

现代五项国家队封闭训练过后转战奥运积分赛

戴口罩上马 体验“低氧特训”

不出意外的话,中国现代五项队会在今天下午办妥所有出境所需的手续,并于晚间由北京出发,飞赴埃及开罗,由此开始他们向东京奥运会的备战冲刺。从2月底到5月底,这支队伍将在海外参加5站奥运积分赛。同时,他们还计划利用参赛间隙,与其他国家的队伍进行交流与合练。此前,中国现代五项队已获得男、女两个项目的东京奥运会入场券。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

特殊时期封训升级
主教练兼当摄影师

中国现代五项队主教练曹忠荣,这几天他的手机里突然多出了不少视频文件。有些是他自己拍摄的,有些则是队内其他人帮着拍的,都是队员们平日训练、生活的小片段。疫情发生后,国家体育总局提高了各支“国字号”队伍的封闭训练等级,如今,就连央视也无法进入中国现代五项队的基地进行采访。权宜之下,教练班子和队内其他工作人员就抽空,帮忙客串摄影师,为媒体提供些训练素材。

从去年12月1日开始,中国现代五项队就进入到了冬训状态。这次,他们冬训的地点是位于北京体育大学校区内的国家体育总局自剑中心现代五项训练基地。

“这边的条件还是比较完备的,有马术场地,有游泳馆、室内健身房、室内篮球馆等。另外,北体大的室外田径场也够大,此前我们可以在那里进行跑射训练。不过,等到过了除夕,应该是从年初二那天开始,为保障运动队的奥运备战进程不受影响,基地的封闭管控程度被提高了,就是‘不进不出’。除非有紧急情况,不然基地里的人不能出去,外面的人也不能进来。”曹忠荣在接受记者电话采访时

介绍道。

从国家队运动员当到了国家队主教练,曹忠荣表示,加强版的封闭训练对队伍的备战并不会产生大的影响,现在他们之所以提前启动海外参赛训练计划,除了疫情方面的考虑外,另一个原因是——基地加强封闭管理后,队伍无法再利用北京体育大学的室外田径场进行专项跑射训练。

上文中已提到,国家体育总局自剑中心现代五项训练基地位于北京体育大学校区内,而该校的室外田径场则属于基地外设施。“基地加强封闭管理后,我们把跑步训练搬到了室内健身房的跑步机上,同时也利用基地内的室内篮球馆进行一些跑跳训练。还有就是,射击训练也因场地限制受到了一些影响。现在跑射联项的情况是能练,但没法真正撒开了练。”

启动海外参赛训练计划后,中国现代五项队落脚的第一站将是埃及开罗。2月底,会有一站奥运积分赛在开罗举行。“我们早点过去可以提前适应那边的情况。如果能找到适合的海外队伍,也可以进行交流与合练。”曹忠荣介绍道。再之后,队伍将转战欧洲赛场,继续他们的奥运备战。

加强版的封闭训练对队伍的备战并不会产生大的影响,而启动海外参赛训练计划,主要因为疫情以及基地加强封闭管理后,队伍无法再利用北京体育大学的室外田径场进行专项跑射训练



启动海外参赛训练计划后,中国现代五项队落脚的第一站将是埃及开罗

每换场馆都测体温 项目特性曾闹虚惊

“38度(摄氏度)了哦,旁边歇一歇再来。”在现代五项训练基地里,在加强封闭管理和启动体温监测的前几天,类似的对话时有发生。

由于现代五项的项目特性,教练布置给队员的训练计划经常是连轴转的。练完击剑练游泳,还有跑射与马术,联项训练很寻常,一天得在多个场馆间转场。曹忠荣告诉记者,现在他们的管理办法是,只要人员转一次场地,就要重新测一次体温,一天

得测好多次。

“我们的联项训练很紧凑,一项接一项,队员体表温度升高是正常情况,让他们在转场时静一静再测就好了。现在通用的做法都是测体表温度,但体表温度比较容易受外部因素影响。像在我们队里,有人从室外进室内,因为外面冷嘛,就有人被测出只有29度(摄氏度)。所以,既要提高警惕,也要科学应对。”曹忠荣说道。

在基地加强封闭管理后,为保万

无一失,中国现代五项队的运动员在进行马术训练时,会特别戴上口罩。其中的原因是,马术场地虽有顶篷和围墙,但并不属于完全的室内环境,且马术毕竟涉及到人与马的接触,所以多想一步肯定没错。那么,戴着口罩进行专项训练,运动员们的感受如何呢?由上海输送到国家队的罗帅描述说,在驭马跳过障碍物时,自己会有点吸不上气的感觉。“特殊时期,我就把这当做是低氧环境下的特训了。”

英国脱欧 英超先脱皮

英国的“脱欧”进程让不少人倍感漫长与纠结。但也许,还不够长?从近期反应到远期效果,“脱欧”会对英国体育圈造成怎样的影响?几乎所有相关方在接受采访时,都会强调观望与等待的重要性,因为——英国政府真的还没有理出章程来。除了之前就被重点关注的英超人才引入问题外,如今,更多体育行业的“用工荒”、赛事东道主光环的渐褪、资本对基础体育的无奈忽视等隐患,都成了英国体育圈的焦虑谈资。



“用工荒” 英超、赛马、橄榄球共命运

在说到英国“脱欧”时,移民政策与劳动力市场的波动总能吸引火力。

在没有了“欧盟一家亲”的便利后,如果英国真打算一视同仁,将欧盟国家的体育人才推到与非欧盟人士完全相同的位置上,这就不仅是英超各俱乐部需要面对的问题了——其影响力会辐射到英国体育圈更多的行业与岗位。

英国赛马业的年价值接近35亿英镑,虽锋芒不及英超,却也是深受该国民众追捧的运动。据英国媒体报道,受“脱欧”影响,英国赛马业已出现约1000名工人的劳动力短缺。而从往年

数据来看,英国赛马业有约10%的劳动力来自欧盟。

还有一项数据也与赛马业相关。未来,如果英国不能处理好与欧盟国家间的贸易壁垒问题,影响马匹进口,就可能造成多输局面。以爱尔兰为例,每年在爱尔兰出生的纯种马中有三分之二会出口到国外,而这部分中的约80%正是出口到了赛马业发达的英国。

橄榄球和板球运动在岛国的影响力也十分惊人。目前,这两个圈子的关注点不仅落在欧盟体育人才的身上,他们还在关心为数不少的南非球员的

合约前景。

根据以斯洛伐克手球运动员马洛斯·科帕克名字命名的“科帕克规则”,欧盟联盟协定(欧盟与78个非洲、加勒比和太平洋国家之间的自由贸易条约)所列国家的公民享有与欧盟公民相同的权利。正是这些规则与协定的推动下,为数不少的南非运动员出现在了英国的橄榄球和板球赛场上。如今,对这部分球员和聘请他们的俱乐部来说,英国正式“脱欧”了,欧盟球员的前景都不知如何,况乎来自非欧盟国家的他们?

年青一代的春天?
基础体育的寒冬?

根据足球经纪人瑞秋·安德森的预测,大约有一半的英超球员最终会需要劳工证,但不可能所有人都如愿。“短期的影响将是巨大的,但你可以说,这将有助于长期发展,因为这可能迫使俱乐部集中精力去培养本土人才。”

英国内政部对劳工证的申请有着明确规定。原先,欧盟外球员想要到英超踢球,必须得是国际足联世界排名前50国家的现役国脚,而且还需在两年内踢满了相应比重的国家队赛事场次。申请球员祖国的足球实力越强,比重要求则越低。比如,对来自国际足联世界排名前10位的国家队的球员,这一比重是超过30%场次即可,而对排在第31位到第50位的,比重就加到了需超过75%。

现在,英国与欧盟撕断了关系,原先的局面很可能被打破。

哈佛大学的劳利·肖曾教授曾做过统计,在1992年至2018年期间,如果英国是非欧盟国家的话,那有半数以

上曾代表英国俱乐部踢过球的欧盟球员,他们与俱乐部根本就走不到签约桌前。

另一方面,从足球欧锦赛到温布尔登网球锦标赛,再到ATP年终总决赛、F1英国大奖赛、世界斯诺克锦标赛等,英国已成为受到体育界顶级赛事喜爱的举办地之一。在曼彻斯特索尔福德大学的西蒙·查德威克教授看来,“除非政府能推出有效的吸引策略,让重要的国际赛事活动来到英国或者继续留在英国举办,不然在竞争激烈的外部环境下,英国可能会在泥沼中迷失。”

还有一种可能是,在资源收缩的情况下,为了“保面子”,英国的基础体育或将遭遇艰难。“我认为,现在的情况可能不会影响到政府对体育金字塔顶端那部分的投入,比如奥运会。奖牌上的成功会对国家的软实力产生作用。但我担心的是金字塔底层的那部分,对人员和设备流动的限制,可能会对最富裕的俱乐部和组织造成最严重的打击。”