

阿尔特塔自述感染新冠肺炎经历—— 确诊后三四天才恢复点能量

阿尔特塔康复了,英超却不知道何时才能重新开始了。3月13日,就在英超联盟宣布英超不会按下暂停键后不久,阿森纳俱乐部发布官方公告,宣布主帅阿尔特塔确诊感染新冠病毒,后者也成为了英超首位确诊的一线队工作人员,随后阿森纳进入到了全队隔离状态,未来至少14天内无法参加比赛,英超联盟遂回心转意,宣布赛事暂停。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

确诊11天后,阿尔特塔终于回到了公众视线,表示自己的情况已经好多了。“我现在感觉很好,自己感觉已经康复了,确诊后我花了三到四天时间才恢复能量,现在我已经没有症状了,身体感觉正常。”

与疑似传染源接触 12天后身体出现症状

阿森纳主帅在向球迷以及所有关心自己的人报平安的同时,也详细回忆起了感染过程。阿尔特塔究竟是在何时,被谁传染了新冠病毒目前还是个谜。就目前来看,嫌疑最大的是希腊奥林匹亚科斯老板马里纳基斯。

2月28日,奥林匹亚科斯在欧联杯十六分之一决赛次回合中做客挑战阿森纳,马里纳基斯随队前往,虽然没有直接进入阿森纳更衣室,但赛前赛后一直都在酋长球场内,与阿森纳高层以及部分球员有过密切接触。

3月11日(马里纳基斯拜访酋长球场12天后),阿尔特塔出现了感冒症状,下午训练结束后他去找自己熟悉的医生但扑了个空,于是只能开车去更远的地方找别的医生。

“就在这时,我接到了俱乐部高层的电话,他们告诉我奥林匹亚科斯的主席确诊了,所以我们所有人都有被感染的风险。”阿尔特塔回忆,“我告诉他们我当时已经有些不对劲了,而且我们的处境非常糟糕,因为很多球员都不可避免地与奥林匹亚科斯球员发生了密切接触。第二天我们就要和曼城比赛,我们必须立即发表声明,我们不能将更多人置于危险之中。”

通知阿森纳俱乐部 立即推迟与曼城的比赛

当天晚些时候,阿森纳发布官方公告,宣布将与曼城的比赛推迟,所有球员开始居家隔离,但值得注意的是那份公告没有提及阿尔特塔,并称“并没有员工出现感染新冠病毒症状”。

“那个周三我接受了病毒检测,周五确诊,确诊后我们第一时间与英超联盟进行了沟通,很显然所有与我接触的人都要隔离,比赛必须推迟。”阿尔特塔回忆。阿森纳随即关闭了训练基地,俱乐部原本的计划是在本周三,即14天隔离期满后恢复训练,但由于英国疫情不断扩大,政府已经下达社交禁令的缘故,俱乐部无限期推迟了复训时间,“一线队、青年队以及女

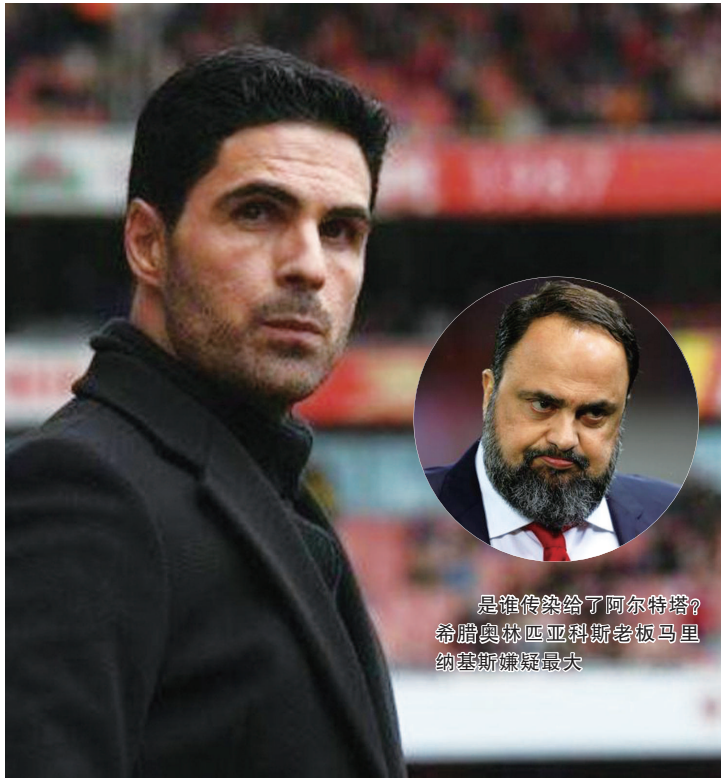
足球员都将继续居家训练。”

值得一提的是,阿尔特塔并非无症状确诊,根据中场托雷拉透露的信息,阿森纳主帅出现了低烧与头痛症状,就目前国际卫生组织公布的诊断标准来看,无症状确诊者的传染风险较小,而一旦出现症状,将病毒传染给其他人的概率就很高了,从这一角度来说,阿森纳一线队迄今未出现第二例确诊病例真是不幸中的万幸。

整个英超都要感谢 阿尔特塔的不隐瞒

英格兰媒体则表示如果不是阿尔特塔与奥多伊在一天之内相继确诊,英超很可能会遇上大麻烦,因为到了3月14日(周六比赛日),英国确诊人数已经突破千人大关,英国首相鲍里斯正式宣布了“群体免疫”策略,政府首席科学顾问瓦兰斯预测如果最糟糕的情况发生,会有80%的英国人感染新冠病毒。

“如果那个周末比赛照常进行,后果不堪设想。”《每日邮报》指出。而就在阿尔特塔宣布自己已经康复(并非诊断结果,阿森纳主帅必须再接受两次测试,若结果都为阴性才是得到医学承认的康复)前不久,英超最后一支



是谁传染给了阿尔特塔?
希腊奥林匹亚科斯老板马里纳基斯嫌疑最大

仍坚持训练的球队谢菲联也已经停训,全体球员本周一完成最后一次集训后带着个人训练计划各回各家。

短期内阿尔特塔不会再回到训练场上,取消复训计划的同时,俱乐部也通知球员与工作人员不得离开英国,目前欧洲疫情严重,德国、西班牙等国

家都已经封锁边境,莱诺、贝莱林等欧洲球员本来就回不去。南美诸国还虽还没有封国,但考虑到长途旅行存在风险,且一旦联赛确定重新开始,回国球员还要隔离14天的缘故,阿森纳干脆下了禁令,所有球员与工作人员都不得乘机飞往任何地点。

疫情之下球员众生相—— 有人带娃上“网课”,有人和妻子一起炒股



“志愿者”穆里尼奥 为老人送去必需品

我们熟悉的是球场内那个桀骜不驯的穆里尼奥,而当足球因疫情按下暂停键后,我们看到了另一个穆里尼奥。本周二,热刺主帅来到了位于北伦敦的恩菲尔德社区为生活在社区里的老年人送生活物资。

由于老年人,尤其是患有其他基础疾病的老年人是病毒感染高危人群的缘故,英国政府已要求老人不要外

出,政府部门与一些慈善机构会为他们运送生活物资,穆里尼奥这次便是与两个慈善机构合作,不仅出力,还发出呼吁大家一起来帮忙:“大家可以选择出力,来当志愿者,也可以捐赠食物或钱款。”

值得一提的是,在与自愿者合影时,穆里尼奥出于礼貌摘下了口罩并保持安全距离,但在为老人分派与运送生活物资时,葡萄牙人全程戴着口罩与手套以确保安全。



兰帕德出门遛狗 没戴口罩围巾来凑

自3月13日奥多伊确诊以来,切尔

西一线队所有成员都处于隔离状态中,其中也包括主帅兰帕德,对后者来说这是个难得的假期,他有更多时间与家人以及宠物待在一起。“我们所有人都很开心,因为他之前总是奔波不停,现在则有更多时间呆在家里。”兰帕德妻子说,“我从未见过孩子和宠物们如此快乐,虽然疫情还未结束,但这感觉也挺好。”

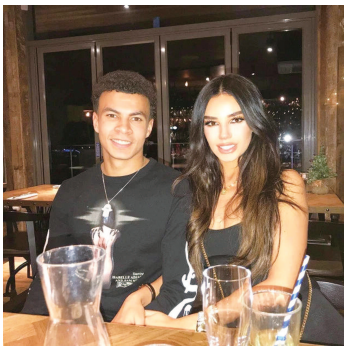
不过,英国目前防护物资紧缺也给兰帕德带来了一定风险,本周一他被拍到上街遛狗(并不违反有关规定),虽然小心翼翼地和其他人保持安全距离同时戴了手套,却没有口罩可用,只能用围脖象征性地捂住了嘴巴。

无知者无畏 德勒·阿里流连酒吧

今年1月,热刺中场阿里曾在社交媒体发布了一段带有歧视意味的与新冠病毒相关视频并因此被英超联盟调查,英格兰球员随后道歉并称自己绝非有意——现在可以确定了,热刺球员的确没有歧视谁的意思,他只是纯粹的无知无畏而已。

上周末,就在英格兰政府连续升级防控措施后,德勒·阿里与女友连续两晚被拍到在伦敦夜店泡到深夜。更诡异的是,本周一这位英格兰代表队

球员还来到了热刺训练基地并在训练场上待了10分钟,而早在上周五,热刺就已宣布正式停训,所有球员在家训练,谁也不知道他是怎么想的,真觉得只要跑得够快,病毒就追不上自己吗?



鲁尼辅导三个娃功课 杰拉德点赞深有同感

以球员兼教练身份回归英格兰,加盟英冠德比郡后,鲁尼展现了我们之前从未见过的那一面,比如说这位拳击爱好者居然成为了《星期日泰晤士报》的专栏作家,而且不仅写足球,还点评起了时事。

又比如在疫情期间,鲁尼变成了



奥斯皮纳 “韭菜”勇闯股市

那不勒斯门将奥斯皮纳则开始利用这段时间学习了新技能——炒股!他在接受ESPN记者采访时表示,“我们想过回哥伦比亚,但是所有航班都取消了,意大利的情况大家也都知道,确实有点复杂,所以我们完全遵守政府的法令,待在家里。”在家中闲来无事可做,恰巧股市大跌,所以他和妻子一起开始炒股。有在股市吃过不少亏的球迷留言道:“等你这段时间炒完股,以后就得更加拼命工作了。”

