

独家
专访

来到上港后,阿瑙穿起了之前属于武磊的“7号”球衣。初来乍到,阿瑙在调整身体状态的同时,还要适应不同国度的天气、饮食以及文化,半个赛季中,他为球队打入九球,尤其是在上赛季最后一轮面对深圳佳兆业的比赛中,阿瑙上演“大四喜”,这样的状态让球迷对于他在新赛季中的发挥充满期待。

——阿瑙托维奇对新年许个愿

我爱上海 渴望荣誉

过往职业生涯中,阿瑙曾效力过多支英超劲旅,脚下技术出众、身体强壮的他,被认为是一个能参与球队快速反击,也能充当支点进行策应作用的多面手。目前,阿瑙正跟随上港在悉尼冬训,这是他第一次完整地参加球队的季前备战,对于自己的身体状态、对于新赛季的计划等诸多球迷关心的话题,阿瑙——道来:



特派记者 刘闻超

悉尼
游记

东方体育:队中有不少球员都比你略小,和他们之间会如何相处?(比如是否会说汉语,经常爱和哪些队员开玩笑等)

阿瑙:队里有很多我的小兄弟,虽然我们语言不通,但是我努力融入到球队当中,试着和他们打成一片,我喜欢他们每一个人,他们都是努力又可爱的孩子。当然,训练中我们都是百分之百投入,每球必争,训练后大家开玩笑、增进友谊,这是非常不错的一种队内环境。

东方体育:我们发现刚加盟球队时,你并没有马上把家人一起接来,现在的生活状况如何,未来你的家人是否会搬过来?家人对你来说意味着什么?

阿瑙:从一个国家到另一个国家,需要适应不同的文化和不同的生活环境。从伦敦到上海,我选择了新的职业生涯,我的太太之前要处理孩子上学的事情,所以一开始没有一起过来,但他们都关注我的比赛,每场都会看。新赛季他们会来到上海陪伴我,支持我的事业,他们对我来说非常重要。

东方体育:谈谈你眼中的上海,这座城市、这支球队,以及这里的球迷?

阿瑙:我想先谈谈上港这支球队,这是一支很棒的球队,我喜欢这里的一切。在我眼中,上港球迷是热爱球队、热爱足球、热爱生活的一群人,新赛季希望他们一如既往支持我们。尽管我来中国时间不长,也没有去过很多城市,但我感觉,上海就是中国最棒的城市。

东方体育:同你的家乡或是之前所在的伦敦

相比,上海有哪些方面,是你觉得独一无二的?

阿瑙:与欧洲相比,包括上海在内,应该说方方面面都是完全不同的,食物、交通以及许多新兴的电子产品等。我在我的足球生涯中去过很多地方,伦敦、米兰、曼彻斯特,我认为我去过的每一座城市都很棒,我都非常喜欢,当然,我现在在上海,我也非常喜欢上海。

东方体育:今年有欧洲杯的任务,你和你所在的国家队对此有什么期待?

阿瑙:对我来说,要去征战2020欧洲杯很不容易,我在上港效力,这意味着需要进行来回长途飞行,这确实不简单。欧洲杯是一个大舞台,一个大型的“秀”。奥地利队能进入到正赛是所有队员努力付出的结果,相较四年前,我们没有进入正赛,这一次我们进入正赛了,目前我们的人员配置处于相当高的水准,所以我们一定会尽全力打好比赛。当然,足球是多变的,欧洲无弱旅,每支球队都很难缠,在这种竞争当中,我也无法保证我们能够达到什么名次,但无论如何我们都会去做最好的自己。

东方体育:月底马上就要迎来中国的鼠年了,面对广大喜欢你的中国球迷,有什么话想对他们说的?请许个新年心愿。

阿瑙:我希望我和我的家人都能身体健康,希望所有人享受生活。足球是一份职业,是生活中的一部分,当然在我的世界观中,健康是第一位的,只有拥有好身体才能拥有其他,至于球员层面,我和每个人都一样,每个新赛季我都渴望更多的荣誉。

东方体育:我们都知道,赛季中期加盟一支新的球队不会容易,对于自己刚经历的这半个赛季,你如何去评价?

阿瑙:相较于英超联赛,中超是截然不同的环境,我在赛季中期时来到上海上港,这非常不容易,当时正值夏季战役期间,而这个时段正好处于英超休赛季当中,我正在度假,在身体状态并没到最佳时就开始比赛,中超联赛确实比我想象中要困难许多。

东方体育:尽管只有半年,但是你也跟随球队经历了联赛、足协杯、亚冠的比赛,这些比赛分别带给你什么感受?

阿瑙:我刚刚来到上港队后就马上参加了三个客场比赛,我需要去适应和理解,观察中国球队

如何比赛,同时要去融入中超节奏。足协杯上,很幸运我一来就参加了我们与恒大的比赛,并且赢下比赛。遗憾的是在对阵山东的比赛中,我们在一些细节上没有做好。至于亚冠,我的记忆停留在两回合与浦和的比赛中,这是亚洲最高水平的较量,我们在第一个45分钟内丢了两球,很可惜在客场打成1比1。每一项赛事对我和球队都很重要,给我留下了深刻印象,每个赛事我都想竭力争胜。

东方体育:现在你跟随球队进行冬训,目前状态如何?首个赛季前冬训又有什么感受?

阿瑙:我的身体状态不错,这次来到悉尼,第一次跟随球队进行季前备战,各方面条件也不错,球队训练非常刻苦,对我的队友和我自己来说,要避免受伤。总而言之,我准备好迎接新赛季了。

视点

这一次,佩雷拉给我点了“赞”

文/刘闻超

每年冬训,球员们练得热火朝天,教练组也没有闲着,以主教练佩雷拉为首,上港教练组和工作人员也为自己安排了一场友谊赛,对手是随队采访报道冬训的一众媒体人员。到今年为止,双方之间的这种友谊赛,已经是第三度上演。

相比前两年的友谊赛,今年教练组阵营的实力又有了补强,除了主帅佩雷拉以及助理教练路易斯、奚志康、安东尼奥等人之外,还包括了俱乐部副总孙祥,以及球队新闻官、翻译和后勤保障部人员等。过去几年当中,佩雷拉的位置会稍稍靠后,承担一定的组织推进任务,今年在有了奚志康、孙祥的加入后,教练组一方在中路和边路都有了稳定的输送点,佩雷拉得以安心前往靠近球门区域,尽管如此,当有机会起脚射门时,主教练更追求的,还是通过小范围的传递

配合撕开防守,然后再完成破门。很显然,比起通过个人能力压制,佩雷拉更倾向于团队协作,这也与他对上港这支球队的塑造追求一致。

值得一提的是,这是副总孙祥第一次参与到这项冬训期间的“保留节目”当中,虽然身份已经不是球员,但“二哥”在场上的一招一式,尤其是在边路的传跑意识和传中能力,依然能让人看到其扎实的功底。整场比赛下来,孙祥除了开场阶段打入一球外,其他时间都在为其他队友们做嫁衣。相比之下,媒体队唯有依靠防守反击寻找机会。40分钟左右的对抗下来,对阵双方都已经记不起获胜一方的比分,印象中大部分教练组队的成员都有进球入账,而媒体队打入两球,避免了被“零封”。

相较场上对抗,友谊第一和全员参与的主旨才是第一位的,赛后,双方寒暄之余一起合影留念,冬训虽苦,却不影响大家体验足球带来的快

乐。“记者们表现非常好,很顽强。能够在这里踢一场比赛,感到非常开心。大家一起切磋切磋,共同提高,希望接下去的一年中,能够多踢、多交流,一起联络感情。”孙祥说。

整场比赛中,佩雷拉依然是教练组当仁不让的战术核心,即便是友谊赛,葡萄牙人也会情不自禁地显露出日常训练中的一面,一边持球推进,一边指挥着自己的几名助手跑位和接球,每当大家打出漂亮配合,更会适时来上一句“bravo(好极了)”。

这是佩雷拉第三次在冬训期间和大家一起踢球,2018赛季成为上港主帅以后,佩雷拉就展现了自己出众的情商,先是球迷开放日上主动走近球迷,与大家拍照握手,再是迪拜冬训期间邀请工作人员和媒体一起踢友谊赛,不过,第一年的友谊赛中,主帅却对自己的发挥多少有些“不满”,尽管比赛以教练组队获胜告终,但佩雷拉赛后却分别开起队友和对手玩



设计台词

这像50岁的人?

笑:“今天我没有能够进球,下一次你们得想办法让我进个球。”话音刚落,大家一阵善意的哄笑,老佩自己也笑了,转过头看见记者,他这样说:“我已经50岁了,我的朋友……”50岁,对于一名职业教练员而言,算得上是黄金年龄,也正是那一年,他率领上港队收获队史第一座中超冠军奖杯。当然,要求一个50岁的男人再像二十出头的小伙子一样在场上奔跑,显然不太合适,不过,对于足球,只要能在场上努力投入就好。

去年冬训,上港再度前往迪拜,恰逢春节,全队上下一起在国外吃了

顿年夜饭,训练日程过半后,教练组又向媒体队发起“约战”。“等到冬训快结束时,我们再来一场对抗。”助理教练路易斯说。这一年的佩雷拉显然是有备而来,七对七的对抗中,教练组在射门数、控球率和传球数上均占据绝对上风,最终比分定格在15比2,至于主帅自己,则完成了一年前的目标,那就是进球。值得一提的是,去年赛后,佩雷拉还给媒体

提了建议:“尽量避免无谓的带球,多传球、多跑动。”

足球无需语言,足球即是语言。三年友谊赛,故事各不同,不变的是,即便场上对阵双方的每个人工作内容不同,甚至来自不同国度,是足球把所有人聚到一起,我们也能通过足球体验纯粹的快乐。踢完这场比赛后,上港队的悉尼冬训开始进入最后一周,明天球队又将迎来一场友谊赛,距离回家的时间越近,意味着新赛季首场比赛的打响,就要进入倒计时了。