

■ 隔岸观火 |

特殊时期的体育



葛爱平

东京奥运会预选赛中国女足1比1被主队澳大利亚队逼平，这个球有点可惜。八年来中国队从未有赢过对手，看起来八年的纪录要被打破了。

第85分钟中国队打进领先的一球，但是在伤停补时的第2分钟，更加顽强的澳大利亚队扳平了比分，八年不胜还是不胜，只是用词有点变化，过去是逼平，这一次是被逼平。

或许女足队员们很不服气，因为队中的绝对主力王霜没有过来，她是武汉人，此刻正被封在武汉，只能眼睁睁地看着队友在8000公里外的地方比赛。如果王霜出现在阵中，也许……

中国女足这一次赴澳参赛，出发时间前所未有的早，根据当地政府的要求，中国队到了澳大利亚之后必须隔离两周才能参加比赛。于是全队不得不在酒店里待满了两周，连正常的训练都受影响。

这样的窘况，也是中国女足自成立以来从没有遇到过的。

比女足更窘的还有，那就是中国体操队。世界杯体操赛在澳大利亚举行，但是根据澳大利亚最新的规定，两周内（又延长了一周）不接受中国旅客入境。于是，中国体操队不得不退出比赛。

一场前所未有的疫情，令中国体育受到重创。中超的比赛什么时候开战，目前还没有时间表。而亚冠俱乐部队赛，中国的俱乐部队统统先打客场。东京奥运会再过几个月就要开幕了，一系列的预选赛也在紧锣密鼓地进行，中国军团要准备参加奥运会，要保持状态，在这特别的时刻，特别的难。

对于中国足球来说，疫情仅仅是一个方面，还有一个困难，那就是相当数量的俱乐部不堪庞大的开支，退赛，解散了。

广东梅县是中国足球之乡，有一次我在广州参加一个座谈会，坐在对面的香港金利来老板曾宪梓（老家广东梅县）说，梅县的孩子有两个特长，一是读书好，二是踢球好。为什么？因为梅县穷啊，读书、踢球，都是为了能够改变自己的生活！这一席谈令我印象深刻，至今难忘。

然而，中甲的梅县广东华南虎队本月13日正式宣布解散。原因很简单，没钱了。

俱乐部负责人说，资金链断了。现在即使把俱乐部砸锅卖铁全卖光，也不够付拖欠球员的工资，只有解散一条路了。

当年，华南虎从中乙打上中甲时的庆祝场面，仍然历历在目，但是仅仅才过三年就垮塌了。

2020年，退出中国足球联赛的球队，远不止广东华南虎一家。中国足球的寒冬，猛烈地到来了。

仅仅是13年前，维持一支一线俱乐部队只需要5000万元，而2016年华南虎队从中乙打上中甲后发现，这支二线俱乐部队的开销，居然要3个亿！这样的足球，本身没有造血功能，球员的身价又奇高，怎么能够维持？

2020年是不一般的一年，不仅是对参加奥运会的中国体育军团，对于职业联赛的中国足球，也同样如此。特殊时期对中国体育和中国职业足球是不幸的，但这些停顿，或许能从中寻找到更健康的生存方式。

■ 秦天论道 |

说说中澳之战



秦天

中澳之战指的是奥预赛中国女足战澳大利亚女足的比赛。

比赛过去了几天，还有说说的必要。

澳队世界排名第七，亚洲排名第一。中国女足世界排名第15，亚洲排名第四。两队实力有差距。

此战，整体攻防的节奏，中国女足不落下风。在中前场抢断后的反击，节奏更快。这也是中国女足射门次数，打中门框的威胁射门次数更多的主因。

足球竞技，尤其是打强队，节奏跟不上，输球是十之八九的。

整体攻防节奏不落下风，并不容易做到。原因两条：1.国内联赛节奏较慢，基础条件差；2.受新冠疫情影响，赛前近10天训练不系统。

中国女足做到并做得很好，靠顽强的作风与坚韧的意志力，还有前期集训打下的体能基础。

在这方面，贾秀全教练抓得很好。表扬一下。

补时被绝平，甚为可惜。偶然之中也有着必然的因素。

因素之一，受新冠疫情影响，有四将缺席。王霜（前腰）的缺席，前场攻击的变化与力度，略受影响。姚伟（后腰）的缺席，中后场的防守拦截与进攻的



■ 自说自画 |

大家来做广播体操



阿仁

宅在家里成为今年春节的唯一课题了。为年轻人提供体育锻炼、健身活动的大小运动场馆、健身房、游泳馆都闭门谢客了。让老年人去打拳、舞剑、跳跳舞的公园绿地也关闭封门了。解在屋里厢就动弹不得了吗？央视5套、五星体育恰到好处地推出了各式各样的室内健身节目，指

导大家来锻炼活动一番。人真是需要常常活络筋骨、动动拳脚的。生命在于运动，平常日子里不甚觉得运动的宝贵，当下得宅、得解、得蹲守，会觉得“人锈脱哉”。把人不善于体育运动形容为“锈人”一个，也算是阿拉上海人的生动闲话。青年人呆坐写字间，成了“三门”干部。“三门”，房门、电梯门、办公室门。老年人死守屋里，变为“家里蹲”。这“家里蹲”是上海人从老早的电视剧《加里森突击队》变化而来的。“三门”干部也罢，“家里蹲”也罢。结果一样，身体越来越推板。

忽然就记起了广播体操。在新中国红旗下长大的老老少少都与广播体操结缘的。每一天的读书生活都从升国旗、做早操开始的。广播体操的来头大家晓得多少？1951年冬，中国有史以来的第一套广播体操公布。《人民日报》还发表了中华全国体育总会文章《大家都来做广播体操》。中央人民广播电台从当年12月1日开始播放广播体操节目。从此每天喇叭一响，工厂、农村、兵

组织调度，受到影响。李梦雯（右卫）的缺席，助攻的力度略受影响。

三位主将缺阵，对整体实力有所削弱。这是天灾。

因素之二，前期组队的人选，有欠周到。现在的阵容，后腰与中卫都没有替补，而第85分进球后，需要增强中场拦截与后防厚度时，没人可换。事实上，这两个位置可选可用的球员不少。这是个教训，要汲取。

下个月战韩国，是生死战。中国女足保持战澳的竞技状态，补强主力阵容，增加板凳厚度，战胜韩国是大概率的事情。

韩国世界排名第20，亚洲排名第五，都在中国女足之后。

韩略弱，对阵的局面会与战澳不一样，如何破相对密集的防守，防相对较快的反击，是需要中国女足研究的。但比赛之关键，依然还是调整好心态。

营、学校、机关、商店都会有千百万人随着广播乐曲做操锻炼了。广播体操是从苏联的全民体育运动借鉴而来的。广播体操的大名则是从东邻日本移植过来的。日语中“广播”的发音非常类同于汉语的“辣椒”，因此中国人也有戏称广播体操为“辣椒操”的。广播体操至今已经推出了九套了。时下六七十岁的老头老太读书上学时做的是第三、第四套广播体操。“90后”、“00后”做的是第八、第九套广播体操。做了哪一套广播体操就可以推算出一个人的年龄，也是蛮有趣的。

宅在家里，依照着回忆做做广播体操，舒舒臂、踢踢腿、弯弯腰，不受时间、场所的限制，是最为经济、实用、科学的健身方法。一家门一道来做广播体操，能够成为家庭里一道健康、快乐、时代的风景线，不亦乐乎。这九套广播体操的音乐在手机里都能点播出来的。完整版的连每个动作的视频都不缺。“第九套广播体操现在开始！……”做吧做吧。为了依的健康。

这意味着曼城在有新球员加入的同时，现有队员中必须有人离开。同时，球队欧冠的报名人数将由25人减少为21人。如果在下一次的评估期内他们满足了欧足联的要求，欧冠报名人数限制将被解除，重新回到25人的标准。

除曼城与巴黎圣日耳曼外，同样受到处罚的俱乐部还有俄超劲旅圣彼得堡泽尼特、喀山红宝石和安郅，土耳其的加拉塔萨雷、布尔萨体育、特拉布宗，以及保加利亚球队索非亚列夫斯基。

其实这一罚单开出以后，曼城本来可以破财消灾，但就在2018年，一家德国媒体曝光了曼城的一些内部邮件和更加深入的内幕。而国际足联不得不表态将重新调查此事，于是就有了几天前这张超级大罚单。

■ 宇观赛场 |

一步之遥



朱润宇

当安德莱斯库已经成为女子网坛第一位拿到单打大满贯冠军的“00后”，“00后”的男球员不甘示弱，差一点就上演了男子网坛的第一场“00后”对决。为什么说差一点，自然是有人“毁了约”。在现阶段的男子网坛，当一众“90后”、“95后”还在被费纳德三人所支配的恐惧笼罩之时，“00后”能打成这样，已经给人带来了惊喜。

原本，鹿特丹公开赛的男单半决赛有可能会迎来辛纳与阿利亚西姆的“00后”对决。然而在四分之一决赛，辛纳输了球、“毁了约”，而阿利亚西姆则是进入了男单半决赛。鹿特丹公开赛的来头也不小，它与中网一样，同为500积分的男子赛事。能比这些500积分的赛事更厉害的，只有上海大师赛等一系列大师赛以及大满贯。并且鹿特丹还有个特有的传统，就是每年都会将一张男单外卡发放给青少年选手，今年的辛纳、2018年的阿利亚西姆，以及近几年的西西帕斯、小兹维列夫，而最重磅的属于1999年——当年的外卡颁发给了费德勒。

毫无疑问，鹿特丹公开赛的外卡就像是一个风向标：费德勒如今的成就、小兹维列夫等“95后”的崛起，以及差了一步的两位“00后”之间的对决。然而，如果反过来看，在这些“外卡球员”之中，真正能称得上成功的，到目前为止只有费德勒一人。“95后”还处于大满贯焦虑症之中，而“00后”才刚刚开始自己的职业生涯，还在各类大赛中拼首胜。现在的年轻选手为何一直出不了头，大概是男子网坛的一大未解之谜。

上一场两位20岁以下的选手之间的对决，还要追溯到15年前：初出茅庐的纳达尔与加斯奎特在2004、2005两年内一共打了三场比赛，而纳达尔全部获胜。在这之后的15年，可以想象后来的“90后”、“95后”在赛场上是多难碰到面。就像辛纳与阿利亚西姆，就是因为辛纳输了球，导致“00后”对决没有上演。至于为什么这些年轻选手难碰面，就得看看他们的心态。是急于让自己和同辈碰面，还是急于让自己成长为费纳德。不论哪一种，越年轻的球员越不淡定。毕竟不像费纳德这些经过大风大浪的“中年大叔”，年轻人不淡定很正常，但不能对比赛不淡定。就像一直以暴躁著称的小兹维列夫，没有费纳德的成绩，却已经有了他们的大牌脾气：骂哭亲爹、砸个牌子都已经不是个事。

看看隔壁的女子网坛，再看看自己，这些“95后”、“00后”的男球员何时能拿下单打大满贯，一直处于慢一拍的节奏。“一步之遥”成为了他们成绩的代名词，不论做啥都能差一步。至于他们何时能拿下单打大满贯，让他们先把差的这一步迈出去。



■ 老骥伏枥 |

曼城怎么就走到这一步



姬宇阳

曼城收到欧足联这样的一张超级罚单，其实故事的开始，要从2014年说起。

2014年5月，英超曼城以及法甲巴黎圣日耳曼队因违反财政公平政策（FFP），收到欧足联罚款6000万欧元的罚单，同时球队被要求降低工资水平、限制单笔交易最大额。另外，球队在下个赛季欧冠的报名人数将由原有的25人减少为21人。

欧足联的财政公平竞赛规则规定，欧洲俱乐部在过往两年的评估期里，每年的财政亏空不能超过4500万欧元（3700万英镑）。曼城在2012年的亏空是9790万英镑，去年为5160万英镑，严重地超标。

在第一次受罚后的两个赛季里（2014—2015以及2015—2016），曼城都将受制于处罚条例，新赛季转会费预算将不能超过6000万欧元。另外，球队在2014—15赛季的工资水平必须与本赛季保持一致，不得超出。