

云
监
工

上海体育场改造复工 观众席规模增至72000

特别
关注二〇二一年三月份完工
整个体育场改造项目将于
图张玮

经过防疫部门复核，令人关注的上海体育场应急改造工程已于日前正式复工。据悉，新的上海体育场将从现有56000人的观众席规模，扩展到72000人，并大大增加体育、娱乐的互动设施，以服务明年举办的世俱杯足球赛。毫无疑问，改建后的上海体育场将成为全国建设标准最高的体育场之一。

首席记者 刘闻超

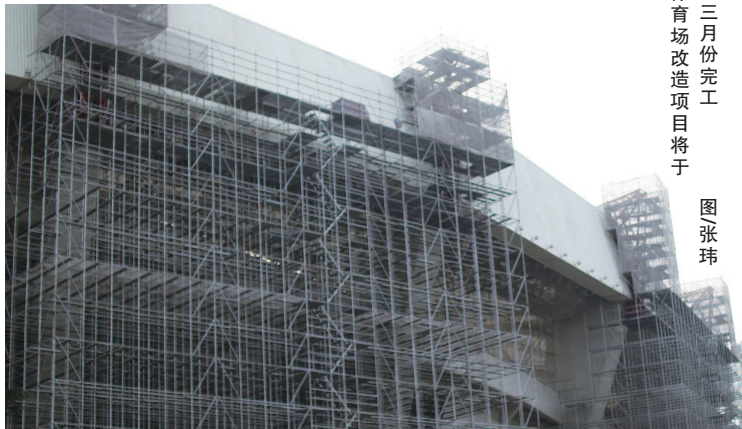
去年12月，上港队在八万人体育场踢完了2019赛季的最后一场比赛，当时俱乐部以“谢谢侬”为主题，对服务了球队多年的体育场及工作人员表达了感谢。随后，国际足联和中国足协相继宣布，改制后的首届世俱杯将在中国举行，而新一届亚洲杯同样落户中国。接连迎来两项足球盛事，也让包括上海在内，多座城市的球场改造乃至新建工作迫在眉睫，这其中，上海体育场的扩容是最典型的代表之一。

在正式确认世俱杯落户一事前，国际足联一行曾在来到上海召开理事会期间，派遣专人前往上海几个场馆进行实地考察，结果上海体育场的规模和整体硬件条件被国际足联方面一眼相中，虽然并非纯专业球场，但是其容量符合国际足联和世俱杯对办赛效果的需要。

现阶段来看，上海体育场内，巨型打桩机已经被搬到了赛场内，工人们正在对原本的田径赛道进行桩基作业。目前，上海体育场一层看台座位已经完成拆除，根据施工计划，后续整体座位将会抬高至二层看台的高度，然后重新建造新的T字形观众席。整个观众席会一路延伸至足球场边，也就是说，上海体育场会取消固有的田径赛道，原有的田径跑道区将改建为17排临时观众席。至于足球场将下沉1.7米，如此一升一降之间，观众的视觉坡度会更高，球迷与球员、赛场间的水平距离会更近。已经可以想象，建成后并投入使用的上海体育场，在观赛效果以及观赛氛围上，绝对堪比欧洲五大联赛。

2021年世俱杯上海体育场应急改造工程项目经理张杰介绍：“我们要保证72000个座位增加上去后，每个人的视线能够覆盖球场的每一个角落，整个体育场的屋面将前挑出16.5米，保证万一下雨的时候，雨水不会落到观众身上。”

此外，体育场的内部功能也将调整并扩展，强化足球以及其他一些体育运动项目的普及功能，满足世俱杯期间，足球爱好者训练、互动、体验的需求。据悉，此番改建过程中，原有场馆的周边设施也将重新扩建，增加更多草坪，并向广大市民开放，预计整个项目将于2021年3月份完工。



主帅钦点 阿瑙、艾哈“不停工”

动态 外援 加练

受新冠肺炎疫情影响，新赛季中超和亚冠联赛小组赛，不得不延期进行。为此，包括上港队在内，诸多中超球队在原有的冬训备战基础上，又增加了一段时间的冬训，甚至从目前来看，不排除未来还会有“三次冬训”的可能。之所以这么做，还是为了让球员们时刻保持在备战状态，为随时可能迎来的新赛季做好准备。而对于那些将要在夏天参加欧洲杯的外援国脚来说，目前的确是个比较尴尬的时期，这当中，自然就包括了上港队的奥地利国脚阿瑙托维奇。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

自从1月份跟随球队结束悉尼冬训以来，阿瑙和上港队友们仅仅在1月底的亚冠资格赛上有过亮相，当时上港3比0赢下清莱联，阿瑙在比赛中打入一球，显示出不错的状态。客观而言，阿瑙和上港完成了一个颇具质量的悉尼冬训，在当时的四场热身赛中，虽然进球不多，但很明显，奥地利人的身体状态，以及与全队的默契程度都有一定提升，这也体现到了亚冠资格赛中。

对于新赛季，阿瑙一度踌躇满志，“我已经准备好了。上个赛季，当我刚来到这里时，身体仍处于欧洲赛季结束之后的度假状态中，因此能够跟随球队经历一个完整的准备期是非常重要的。”阿瑙曾如是说道。

然而，突如其来的疫情令所有计划被打乱，从1月底至今，上港没有踢过一场正式比赛，尽管球队在迪拜也安排了热身赛，但是相较正式比赛的强度，肯定有所不及，长时间没有正式比赛可踢，势必会让球员的状态和体能受到影响，目前上港俱乐部和中超其他球队一样，都在等待相关赛事的进一步通知。至于国家队层面，奥地利主帅弗兰克福达的着急是有理由的，在接受当地媒体采访时，福达坦言自己已经与阿瑙有过交流，“阿瑙托维奇之前跟随上港队在迪拜进行训练，现在他会参加国家队的最新一期集训，准备月底的两场热身赛。”

根据计划，奥地利队将在本月

28日客场出战威尔士队，然后在31日主场对阵土耳其队。从福达的表态来看，很显然他将会在这两场比赛中，给阿瑙足够的出场时间，让其寻找比赛状态。在欧洲杯揭幕之前，这是奥地利队通过比赛来检验球员的最后机会，虽说阿瑙不至于为一个参赛名额而烦恼，但作为球队锋线的重要成员，阿瑙显然更希望扮演关键角色，而非匆匆过客，因此他肯定也会在两场热身赛中倾注全力。

众所周知，奥地利队将在今年夏天参加欧洲杯，阿瑙所在的奥地利队尽管并非夺冠热门，但足以称得上是欧洲诸强中，最难对付的球队之一，上港7号是目前国家队的头号射手，正因如此，奥地利主帅福达才会如此

重视这位弟子，“我们会找到解决的办法，让他拿出好的表现。现在不确定的是，他什么时候能够在俱乐部有高质量的比赛。”需要指出的是，随着疫情在欧洲地区的扩散，有关欧洲杯是否会如期举行的话题，目前也逐渐被拿来摆到台面上讨论，一旦未来真的推迟，那么包括奥地利队在内，所有的计划又需要重新调整。

与阿瑙情况类似的，还有上港另一名外援艾哈迈多夫。目前，艾哈也已经回到乌兹别克斯坦，投入到国家队的集训营中。与中国队一样，乌兹别克斯坦队原定将在本月进行的世界杯亚洲区40强赛被推迟，不过球队层面依然进行了集结，一定程度上也有助于“帮助”艾哈保持必要的训练节奏。

胡尔克健身房储体能 奥斯卡洛佩斯“家”练

3月初，上港全队回到国内，由于阿联酋并非重点疫情区域，因此队员们并不需要进行14天的隔离。除了本土球员外，外援都通过各自渠道和方式，在海外继续训练以保持状态。其中，队长胡尔克就来到了巴西著名的帕尔梅拉斯俱乐部进行独自训练。

整个冬训期间，作为队长的胡尔克，堪称队中楷模。无论是日常身体力量训练，还是热身比赛，巴西人都是最勤勉的一个，尽管在近两个赛季中，随着年龄渐长，胡尔克的身体状态相比初来乍到时有了一定回落，但不可否认的是，只要没有伤病，队长依然是球队中最值得信赖的球员。上个赛季几场关键战役如客场淘汰全北现代等，胡尔克的发挥至关重要。

胡尔克自己也非常清楚，要想继续为球队做出贡献，就必须调整好身体状态，为此他在准备期下了

苦功夫。去年下半年，他的身体各项指标都达到了最佳标准，今年到目前为止包括热身赛在内的所有比赛中，胡尔克都取得了进球，这一切都是源于出众的训练效果。考虑到中超和亚冠最早也要到4月开始，因此重回巴西的胡尔克，并没有让自己闲着，而是在休整之余，前往巴西豪门俱乐部帕尔梅拉斯队训练。

在此之前，根据巴西媒体报道称，胡尔克已经和上港方面有过沟通，在目前没有训练和比赛的间歇，胡尔克希望通过这种方式，让自己随时处于“备战”状态。每天训练结束之后，他都会将当天的成果展示在个人社交账号上。过去两天，他在健身房以体能储备方面的训练为主，日常10公里打卡对于胡尔克来说并不少见。目前来看，胡尔克会继续在帕尔梅拉斯进行训练，直到上港队重新集中。

和胡尔克一样，上港另一名外援奥斯卡，日前也回到巴西进行训练，此次“小金人”暂时借用的训练场所是巴乙球队庞特普雷塔，奥斯卡在当地有着极高的知名度，在得知了奥斯卡的诉求后，庞特普雷塔表达了欢迎，并且提供了一切所需的帮助。

“感谢庞特普雷塔能够让我在那里训练，我会在那里努力保持状态，等待中超重新开战。”日前，奥斯卡通过个人社交账号，向关心自己的球迷介绍了自己的近况。之所以选择庞特普雷塔，一个很重要的原因在于，目前巴乙联赛同样处于赛季前的准备期，跟随该队训练，有助于帮助奥斯卡保持必要的体能和竞技状态。在过去的悉尼与迪拜冬训中，奥斯卡的训练完成的还算系统，当然，也看得出来，他的身体有一些疲劳，这一点从上港对阵清莱联的亚冠资格赛中就能看出，只不过，这样的状况对球员而言非常正常，当

时主帅佩雷拉就表示，球队还需要几周时间来达到较为出色的状态。

作为上港阵中的绝对核心，奥斯卡的表现直接影响着球队的成绩。过去两个赛季中，奥斯卡连续荣膺赛季助攻王，而在个人进球数方面，奥斯卡同样有所提升。如此出色的表现令他得到了不少欧洲球队的关注，不过从目前来看，奥斯卡心属上港，他本人也在接受外媒采访时表示，短时间内不会考虑重回欧洲。

新冠肺炎疫情发生以来，奥斯卡也相当关注国内的情况。“我对于那些遭受苦难的人们以及不幸去世的人们感到难过，”奥斯卡说，“但我们知道，中国政府正在采取必要的措施，希望所有人能够尽快恢复正常生活，暂停各项体育赛事是一项必要的错失，因为疫情非常严重，而球迷们的健康安全始终是第一位的。”除了胡尔克与奥斯卡外，新援里卡多·洛佩斯也已回到巴西进行个人训练。