

改造防线,国足回炉打“铁”

“我希望你们在这里的每一天都有收获,同时也希望你们每个人都做好吃苦的准备。”尽管四十岁出头的李铁看上去一点都不“凶猛”,但是在不少国足队员看来,这位上任时间并不算太长的国家队新帅,绝对属于那种“人狠话不多”的类型,而且他的所作所为,很多时候更是让队员无话可说:“上一次在广州集训时一天三练,因为之前一直在放假,有的人感觉吃不消,结果跑圈的时候他(李铁)直接跟我们一起跑,而且也不减量,这种情况下,除了咬牙坚持,你还能说什么吗?”

专题撰稿 本报记者 李冰

从广州到迪拜,李铁的执教风格没有任何改变,对正式接手球队刚刚两个月的“铁”帅来讲,因为新冠肺炎疫情影响而凭空“多”出来的这次迪拜集训,也给了他足够的时间,而他首先要做的,就是按照自己的想法,把参加过去年底东亚杯赛的那条国足后防线重新“回炉”,好好打造一番。

“旧人”杨帆,顶替张琳芃

对那些关心张琳芃的广州恒大球迷来讲,现在的这支中国男足,似乎多少有一些“八字不合”。

因为此前一直跟随广州恒大在迪拜训练,3月4日到国足参加集训,张琳芃倒是免去了一番奔波之苦,但让他和国足主帅李铁无奈的是,从第一堂训练课开始,就不得不因伤高挂“免战牌”,在其他队员到球场训练时,一个人做一些力量练习,而且到北京时间昨天为止,他的伤情并没有出现明显的好转。

去年11月份的四十强赛小组赛中,国足做客迪拜挑战“主队”叙利亚,张琳芃作为主力中卫首发出场,但是他在比赛中的一个乌龙进球,让中国队1比2输给对手的同时,也基本失去了小组出线的主动权。那场比赛结束之后,时任国足主帅的意大利人里皮在发布会上宣布辞职,直接导致国足输球的张琳芃也成了外界口诛笔伐的对象。一直到半个月后,外界才得知,张琳芃脚踝处的伤势在那场比赛之前并没有完全恢复,但里皮坚持认为他应该出现在主力中卫的位置上,所以经过队医紧急处理之后,张琳芃坚持参加了与叙利亚队的那场比赛,也才有了后面的那个乌龙球。

也正因为如此,恒大球迷并不认为国足是张琳芃的“福地”,他们的想法如今再一次得到了“验证”。考虑到接下来还有两场热身赛要打,李铁最终做出决定,将正在迪拜的北京国安中后卫杨帆征调入队,当地时间3月6日下午,国足在迪拜J1体育中心3号训练场的训练当中,杨帆就已经加入其中,不出意外的话,他也将跟随国足训练到19日。对杨帆而言,无论主教练李铁还是国足后防线的队友,都不会感到陌生,因为在去年底的东亚杯赛中,他们就在一起“战斗”过了。

值得注意的是,此前在里皮执教的那支国家队当中,与张琳芃在中后卫位置上搭档的,是来自上海申花的朱辰杰,虽然这名出生于2000年的“零零后”小将入选国家队时间并不长,但却得到了里皮的绝对信任,以主力的身份出战了此前的四场四十强赛小组赛。虽然眼下正跟随申花队在阿



布扎比参加集训,两地相距只有不到两个小时的车程,但朱辰杰这次并没有得到国家队的召唤。不过,按照足协相关人士的说法,朱辰杰一直都在国家队的大名单之中,教练组此前也跟包括小朱在内的每个球员进行过沟通,希望他们认真训练,保持好状态,随时准备为国家队出战。

“宝昂”组合,稳字当先

按照计划,国足将在3月14日和19日参加两场热身赛,对手为正在迪拜集训的中超球队,其中第一场比赛的对手将是跟自己同住一家酒店的重庆当代力帆,从1月份便开始着力打造的“铁家军”,届时也将第一次在比赛中正式亮相。

去年12月份的韩国东亚杯比赛中,作为参赛的那支国足集训队主教练,李铁在中后卫位置上选择了来自北京国安中赫的于大宝跟江苏苏宁队的李昂的“宝昂组合”,而此前里皮带队的时候,经常将于大宝当成前锋而不是后卫来使用,由此也不难看出,虽然在广州恒大和国家队先后出任过里皮的助理教练,但是在选人和用人方面,作为本土教练的李铁有着自己的想法和标准。

尽管因伤错过了“铁一期”,但是在备战与马尔代夫和关岛队两场比赛的集训名单当中,李铁依然带上了李昂,他也用这样的一种方式,表达了对球员的信任。事实上,在李铁制定的这份国足集训名单中,除了在迪拜临时征调入队的杨帆之外,“正宗”的中后卫只有于大宝和李昂两人,高准翼和张琳芃虽然也可以踢中卫,但是在广州恒大队,他们更多地是出任左右两个边卫,或许这也就意味着,在李铁的心目当中,接下来的国足后防线上,拥有丰富比赛经验并且在中超联赛中表现不俗的“宝昂”组合将是中后卫位置上的第一选择。

同样需要稳字当先的,还有国足左右两个边后卫的位置。作为里皮时期右边后卫的第一人选,来自北京国安的王刚并没有入选“铁家军”。或许对李铁来讲,虽然王刚在进攻中拥有速度和冲击力上的优势,但作为主教练,他更希望打造一支依靠团队作战的新国足。无论是他在武汉卓尔执教时带过的明天,还是来自广州富力的右边后卫唐淼,都拥有不错的配合意识和团队属性。这一点,在左边路的姜至鹏和李磊两个人身上,同样能够得到体现,而且姜至鹏和明天都参加过去年的韩国东亚杯赛,对李铁的战术理念和打法要求都非常熟悉。或许这也是在外界诸多的质疑声中,铁帅坚持要把来自武汉卓尔队的四名球员带到国家队的原因之一。



送走俱乐部队友,迎来国足队友

颜骏凌“留守”迪拜且留发

首席记者 刘闻超

在圈定了新一届国足集训名单后,李铁以球队正式主帅身份,率队开启了“李家军”首次海外拉练。相较于去年底的东亚杯,此次阵容方面有了不少改变,毕竟当时,李铁的队伍中并不包括所有参加世预赛的中国脚,而这一次,则是实实在在的“国足一队”。

当地时间3月4日,国足在迪拜J1体育中心3号训练场进行了首堂训练课,对于球队此次在迪拜下榻的酒店,上港门神颜骏凌一定不会陌生,因为在这里进行了赛季前的冬训:“记得比较清楚,去年这个时候,因为直接去踢的亚冠小组赛,冬训直到2月份之后才回国,全队一起在迪拜过的年。”当时上港在回国之后,赢得了超级杯冠军,从硬件条件来看,这里的一切都能

满足国足的需要,在国足进驻之前,还有其他中超俱乐部曾来到这里进行“二次冬训”。

就在国足集训前夕,上海上港队刚刚结束了为期一个月的迪拜拉练,考虑到亚冠小组赛最早也要到4月底才开启,上港方面调整了备战计划,安排本土球员回到国内简单休整,然后再进行下一阶段备战。这其中,只有颜骏凌因为有国足集训任务被留了下来,队友们因此也开玩笑称,小颜等于是“前脚送走俱乐部队友,立刻又迎来国足队友,一点都不会寂寞”。从时间上来看,算上在国足的两周集训,颜骏凌在迪拜的海外冬训需要持续至少一个半月。“也没什么不习惯,多练一练也有好处,自己调整好就行。”颜骏凌说,不过由于长居海外,小颜也碰上了点困难,那就是理发,毕竟出国之前正值疫情管控,如今身在国外集训找地方理发也不方便,目前来看,唯有等到

下次回国,国门才能抽出时间打理一番。

此次国足名单中,李铁一共招来了三名门将,除了颜骏凌外,还有广州恒大的刘殿座,以及武汉卓尔的董春雨,后者算是国足“新人”,而即便是刘殿座,也是得益于上赛季的稳定发挥,才重新入选国足,并代表球队征战东亚杯,因此从资历上来看,颜骏凌无疑是其中最得教练组倚仗的一个。最近几天训练中,小颜也和两名门将队友建立了不错的友谊,董春雨将自己和颜骏凌一同训练的动态照片更新至个人社交平台上,显示出队内不错的氛围。相较而言,像曾诚、王大雷这些以往的国足常客,此前都有不同程度的伤病在身,就目前来看,尽管国足之后的世预赛赛程还未完全敲定,但是球队仍会根据之前的计划进行训练,本周末起,国足方面会安排两场热身赛来检验现阶段训练成果。

四十强赛整体延期,国足备战“只练不赛”

拒绝松懈,李铁重申态度决定一切

连续两天,李铁都提到了国足队员在训练中的态度。

今年年初在广州的那次集训,李铁将训练重点放在了球员的体能上面,虽然有点“越俎代庖”,干了俱乐部队教练应该干的活儿,但对这名刚刚上任的国足主帅来讲,也是一种无奈的选择,毕竟在当时疫情并不算严重的情况下,国足那次备战的目标是3月份的两场四十强赛小组赛。在大多数中超球员还没有或者刚刚开始冬训的情况下,他只能用一种“非国足”的方式来强化球员的体能。

让李铁满意的是,虽然那次集训当中安排了相当多的一天两练甚至三练,而且体能训练的内容占了相当大的比例,但绝大多数球员都能咬牙坚持下来。从2000年开始,李铁跟随当时的国足主教练米卢先后征战了黎巴嫩亚洲杯赛和世界杯预选赛亚洲区十强赛,并且史无前例地打进了日韩世

界杯决赛阶段,给他留下印象最为深刻的一样东西,就是米卢那顶写着“态度决定一切”的帽子。作为主教练,不管是在华夏幸福还是在武汉卓尔队带队,李铁也会用这样一句话来激励队员,一如他在此次国足迪拜集训开始之前跟球员们说的那样,“态度对了,一切就皆有可能。”

对一名参加此次迪拜集训的队员来讲,之前一次训练中的一个细节,给他留下了非常深刻的印象。“确切地说,是当时训练还没开始,我们几个人在一起抢圈,我和另外一个队友在里边抢球,然后有一个球,队友跟着球在抢,我就想着对方把球传出去再动,结果挺长时间都没把球断下来。后来跟队里的教练聊起来,他告诉我说李(铁)指导也看到了,然后说不管比赛还是训练,每一个球、每一次机会都要认真对待,两个人抢球,就要用团队作战的方式,要一起动,这才是踢球应该

有的态度。”

由于四十强赛小组赛赛程整体延后,国足此次迪拜集训变成了只练不赛,为了防止队员因此产生松懈的情绪,李铁也因此把“态度”这两个字放在了非常重要的位置上。按照“四十强赛模式”打完两场热身赛后,国足将在20日返回国内,备战目前尚不清楚何时打开的新赛季中超联赛。据悉,虽然受疫情影响,新赛季国内各级职业联赛都将延期举行,再加上亚冠和足协杯的比赛,新赛季的赛程将空前密集,但是为了保证国足备战10月份和11月份的四十强赛,中国足协仍将按照计划,在6月份和9月份的国际比赛日期间,安排国家队进行集训,并且根据届时的防疫情况,为国足寻找热身赛对手。不过到目前为止,包括集训地点在内,国足下一阶段备战的诸多细节问题还没有办法进一步落实。