



泡沫

上海



107:116



山西

新援自评“C-” 季后赛梦走远

上海男篮,终究还是没能盼到2020年的第一场胜利。面对本赛季颇有黑马之势的山西男篮,大鲨鱼一度在落后21分的情况下,在末节将分差缩小到5分,但至此却成为了球队永远跨不过的一道鸿沟。伴随着一波连败,上海男篮想要进入季后赛的目标正变得愈发渺茫。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

千呼万唤始出来,在昨晚对阵山西男篮之前,上海男篮官方宣布贾宁德·康宁汉姆顶替受伤的莫泰尤纳斯,成为球队本赛季的“第四外援”,受限于和球队合练时间仅有一节训练课的时间,他还没有完全融入到球队的战术体系中,大多数得分都来源于自己的个人能力,“我可以表现得更好,但是我刚刚到队时间不久,队友在球场上都在帮助我融入这个集体。我相信未来会更好,我已经开始期待下一场比赛了。”

康宁汉姆给自己的上海男篮首秀打出了“C-”的评分,显然他对于自己的表现并不是特别满意。鲜为人知的是,或许是因为太久时间没有进行比赛,在第二节一次防守富兰克林的过程中,康宁汉姆不慎出现了拉伤的情况,这也影响到了他比赛后半段的表现,“现在通过冰敷已经好很多了,多少有些影响我在比赛中的速率,应该没有什么大碍。”

在吉默·弗雷戴特离开球队之后,上海男篮本赛季苦于小外援上的挑选,从詹姆斯·纳纳利,到雷·麦科勒姆,



康宁汉姆首秀得到22分

“我可以表现得更好,但是我刚刚到队时间不久,队友在球场上都在帮助我融入这个集体。我相信未来会更好,我已经开始期待下一场比赛了。”

——贾宁德·康宁汉姆

姆,在战术打法和个人能力上都与“寂寞大神”存在一定的差距,如今随着康宁汉姆的到来,球迷又将期待放在了这位曾经单场获得74分的外援身上,“我来到这里就是帮助球队赢球,争取进入季后赛。我知道这个赛季球队有些困难,但大家现在都在为了共同的目标而努力,我有信心帮助到球队,在球场上提供我的能量,我觉得大家的表现是配得上胜利的。”

除了昨天上午的合练之外,康宁汉姆对球队的了解大多数都来自于录像,在球队奔赴天津比赛的期间,留沪进行康复的张兆旭为他介绍了一部分的战术体系,但终究只限于纸上谈兵,想要完全融入球队,显然还需要更多比赛的历练,“他今天表现还可以,因

为合练只参加了一次,对于球队的整个战术还不是很熟,但是他的突破和外线投篮还是可以的。”上海男篮主教练李秋平说道,“我们希望他能够尽快融入球队的战术体系,这样他的威力可以再大一些,从这场比赛来看,他的个人能力还是比较强的。雷·麦科勒姆之前打挡拆的时候,速度不够,突不进去,就没有杀伤力,我们希望康宁汉姆在这点上做得更好一些。”

在使用第二次的更换外援名额之后,上海男篮本赛季常规赛还剩余两次调整机会,据上海男篮主教练李秋平透露,原本计划需要两到三周时间进行康复的莫泰尤纳斯将在下一场比赛迎来复出,但具体是更换哪名外援目前尚无定论。

八家俱乐部集体否决 张兆旭无缘免测深蹲

当山西男篮外援莫兰德在昨晚予取予求的时候,或许上海男篮球迷又一次加深了对张兆旭的想念,随着莫泰尤纳斯的受伤,上海男篮内线的弱点更是进一步被放大,甚至在昨晚比赛的部分时间段不得已派上了五名小球员的阵容,这也让张兆旭看在眼里,急在心里,“自己感觉伤病现在已经恢复到九成左右了,最后这个康复的尾巴还是需要通过对抗和比赛来完成。”为了帮助张兆旭找到比赛状态,昨天赛前黄旭、蔡亮等一些未能进入大名单的队员在球馆和他进行了一系列对抗,就张兆旭展现出的动作速率而言,久疏战阵的张兆旭都尚未恢复到自己的最佳状态,“现在还是会有一些反应,但最终还是需要比赛来适应和克服这个疼痛感,习惯了之后就会好很多。”

据了解,在CBA全明星周末期间进行的董事会上,就张兆旭的体测补测事宜进行了商讨,最终有八家俱乐部在会议上否决了其特例免测的提议,其中不乏一些上海男篮季后赛席位的直接竞争对手,这也意味着张兆旭需按照原计划完成1分钟23次的100公斤深蹲,才能获得本赛季代表上海男篮出场比赛的资格。值得一提的是,出于保护张兆旭的目的,避免其腰伤出现复发,上海男篮方面提供了由专业医疗机构给出的医疗证明,希望能够通过其他体测项目来代替深蹲,但同样遭到了否决。

事实上,在张兆旭意外受伤之后,有关CBA体测是否科学化、人性化的讨论一度在当时引起热议,CBA联盟CEO王大为在全明星媒体见面会上坦言,“我们已经注意到部分位置上的球员确实不太适合某些项目的测试,我

CBA积分榜				
排名	球队	胜	负	胜率
1	广东	26	2	93.00%
2	新疆	21	5	81.00%
3	山东	19	9	68.00%
4	辽宁	19	9	68.00%
5	北控	18	9	67.00%
6	北京	17	10	63.00%
7	青岛	16	10	62.00%
8	山西	17	11	61.00%
9	广厦	17	11	61.00%
10	浙江	16	11	59.00%
11	吉林	16	11	59.00%
12	深圳	12	15	44.00%
13	同曦	12	16	43.00%
14	福建	11	16	41.00%
15	江苏	10	18	36.00%
16	上海	8	20	29.00%
17	四川	7	21	25.00%
18	广州	5	22	19.00%
19	天津	5	23	18.00%
20	八一	2	25	7.00%

注:截至2020年1月16日

们未来会考虑让这些测试项目变得更加多元化,并且通过科技手段却测量运动员的竞技水平,相比之下,我们过去确实在某些方面考虑得不够充分。”让人唏嘘的是,话音未落,张兆旭去需要又一次进行深蹲项目的测试,并且只有一次补测机会,一旦出现不达标的情况,他的这个赛季将就此报销。据上海男篮体能师温泉透露,张兆旭目前已经开始了一些深蹲训练,但距离达标还有一段时间,“现在刚开始蹲了几天,也在加快进度,毕竟多练一天时间就等于少打一场比赛。”

根据规定,张兆旭在一切准备就绪的情况下,可以提前向CBA联盟提交补测申请。据上海男篮主教练李秋平透露,球队希望张兆旭能够在下一场比赛即周日对阵深圳男篮之前完成补测这一步骤,“自己确实在场边看得也很着急,我觉得不能让现在不好的成绩给大家造成更多的负面影响。球场上大家现在在技战术上执行方面不是很到位,球场上对自己这个赛季的成绩也没有信心,现在也是进入了一个疲劳期,大家身体感觉很累,再加上成绩没有起色,可能会产生自我怀疑,这种恶性循环我觉得是大家现在需要迅速走出的。”



鱼烂河决 是天灾也是人祸

文/薛思佳

“李秋平,你的团队篮球,什么时候可以赢球?”相比于上一个主场赛后漫天的下课声,昨晚源深体育馆的球迷态度“温和”了不少,或许是球队最后的表现让人看到了一丝希望;或许是连败带来的一种习惯,让人感觉到有些许麻痹。从“鲨回巅峰”到“鲨出困境”,上海男篮仅用了不到三个月的时间,完成了口号上的转变,更让自己跌入无尽的深渊。

张兆旭的意外受伤,是被推倒的第一张多米诺骨牌,甚至从某种程度上而言,上海男篮一系列蝴蝶效应都由这次体测而引发。但事实上,这并非上海男篮第一次遇到他伤停的情况。上赛季张兆旭就一度因为腰伤复发而不得不缺席比赛,再加上董瀚麟的伤停,球队一度面

临内线无人可用的局面,但球队或许是抱有侥幸的心理,在这个休赛期并没有吸取这个教训在内线人手上进行补强,而是将大部分精力都瞄准在了锋线,最终导致在张兆旭受伤的情况下,上海男篮在内线的人手一度吃紧,只能超负荷使用莫泰尤纳斯,这也让立陶宛人的受伤变成了一个时间问题。

除了内线,上海男篮后卫线在接连送走刘炜和弗雷戴特两名核心后卫的情况下,同样没有任何补进。罗旭东和罗汉琛能够承担起部分攻击手角色,但在组织方面显然略逊一筹,施宇晨的表现也并没有达到令人信服的地步,这也导致球队本赛季多次出现进攻瘫痪的情况,不得已通过调整外援的方式,来寻找球队合适的“指挥官”,从这一方面而言,上海男篮在这个休赛期

尽管引进了多位新援,但球员位置过于重复,从而导致球队在内线和后卫线上出现了无人可用的局面。

在球迷的呼唤声中,上海男篮终于迎来了本赛季的第四名外援,但几乎可以确定的是,康宁汉姆很难成为球迷期盼的那个“救世主”,尽管他曾上演过74分的神迹,但对于球队来说,已经错过了调整的最佳时间,在福建、深圳等球队相继复苏的情况下,大鲨鱼想要挽回之前的颓势,完成进入季后赛的目标,难度宛如登天。

或许我们该感慨,是造化弄人,因为一副看似不起眼而导致了如今这一略显悲壮的场景,但这样的结局似乎早已注定,有人将责任推卸给教练组,有人将责任推卸给管理层,但就像法国文学家伏尔泰所说的那样,“雪崩时,没有一片雪花是无辜的。”