

不甘平“钜”，等待否极泰来

如果没有意外，新赛季刘若钜将会北上，租借加盟到泰达。其实，这样的选择有着一定的道理。目前，申花中前场球员，尤其是边路球员，确实比较多，如果留在申花，刘若钜新赛季获得的机会并不会很大。但是前往泰达，刘若钜在新赛季的上场机会肯定要比在申花多。等到表现好的时候，再回归申花，这也是一个不错的选择。

专题专稿 特约记者 杨义明

几次三番伤病已折磨到麻木

从国奥回到申花之后很长一段时间，刘若钜都在养伤，直到2019年6月份，联赛第12轮，申花主场对阵重庆的比赛，刘若钜才获得了出场机会。在主场对阵恒大的比赛中，刘若钜获得了首发的机会，但是那场比赛弗洛雷斯使用的是三中卫阵型，刘若钜出任边翼卫，这是他并不熟悉的一个位置，毕竟他是进攻球员出身，而且那场比赛，他还有负责盯防韦世豪的任务，多方面因素让他在那场比赛中的表现很差，赛后他被众多球迷质疑，刘若钜遭遇了重创，再次开始思考自己的职业生涯。

国奥的集训让刘若钜不得不缺席球队的训练，倘若能够在国奥有出色的表现，刘若钜的状态也能够保持，但是在9月份国奥的黄石集训期间，刘若钜在对阵越南的比赛中再次受伤。对于刘若钜来说，“伤病”两字已经让其麻木。受伤的第二天，刘若钜前往北京进行疗伤，庆幸的是，这次伤病并没有第一次重，积极配后治疗之后，刘若钜搭上了前往泰国参加奥预赛第二阶段的末班车。伤病确实让刘若钜的状态无法得到维持，但是其个人能力还是得到了教练组的认可。国奥主教练郝伟接受采访的时候表示，刘若钜的状态还可以，因此，在最后一刻，他选择了刘若钜。确实，在国奥海口集训期间，刘若钜在热身赛的状态比较出色，面对永昌的第三场热身赛，他仅仅上场三十多分钟就制造了一粒点球，还打进了一球。

在泰国的三场比赛，刘若钜前两场比赛都没有获得登场机会，小组赛最后一场比赛对阵伊朗，刘若钜替补登场，但是他和进球擦肩而过。对于没有把握住这次机会，刘若钜表示十分懊恼。当然，这和他的伤病还是有一定的关系。2019年的两次伤病，让他的状态反反复复，始终不能保持在一个稳定的状态。



刘若钜希望获得更多的表现机会，也希望能早日回到申花

本版摄影 本报记者 陈嘉明

足协杯一战成名好似流星

和朱辰杰、蒋圣龙一样，刘若钜也是根宝基地走出来的球员，相比其他1999-2000年龄段的球员，刘若钜来到申花的时间更早。2017赛季，刘若钜开始在中超赛场崭露头角，尽管在青少年比赛中，刘若钜所向披靡，进球如麻，但是到了职业赛场，刘若钜的身体素质成为阻碍其发展的瓶颈，为此，他也选择加练，让自己的身体变得更加强壮。2017赛季，刘若钜在联赛中获得了2次首发机会，1次替补，总计85分钟的出场时间，但他没有任何进球和助攻入账。尽管他的联赛数据不佳，但是当时的主教练吴金贵还是选择相信刘若钜，在足协杯决赛首回合，刘若钜首发登场，比赛中，他在边路突破后为马丁斯的进球送出了助攻，申花也在主场1比0击败了上港。次回合比赛，刘若钜依旧首发登场，申花在客场2比3不敌上港，尽管输球，申花还是凭借客场进球多的

优势夺得了冠军。

当然，不得不说的是，刘若钜在2017赛季获得上场机会，很大一部分原因是依靠相关政策，但是能够在足协杯决赛这样级别的赛事送出助攻，还是说明其有一定的能力。刘若钜算是一个性格比较开朗的人，他愿意与人接触，愿意向队里的老大哥讨教，这也让队里的老大哥非常喜欢他，尤其是当时的秦升，经常调侃这位小老弟。打完联赛，刘若钜还跳级入选了“95国青”，并且参加了U23亚洲杯，在那届比赛中，刘若钜获得了登场机会，但是和进球擦肩而过。

进入2018赛季，刘若钜依旧是球队首发U23球员的首选。那个赛季，刘若钜出场24次，首发17场，替补7场。在客场对阵大连一方的比赛中，刘若钜收获了职业生涯首粒进球，确实，这粒进球让他等了很长时间，作为前场球员，进球肯定是自己的使命，但

是这样的等待一度让刘若钜心急如焚，所幸，进球还是来了。除了一个进球，那个赛季，刘若钜还有一次助攻。当然，那个赛季，刘若钜能够首发，大部分原因还是因为相关政策。不过，刘若钜一直希望自己可以不依靠政策能够首发，这也是他训练之余加练的动力之一。这个赛季，刘若钜因为要参加亚青赛，也缺席了球队不少训练，但是亚青赛，中国队小组赛就被淘汰。

虽然在中超只是年轻球员，但是刘若钜一直是国青、国奥的常客。希丁克出任国奥主教练之后，对于刘若钜非常喜欢，球员本人在接受采访时表示，希丁克非常喜欢他，可惜，在当年年初的泰国集训期间，刘若钜被对手铲伤，无缘奥运会第一阶段的比赛。那段时间，刘若钜的情绪非常低迷，伤病的反复甚至让他思考自己的职业生涯到底何去何从。

离开阿联酋，前往泰国与泰达会合

年轻就是资本，闯一闯总是好的

对于伤病，刘若钜本人表示很无奈，确实，对于一位球员来说，伤病是始终无法跨过去的坎，特别对于年轻球员来说正处于职业生涯的上升期，一旦遭遇伤病，比赛打不上，思想又不成熟，可能就会遭遇阵痛期。如何摆脱阵痛期，其实还是需要球员本身摆正心态。对于这样的情况，刘若钜也心知肚明。

因此，经过和俱乐部商量，刘若钜很大可能在新赛季租借至泰达，在泰达，竞争肯定没有在申花激烈。目前，申花的前场球员确实比较拥挤，尤其是两个边路，新赛季，沙拉维和曹赉定肯定会占据两个首发位置，他们一个是中国国家队国脚，一个是意大利国家队国脚，因此，刘若钜想要和这两人竞争，还是比较困难的。

前往泰达踢球，前文已经说过，对刘若钜来说，最重要的还是心态，以及保持一个良好的身体状态，如果身体健康，得到上场机会，刘若钜还是有

会展示自己的能力的。所谓“树挪死，人挪活”，换个环境，对刘若钜来说不见得是坏事。其实，租借队员出去，让队员成长，这也是常态，上赛季，徐友刚曾租借至辽足；这个赛季，不出意外，徐友刚还是要被租借出去，小将徐越将会加盟至深圳，徐皓阳也将会被租借出去。另外，对于年轻球员来说，租借出去肯定会获得更多的出场时间，这样会提升自己的能力。还有一个案例不得不提，郑凯木，此前在申花也是替补，获得出场时间并不是很多，但是他在泰达已经是铁打的主力，深受主教练施蒂利克的喜欢。

据悉，刘若钜本人已经离开了阿联酋，此前他一直随申花在迪拜冬训，目前他已经前往泰国和泰达会合。尽管现在已经是2月中旬，但是中超什么时候开赛还是一个问号，对于刘若钜来说，他还有很多时间来和球队磨合，适应施蒂利克的技战术体系。充裕的时间，对他来说也是加盟

泰达的一个利好消息。

“在申花，现在前场竞争确实比较激烈，如果小刘想留在队里，新赛季出场时间并不会会有很多。与其在队里熬着，没有出场时间，不如出去锻炼自己。在泰达，他肯定会获得比在申花更多的机会，如果能够得到主教练的信任，他的表现并不会很差，到时候，回申花也是水到渠成的事情。我们相信队员的能力，但是也要面对现实。所以说，让刘若钜租借出去，也是一个好的办法。”一位队内人士说。此外，球员本人也希望在新赛季可以保持一个健康的身体状态，这才是有好表现的前提。

作为名师，施蒂利克曾培养了少年轻人，目前转会国安的国脚杨帆就是施蒂利克一手提拔的，此外，年轻的前锋谢维军也在泰达获得不少出场机会。因此，被租借至泰达，刘若钜应该摆正心态，保持健康，好好表现，打出让人眼前一亮的表现。

■东体视点

人越挪越活

文/李冰

阿联酋当地时间2月12日晚上，刘若钜搭乘航班离开了迪拜，他的目的地是泰国，是正在那里集训的天津泰达队。

作为依然适龄的U23球员，刘若钜进入了申花队2020赛季的亚冠名单，但是相比同一个年龄段的朱辰杰和蒋圣龙，他在申花新赛季的前景可能也是最不明朗的，这当中固然有去年他在国字号球队几次大伤影响发挥的原因，但是对一名2017赛季就已经崭露头角的“希望之星”，坦率地讲，过去的两个赛季当中，刘若钜在申花的表现与他“如麻”的外号相去甚远，换一个环境，也许对他的成长更有帮助，或许这也正是眼下同样处于用人之际的申花“舍得”放他去泰达队试训的原因。

可以肯定的是，刘若钜是一名有能力并且极具潜力的年轻队员，否则从一手将他培养起来的徐根宝到“跳级”将他招进国奥队的前任主帅希丁克，不会对他如此一致地看好，而刘若钜在2017赛季足协杯决赛中的惊艳表现，也证明了他确实值得期待。可惜的是，在一个对外援“重度依赖”的联赛当中，即便刘若钜已经展现出了自己的进攻天赋，但是与弗雷泽、马丁斯、登巴巴和沙拉维这些成名已久的外援相比，无论能力还是经验上的差距都显而易见，所以不管前锋还是前腰，这些此前刘若钜最擅长的位置，都不再是一个能让他尽情施展的舞台，更多的时候，他只能以右边前卫这个他并不熟悉和擅长的角色获得出场机会，缺少速度和边路突破优势的情况下，再指望他“进球如麻”，显然是不现实的。

年少成名，对刘若钜这样的年轻队员来讲，既是一种激励他前进的动力，也有可能变成影响他继续提升的阻力，毕竟在足球这种以能力和表现论英雄的竞技项目当中，一场比赛踢好了，可能就会被捧上了天；一场比赛踢不好，就会招致口诛笔伐，尤其是在球队会被放到“放大镜”下观察的申花队，更是如此。申花队的历史上，不乏被视为“天才”却因为各种原因没有踢出来的先例，一方面跟球员自身努力与否有关，另一方面，淮南为橘，淮北为枳，如果当初能换一个环境的话，或许对曾经被寄予厚望的他们来讲，就是另外一个结果了。

正因为有了这样的前车之鉴，所以不管是主动寻求，还是被动之下的变化，对刘若钜来讲，走出在申花的“舒适区”，面对更多未知的挑战，都是一个不错的开始，毕竟于今年只有20岁的他而言，还有足够的时间重新证明自己，而申花当然也有足够的耐心，静待这朵“小花”的绽放与盛开。

既然已经迈出了第一步，那就继续勇敢地走下去吧。