠国外教练,要建立起教练体系,最高层次的效果就是中超球队至少一半以上的主教练是本土年轻教练。相较于欧洲高水平教练,我们的确存在差距,但我们也有我们的优势,在这样的学习和过渡之后,只会越来越强。李霄鹏、李铁他们就做得非常出色,当他们做出成绩之后,大家也会觉得,论及性价比的话,本土教练各方面确实也都不错。从这个角度上来说,也许我现在能得到这样的机会,也和前辈的努力分不开。”

### “做不好下课也没什么”

围绕谢晖,许多人感兴趣于他先后辅佐上港三任外籍主帅的经历。从年龄上来说,埃里克森、佩雷拉以及博阿斯,也恰好是老、中、青三个不同阶段的代表,当然,这些经历和经验在谢晖眼里,并不是自己能否成功的关键,从职业球员到职业教练,他比谁都清楚,足球世界的残酷。

“我知道你想说的那些人是谁。”很显然,外界已经不止一次在谢晖面前提及过,诸如穆里尼奥、博阿斯这些同样从助手走向成功主帅的例子,“老实说,在这方面,我一直是个悲观主义者,在我眼中,没有一件事是应该的,我没有认为我一定能够成功,但是我绝对会去努力。如果成功了,我会很开心。但是这条路上没有成功的人更多,就好像我踢球一样,小时候我没有想过是不是一定能够踢出来,结果最后我踢出来了,我觉得很开心。但我也不会因为我没有踢出来就自暴自弃,甚至不再面对生活。”虽然如今并非执教中超队,然而只要是职业教练,那些他人需要面对的压力,也同样摆在谢晖面前,可是,在一切还没开始之前,去思考这些又有什么意义呢?说来说去,谢晖觉得,最好的例子,还是

自己:“效力申花那会儿,徐指导把我换上去,我也不会去想着一场或两场不进球会怎样,结果是1995年的联赛中,基本上一场都没落下过,一直到后面的十连胜。可以说我运气,但我确实就这么走过来了。现在,只是把曾经的那些路再走一遍,所以为什么要去想你不能控制的事呢?做就行了。”

足球就是这样存在一定矛盾性,有时候要用积极的心态去面对周遭发生的一切,而有时候,保持悲观也等同于保持警醒,促使着人们不去自满:“在这条路上,浮在水面上的人,永远比水面下的人少,所以我没有这么乐观,足球世界是最残酷的,有时候不是因为做错,可能只是因为你不搭调……”谢晖一直觉得,教练是极具挑战性的事情,需要足够的人格魅力与不去随波逐流的态度。但与此同时,足球又离不开必要的付出和脚踏实地,至于结果,就和比赛一样,每一分钟内,任何事情都有可能发生。“不说是否一定能成功,只是说我会追求把这个机会实现的概率去扩大一些,如果做不到?那就是下课呗,哪里还有别的结果?”他笑着说。

### “我欣赏李铁的魄力”

因为足球,从五年前开始,谢晖就把所有与足球无关的节目邀约推掉了,直到现在,每天训练结束后,他的世界也只有足球,不是观摩欧洲联赛,就是研究球队训练和比赛录像,既然年轻,多钻研是不会错的,更何况,像他这样的“70后”教练,或许与生俱来就是要去改变一些东西的。“某种程度上来说,我是比较想去破旧立新的。”对于现有的足球体系乃至一些理念,谢晖这样说道。这其实不难理解,毕竟自从那遥远的唯一的世预赛出线之后,中国足球有太久没有为球迷带来欢乐,这些年里,联赛中的相关政策没少出,一拨一拨的“天才球员”没少在媒体的报道中涌现,可具体到结果,却没有多少拿得出手。如果说比赛是日常训练质量与成果的体现,那么中国足球的现状,显然就是其锻造的过程出了问题。

“不光是我,我觉得很多年轻教练都在这么做,李铁在埃弗顿待了这么些年,带着卓尔拿到中甲冠军,一路冲上中超,包括前面提到的李霄鹏等,他们的表现也证明,我们这拨人还是可以的,至少在方向上,是走对了

的。”同为“70后”的年轻教练,谢晖与李铁之间在一些场合中有不少交流,典型的观点碰撞和业务切磋之余,也少不了对于现状的共鸣,在谢晖眼中,李铁能在当下这个阶段拾起国足教鞭,是需要魄力的,“这是一件很难做的事情,单这一点,我确实挺欣赏他的。”

五年的时间,对于一名职业球员而言,可能是最辉煌的黄金期,不过对于一名足球教练来说,却可能是起步过程中的蓄力。踢球时,谢晖是国内最佳射手,也曾留洋海外;退役之后,他担任过中超冠军队助教,同是中国足球一批体系出来的一员,谢晖却见识和品尝过更多体系之外的世界,这些过程中的融会贯通,或许真能带来一些惊喜也说不定,“我觉得最重要的一点是,如何让那些国际高水平外教的理念和知识,更好地灌输给中国球员。很多时候,最大的阻碍就是文化上的沟通,这就造成许多教练在中国拿完一笔钱后,没有留下什么。上港在这方面比较好的一点就是,历任教练都留下了自己的印记,可能也和上海这座城市比较有包容性有关系,广州、北京俱乐部在这方面也做得不错。现在我做教练了,我相信我能够在日常沟通交流上,传递给我的队员,对我来说,不可能去照抄那些外教的做法,因为没有任何东西可以实现原封不动的照搬。但换句话说,他们每个人其实都是我的师父。在吸收了这么多之后,最重要的是你自己的理念,你要把你的球队带成什么样子,你的球队又有什么基因,最关键的还是训练本身,慢慢来。”



洋球员中的佼佼者  
谢晖曾是中国留

昨天下午,南通支云足球俱乐部与上港集团足球俱乐部同时官宣:谢晖正式出任南通支云队主教练。至此,退役之后曾经分别在全运队、大学校队、中超预备队以及一线队有过执教经历的谢晖,开启了自己担当职业队主帅的处子秀。

### “从助理到主帅很自然”

为什么是现在?为什么是南通?这是外界在得知谢晖离开上港后的一个普遍反应。毕竟在很多人眼里,历经上港三任外教熏陶的他,早已被视为是队中的重要组成部分,但也正因如此,谢晖的这次离开,又被认为是情理之中,“足球业务层面,他一直是有追求的。”一名谢晖曾经带过的队员说道。

事情到了谢晖嘴里,就变得非常简单:“这是显而易见的一件事。”他说:“就像踢球一样,当你踢到一定程度的时候,总是想着要继续往上走,什么时候就要做什么事,从助理教练到主教练,是顺其自然的一个动作,没有什么不合时宜的地方。我在上港待了五年,学到了许多东西,上港俱乐部给了我很多机会去和世界一流的教练与运动员共事,对我来说,这些都是一种积累。”五年前,刚刚来到埃里克森身边时的谢晖,是那样意气风发,那时的他40岁,却已经有过不下三年的教练经历,在他眼中,如果可以一步步走下去,会是非常不错的一个方向。“对我来说,要做的就是学习,现在和你在一张桌上吃饭的那些人,他们谈论的都是以前意甲桑普多利亚、罗马,还有英超的,你还想怎么样?我一直很庆幸能有这样的机会。”谢晖曾说。

学了,当然要用。现实条件也在告诉谢晖,这的确是个值得把握的机会,“首先南通是一座很不错的城市,

无论是地域、文化还是其他方面,都和上海比较相近。我以前也带过1995-1996、1997-1998年龄段的那批孩子,其中有不少都曾经是幸运星和根宝那里的队员,那些球员目前在我们这里(南通支云)占到了三分之一。足球还是讲究系统的,如果立刻让我去带东北的球队,在可信度、权威性上可能会打些折扣。现在这批队员基本上都是苏浙沪一带相近的系统出来,更简单一些。”身在南通,谢晖立刻进入了角色,他并不需要什么“热身”,唯一有所区别的,或许就是生活环境的不同,当然,这些事情对于职业足球人而言,向来不是问题,“从南通开车回上海的家,145公里的路程,两个小时都用不了。”作别上港,加盟南通,天时地利人和这三样,如此一看,全占上了。

### “土帅能力只会越来越强”

作为去年的中甲升班马,南通支云在中甲第一个赛季中,交出了8胜9平13负积33分的成绩,最终球队位列中甲第12位。过去几天,谢晖已经开始带领球队训练,新帅上任,许多事情都要从头做起,从场下的队纪队规,到场上的理念灌输等。他从来不是一个耐不住寂寞的人,如若不然,也不会退役之后始终不离足球左右了。

“我们这一拨人,1970年以后出生,2000年冲出去(世预赛出线),现在开始当教练,都是一步一步起来。李铁是这样,李霄鹏也同样如此,没有一个是直接在中超拿起教鞭。以中超目前的投入,要将球队直接交给一个首次带队的新人并不容易,足球在我们这里毕竟不像德国或者其他地方,教练的履历对于中超而言还是比较重要,从培养教练的角度来讲,能有这么一个积累的过程也非常重要。”谢晖说。相比外界眼中围绕平台切换塑造