

带队训练 李铁陪跑8000米

新一期国足在广州集训已经过去五天,新帅李铁和他麾下的国足,正在为冲击世界杯的梦想积极备战。随着时间的推移,有关这支新国足的细节越来越多地浮现在公众的视野里。李铁的一些“非常规”举动,也引发了外界对这位本土少帅的种种解读。

特约记者 奉先

李铁的改变

能够让球迷知道国足最近状况如何,首先要归功于李铁的自我改变。要知道在去年12月征战东亚杯前,李铁在上海五天的集训,仅仅对媒体只开放了15分钟,相比较前任里皮每次训练前都会开放15分钟,李铁此举遭到了媒体记者“缺乏素材”的抱怨。但此次在广州的集训,李铁特意延长了15分钟的媒体开放时间,方便媒体的工作。据知情人士透露,一方面是中国足协与李铁本人就相关问题进行了沟通,而李铁本人在正式执教后,也希望各方能为国足营造积极备战氛围。在训练开放期间,李铁主动提点现场记者球队重点,以丰富采访工作素材。

在上任国足主帅后,李铁也致力于将自己对“国足”的理解,灌输到每个队员,甚至每个工作人员身上。前几日,国足撤掉了围栏上和广州恒大相关的标语,换上了为国足特制的横幅——以主帅李铁名字而创作的“团结是铁”,英文标语则巧妙地运用了一个双关,“TIE Together”中“TIE”既是“铁”字的拼音,又有“联系”的含义。此外,训练场的围栏上还挂上“能征善战,作风优良”的口号。

事实上,李铁个人特色从国足选拔开始,就展露无遗。李铁此前表示,自己的选人不会考虑太多别的因素,主要还是看队员们的联赛表现,国家队的大门会向所有球员打开。同时,李铁强调队员为国效力的意愿,他

认为为国效力就应该毫不犹豫。在选拔队员前,李铁亲自挨个致电队员,确认其是否愿意为国效力。李铁在球员时期曾参加过世界杯,有过亲身体会,他自然对球员的荣誉感相当重视。

在入选的名单中,来自江苏苏宁的李昂首次穿上国家队战袍。李昂是李铁非常欣赏的球员,并且对他的比赛态度相当肯定,甚至曾因为帮李昂鸣不平,吃到过处罚。成为国足主帅后,李铁顺理成章地招入了李昂。然而令人遗憾的是,李昂因为遭遇伤病打击,无奈退出国家队。此前有消息称,他患上了非运动员常见的疑难杂症,且非常严重。不过经过本人辟谣该消息不属实,自己的身体并无大碍。李昂离队之后,广州恒大中场徐新递补进入集训名单。

从蒿俊闵、于大宝和张琳芃,李铁任命的三位队长来看,重视精神属性和带头作用的标准也一目了然。对此蒿俊闵表示:“队里任命我们三个老队员作为队长,主要是希望做好教练组和球员之间的沟通和交流工作。除了训练之外,也包括衣食住行及各个方面。”而于大宝则认为,“现在球队要更加团结,作为老队员之一我需要和每位球员沟通交流。”

李铁的坚持

两位队长在采访时都强调了沟通的重

要性,让队员主动打破隔阂,彼此之间的关系要团结,是此次集训中的另外一个重点。为此,李帅规定所有球员在结束训练就餐的时候,一律不准携带手机,“我觉得大家一起吃饭的时候不要看手机。这种事一个稍微有点家教的家庭都会禁止。抛开吃饭的时候看别的影响消化这些,单纯从礼貌上讲就是必须的。”李铁希望大家在结束训练之后不要只顾着低头玩手机,而是鼓励加强交流,并将这种习惯带到比赛场上。

另外,李铁对队纪队规的管理相当严格,集训期间所有球员必须统一行动,特别是在晚上,所有国脚必须按时休息,不能私自外出。本次国足集训的地点位于佛山里水恒大基地,住宿地点是恒大酒店,与市区距离较远,远离城市的喧嚣,并且最大程度限制球员的夜间活动,保证训练效果。不过球员的“夜间”生活并不会因此枯燥,在酒店里有活动室,不少球员也随身携带了便携式游戏机,或者和家人视频联系。

在昨天早上7点30分,国足进入到了首个一天三练的阶段,上午跑步,中午力量训练,下午技战术演练。在上午进行的8000米匀速跑中,球员时期一向以体能著称的李铁,和全队一起跑完了全程,整个过程中还不时看看腕表。这样的训练强度并不低,但对于43岁的李铁而言,比起身体体能的需求,想要在国家队执教生涯继续“长跑”,更需要他的智慧和意志。



广告

新年万象

部分商品

5

折起

2020/1/6-2020/1/24

上述折扣均以产品的建议零售价为准计算

adidas

adidas

adidas neo

本次活动仅限阿迪达斯指定店铺的指定产品;不同指定产品对应的折扣有所不同,详见店内公示;折扣商品如无质量问题不可退换;详情请洽店员