

■ 皇家马德里 |

何时谈竞训或就有希望



《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

中国1997年龄段国奥队果然不出意外地以两连败的成绩，成为了此番第四届亚洲U23锦标赛暨2020年东京奥运会预选赛亚洲区决赛阶段比赛中率先被淘汰出局的队伍。当然，让那些有“阿Q精神”的人能聊以自慰的是，一直备受国内球迷所推崇的日本队也在同一天以两连败的成绩，在被淘汰的道路上做伴中国队。国奥队无缘东京奥运会，再一次引起了外界的热议，但实际上，不管如何惨败，四年前在多哈进行的第二届U23亚锦赛上，中国1993年龄段国奥队被淘汰时的各种小结、总结，翻出来，改一下时间、改一下名字，文章依然适用当下！

由于事先已经做好了足够的思想准备与心理准备，因而当国奥队两连败提前出局时，我已经没有了那种愤怒与悲伤，一切都是那么地自然。这些年来，中国足球一直在非主流、非核心问题上浪费时间，很少在本质问题以及核心话题上有过真正的突破。足球运动的本质与核心就是“竞训”，也就是训练与竞赛。任何一名世界级的球员，首先是要确保有高质量的、高强度的训练，然后在这个基础上去参加高水平的比赛，在比赛中提升与发展。中国足球这些年来每况愈下，根本原因就是“竞训”出现了严重的问题，训练水平低下、训练质量不过关，即便是起码的“量”的积累都没有。

譬如，我们常说的竞技体育的“一万小时”理论，在足球运动项目上，想要成为高水平的运动员，一名运动员至少需要经过八到十年的培养，累计竞训时间至少要达到1万小时，平均一年在1000小时左右，一周则至少20小时，平均一天则需要两个半小时到三个小时。这是基本的时间。在确保了时间的基础上，还需要确保高质量、高强度、高对抗。仔细看一下我们的运动员连每天基本的竞训时间都无法得到保障，何以能够再谈“质”的问题。换言之，要改变中国足球落后之现状，首先需要着手去解决的乃是竞训问题，以此作为切入点。

可是，回顾过去这么长时间以来，我们除了谈“待遇问题”、谈“体制问题”等多个方面的问题，效果却并未像外界所希望的那样。相反，中国足球的人才却日渐萎缩与下滑，特别是，青少年队伍在国际大赛中的成绩反而不如以往。究其原因，根本一条恐怕还是没有围绕着“竞训”这个核心而展开，很多都是非主流问题。

竞技足球包括竞技体育说到底是需要“硬碰硬”的，并不是在小结的时候拿出一些漂亮的数字就可以解决根本性问题。这么多年来一直在说，中国足球的最根本的问题就“缺练”！看看这次国奥队在奥运会预选赛上前两场比赛中的表现，不管是个人能力、个人技术、战术的理解以及战术的执行，与亚洲诸强的差距越来越来，甚至连最基本的体能问题都差了一大截，60分钟之后完全就跟不上对方的节奏，所有这些，何尝不是“缺练”的结果？

当中国足球开始不断谈论“竞训”、将根本与重点转移到“竞训”之上，而不是空谈“体制与机制”、“市场化”等问题之时，或许中国足球就真的有希望了。

■ 越雷池 |

无根之木



沈雷

近期发生的两件性质颇为相似之事，令人对中国足球徒生感慨。

其一，四川FC濒临死亡。这支上赛季才升入中甲的新军，其实在2019年就闹了几乎一整年——投资方没钱也没意愿继续投入，几位四川足球名宿四处奔波，但找来的下

家与投资方谈判一再破裂，最终靠着当地足协托管才捱过了生死关。但对于四川FC，没有最困难，只有更困难。也许此文见报时，四川FC已经解散，托管只是延缓了他们的死亡，该发生的还是会发生，这只是一个时间问题。

其二，万达寻求换一种方式“继续支持大连足球”。此先曝出万达欲退出大连一方，而万达方面随后发布的声明其实是对这一传言的肯定，只是进一步阐述了原因——两年为一方队投入巨资，但万达却始终拿不到俱乐部股份，而俱乐部的遗留问题也没有任何解决的迹象。

四川FC和大连一方，遭遇的都是中国足球职业化26年来令数十支球队消亡的核心难题——投资方撤资。稍有不同的是，四川FC几乎已无回旋余地，在全国从上到下完成了足球协会的管办分离后，四川足协只是一个带

■ 自说自画 |

大球三绝



阿仁

●上个礼拜天，1月12日，被许多传媒认定为中国体坛黑暗的一天。中国男排在当晚以0比3惨败于伊朗队，无缘今年的东京奥运会。两个小时后，中国男足国奥队以0比2告负于乌兹别克斯坦队，提前一轮从小组赛中被淘汰了，离开东京奥运会的资格差了不是一点点。为此而忽然掠过的一个念想却是三国演义的故事，刘备、关羽、张飞桃园三结义，不求同年同月同日生，但求同年同月同日死。排球去了，足球也不活了，同日同时也。那么篮球呢？看官不必着急，中国篮球还能苟活到今年6月，中国队在希腊、捷克、加拿大、土耳其诸强的合围中必定会兵败复活赛的。中国男篮在主场作战里也被委内瑞拉、尼日利亚们踩在脚下，还有什么机会从加拿大客场去抢回一张奥运会入场券呢？中

■ 以虎取狮 |

宇宙队心里的苦



赵照

时隔十七年，巴萨又一次做出中途解雇主帅的决定。这次是巴尔韦德，而上一次，是范加尔。

接替巴尔韦德的塞蒂恩，怎么看头顶都被贴上了“过渡期”的标签。这位在西班牙联赛执教多年的教练，兜兜转转，从桑坦德竞技到皇家贝蒂斯，再到拉斯帕尔马斯，虽然经验丰富，但着实当不上“名帅”的头衔。

也许巴塞罗那那高层最看重的，

国男子三大球，足、篮、排，只能算为奥运三绝，都在冲击奥运资格赛的过程中倒下，绝足奥运。死得荣光吗？大家说。

●翻翻历史。中国男排有两次参加了奥运会。1984年的洛杉矶奥运会与2008年的北京奥运会。前一次是当时的苏联与华沙条约组织中的一大批东欧国家抱团抵制，美国主办的奥运会入围名额大有宽松，中国队进了奥运会。后一次是作为东道主球队，享受了待遇跻身奥运会的。中国男排两进奥运，一次为宽限进去的，一次为主办进去的。要凭借真刀真地打进奥运会，世界排名第16位的中国队还真没有这样的能耐的。这一支中国男排是两个月前才由沈富麟作为主教练而临时集结的。与其他球队相比较，只好算为“临时工”队。在与伊朗队比赛中有两局得分都没有过了15分，能坚持收看直播到最后的可以

是塞蒂恩的两个属性：一是他始终坚持攻势足球，这点和巴萨的球风较为吻合；二是他极为欣赏梅西，前来执教不会影响梅西在队中的核心地位。

尽管如此，巴萨和塞蒂恩签约也属于情急之下的临时举措。俱乐部本来中意的人选，都不愿意中途接手，不想接手巴尔韦德离任后的烫手山芋。这可是宇宙队呀，瓜迪奥拉都说了，在这支特殊的球队，只是赢得联赛冠军并没有什么用。

于是，年年率队在西甲夺冠的巴尔韦德，尽管如今积分仍然排在联赛榜首，还是因为国王杯上被马竞逆转，黯然离去。表面上巴萨是对他被马竞“羞辱”感觉大失颜面，深层原因则可能是他带队期间，在欧冠上比起皇马天差地别。

巴尔韦德不行，难道巴萨高层就会指望塞蒂恩在欧洲战场有所作为？毕竟新帅在执教生涯中，并没有一座像样的冠军奖杯。只是俱乐部立刻解雇巴尔韦德的心思太过于热切，才临时抱佛脚，让塞蒂恩捡到了这只肥美的桃子。

巴萨的桃子，并不容易吃。塞蒂恩

有些许官方色彩的民间组织，其实力不足以连续托管球队数年，而四川省内的有关官方机构则一直没有明确参与过该俱乐部的运营，到了这个时刻，也几乎没有可能伸手救援。而一方的窘境仍有起死回生的可能，这需要政府与万达各退一步，共同协商。毕竟当年拉万达入伙一方队的就是大连市政府，万达确实也有投资足球的余力，解决所谓“遗留问题”的难度，相对要小得多。

四川和大连都是足球职业化初年的元老，大连的辉煌自不必多言，有些资历的球迷也一定记得当年四川火爆的球市、因足球而红遍全国的“雄起”一词，以及“成都保卫战”的如歌如泣。四川足球的坠落，正始于全兴撤资、实德入手，虽然之后成都谢菲联曾回到顶级联赛，但随着投资人身陷官司也快速消亡。偌大一个四川省，论球迷不

评为男排粉丝了。不容易的。

●男足国奥队也是参加了两届奥运会。1988年汉城奥运会是打进去的。第二次2008年北京奥运会是办进去的。自1992年巴塞罗那奥运会起男足比赛确定为U23赛制，从1992年到今年的2020年中国共产生过八支国奥队，2008年的那支借主办奥运的不算，七支国奥队都没有冲奥成功。中国的国奥队自有名称以来共出战U23亚洲杯11场，比赛输过了10场，赢了仅一场。与乌兹别克斯坦队共遭遇三次，三连败。国奥队从“恐韩”跌了档次变为“恐乌”了。而且三败于对手都在相同的日期——1月12日。这也绝了。“天灭我也！”这是影视剧里屡屡可见的台词。对国奥队来讲，可以借用一记载。天命不可违？怎么竟会在同月同日倒在同一支球队脚下呢？由此看来，足球真是圆的。圆得出鬼！

的合同条款中，被加入了每个赛季后双方都可以自由选择的限制性条款，在剩下的半个赛季结束后，巴萨如果谈好了合适人选，随时就能和塞蒂恩说再见。

不喜欢赛季中途解雇教练的巴萨，重演了17年前送走厨师的陈年套路，也情有可原。梅西固然在全球奖个人荣誉上，已经超越C罗成了当世第一，但年龄也摆在这儿，接下来的两到三年，也许就是他巅峰期的最后时光，如何最大限度地发挥梅西剩余的潜能，让巴萨这几年在欧冠也风光一把，是俱乐部高层做梦都在想的大事儿。

千年老对头皇马的欧冠三连，实在是太醒目了，醒目到巴萨无法视而不见。和法甲不同，法甲就是大巴黎一家独大随便玩耍；和英超迥异，英超就是群雄逐鹿你方唱罢我登场；德甲和意甲的拜仁、尤文，也没有像皇马这样和自己双线较劲几十年。的情况。

如今，连马竞都来啪啪打脸，还能怎么办？于是，只能先拿教练出气了。宇宙队的风光大家都看得到，宇宙队心里的苦，又有谁知道。

只能拿教练出气了。

少，论经济不差，更何况成都市在体育方面投入极大，但那里却容不下一支中甲球队。至于大连，更是被视为足球城，全国各地都散落着大连籍球员，但从当年的实德到后来的阿尔滨，随着背后企业的垮塌，俱乐部迅速沉沦，没有一点讨价还价的余地。

说到底，中国足球职业化26年来，依然没能摸索出一条自我造血的路径，与上世纪90年代一样，俱乐部仍极度依赖于投资方的注资，一旦失去“爸爸”，便立刻垮塌。同样值得问一句的是，那些投入动辄数十亿的投资方，进入这个没有产出的行业究竟图的什么？这似乎也于26年前毫无区别——有人受政府之托，有人欲拉近与政府的关系，至少大多数投资人，心思本不在足球之上。这样的无根之木，又怎么可能存活长久？

■ 老骥伏枥 |

日本高中联赛的盛况背后



姬宇阳

日本高中足球联赛决赛的空前盛况，再次在国内足球人的朋友圈里被刷屏。

著名的埼玉世界杯体育场涌入五万多名球迷，第98届日本高中足球全国大赛冠军通过一场3比2的比赛诞生，静冈学园在先失两球的情况下连追三球，最终击败青森山田收获队史第二座全国冠军奖杯。

为什么日本足球在学校范围内有这样的人气呢？其实我们也都清楚，在日本在韩国中小学生课外补课的情况也很普遍。特别在日本，那种去课外私塾补课的现象也非常常见。

国内中小学生们也有在课外补课，但是一个很大的区别在于，日本在每个学校的校园里，对体育的重视应该超过我们。

在日本小学里，体育课被十分重视。日本学校体育课的要求从小学到高中各不相同。日本小学的体育，要求小学生们通过适当运动经验来理解健康与安全，培养能贯彻一生的喜爱运动的资质和基础能力，并同时促进健康、提高体力，培养明快的生活态度。

出于这样的指导理念，日本学校的体育课除了基本的运动，如体操、长跑、跳远、跳高，还有足球、棒球、篮球、排球、轮滑、自行车等很多运动，此外，还按季节制定出不同的体育课内容。

当孩子进入初中、高中，他们会发现学校有很多体育部，如篮球部、棒球部等，并且学校会给各体育部配备专业的教练负责训练指导与人才培养。

在这种良好的体育环境下，体育特长生会被各学校重点培养，大多良好的体育特长生会被学校推荐、保送、特招至名牌大学接受更高级更科学的训练。

日本的校园体育之所以如此成功，还在于学校早已将体育作为主课之一。了解了日本的学校对于体育的重视之后，你对日本高中联赛决赛的这种空前盛况，就不会感到很意外了。