东京奥运会男足预选赛明日开启 中国国奥首战激战韩国

88天仓促计划，没开始已结束

还有一天，中国国奥U23队的亚洲杯暨东京奥运会预选赛之旅就将正式开启，面对同组的韩国、伊朗和乌兹别克斯坦，国奥想要在“死亡之组”中突围，赛程相当艰险。这支组建了两年多的国奥队，经历了“我要上奥运”的全国海选，见证过“神奇教练”希丁克走马上任和黯然下课。最终，小伙子们迎来了新帅郝伟和他的“88天计划”，明天21点15分的首场比赛，就是检验本届国奥集训成果的时刻。

本版撰稿 特约记者 奉先

国奥征召U23亚洲杯最终名单：

门将：陈威（上海上港）、李冠希（山东鲁能）、张岩（江苏苏宁）

后卫：童磊（浙江绿城）、魏震（上海上港）、朱辰杰（上海申花）、赵剑非（山东鲁能）、冯博轩（广州恒大）、杨帅（重庆斯威）、蒋圣龙（上海申花）、迪力穆拉提（重庆斯威）

中场：黄政宇（广州富力）、黄聪（山东鲁能）、段刘愚（山东鲁能）、胡靖航（上海上港）、陈彬彬（上海上港）、周俊辰（上海申花）、张凌峰（江苏苏宁）、陈蒲（山东鲁能）

前锋：杨立瑜（广州恒大）、张玉宁（北京国安）、田鑫（山东鲁能）、刘若钒（上海申花）

国奥小组赛赛程：

1月09日21:15 中国VS韩国

1月12日21:15 中国VS乌兹别克斯坦

1月15日18:15 中国VS伊朗

★本届比赛中国与韩国、伊朗、乌兹别克斯坦同分在C组。2020亚足联U-23锦标赛将于2020年1月8日-26日在泰国举行，每个小组前二晋级八强，最终的前三名球队将获得东京奥运会入场券，若东道主日本队在前三之列，那么第四名同样可以晋级东京奥运会。

成长之路 动荡不安

自2008年北京奥运会之后，中国足球队已经连续无缘两届奥运会。作为象征国家青年足球实力的一项赛事，往年中国国奥令人遗憾的表现，折射出如今国足实力不济的真实一面。对于今年8月即将在东京举办的奥运会，中国足协为此出台了多项政策，展现了不同以往的雄心抱负。但在具体的实施过程中，往往是朝令夕改，半途而废。

2017年，足协策划了“我要上奥运”赛事，拟在全国范围内选拔球队，由入选的球队与U21国家队争夺冠军，足协以此为国奥的组建班底。由于赛事的奖励诱人，吸引了诸如北京人和、山东鲁能等球队精心准备。山东鲁能以本俱乐部的球员为主，另外配有球队派往欧洲效力的海外球员混合组队，先后组织球队到葡萄牙、阿根廷、韩国进行集训。但在最终总决赛阶段，中国足协向各俱乐部透露，冠军不作为班底组建国奥队，并且由沈祥福组织第一期国奥队的正式集训。得知这一消息，让不少参赛球队都泄了气，其中人和更是索性将队内主力拱手让给了U21国家队。U21国家队在四强赛中全胜，“我要上奥运”最后变成了“陪太子读书”的一项赛事。

2018年9月，足协官宣荷兰名帅希丁克执教国奥。在此之前，U21国家队由孙继海指导，带队一年多且较有成效。希丁克的上任，几乎让足协“我要上奥运”的全部工作付诸东流。而他执教的国奥，成绩上高开低走，万州四国赛上夺得亚军，随后在奥运会预选赛小组赛中，艰难逼平马来西亚，进军正赛。但是在去年的土伦杯上，1胜3负排名第八。最后的黄石邀请赛，1比1战平朝鲜，0比2输越南，成为了他离开的导火索。

希丁克下课后，外界细数了荷兰老帅的种种“不作为”，选人看重出身，很少去联赛考察队员状态，队风队纪松散……但希丁克的种种过失，负责选帅的足协也逃脱不了干系。有知情人士透露，希丁克在预选赛第一阶段结束后，曾向足协递交了一份详细的球员考察计划，但双方沟通未达成一致，最终没有成行。此事足协和希丁克各背一半的锅，但遭殃的还是浪费了宝贵时间的中国国奥。

陈戌源亲自督战 队员平常心对待大赛

作为2020年的首场国字号正式比赛，此次国奥出征自然引起了足协的高度重视。昨晚，陈戌源踏上了前往泰国的航班，亲自督战国奥队在泰国的所有比赛。根据足协此前的工作安排，国奥国足有赛事任务，陈戌源主席或刘奕秘书长等高层将尽数随队，也是为了球队有更好、更全面的后勤保障。

国奥抵达比赛举办地后，宋卡当地气温在30度上下，较国奥此前集训的海口更热。但队员们表示，球队必须主动适应环境，“天气很热，现在我们就是尽可能做好一切，大家也都在很努力地准备这个冲刺阶段。”此次入选大名单的童磊说道。而队友魏震似乎更喜欢在这种环境下比赛，“这边天气相对于海口来说更暖和一点，这样的天气踢球也是很舒服的。因为前几天才到宋卡，最近也在努力通过饮食和作息来调整自己的身体，争取调整到一个最好的状态。”魏震认为，球队目前最重要的是摆正心态，“保持一个良好的心态，因为不管现在条件怎么样，其他队伍的条件也都是一样的，我们需要保持一个平常心去对待，以一个更好更积极的心态来面对。”

根据之前亚足联官网所公示的国奥大名单中，中场邓宇彪和锋线刘若钒没能入选，但最终黄紫昌最后时刻落选，此前无缘名单的刘若钒进入23人大名单。近期刘若钒状态不俗，在国奥队此前对阵石家庄永昌的热身赛中，他在第2分钟为球队造点，并在第10分钟为球队打入一球，但在之后的比赛中受到轻伤，不过伤情并不影响他的竞技状态。去年年初，刘若钒因为在热身赛中不慎受伤，因此错过了预选赛的小组赛，他本人表示，奥运会可能是一生只有一次的机会，自己一定会倾尽所有。

在已经提交的名单中，鲁能系球员的入选引起了外界的议论。在希丁克执教国奥时期，公众诟病荷兰人不看联赛表现选人，到了郝伟手下则是另一种情况。在入选名单的鲁能系球员李冠希和黄聪甚至连中超都没上过，陈蒲以及赵剑非则大多在预备队联赛效力。除此之外，最后入选名单的周俊辰也是首次参加国奥集训。前往海口集训前，周俊辰在随国青的赛事中状态火热，所以郝伟临时召入自然有他的考虑。事实上，不论是国奥或国足，本土教练在球员选择上更倾向于用自己的旧部，而这些球员在场上的表现和最终成绩，将决定郝伟是“举贤不避亲”还是“任人唯亲”。

充气泳池当冰疗池 抵泰三日未“碰球”

1月3日，国奥的小伙子们换上西装，在海口机场合影留念，正式宣布出征U23亚洲杯。球队在泰国曼谷转机，前往比赛地宋卡进行备战。根据亚足联安排，中国国奥与同组的韩国、乌兹别克斯坦、伊朗下榻在同一酒店。留给郝伟在比赛地训练的时间，只有短短不到一周的时间。这正是郝伟自上任以来的一个缩影——仓促接手，任务困难。

从郝伟官宣上任国奥队执行教练，到U23亚洲杯的首场比赛，共计88天。郝伟牵头成立国奥教练组的第一天，他与教练组成员拟订了之后的备战计划，并命名为“88计划”。由于备战时间紧张，郝伟和教练组希望能保证10场以上的比赛，借以考察球员的状态，磨合球队的技战术配合。为此，足协也特意安排了多场热身赛，满足球队的需求。除了原定于去年10月的万州四国赛、11月的重庆大足四国赛，足协紧急联系安排了12月的珠海四国赛。足协还在11月的间歇期安排国奥出访泰国，与泰国国奥队以及当地的俱乐部球队进行热身赛。88天内，国奥累计国际比赛场次超过了10场，其中与同龄国奥队之间的比赛恰好为10场。

从这10场比赛的时间分布来看，依旧能感受到足协在热身赛赛程准备上的不充分。在去年12月14日，国奥3比0击败马里，以两胜一负收官珠海四国赛后，稍微打出些自信心和状态的国奥，前往了海口继续备战。但是直到对阵韩国国奥前的24天，国奥没有再安排与任何一支同年龄段的其他球队进行比赛。其实国奥曾提出希望能与其他球队进行友谊赛，但参加奥预赛的其他15支球队，很早之前就安排好了备战计划和热身对手，“迟到”的足协虽尽力联系，但都被对方婉拒。无奈之下，国奥队只能与同在海口进行冬训的中超升班马石家庄永昌热身。国奥在海口备战期间，两支球队在五天内连续进行了三场教学赛。但是相比较同组的其他对手，中国国奥在准备上明显处于劣势，伊朗国奥在卡塔尔先后对战了卡塔尔当地球队和卡塔尔国奥队；乌兹别克斯坦此前则在阿联酋与当地俱乐部进行了热身赛，并于1月3日在泰国约战卡塔尔国奥热身；同样是在1月3日，韩国国奥在马来西亚吉隆坡与澳大利亚国奥队进行了一场封闭热身赛，结果双方以1比1战平。其他小组的球队，几乎也都在赛前互相找对手安排热身赛，唯独中国国奥没有。

屋漏偏逢连夜雨，除了缺乏热身赛保持状态外，抵达比赛举办地宋卡的中国国奥，在训练备战上也遭遇了一些意外。当教练组来到运动场附近，发现当地的草坪完全不能满足训练基本需求。为了避免球员受伤，球队只能在酒店附近的一个公园，进行简单的力量训练。1月5日，国奥队虽然前往了训练场，但只能在体育场外围进行力量训练。直到当天训练最后，教练组才安排队员们简单的颠球活动，保持球感。从1月3日算起，国奥队有足足3天没有进行有球训练，更不用提球队在技战术方面的进一步磨合。大战在即，不论是球队整体或球员个人，竞技状态都让外界捏一把汗。

1月6日，同组的四支球队进入到了官方训练日程，国奥的场地问题得到了解决。此前出于保护草坪目的，官方没有开放的训练场也得以解禁。国奥队员们由此也完成了抵达宋卡后的首堂有球训练课。训练课结束后，场边出现了有趣的一幕，几位国奥队务正在为家庭充气泳池充气，以此为队员们训练后冰疗恢复做准备。据悉，这是由国奥队在泰国当地采购，泳池上可爱的汪汪队卡通图案也让小伙子们感到有趣，缓解了一晚训练课紧张的神经。