

韩旭火箭蹿升 追随姚明脚步

2017年代表清华附中拿下全国高中篮球女子联赛冠军,2018年帮助中国女篮夺得印尼雅加达亚运会冠军的同时登陆女篮世界杯舞台,2019年成为中国篮球历史上第二位通过选秀进入WNBA的中国球员……韩旭,这个年仅20岁的姑娘正以火箭般蹿升的势头,追随偶像姚明的步伐,在大洋彼岸书写自己的故事。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

校园篮球的一块瑰宝

韩旭曾不止一次地表示自己注定就是一个为篮球而生的女孩,出身篮球世家的她,父母都曾是篮球运动员,父亲韩发顺曾经效力于甲A时代的四川男篮。退役后从事教练员工作的父母为四川篮球培养了不少好的苗子,但毫无疑问他们最得意的“作品”就是自己的女儿,“她这样的身体条件不打篮球太可惜了,关键她自己也喜欢。”

在韩旭的记忆里,自己童年生活中的一切都与篮球相关,家里的电视总播放着篮球比赛,父亲总是出差在外打球,一直到小学三年级,身高异于同龄人的她在9岁的年纪在石家庄市体育运动学校第一次接触到了篮球,开始了自己的篮球之路。因为父母工作繁忙,每天放学韩旭都独自一人乘坐一个多小时的公交车去体校进行两个小时的训练,然后再坐车回家写作业,日复一日的坚持练就了她肯吃苦、不怕累的品质,“虽然我的训练很苦、很累,父母也都特别心疼我,但他们从未劝我放弃,没有他们的支持,我可能坚持不到今天。”

白驹过隙,韩旭的篮球天赋随着时间的流逝一点点开始显露,六年级时她的身高就已经达到了1米82,随即被招入了清华附中,而在北京的六年时间里彻底改变了她的整个人生。作为从校园篮球土壤中培养出一块瑰宝,时至今日韩旭都非常感谢自己在清华附中的那段经历,“我认为学校对我来说是一个非常重要的地方,教会了我很多做人的道理,让我的思维方式更加活跃,让我在场上的学习能力更强。”相较于很多体制内出身的职业球员,不少教练员都曾表示从校园中

走出的球员,他们的球商和理解能力更胜一筹,而这点在韩旭的身上体现得淋漓尽致。新疆女篮主教练熊艳和国家队主教练许利民,都表示韩旭的悟性高,很多时候一点就通,这从某方面解释了为何她能够在短短三年时间内从一名高中生一跃成为WNBA联赛球员,“我从进入学校到正式毕业,一直都在不断认识新鲜事物,包括参加高中篮球联赛和海外交流的经历,我觉得这个过程成长得很快。”



出众的身体天赋,再加上不错的技术条件,让韩旭成为了国字号球队的常客,并且逐渐在世界赛场上崭露头角。凭借着在国少、国青的出色表现,尚未参加职业联赛的韩旭在2018年受到中国女篮主教练许利民的征召,成为球队在印尼雅加达亚运会和女篮世界杯上的重要球员,与同龄的李月汝肩负起了中国女篮内线一攻一防的责任,一时间让球迷记住了自己的名字。

对阵美国一战成名

韩旭身上的潜力,是圈内人士公认的宝藏,仅凭借她在女篮世界杯上对阵美国队的表现,就足以让中国女篮教练组将其树立为球队未来的核心球员。面对查尔斯·斯图尔特·格里娜等WNBA球星组成的美国女篮内线,初出茅庐的韩旭拿下了20分,尽管球队最终以88比100不敌对手,但这已经创造了中美女篮近30年交锋历史中的最小分差,“那是我心理压力最小的一场比赛,面对这么多大牌,我没什么心理负担。感觉美国队当时可能有些轻敌,被我们打懵了。”运气往往是实力的一部分,尽管彼时的韩旭从未有过职业联赛的经历,但在世界舞台上大放异彩的她,正让自己的梦想逐渐开始照进现实,“我一直梦想着到最高的平台去打球,从高中时开始关注WNBA,但一直埋藏在心底,直到进入国少队、国青队、国家队后,我慢慢觉得有机会了。”

结束了亚运会、女篮世界杯任务之后,韩旭代表新疆女篮参加了WCBA联赛。在自己的菜鸟赛季,她交出

了15.9分、8.9个篮板和1.9次盖帽的成绩单,表现可圈可点,而这一切都被美国球探尽收眼底。2019年WNBA选秀大会,韩旭在第14顺位被纽约自由人选中,成为继郑海霞之后第二位WNBA选秀大会中被挑走的中国球员,“就像高考接到了录取通知书一样。当时被选中真的非常激动和开心,我不在乎自己在第几顺位被选中,重要的是我能在世界最高水平的赛场上打球。这座城市是我非常喜欢的,这里还有我在WCBA联赛的好朋友蒂娜·查尔斯。”在女篮世界杯结束之后,韩旭曾给自己定下三年进入WNBA联赛的目标,但仅仅一年之后,她就实现了自己的愿望。为了给自己的职业生涯铺路,韩旭不仅给自己请了英文老师,在联赛期间也会抽空向队里的外援请教,尽管选秀期间有翻译随从,但她会尽自己最大努力来用英语回答国外媒体的一些提问,“其他国家的球员来到WCBA联赛面对的一样是陌生的环境、语言和饮食,给我一定的时间适应,我想自己去美国应该也没问题。”



韩旭

1999年10月31日出生于河北省石家庄市,中国女子篮球运动员、国青女篮成员,司职中锋,效力于WNBA纽约自由人队。2016年6月28日,在击败拉脱维亚后,国青女篮在2016年U17女篮世青赛上晋级四分之一决赛,国青女篮高中锋韩旭出色的表现也引起了国际篮联官网的关注。2018年9月1日,韩旭随队夺得2018年雅加达亚运会女篮冠军。2019年4月11日,在2019年WNBA选秀中,韩旭在第14顺位被纽约自由人队选中。



加盟纽约自由人队



在WNBA联赛第一次出场

在WNBA要学会坚持

从清华附中,到国少、国青,乃至国家队,韩旭都是都是球队重点培养的对象,但到了WNBA联赛,情况却发生了翻天覆地的变化。在纽约自由人前任主教练凯蒂·史密斯的麾下,韩旭整个赛季的出场时间寥寥无几,尽管她在为数不多的上场时间内能够提供稳定的数据,但却依旧无法进入球队的常规轮换,“我觉得要坚持,毕竟不是每个人都有机会站上这个舞台。”面对与在国内截然不同的境遇,韩旭的信心并没有因此而动摇,“我觉得自己非常幸运。虽然说遇到很多困难,可能打不上球,但我觉得自己要一直保持一颗努力积极向上的心,我相信有一天我一定会打上球的。”

在WNBA联赛的菜鸟赛季匆匆落幕,相较于出场18次,场均7.9分钟和13.3分的数据相比,韩旭的收获并非数据能够体现,“我觉得首先就是开阔了自己的眼界,看到了全世界最高水平的女篮联赛是什么样的,然后我知道自己如何去追赶。”和最初踏上篮球道路的自己并无不同,20岁的韩旭依旧如一块海绵般汲取着源源不断的养分,这对于拥有她的中国女篮而言更是一种幸运,“我觉得可以把她们对于篮球的热情以及这种激烈的对抗程度带回国家队,给球队带来更多积极向上的东西。”

经过短暂的调整,重返国家队的韩旭依旧还是那个在国际赛场上的大杀器,在东京奥运会女篮落选赛上的三场比赛中,她场均拿下13.3分、6.3个篮板和2次盖帽,不仅成为中国女篮三战全胜的功臣之一,更是贝尔格莱德赛区最佳阵容中唯一的替补球员。值得一提的是,在这段期间,随队前往督

战的篮协主席姚明还亲自下场指导了中国女篮的两位年轻内线,这让从小视姚明为篮球偶像的韩旭受宠若惊,“他会教得很细,比如对方球员看篮的时候,手应该放在哪边,当对方突破的时候,防守要换到什么姿势。”只身一人远赴异国他乡征战,让韩旭更能体会姚明当初在NBA时所面对的困境,“他那个时候肯定很多东西不会像我现在的这么完善,他肯定是经历了比我还要多得多的压力,才能在美国联赛中立足,并获得今天的成就。这真的非常不容易,不是常人能够做到的。在美国打球,没有大家想象中的那么容易。”

让人欣喜的是,韩旭在WNBA联赛的发展或许将在下个赛季得到改观。上赛季结束之后,纽约自由人队主教练凯蒂·史密斯黯然下课,接替她的是曾在明尼苏达山猫队担任三年助理教练一职的沃尔特·霍普金斯,而球队老板蔡崇信在谈到教练员的人选时特意提及了对韩旭的培养,“前任主教练未能给予韩旭充分的比赛时间,我对此是非常不满意的。在挑选新任主教练时,如何对待韩旭这样的年轻球员是一条重要考核标准。”在蔡崇信看来,他希望韩旭能够在比赛、球技、身体等多方面获得更多的机会来提升自己,“韩旭在我的球队打球,她能否在WNBA不断提升实力,获得更好的发展,我是有责任的。”

在个人的微博简介中,韩旭写了这样一段话:“你要堕落,神仙也救不了;你要成长,绝处也能逢生。”身处困境,面对周遭的不顺,这个1999年出生的“小女孩”已然做好了准备。