

新赛季新气象,申花开启新征程

崔康熙:每天都要看到进步

本报记者 李冰

“你好!”看到站在门口的记者,崔康熙脱口而出就是一句汉语。尽管因为翻译不在身边,接下来的交流只能是简单的英语夹杂着肢体语言,但是不难看出,刚刚过去的这一个月时间的休整,让韩国老师恢复了不少元气,尽管他的心里也很清楚,接下来无论是与广州恒大的超级杯比赛,还是随后开打的亚冠小组赛,没有一个是可以轻松应对的,但是作为申花主教练,他现在需要做的,就是让队员尽快从休假状态进入冬训模式:“我们没有时间可以浪费,每一天我都要看到他们(球员)的进步!”

全新的2020赛季,随着申花队从1月6日下午重新集结,拉开了大幕。跟去年足协杯决赛第二回合主场比赛之前一样,崔康熙特意在球队集中前理了一次发,这也让他看上去精神了不少。6日下午3点钟不到,崔康熙出现在了康桥基地健身房的门口,跟他遇到的每一个人握手打招呼。有意思的是,作为崔康熙的助手,几名来自韩国的助理教练也不约而同地修剪

了头发,至于本土球员,不光有人“削发明志”,还有的特意去做了新的造型,在希望新赛季新气象这一点上,从教练到队员,没有什么区别。

作为崔康熙口中的“训练狂魔”,韩国高中锋金信煜再一次用自己的表现,证明了什么叫“早起的鸟儿有虫吃”,在教练组规定的训练开始之前,他已经在健身房练了有差不多半个小时了,汗水也早就把身上的球衣湿透了——考虑到外援往返中国需要更多的时间,按照俱乐部的安排,申花队中四名外援可以比国内球员晚两天归队,但金信煜并没有使用这样的“特权”,跟申花本土球员同时到康桥基地报到。事实上,按照韩国教练组的说法,即使是在休假期间,金信煜也保持着几乎一天一练的节奏,而这无疑也是崔康熙最希望看到的,毕竟对接下来需要亚冠和中超双线同时作战的申花来讲,老崔期待这名手下爱将能够更好地起到“领头羊”的作用,就像他在足协杯决赛中做到的那样。

跟经过一个多月时间保养、刚刚揭掉保温塑料膜的几块训练场地一样,让人感觉眼前一“新”的,还有申花签下的



申花新年第一练

本报记者 李冰 摄

小将温家宝。虽然上赛季在天津天海队效力,而崔康熙也作为主教练带领天海队的前身天津权健队完成了冬训,但是因为转会的“时间差”,让崔康熙错过了与温家宝的合作,但缘分却让两个人在申花完成了一次“注定”了的相遇。虽然在接受采访时,崔康熙坦言自己没有带过温家宝,但是对这名球员的特点和能力还是有一些了解的:“我们边路人员比较薄弱,这个队员来了之后,对他还是有一定的期待的。”

跟去年相比,新赛季中超联赛一

个相当大的变化,就是对于外援的使用人数,由上赛季的每场不超过三人次,增加到了四人次,这对已经习惯了三外援作战的中超各队来讲,在引援和技战术打法方面都会带来巨大的影响。对于新赛季的外援政策,崔康熙已经跟俱乐部进行了沟通,提出了自己的想法和意见,希望短期内能有一个好的结果。作为上赛季足协杯冠军,申花队今年的第一项正式赛事,就是2月5日与中超联赛冠军得主广州恒大队的超级杯比赛,因此留给申花队进

行体能储备以及磨合阵容的时间,只有不到一个月,作为主教练,崔康熙当然希望新的内外援尽快到位,一方面可以填补多名国字号球员不在队中的空缺,不至于影响训练效果,另一方面,他必须在最短的时间内让新援融入到申花的技战术体系当中,毕竟在超级杯之后不到一个星期,申花又将迎来亚冠联赛小组赛的第一场比赛。

按照计划,本周四也就是1月9日下午,申花队从上海前往海口进行冬训,1月30日返回上海,其间将会安排三场左右的热身赛,为超级杯和亚冠小组赛做好准备。“前两周我们以体能训练为主,最后一周以演练战术为主,期间会打一些热身赛。我已经告诉过队员,让他们做好在冬训期间受苦的准备,相信他们不会有什么问题。这个赛季我们的比赛开始比较早,希望能做好体能准备,减少伤病发生。过去的一个赛季,对于球队和球迷都是非常困难的,最终夺冠虽然结果不错,但还是要认识到自身的不足,球队在防守方面需要进一步加强。新的赛季,我希望每个人都能努力拼搏,用最好的表现来回报球迷。”

2020中超、中甲、中乙及足协杯竞赛日历(国家队夏季集训版)

FIFA比赛日	亚冠联赛	中超联赛	中甲联赛	中乙联赛	足协杯	超级杯	U23亚锦赛	转会窗口	节假日	中国足协颁奖庆典	中超颁奖庆典
一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
六		1					1				
日		2	1	2	1	R2产 生24强				1	34 排2
一		3	2							2	
二		4	3	MD3						3	足协杯 R9-2半
三	1	元旦	5	超级杯	4					4	
四	2		6		5					5	
五	3		7		6					6	
六	4		8		7	3	2	9	10	7	
日	5		9	8	3	2	5	6	3	3	
一	6		10		9		6	4	7	7	
二	7		11	MD1	10		7	5	MD6		
三	8		12		11		8	6	MD4		
四	9		13		12		9	7		10	
五	10		14	R1足协 杯冠军 44, 中 冠16, 足协杯7	13		10			11	
六	11		15		14	4	3	1	11	6	7
日	12		16		15		12	6	7		
一	13		17		16		13			13	
二	14	PS1	18	MD2	17		14			14	
三	15	U23	19		18		15			15	
四	16	亚冠 赛	20		19		16			16	
五	17		21		20		17			17	
六	18		22	1	21	4	2			18	
日	19		23		22	3	1			19	
一	20		24		23					20	
二	21	PS2	25		24					21	
三	22		26		25					22	
四	23		27		26					23	
五	24	除夕	28	2	足协杯 R4晋 级28产 生14					24	
六	25		29		27					25	
日	26		30		28					26	
一	27				29					27	
二	28	春节			30					28	
三	29				31					29	
四	30									30	
五	31									31	
六											
日											

一、制作原则:1.FIFA和亚冠比赛日全部回避;2.首先满足国家队备战40强赛和12强赛需求;3.国内赛事优先级由重到轻依次为中超、足协杯、中甲、中乙;4.超级杯必须为国内赛事中的开年赛事;5.中超、中甲、中乙错开开幕时间,互不干涉;6.中超、中甲最后两轮,中乙最后三轮分别同时开球;7.中甲、中乙结束后进行甲乙升降级附加赛;8.中超结束后尽快进行中超颁奖典礼;9.中超尽可能少安排周中赛,保证上座率和转播;10.球队尽可能避免连续两周以上的周中赛,避免疲劳。

二、要点说明:1.此方案中超开赛时间为2月22日,较往年提前一周以保障中超、中甲、中乙于11月1日全部结束。原因是FIFA12强赛第四、第五和亚冠决赛比赛日占据了整个11月,所以如有球队进入亚冠决赛,中超将等到12月初仓促结束;如有足协球队进入世俱杯,足协杯决赛就只能于12月26日进行,中间间隔一个多月,中超、足协杯严重脱节,失去连贯性,此方案可以完全避免上述情况;2.中超联赛首轮比赛在注册转会窗口内进行,提前设置好报名截止时间,比赛及注册工作不会受到影响;3.此方

案中只有第25轮一次周中赛;4.足协杯中超球队于亚冠小组赛后进入,亚冠球队避开了高密度的小组赛,压力减小;6.7月末,国家队为备战12强赛集中训练。

三、优势劣势:1.优势,在满足国家队备战的前提下,保证了中超、足协杯、中甲、中乙各项赛事赛程的完整性、连贯性和稳定性,可以不受亚冠和世俱杯进程影响,按部就班地将各项赛事进行完毕;2.劣势,9月份对于备战亚冠联赛的中超俱乐部,赛程过于密集。