

家门口的体育场开了 孩子能上体育培训课了吗？ 线上体育培训改变家长观念

日前,上海市体育局发布了《本市体育场所复工工作指引》,为公共体育场馆和经营性体育场所陆续复工提供可操作性手册。截至3月12日中午12点,上海登记在册的2792家体育场所中,有1090家单位提交复工备案,588家已复工开放。随着沪上体育场馆逐步有序开放,更多市民可以走出家门,在阳光下享受运动的快乐。已经在家中宅了不少时日的青少年更是摩拳擦掌,家长们也纷纷询问是否青少年的体育培训已经恢复正常?但是从目前来看,孩子的体育培训课程还急不得,沪上的培训机构、托育机构还将继续暂缓开展线下服务。

本版图文 本报记者 李一平

“你好,请问现在体育培训课程恢复了吗?”和不少其他的青少年体育培训机构一样,刚锋青少年体育俱乐部的信亚威也接到了不少前来咨询的家长的来电。“虽然目前不少上海的体育场馆已经恢复开放,但我们作为线下培训的机构,仍然还没有等到复工的通知。”据最新的通告显示,上海市教委2月29日发布了通知,各培训机构和托育机构自2020年3月1日起继续暂缓开展线下服务,恢复时间将另行告知。虽然不少宅家的青少年对于体育培训的需求强烈,但是目前沪上青少年体育培训还将继续暂缓恢复。

为了防止长时间的暂停培训导致会员流失,刚锋青少年体育俱乐部想了不少办法。“我们每个教练都会及时跟进孩子的情况,督促他们在家进行自主锻炼,复习之前所学过的内容。”作为一家主营武术培训的青少年体育机构,刚锋在疫情期间还积极地发布免费的教学视频吸引孩子和家长。

同时,由于近日来疫情防控形势的

好转,随时有可能恢复相关的培训业务,不少青训机构做好了迎接复工复产的准备。“目前,我们已经做好了复工复产的预案,只要相关的通知落地,我们随时可以开始相关的培训课程。”信亚威介绍,刚锋青少年体育俱乐部已经准备好一切复工的准备工作,在复工后预计将先对场馆进行为期一周的消毒,同步进行安全隐患的排查,并在恢复课程培训后持续跟进,进行培训学员及家长的信息登记,免洗手液、湿巾纸等防疫物资也已经储备到位。

对于复工后的市场形势,信亚威还表现出了比较乐观的预期。“虽然在疫情期间对我们的现金流有较大的影响,但是随着我们的很多线上服务发布后,有不少关注的家长表现出有兴趣的意向,我们也做了相关的调查,整体的情势没有想象中的严峻。”信亚威介绍,随着疫情的发生,不少家长对于青少年参与体育培训的理念发生了极大的改变,这对于国内的青训市场而言是一个好消息。



孩子的体育培训课程还急不得

替代方案:选择合适的线上课程

虽然短时间内可能上海线下青少年体育培训的情况不会发生改变,但作为刚需,青少年对于体育锻炼的渴望仍然强烈。在无法出门锻炼的情况下,选择合适的居家锻炼方法也许是不错的替代方案,同时当前网络上也有不少的相关课程可以参考。对此复旦大学副教授、国家高级教练员、原国家田径队教练、杨峻青训营创始人杨峻建议,比起一些球类和其他更

加复杂、需要借助器具的运动项目,基础体能训练也许更加适合这种特殊的场景。

“因为在基础的体能训练中,首先大多数的锻炼手段都是通过徒手自重训练、跑、跳来实现,在居家锻炼中比较容易实现。而且核心的体能锻炼中不仅包括有氧运动,也包含混合氧、无氧、耐力等形式的锻炼,覆盖面比较全面,对疫情期间的免疫力提高

有所帮助。”疫情期间,杨峻和团队也免费在网络上发布了“青少年居家体能健康课”,教授青少年通过12个课时、一周2-3次的训练,来提升基本的体能水平。杨峻希望,尽可能从目前疫情情况与小朋友的实际情况出发,提升孩子对运动促进健康的认知水平,促使其自觉建立健康的生活方式,提高兴趣,培养爱好和专长,最终促进其健康水平全面提高。

新一批上海市区、校办二线运动队发布

体、教、社结合多元办训促人才培养

校办二线成新兴力量

对比上个周期2015-2018年度区和学校办二线运动队名单,新一批的上海市区、校办二线运动队除了新增的几所学校外,还涌现出了不少新兴项目。以宝山区为例,在本周期中宝山区的女子篮球以及同洲模范学校的击剑、手球都是新通过申报的二线队伍。

“事实上,在这次通过校办二线运动队的审批之前,我们区体育局已经和同洲模范学校、宝山中学合作开展了长期的体教结合办训工作。”宝山区体育局竞训科科长郭海英介绍,比起在少体校进行文化课学习,同洲模范学校的师资力量解决家长关于孩子学习成绩的后顾之忧。在同洲模范学校申报取得了校办二线队的资格后,宝山区还将会继续通过教练员进校园的方式推进项目布局,在原本的基础上更好地解决了青少年运动员所面临的学训矛盾问题,消解家长对于业余训练拖累文化课学习的后顾之忧。

目前,宝山区正在打造“宝山篮球城”,WCBA宝山大华女篮同样是宝山区的一张亮丽名片。但受困于目前国内女子篮球青少年普及度仍然有待提升,女篮的“新鲜血液”来源依然是制约发展的重要因素。而本次宝山区的女子篮球队获批成为上海市校办二线队伍,则为宝山女篮的“造血”带来了新的渠道。“未来,我们将通过贯通大华女篮一线队、宝山女篮二线队、区体校三线队,进一步拓宽青少年体育后备人才培养的渠道,源源不断地为上海体育输送后备人才。”

2012年和2016年,上海市委、市政府分别出台了《关于深化本市体教结合工作的意见》《上海市体教结合促进计划(2016-2020年)》,明确体教两家主要任务,构建了融合工作的新格局。而学校办二线运动队作为体教结合计划落地的重要抓手,已经在上海市各区生根发芽,成为申城体育后备人才培养的又一只新兴力量。



多元办训 培育综合人才是最终目标

当下,上海市青少年体育的发展正在从“小体育”向“大体育”转变,上海的竞技体育人才的培养从单一的体育系统培养,逐渐过渡到体育和教育以及社会力量联合培养后备人才的新体系。

在这次公布的2019-2022年度区和学校办二线运动队,不少的二线运动队就是体、教、社结合多元办训的成果。

以徐汇区为例,上海市徐汇区青少年体育运动学校的田径、体操、冰壶采用的就是教练员进校园的体教结合

培养模式,而位育中学的网球,则是通过学校与东亚网球俱乐部合作,引入社会力量合作办训的模式联合打造校办二线队。

“教练员进校园、俱乐部进校园抑或是传统的体校业余训练模式,在现在看来已经不存在孰优孰劣的情况,我们更多的还是希望按照项目的不同情况,选择更加适合的发展模式。”徐汇区体育局竞训科科长陈申认为,业余训练的最终目的还是在于整合优化青少年体育资源,而多元化的训练体系则为孩子和家长提供了更多的选

择。

以前是以体育系统办训为主,为了解决青少年后备人才不足的问题,为了让更多的青少年参与到业余训练中来,体教结合办训、社会力量办训等模式会发展得越来越快,规模会越来越大,这些模式也在潜移默化之中影响着上海竞技体育后备人才培养的方方面面。如今的上海,正在不断引入各方力量,拓宽青少年体育后备人才培养渠道,做大做强青少年体育事业。

