



市民运动会推介会召开

迎新年 全民健身精彩早知道

辞旧岁,展新篇,在属于2020年的一页即将被开启之际,上海体育有哪些特别值得期待与聚焦的全民健身“干货”呢?将于下周举办的上海市第三届市民运动会推介会,它无疑便是来年的重头戏所在了。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

上海市第三届市民运动会将于2020年4月至11月举行,办会主题为“健康上海,人人来赛”,而从组成板块来看,则分为竞赛达标板块、品牌活动板块和展示服务板块三大部分。

竞赛达标板块方面,本届市民运动会选取了市民喜闻乐见的项目、重点开展的项目、市场发展最好的项目,以及部分冰雪项目,分联赛项目(5个)、竞赛项目(68+X个)和达标项目(2个)三个类别。品牌活动板块方面,则分为市级和区级品牌特色赛事活动,市级将举办32+X个品牌特色赛事活动,区级培养“一区一品”全民健身综合性品牌活动。展示服务板块分为五个部分,分别是上海市民健身活动展示周、全民健身项目公益培训、科学健身知识讲座、体育健身技能配送和主题沙龙。

上一届市民运动会,共有65个竞赛项目和110大运动汇,与之相比,第三届市民运动会增至三大板块,仅竞赛项目就将达到“68+X”,无论从类别还是数量上,本届赛会都将大大超越往届。

据了解,市民运动会所有符合

条件的将通过公开方式向社会招募承办单位,各市级单项协会作为该项目的支持单位,指导各项目的竞赛工作。本市各市级机关、各区、各高等院校、行业体协、企业集团、驻沪部队等都可单独组团报名参赛;市民可根据个人的特长和爱好,直接报名参加个人项目或自行组队参与集体项目的比赛。

从竞赛体系来看,本届市民运动会的分支条理也将更为明晰,会分为街道(乡镇)、区、市三级体系,每个层级又横向覆盖了社区、企事业单位、学校,充分体现了市民运动会全民参与的特点。通过层层选拔,最后能够决出每个项目的上海市业余最高水平,充分体现运动会的本质。同时,赛会还将选取部分有开展积分制基础的、市场化运作较为成熟的项目,通过积分制的形式,引导业余联赛的项目可持续发展。

2020年1月8日下午1点30分,第三届市民运动会推介会将在普陀体育馆一楼篮球馆举行。无论你是体育类公司负责人、体育社会组织负责人,还是对市民运动会有合作意愿的机构负责人,又或是热心的市民,都可报名参会。



元旦迎新全城热动

每逢辞旧迎新之际,家家户户的餐桌上都少不了各式美味佳肴,这既是应了节日氛围,也为家人相聚、温情叙旧提供了味蕾享受。正是在年复一年的习俗传承下,便有了“每逢佳节胖三斤”这句话。不过,在即将从2019年迈入到2020年之际,申城市民不仅能享受舌尖上的大餐,还能以高涨的热情过一个全城热动的元旦佳节。

2020年的第一天,全市16个区将举办20项迎新赛事活动,且覆盖了跑步、登高、健步走、骑行、冬泳等众多项目。当然,在这一系列的迎新活动中,跑步仍是当之无愧的最热之选,从位

于嘉定的上海国际赛车场,到临港新片区,再到静安寺、苏州河畔、浦江两岸等众多市区地标,说一句“全城跑起来”都不为过。而在陆家嘴东方明珠,早已成为申城迎新传统的元旦登高健康跑也将与大家一年一会。

体育迎新气象新,这些活动不仅数量多,而且都在努力地发掘自身特色。

比如静安元旦迎新跑,红蓝PK颇具趣味性,奥运冠军王军霞、刘虹带领市民跑向更加美好的新一年。而在苏州河畔,市民踊跃参加长宁区元旦迎新骑行活动,用车轮丈量当天正式启

用的长宁生态绿道,享受绿色宜居的生态环境。普陀元旦迎新跑则采用线上和线下结合的方式,引导参赛者参与“集福”任务(奥运福、事业福、健康福、家庭福、普陀福、吃货福),开启新一年的幸福之旅。杨浦滨江,市民在健步行活动中欣赏浦江两岸旖旎风光。

虹口市民在“全球5G第一区”虹口刷出新速度,宝山市民在吴淞炮台湾国家湿地公园奔跑的同时体验中国传统文化魅力,金山借力城市沙滩推出迎新健身嘉年华,松江通过佘山元旦登高活动展现人文生态旅游新松江魅力,奉贤市民以健康骑行的方式传递健康生活方式,崇明市民通过冬泳、健康跑、羽毛球以及形式多样的趣味运动会、健身展示等迎接新年的到来。

学习领会政策 推广成功案例

上海全民健身政策培训班“充电增能”

本报记者 丁荣

岁末年终,上海的全民健身工作者们齐聚一堂,共同学习,为新一年的工作“补充能量”。12月26日,2019年上海全民健身政策培训班在上海棋牌院举行,来自上海市社会体育管理中心、上海市场馆设施中心、各区体育局分管领导和业务骨干近100余人参加培训。

近年来,随着全民健身国家战略的深入推进,全民健身的相关政策不断出台。为了让本市群众体育条线工作者对这些政策有深入的理解,上海市体育局群体处牵头对全市群众体育干部进行了理论与实践相结合的业务培训。上海市体育局群体处处长桂劲松作开班动员,并部署2020年上海群众体育重点工作。“希望通过培训班帮助大家灵活运用政策、转变工作思

路、创新工作举措、整合优质资源,把基层的全民健身工作做深做细,不断提升本市全民健身治理能力和治理水平,进一步提升老百姓的满意度。”

嵌入式便民体育设施、楼顶云球场、厂房改建体育场馆……上海体育学院教务处处副处长卢文云的政策解读密切联系当下的具体全民健身工作,阐述了体教融合、体旅融合、体医融合、体医融合、体养融合、体科融合、竞技体育与全民健身融合的全民健身发展模式。上海体育学院体育社会科学研究中心主任李建国的讲座围绕“治理体系与治理能力现代化建设”,分析了社会体育发展的现状,并阐述了建立政府与社会协同共治的社会体育治理体系。

在全民健身推广项目交流分享环节,静安区体育局局长俞彪介绍了静安区公益体育配送的创新做法;洛合

体育CEO戴富祺介绍了智慧共享运动场项目的成功案例;尚体健康科技总经理王海龙介绍了“乐活空间”这一有温度的社区老年人运动健康促进中心的成功模式;上海仲益体育场馆管理有限公司总经理庞毅介绍了“体绿结合 社区体育”的体育场地建设与运营模式;每步科技(上海)有限公司COO应伟骅介绍了智能体测、场馆安全管理、赛事标准化服务领域的服务模式。

本次培训不仅有2020年上海全民健身工作部署,有上海体育学院专家教授的政策分析解读,还有成功案例模式的分享与推广,学员们纷纷感到受益匪浅。黄浦区体育事业发展指导中心主任李皓表示:“这次培训理论与实践相结合,不仅有工作部署、政策解读,还有成功案例的分享,我们通过培训能够更好地回去指导实践,更好地开展好新一年的工作。”



2019年上海全民健身政策培训班在上海棋牌院举行