

曾与确诊患者入住同一酒店 申花提前打响无声的“战疫” 远离陌生人群 保证充足睡眠

近日,海南省公布了部分新型冠状病毒肺炎确诊患者的活动轨迹,当得知其中有四名患者曾在1月22日至25日期间与申花入住同一家酒店,如今转场迪拜冬训的球队上下都后怕不已。好在在海口冬训期间,酒店、球场两点一线的生活令队员们没什么机会接触外人,球队的用餐地点也是酒店方特地安排的餐厅,保证了私密性与安全性。

本报记者 徐杨一凡

当全国都在关注着新型冠状病毒肺炎,申花上下也时刻心系这场疫情的每一个新动态。

为了最大程度保证球员们的身体健康,教练组在疫情爆发初期便向球队下达了特别的队规,要求队员们远离陌生人群、尽量不要离开酒店、有事外出需向教练组提出申请且戴好口罩、通过保证充足的睡眠来增强抵抗力等,并督促他们一旦有异常情况要立即知会队医。对于教练组的这些临时规定,队员们都非常理解,他们私下里还时常交流着海南、上海和各自家乡的疫情新闻,对于网购口罩一事也很上心。

考虑到球队迟早要踏足机场等人员密集场所,后勤组紧急采购了大量口罩,有需要的申花队员或工作人员可以自行前往队医房间领取。因为语言问题,球队中的几名外援不像本土球员那么了解疫情动态,但通过翻译和队友的反复说明,他们也逐渐意识

到了事件的严重性,伊哈洛和姆比亚主动向队医申领了几副口罩,哪怕是酒店房间到球队大巴的几百米路程,他们都会戴好口罩再出门训练。在预防新冠肺炎保护自己的同时,姆比亚也没有忘记自己曾效力过的城市,在球队集体录制视频声援武汉之前,他率先单独出镜拍摄视频,为武汉加油。

近日,海南省公布了部分新型冠状病毒肺炎确诊患者的活动轨迹,当得知其中有四名患者曾在1月22日至25日期间与申花入住同一家酒店,如今转场迪拜冬训的球队上下都后怕不已。好在在海口冬训期间,酒店、球场两点一线的生活令队员们没什么机会接触外人,球队的用餐地点也是酒店方特地安排的餐厅,保证了私密性与安全性。幸而现在距离几名确诊患者的离店时间已经过去两个多星期,超过了病毒的潜伏期,包括管理层、工作人员、教练组在内的申花全体人员的身体状况并未出现异常。



迪拜放假两周 特别要求不要离境

对于申花来说,今年的冬训可谓一波三折,在形势的不断变化之下,球队三次更改了训练计划。

按照最早的计划,球队将于1月9日前往海口进行第一阶段的冬训,随后奔赴日本拉练,但随着当时超级杯赛程的提前、备战时间的缩短等因素影响,球队取消了赴日的打算,决定一直在海口训练至1月30日后再返回康桥基地备战超级杯。

没过几天,新冠肺炎疫情的爆发让全国上下都拉响了警报,原定于2月5日举办的超级杯确定延期,本将在2月底开打的联赛也无期限延后。在这样的情况下,球队先是取消了返回上海的打算,选择继续留在海口备战至2月初,然后原地启程前往澳大利

亚珀斯,参加原计划在2月11日进行的与珀斯光荣的首场亚冠小组赛。

无奈疫情迟迟未能得到控制,加之澳大利亚等国采取了入境限制措施,申花的珀斯之行面临无法成行的问题,亚足联也在准许中国足协提出的中国球队亚冠前三轮全部客场作战的申请之后召开紧急会议,将涉及四支中国俱乐部的前三轮亚冠小组赛整体延期,同时也允许各球队自行商议具体的比赛时间以及主客场顺序,并且不排除在中立场地完成比赛的可能性。赛程变动之后,申花的首场亚冠比赛暂时预计将于4月7日主场迎战东京FC,而从这场比赛开始,申花可能会在约50天内结束六场亚冠小组赛的争夺,加之穿插其中的中超联赛

和足协杯赛事,申花需要在两个月内持续经受一周双赛、三线作战的考验。因而目前摆在申花面前的首要问题便是如何通过这段没有比赛的时间打磨好球队的阵容,保证球员的竞技状态,以充分的准备应对随时可能开始的新赛季。

再三研究和考虑之下,申花做出了离开海口、前往阿联酋的选择。球队在2月2日凌晨抵达了迪拜,休整一天后开始了新一阶段的冬训。在对现已人员齐整的阵容进行不同搭配的尝试后,球队将从2月14日起原地放假12天,只不过出于安全起见,所有人都需要尽可能留在阿联酋,待收假归来,球队可能会移师阿布扎比进行下一阶段的拉练。

一己之力拯救半支球队 莫队:感谢秦升救我命

在中国待的时间久了,就算没系统学过汉语,队里的几位老外也都各自有着几句拿手的汉语,队长莫雷诺最喜欢喊“漂亮”,大个儿金信煜逢人就叫“小朋友”,沙拉维虽然不怎么开口,但简单的汉语问候他都能听懂,然后回你一脸温暖灿烂的笑容。

至于现在已经被租借去曼联实现自己“儿魔梦”的伊哈洛,他会的可能就多了,看到队友进了高难度的球,他毫不吝啬地夸奖“漂亮”;当本方打不开局面,他又会告诉队友“慢慢来”;而当自己接队友妙传却错失破门良机后,他会一点儿也不留情地用汉语“骂”自己,引得场下工作人员一片笑声。等到教练宣布结束训练,尼日利亚人又会一屁股坐在水箱上,捏着自己的大腿自言自语,“累了累了”,语言天赋尽显。

而当给队里带来不少欢声笑语的伊哈洛暂时去了曼彻斯特逐梦,同样逗趣的新外援姆比亚将接过他的棒子。这位曾经吐槽中国的太阳把自己晒黑的非洲兄弟,在来到申花的第一天就将搞笑本性展露无遗,跑圈跑累了,他会吐着舌头做鬼脸,从大巴到训练场的路上,他也总是跟着耳机里的音乐旁若无人地跳着舞,好像在说无论场上场下都是他的舞台。

不过,要说冬训场下最闪耀的“星”,秦升当仁不让,他在一次溜车事故中力挽狂澜,凭一己之力拯救了大半支球队。当时,球队大巴刚刚抵达训练场地,球员们正陆续下车入场,停在跟前斜坡上的接送工作人员的中巴因为司机没有拉手刹,毫无预兆地开始溜车,一旦撞伤人,后果不堪设想。就在大伙都还有些没反应过来时,秦升一个箭步冲进驾驶室,想方设法

让车子停下来。由于事出突然,再加上巨大的惯性,秦升的大半截身子都还留在外面,被车子带着往下坡方向“溜”。在众人的惊呼声中,司机也终于缓过神来,拼了命朝依然在往坡下溜的车子跑。好在最后,中巴在秦升的及时处理下熄了火,在距离球员大巴仅几米处停了下来,所有人悬着的心终于都放了下来。

“谢谢秦升救了我一命。”走进球场后,莫雷诺尚心有余悸,“还要感谢朱建荣喊了我一声。”中巴溜车的时候,他和沙拉维正低头走在车后,若不是队友们反应快,或许他们的职业生涯就要交待在海口了。“我要是在后面,我还以为司机在倒车。”有队友感叹起了秦升的眼疾手快,有队友对他的胆量佩服不已,在一旁目睹了整个过程的球队高层也捏了一把汗,连连称赞秦升是球队的英雄。面对众人的夸奖,秦升自己倒是不以为意,他更看重的是如何在赛场上也能做个申花的英雄。

新人“温姓小将”快速融入球队

结束U23亚洲杯的比赛,朱辰杰、刘若钒、蒋圣龙、周俊辰四名申花小将没怎么顾上休息,几乎是马不停蹄地飞到了海口和正在那里冬训的俱乐部会合。比起仅在与伊朗的小组最后一战出场的周俊辰和刘若钒,以及未获得上场机会的蒋圣龙,踢满了全部三场比赛的朱辰杰自然是更受球迷关心的那个,在过去的一年里,这位千禧

年出生的小伙子不仅成为了申花的后防主力,还连跳两级成为了成年国家队的常备力量。更多的名号意味着更多的责任,在国家队、国奥队和俱乐部来回奔波,一年无休,再年轻力壮的身体也会疲惫,这一点教练组自是心知肚明,但架不住朱辰杰主动归队参训的强烈意愿,俱乐部也便没有强制要求他放假休息。不过,为了最大程度保护这位希望之星的身体,在朱辰杰刚到海口时,崔康熙还是先让他进行了充分的休息,并由队医对他的各项生理指标进行检测,等一切符合条件之后才让他加入球队的合练。当然,年纪轻轻便能有所成就,身体状态同勤奋努力一样不可或缺,在与几名新援一起进行恢复训练的时候,朱辰杰始终是最轻松的那个,当几名老大哥跑圈跑得气喘吁吁、脸色泛白,朱辰杰看上去却面不改色,仅是微微出汗而已,叫人不由感叹“年轻无极限”。

除了朱辰杰,其他几名年轻小将在冬训期间的表现也值得一提,刘若钒和温家宝多次在热身赛和队内对抗赛中一展身手,前者不仅频频助攻,还

有进球入账,后者的几脚传中亦颇具威胁,看得出来,不久前才自由转会而来的温姓小将的适应能力相当不错,差不多已经融入了申花的阵容之中。门将彭鹏是在临出发前才知道自己有机会跟着一队一起冬训的,由于时间仓促,他在海口穿戴的甚至不是自己的装备。出于对打上比赛的渴望,自知在热身赛上出不了场的彭鹏还主动向教练申请去预备队打比赛,而也正是这份渴望让他在思考之后放弃了继续留在球队等待机会的安稳,做出了离队另寻挑战的决定。

然而,没在本次U23亚洲杯打上比赛的蒋圣龙这回可做了个反面教材,从国奥归来的他比联赛期间稍微胖了些,在两人一组的折返跑训练中一度被队友甩开几十米的距离,让站在一旁的教练组成员恨得牙痒痒,直言他“缺练”。隔天早晨,蒋圣龙意料之中地被点名加练,和几名新援一起接受了体能的考验。对于大多数年轻球员而言,如何在拥有高薪和名誉后继续保持谦虚、自律,是他们足球人生的必修课。

