2020年2月17日 星期一
首席编辑 郑 毅
Oriental Sports Daily 东方体育日报

第五外援锁定识途老“马”

今年初，中国足协出台了全新的“注5上4”外援政策。足协放宽对外援数量的限制，无疑将大大增加中超联赛的观赏性。但从目前中超各支球队情况来看，俱乐部在选择第五外援时相当慎重。较之以往不同，俱乐部管理层在引进外援的同时，不仅需要顾及球队的阵容需求，还要考虑转会费、工资帽，甚至是新冠肺炎疫情对赛程的影响等。

本报记者 龚哲汇

最后拼图缓解锋线压力

在上赛季夺得足协杯冠军后，上海申花将在2020年迎来亚冠、中超和足协杯的三线作战。2017年，球队经历主场不敌布里斯班狮吼，附加赛惨遭淘汰的尴尬历史后，让俱乐部从管理层到主教练崔康熙下定决心，在谈到亚冠目标时，都提出了以小组出线为统一目标。

从截至到目前的引援来看，申花引援思路从一而终，以补充中后场实力为主，引进了曾诚、冯潇霆等富有比赛经验的球员，并且引进姆比亚加强防守强度。回想上赛季夏窗，引入沙拉维和金信煜犹如一剂猛药，迅速将球队从保级泥潭中拉回安全区。如今冬窗引援则主打老将稳定调理，在力争提高成绩的同时，逐渐向强队靠拢。

但是在队内前锋伊哈洛“出口”曼联后，球队的锋线实力受到了不小的影响，加上队内小将刘若钒和周俊辰可能离开球队，现在球队前锋位置上只有金信煜、沙拉维、朱建荣和高迪。申花将在下赛季面临多线作战，加上新冠肺炎疫情影响，联赛赛程或将变得相当紧密，球队也需要一位球员缓解锋线上的压力。

据知情人士透露，申花已在接触一名锋线球员，而且这位中超老熟人于近期抵达申花冬训所在地迪拜。但他并非申花第五外援的唯一人选，教练组将对他的身体状态进行检查，以最终定夺是否需要他加盟球队。

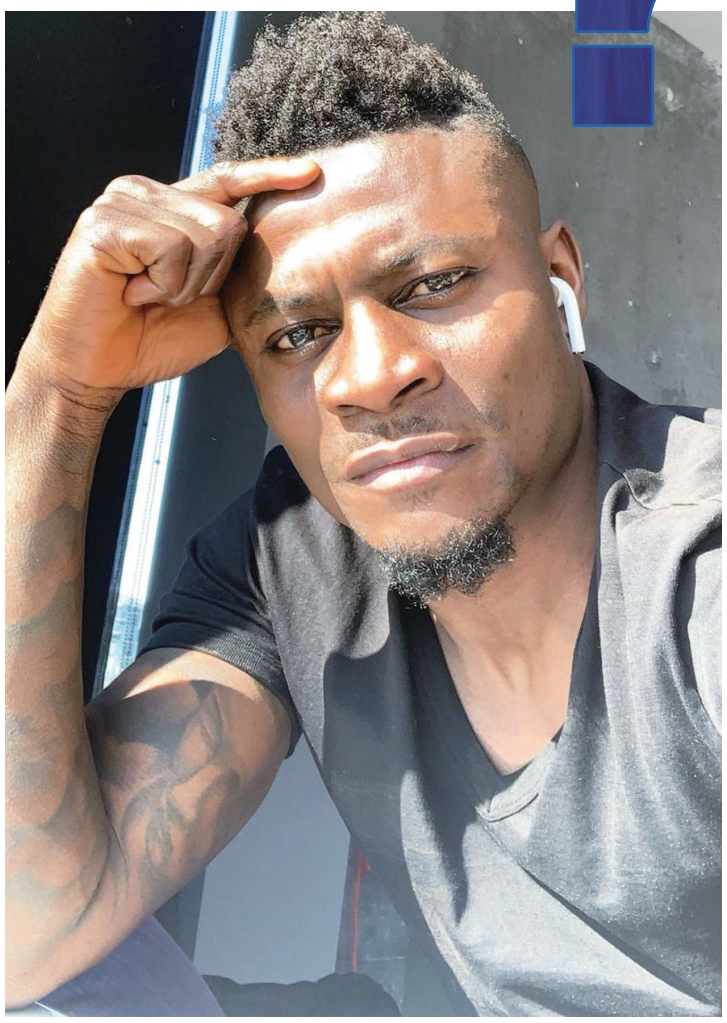
在确定第五外援的位置之后，球员的引进花费也将成为俱乐部着重考虑的因素。在去年年末，足协出台限薪令，要求新签订合同的外援球员，年薪不得超过300万欧元，还有之前颁布的引援调节费内容。从申花之前的引援情况来看，那些颇具实力的球员几乎都是以自由身加盟球队，合理合规的同时，也完成了针对性的补强。新援能以自由身或者以租借的形式来到球队，俱乐部也将减少一大笔开支。

知根知底能迅速融入球队

结束了在迪拜的训练后，申花将放假12天，在球员归队后，球队会在阿布扎比进行下一阶段冬训。受到新冠肺炎疫情影响，中超各支球队只能等待足协的联赛开赛通知，但不容忽视的是，留给球队训练的时间仍然相当紧张。因此，球队在引进外援时也需要考虑到球员的适应性。中超联赛的老熟人能迅速融入球队，展现自己的实力。

在亚冠名单出炉后，申花确定了金信煜、沙拉维、莫雷诺和姆比亚的亚冠外援。这也意味着这名第五外援只能出战足协杯和联赛的比赛，并需要做好长期坐板凳的心理准备。而在7月英超联赛结束后，结束自己曼联之旅的伊哈洛将回归申花，因此这名第五外援要接受自己可能面临“打短工”的个人定位，这对于一位球员的职业素养提出了相当高的要求。除此之外，场外的职业态度也相当重要。申花在上赛季引进年龄不小的金信煜后，这位敬业的老将的态度影响了整支球队，队内也形成了更浓厚的加练风气。

此次申花的冬窗新援中，伊哈洛离队前，姆比亚一度被外界视为球队的第五外援。从姆比亚的身上不难看出，申花对于新赛季外援的引进要求：熟悉中超环境、职业态度好、经验丰富、性价比高。不过与此同时需要注意的是，久疏中超赛场的老将必须在有限的时间，迅速恢复身体状态，毕竟中超的竞赛水平早已不能同日而语。不同于中后场的引援，进球数据上更能直观体现前锋位置上引援成功与否，这位中超老熟人必须再次证明自己，缓解球队承受的舆论压力。



精简阵容 看重即战力

多方共赢 申花开启“出租车”模式

本报记者 龚哲汇

2月14日，刘若钒随天津泰达训练的照片引起了球迷的关注。据知情人士透露，这位出道于申花的金童，下赛季将大概率租借加盟泰达，度过职业生涯的第一段租借之旅。与此同时，这也是上海申花继上赛季以来，第二次将潜力小将租借至其他球队，以锻炼新人能力。在这比交易背后，申花、泰达，包括刘若钒本人将各取所需，实现共赢。

在结束国奥U23亚洲杯征程后，刘若钒和队友们回到申花报到，此时申花已经接近结束第一阶段的体能训练，几位小将在进行短时间的体能恢复后，迅速投身到有球训练中。其中，刘若钒的状态相当出色，在上海申花对阵河北华夏幸福的热身赛上，刘若钒右路得球后长途奔袭，在底线附近将球传至禁区内，后点沙拉维得球后推射轻松破门，将比分定格在了2比2。这粒进球几乎和2017年申花与上港足协杯决赛首回合中，刘若钒助攻马丁斯的那粒进球如出一辙。

2017年的这粒进球，也正是刘若钒职业生涯的起点，同年，刘若钒获得U18金童奖。加上此前在全国青少年足球联赛时期，上海根宝队一共打进16球，刘若钒就包办了其中14个，进球如麻的刘若钒，也被球迷称为“刘如麻”。2018年3月，刘若钒入选U23男足国家队集训大名单。并在“熊猫杯”国际青少年锦标赛第三轮中国U19与乌拉圭的比赛时，刘若钒接徐皓阳直塞球爆射破门，帮助U19国青3比1乌拉圭夺冠。刘若钒也曾表示，该届熊猫杯是自己的一个新起点。

然而在近一个赛季，刘若钒多次受到伤病困扰。整个2019年，他在联赛中出场机会不多，仅代表申花出场四次，总计时间为132分钟。因此在回到申花备战新赛季时，小将训练态度积极，本人也希望在新赛季取得进步。

从申花目前的引援思路看，本赛季申花或许将更着重球队的即战实力，换言之，留给年轻小将的时间不会像过去充裕。考虑到年轻球员的成长，将球队内潜能大的球员，外租至中超其他球队是一个不错的选择。上赛季，申花将徐越、彭鹏等小将租借至上海申鑫，其中徐越在赛季后荣获中甲最佳新人，取得了一定的成果。而本赛季申花将周俊辰、刘若钒等人租借至中超其他球队，也是开启了俱乐部的“出租车”模式。希望像切尔西一样通过租借球员外出锻炼的方式，让年轻球员多打比赛提高水平。

据悉，泰达主帅施蒂利克十分认可刘若钒的能力，而根据最新U23政策，新赛季泰达也需要一位具有相当实力的年轻球员，保证球队U23球员的出场要求，如果能顺利租借加盟，刘若钒将成为他们心中的最佳人选之一。

放假不放松，“奶爸”抓紧加练——

“体能过关，是多线征战的基础”

对于下赛季的艰难赛程，俱乐部给队员们打好了预防针。而球队阵中久经沙场的老将也清楚，连续作战对体能提出了高要求，事实上队中不止姆比亚，其他申花队员在放假期间也没有放松，积极进行着体能训练。

本报记者 龚哲汇

受到新型冠状病毒肺炎疫情的影响，新赛季大部分亚冠联赛推迟进行，而中超联赛也将延期举行。突如其来的疫情打乱了各队的训练节奏，一些俱乐部不得不滞留原地，延长训练日程，或是选择另寻他处，一边等候足协的通知，一边进行训练。

由于新赛季的准备期过长，队员难免会产生身体上和心理上的双重疲惫，因此，上海申花球队管理层决定从14日开始，给队员放假，一些外援也有时间可以回到家中，放松身心。其中，申花新援姆比亚返回了喀麦隆，在他个人的社交媒体上，姆比亚分享了自己的第三个孩子即将降生的好消息。与家人准备迎接爱女的同时，姆比亚仍然没有忘记保持身体状态，每日坚持在健身房中进行体能训练。“没有付出就没有收获。”姆比亚表示体能过关，是未来征战多线比赛的基础。

在抵达海口后，姆比亚对身体状态的管理得到了教练组的肯定。在海口训练期间，教练组有时会安排上下午两节训练课，而在上午的体能课，则以冬窗第一阶段引入的几位为主——秦升、赵明剑和姆比亚要在助教的带领下，迅速恢复体能状态。高强度的训练课后，这位34岁的老将看上去仍游刃有余，这离不开他自律的生活习惯。

根据2月4日亚足联在吉隆坡的会议讨论结果，四家参加亚冠的中国俱乐部，前三轮的赛程将整体延后。在与各家俱乐部协商后，最终敲定了第三版2020年亚冠赛程。其中，上海申花将从4月7日起，直到5月27日，在两个月不到的时间内打完六场小组赛。除此之外，在中超球队主场比赛赛前21天，亚足联会进行疫情情况的评估，如评估无法正常办赛，中超俱乐部必须准备第三中立场地，以便准时开赛。

即将迎来两个月的魔鬼赛程，也给整体年龄结构偏大的申花提出了不小的挑战。尤其是在4月下旬到5月上旬这段时间，如果中超联赛能够顺利开始，申花可能将面临连续一周三赛的困难。甚至在35天内，申花可能将迎来10场比赛，其中还包括远征澳大利亚、韩国和日本的客场。

对于下赛季的艰难赛程，俱乐部也给队员们打好了预防针。而球队阵中久经沙场的老将也清楚，连续作战对体能提出了高要求，事实上队中不止姆比亚，其他申花队员在放假期间也没有放松，积极进行着体能训练。