

# 女足佳丽 荣宠一身

独家  
专访

从世界杯到奥预赛，唐佳丽用五年的时光重新在世界面前证明了自己；从江苏回到上海，唐佳丽唯愿自己能 and 球队站上最高领奖台。当人生迈入第25个台阶，球场上从不服输的她，还想飞去更远的地方……

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

## 擅长做咖喱菜 坚持学英语成习惯

3月16日，唐佳丽在江明的家中度过了自己的25岁生日，家人为她做了满桌佳肴，都是她在海外心心念念了好久的。唐佳丽不怎么会做菜，咖喱是她唯一的拿手菜，在家的这几天，她也没和大多数人一样走上“中华小当家”的路子，她开玩笑说这都要“怪”她做过厨师的姥爷把一家人惯得太好，顿顿美食让自己根本用不着去学下厨。

对于唐佳丽来说，今年的生日是有些特别的，她已经有好些年没和家人一起庆祝过了。往年这个时候，俱乐部的春训正如如火如荼，全国女足锦标赛和女子足协杯的号角早就吹响，新赛季的备战紧锣密鼓，回家的机会少之又少。唐佳丽自己也没想到，因为疫情的缘故，她不但在今年春天得以忙里偷闲，还能在一天家子的陪伴中许下25岁的愿望。

结束在澳大利亚一个多月的“漂泊”，中国女足于3月6日踏上了归途，大部队在首都机场就地解

散，唐佳丽与队友分别后径直回了家，进行为期14天的居家隔离。在家里人的陪伴下，隔离观察更像是难得的休假，两个星期的日子一眨眼就过去了。

虽说为了自己和他人的安全着想，14天都不能外出，但自己在家能做的训练，唐佳丽一样都没落下，她深知时刻保持竞技状态的重要性。另一方面，国家队也给姑娘们布置了“家庭作业”，要求队员上传自己的训练视频以供检查。当然，就算没有这样的硬性规定，姑娘们也都很自觉，大家即使暂时分散在各地放松休息，依然时刻记得自己还肩负着备战奥运会附加赛的重任。

在做力量训练的时候，唐佳丽的两个妹妹不时也会来凑个热闹，这让每天的家庭练习都多了几分欢乐气息。大妹妹今年15岁，如今正在学习踢球，她似乎和姐姐一样对足球颇有兴趣和天分，或许未来也会和姐姐一样有所成就。另一个妹妹年纪还小，只有

5岁，快快乐乐长大是她目前唯一的任务。

到了晚上，唐佳丽会花上几个小时学英语，她觉得学习英语实在是太重要了，虽然学习的过程让她有些苦恼，甚至笑称“一学就困”，但她还是坚持了下来。平常在俱乐部，唐佳丽也会和队里的外援聊天，不过日常的话题也就那些，内容多是吃喝玩乐，以及一些简单的训练用语，语法和词汇都得不到太大的提升。为了能更系统地学好英语，唐佳丽还买了网课，闲暇的晚上背背单词上上课，差不多已经成了她的一个习惯。

## 向往奥运 绝不可放松

3月初，有电视台在杭州街头进行了采访，向市民征集“心目中的女神”，第一位受访者脱口而出，“中国女足唐佳丽。”这有些出乎唐佳丽的意料，球迷突如其来“告白”令她受宠若惊。

话说回来，唐佳丽能收获如此拥趸并不稀奇，她在不久前奥预赛小组赛的发挥着实叫人印象深刻，是唯一三场比赛均有进球的队员，尤其是末轮对阵澳大利亚时的那脚穿云箭，更是在一时之间给了中国女足和所有球迷莫大的勇气。

回忆起那场比赛，唐佳丽觉得自己的心情像坐上了过山车，如果最后7分钟没有被澳大利亚扳回一城，如果她或者任何一名队友能再收获一粒进球，那么如今东京奥运会的入场券早已被大家紧握在手中了。

只不过，尘埃落定的事情，再纠结于“如果”已经没有任何意义，她们能做且必须要做的是向前看。“我希望接下来不是给你们感动，而是做到真的可以让我们站在更高更好的舞台，让你们感到自豪！”唐佳丽在赛后如是道。

她上一次在国际赛场惊艳四座，是五年前的加拿大女足世界杯。那年，20岁的唐佳丽在与荷兰的比赛中一战成名，承包了中国女足全场27脚射门中的10次，将自己的灵气展现得淋漓尽致。当时，在场边观战的朱广沪称赞她是“水庆霞第二”，国际足联则誉她为“中国未来的玛塔”，还将她

提名为该届赛事的最佳新人。

在很多人眼里，唐佳丽的国家队生涯或许应当自此一帆风顺，但事实恰恰相反。此后的几年里，中国女足的掌门人换了又换，唐佳丽也在国家队几进几出，虽然她的身影还曾奔袭在亚洲杯和阿尔加夫杯，但人们目光的焦点似乎早已转向他处。

生命中的起伏没有让唐佳丽踌躇不前，逆境和顺境，她都学着用一颗平常心去面对。而在人们视线不常停留的地方，她亦从未停止蓄力。于是，这个东北姑娘的重新绽放便成了再自然不过的事情。去年法国女足世界杯后，中国女足扩大了选人范围，主教练贾秀全看了江苏女足的比赛，几脚不错的助攻让唐佳丽入了他的法眼，并被列进了集训名单，再后来出现在了首发名单。

当聊起唐佳丽在奥预赛的耀眼表现，水庆霞不置可否，她觉得唐佳丽一直都有着不俗的实力，是同龄人中的佼佼者。在水庆霞看来，时光给唐佳丽带来的改变是心态上的成长，如今的她在赛场上越发沉稳。唐佳丽也说，出出进进这么多年，自己的心理变化最为明显，无论场上场下都较从前成熟了不少。

自己在小组赛中的表现，唐佳丽打了7分，一个谦虚的分数。回顾这次澳大利亚之行，从意外隔离到确定归国，唐佳丽脱口而出三个字，“太难了”。坦白讲，首战泰国之前，唐佳丽是有过担心的，即使对手实力不济，即使双方已经相当熟



“

我还想出国踢球，首选是西班牙，但留洋有难度，还是先学好英语。不管在哪，都想着自己的球队能拿冠军。”

悉，但八天没正常训练，这对体能和状态的考验过于严峻，姑娘们这一回所面临的挑战和往常任何一次都不一样。

好在困境没有让姑娘们自乱阵脚，相反，她们将“永不放弃”的女足精神再次展露无遗。尽管最终的结果有些许遗憾，但她们的表现仍很大程度鼓舞了当时被疫情笼罩的国人。唐佳丽笑着说，“我们真的挺想去参加奥运会的。”

过不了多久，中国女足将重新集结备战。虽然东京奥运会“前路未卜”，与韩国女足的附加赛能否在6月如期举办尚不可知，但该做的准备总是要做的，唐佳丽丝毫不敢放松。如今的中国女足并没有谁是缺一不可的绝对主力，全员努力的团队配合才是这支队伍突出重围的关键，这点，姑娘们心知肚明。

## 想去西班牙留洋

在14天的居家隔离后，唐佳丽回到了睽违两年的东方绿舟基地。结束在江苏女足的租借，唐佳丽将在新赛季重新披上上海女足的战袍。

唐佳丽的足球生涯正是从上海开始的。七岁那年，唐佳丽跟着做生意的爸妈从黑龙江来到了这座南方城市，因为家里之前并没有人从事体育工作，爸妈原本想给她找所普通的学校，让她像大多数人那样上学、高考、工作。没想到刚来上海没多久，唐佳丽就被钱惠教练选中，继而进入了拥有女足传统的金沙江路小学，成了个整天在草地上追着球跑的“野丫头”。爸妈起初也乐得见她能这样健康成长，踢球就当兴趣培养，哪知这一踢就是18年。

自然而然地，唐佳丽一路高歌猛进，升上了职业队。在上海女足效力期间，她留给主教练水庆霞最深的印象是一股不服输的劲儿。“在这个年龄段，有她这种韧劲的球员真的不多了，她的求胜欲望也是比较突出的。”水庆霞回忆道，唐佳丽从小就属于同龄人里相对成熟、懂事的那种小孩，想法不多，心态积极，对自己的要求也很高，“有

坚韧不拔、不轻言放弃的精神，这样的球员怎么也差不了。”

两年前，唐佳丽做出了一个决定，她选择短暂离开熟悉的上海，去江苏闯荡，为此她考虑了很多。去到一支陌生的球队是件有利有弊的事，尤其对职业化程度尚有欠缺的女足而言，这更需要球员具备踏出舒适圈的勇气。唐佳丽并不畏惧，她乐于迎接挑战，她觉得新的环境能让自己的适应能力变得更强。在江苏女足的两年，唐佳丽也曾感到不习惯，但在磨合之后，她找回了感觉，渐渐在球队中占据了重要的位置。

然而唐佳丽并不满足于于此，她心里还有更高更远的目标。若不是今年世界足坛情况复杂，唐佳丽或许已经着手开始准备留洋，“本来我还想着出国踢球的，但现在估计一时半会儿也出不去。”如果能出国锻炼，唐佳丽说，自己的首选目的地是西班牙，不过她还没有尝试学习西班牙语，“我看过一点，太难了，还是先学好英语。”她笑道。

聊起对新赛季的展望，唐佳丽说，希望自己能和球队一起变得越来越好，“不管在哪，都想着自己的球队能拿冠军。”