

直通奥运之后 期待将来前往WNBA

## 李月汝 女版奥尼尔的统治力

15岁在U16亚青赛上一战成名,18岁入选中国女篮,20岁拿到WCBA联赛冠军和FMVP,帮助中国女篮拿下东京奥运会入场券的李月汝正逐渐在球场上彰显着自己的统治力,当所有的赞美和鲜花涌向这个1999年出生的球员时,她却展现了超乎年龄的沉稳和冷静。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## “小宝”年少南下寻梦

出生于山西长治的李月汝,成长在一个普通家庭,父母都非运动员出身,但父亲的身高达到1米90,母亲也有1米80,这让李月汝从小就展现出了异于常人的天赋,在小学五年级的时候身高就达到了1米83,“有一个阿姨走在街上看到我说,孩子你长这么高应该去打篮球,正好和我妈的想法一拍即合,就把我送到了河南焦作市业余篮球学校。”事实上,妈妈让李月汝接触篮球、学习篮球的初衷是担心孩子的成长,因为女儿的身高比同龄人高出一大截,导致她往往需要驼着背、弯着腰跟同学交流,长此以往,李月汝的身形会出现问题。就这样,11岁的李月汝背起行囊第一次离开了自己的家乡,进入篮球学校进行学习,在那里她出众的身高,不再是自己的烦恼,反而成为了她在球场上得天独厚的优势,在与篮球共同成长的岁月中,她逐渐变得自信、开朗和乐观,并且遇到了篮球生涯中的第一位“伯乐”。

在河南体校学习了一年之后,东莞篮球学校的教练丁万松慧眼识珠,将李月汝从北方带到了南方,就此拉开了她人生的新篇章。因为青年队中的于东与李月汝当时的绰号同为“大宝”,为了进行区分,年纪更小的李月汝就变成了“小宝”。在丁万松的针对性打磨下,天赋异禀的“小宝”很快展现出了在球场上的统治力,短短三年的时间,李月汝已然成长为国青队的内线核心,并且在2015年U16女篮亚青赛上一战成名,就此进入公众视野。在那届赛事中,李月汝交出了场均22.1分、16.1个篮板、1.6次封盖的成绩单,可

谓一鸣惊人,甚至有圈内人士在当时就认定这个1999年出生的小姑娘将会成为女篮内线未来的领袖,“打完U16亚青赛,网上有不少人都在说打得成绩不错,但我觉得自己得分、抢篮板都是很正常的事情,没有觉得像大家说的那么厉害。”对于李月汝来说,正是有了丁万松无时无刻的鞭策,才有了她今天的成就,“无论是我处于哪个阶段,丁导都一直和我保持着密切的沟通。他是那个在所有人都夸我的时候,唯一仍可以给我泼冷水的人。”

凭借着在U16亚青赛的出色表现,李月汝在2016年进入广东女篮一队,并且在2017年被国家队主教练许利民招致麾下,相比于身经百战、荣誉等身的其他国手姐姐,年纪最小的李月汝是个假如包换的“新兵蛋子”,“我在U16亚青赛能够拿到MVP,是因为在青年比赛中我可以靠身体优势去打球,但到了成年队,如果没有更加细腻的技术,是没办法达到更高高度的。”对自己清晰的认知,再加上与生俱来的天赋,李月汝在成年国家队的首秀可以用惊艳来形容,在印度班加罗尔举行的2017年女篮亚洲杯上,尽管中国女篮在半决赛惨遭日本队逆转,遗憾收获第三名,但年仅18岁的李月汝凭借场均17.2分和9.3个篮板,+18.2的效率值,入选了最佳阵容,荣膺亚洲最佳中锋,“李月汝场上的表现让我们看到了中国女篮的未来,她是中国女篮在印度最大的发现。”中国女篮主教练许利民彼时说道,而之后的三年时间里,这颗新星在他的调教下开始变得愈发光亮。



## 李月汝

出生于1999年

身高:2.01米

体重:103公斤

获得的主要奖项:2017年女篮亚洲杯季军,2018年雅加达亚运会冠军

场上位置:中锋

在2015年U16亚青赛上她的表现犹如神助,场均能够交出22.1分、16.1个篮板、1.6次封盖的成绩单。其中个人效率值和得分均高居这届亚青赛第一位,而篮板数和盖帽数则分列第二位和第三位。

国际篮联官网专栏作家尼尔森评价李月汝:在印度尼西亚进行的U16女篮亚青赛让李月汝成为在辉煌的中国篮球背后的最大希望,你并不能责备人们对于她的潜力而带来的兴奋感,在这届赛事中她砍下的场均22.1分、16.1个篮板的数据是令人敬畏的,但是在更高水平的比赛中她能够继续如此吗?当然,我已经迫不及待地想要看到她的比赛了。

## 期待去WNBA试试身手

因为强悍的球风以及在内线无人能及的统治力,李月汝在圈子里被冠以“女版奥尼尔”的绰号,巧合的是,奥尼尔正好是她最想效仿的球员,“我最喜欢的奥尼尔,我也想成为像他这样的球员。在内线没有人可以拦得住他,但同时他又有很好的技术和身体的灵活性。”

从国青、国家队再到俱乐部,李月汝至今都保持着一个良好的习惯,一旦感觉自己手感不佳的时候,她都会一个人独自留在球馆里加练,直到自己满意为止,有时候仅仅因为一次防守失误,这个20岁的姑娘甚至会在比赛中“哭鼻子”,正是这种好胜心和责任感让李月汝一步步走到了今天,“现在回想起来,我觉得自己走篮球的道路是对的。我觉得自己很幸运,命很好,一路上都会遇到贵人,很感恩这一切。”

和球场上无所不能的自己相比,生活中的李月汝就是个可爱的邻家女孩,这种“反差萌”让她在球迷群体中收获了不少人的喜爱。长着一张娃娃脸的李月汝和同龄人有着一样的爱好,喜欢在宿舍摆放各式各样的娃娃,喜欢拿着尤克里里自弹自唱,喜欢在

墙上张贴偶像张杰的海报,这些都能在她的社交媒体上窥见一斑,“我很小的时候就喜欢张杰了,还有‘巨石’强森。平时和队友聊天,除了各种八卦,我们聊得最多的还是女孩子的话题,护肤、彩妆、美食都会聊。”

从踏入职业赛场的那一刻开始,去WNBA试试身手就一直是李月汝的目标,去年自动参选的她就在WNBA选秀大会上在第35顺位被亚特兰大梦想队选中,只不过近两年以国家队任务为重的她,并没有像韩旭一样前往美国,“其实非常非常想去,总决赛期间,当我听说这个消息的时候,就已经跃跃欲试。当时我和球队有过沟通,他们觉得我还不够成熟。”在李月汝看来,暂时的放弃是为了将来让更好的自己踏上这个梦寐以求的赛场,“俱乐部和我讲了很多,我也逐渐意识到问题所在。在国内联赛赛场,我只面对一个外援,都无法打出稳定高效的表现,更不用说在WNBA赛场,面对的全部是外国人。而且我现在无法兼顾WCBA、国家队和WNBA,不能保证三者都有不错的发挥,如果都兼顾,也会出现伤病等问题。两年之后,如果到时候有机会,还是可以去参加WNBA选秀。”

## 国际大赛造就联赛新科“MVP”

相较于在国家队的顺风顺水,回到联赛的李月汝起初并没有展现出十足的统治力,直到经历了2018年的雅加达亚运会和2019年女篮世界杯的磨炼,让这个年轻人在实战中迅速成长,收获自信,尤其是在国际舞台上和美国、澳大利亚阵中顶尖中锋的较量,让她学习到了很多,“像坎贝奇,她让我知道自己的差距有多少。其实上场之前做了很多准备,但就是限制不了,我能从她身上学习到很多,比如就是怎样依靠身体打球。我觉得自己其实不太会利用这个优势,有时候别人一顶,我就想躲,但是像坎贝奇就能把自己的身体优势在球场上发挥得很好,可以很强势地去攻击篮筐。”李月汝说道,世界杯赛场上遇到的每一个对手,都成为了她学习的目标和榜样,“像美国队的查尔斯,就属于手感特别好的球员,各种勾手很难防。现在篮球的发展趋势不可能让我始终在内线进行进

攻,所以这也是我接下来要开发的武器,让我的进攻手段更丰富一些。”

看到了差距,才知道如何进步和提高,这让李月汝愈发在联赛中变得游刃有余,上赛季她不仅帮助广东女篮在总决赛以3比2击败八一女篮,获得了队史上首个WCBA联赛冠军,自己更是凭借优异表现,荣膺总决赛MVP称号,“我很清楚自己能够拿到MVP是因为运气好,其实我并没有那么优秀,我只是刚好在总决赛里对上了一个内线实力不太强的对手。如果我们总决赛打的是其他内线强大的球队,这个MVP就不会到我手里。”李月汝谈吐中所展现出的成熟远超过自己的实际年龄,“我一直告诫自己不要飘起来。今年我是在联赛第一次打出不错的成绩,可能第二年未必有这么好的发挥,但我自己在心态上也有充足的准备。”

相较于2017年初入国家队时的稚

嫩,如今在球场上的李月汝多了一丝沉稳和霸气。在许利民主张的“青春风暴”下,和她同一年龄段的李缘、韩旭也先后加入了国家队,尤其是和李月汝同为中锋的后者,更被外界视为李月汝职业生涯中绕不开的对手,“我俩的关系真的特别好,而且也很习惯彼此之间进行对抗,因为大家都是一个位置的球员,经常会进行一打一的训练。”李月汝坦言起初自己也会和韩旭私下去交流,为什么大家会如此期待两人之间的对抗,“因为我们两个是完全不同类型的中锋,我更喜欢用身体,而她是手感特别好,比较擅长中远距离投篮,这也是我要向她学习的一块,包括在脚步移动方面。”是对手更是朋友,正因为有了李月汝和韩旭这对风格互补的内线组合,才让如今的中国女篮有了对抗不同类型球队的资本,两人之间互为目标和动力的成长模式或许正是中国女篮的一桩幸事。