

## 国际邀请赛四战全胜 中国男排蓄力奥运资格赛

## 沈富麟：球可输，但人不可输

2019中国国际男子排球邀请赛于12月11日至14日在上海卢湾体育馆举行，中国男排四场比赛以3比0、3比2、3比0、3比0的比分两胜埃及与巴基斯坦，取得四战全胜的成绩。这是中国男排在沈富麟重新出山执教后第一次正式亮相，久违的赢球让人看到了男排不一样的精气神。距离东京奥运会资格赛还有不到一个月的时间，这样的胜利为接下来的备战带来不少自信。

专题撰稿 实习记者 吴钧雷

首次亮相  
大力跳发呈现新面貌

新一期的男排自今年10月份组队后一直在封闭训练之中，首次亮相带给人们不少惊喜。四场比赛的首发比较稳定，上海队的詹国俊、戴卿尧、陈龙海、张哲嘉、童嘉骅五人加上北京队的江川与山东队的季道帅，是沈富麟惯用的搭配。

四场比赛中，从主攻到二传都坚持使用大力跳发，令人眼前一亮。沈富麟表示，他要求队伍坚决执行大力跳发的原则，这也是训练中的重中之重。“训练里我要求他们要连续完成三个有威胁的成功跳发，一般要完成15组后再进行别的训练，一定要让强力的发球成为比赛的突破口。”他道出了发球训练的秘诀。队长江川也表示，沈富麟在发球的训练上有很细致的要求，

“平时训练不仅是数量多，他还会教我们怎么发、发哪条线路、怎么与接发球相结合等等。”

焕然一新的发球让埃及和巴基斯坦队无法适应。埃及队是今年男排世界杯的最大黑马，先后战胜了伊朗与澳大利亚等亚洲强队，去年也曾战胜过中国男排。但这次，他们没能拿下一局，江川更是在第二次交手中利用发球连得6分，其中4分都是依靠发球直接得分，令埃及队员无可奈何。首场对阵巴基斯坦，第五局中崔建军、戴卿尧等人同样用发球建立优势，戴卿尧的最后两次发球连续施压，逼迫对手直接将球传回本方半区，季道帅抓住机会接连扣球取得赛点，并拿下最终胜利。看得出，辛苦的训练确实起到了成效。



沈富麟带领男排首次亮相交出了满意的答卷 本报记者 方豪 摄

## 认清现实 真正挑战在一个月后

虽然邀请赛四战全胜，但所有人都明白，埃及和巴基斯坦并不是未来的主要竞争对手，东京奥运资格赛上的较量也远比现在激烈得多，球队还有很长的路要走。在沈富麟眼里，球队确实完成了很好的磨合，但也有不少问题亟需解决。他表示：“从积极的方面看我们现在打得比较像一支团队了，没有陷入各自为战的局面。但在局面不是那么激烈的情况下队员们的思想容易出现波动，出现懈怠，这是需要调整的。”

诚如老师所言，第二场对阵巴基斯坦时，球队就差点陷入翻盘危机。顺利取得2比0的大好局面下，巴基斯坦在随后两局越战越勇，而中国男排屡屡失误，在移动拦网上出现了很大的问题，对方的扣球防不住，自己的进攻总被拦下。沈富麟一针见血地指出了球队的病症：“巴基斯坦的防守确实好，表现也很稳定，我们久攻不下后就

开始急躁，反而让对手频频得分。”

“不要怕输！”老帅在场边不断用这四个字告诫队员，希望他们能够放松下来。“我们在落后的时候太胆小了，不敢做动作，这样更加难以追回比分，必须要在某一项上取得突破才行。”他说道。好在最终还是依靠主力的发球解决了问题，帮助球队3比2战胜巴基斯坦这是本次邀请赛中中国男排唯一丢掉的两局，却也是最有意义的两局。邀请赛的并不重要，总结教训、继续提高才是当下务必要完成的事情。

不过，久违的胜利仍然具有很大的意义。老帅重新执教后不仅给中国男排带来了全新的战术思维，也带来了不一样的精气神。赛后江川感慨，现在全队发生了不小的变化。“我觉得现在大家精气神很好，场上的气质作风很统一，打法也比原来细腻不少，进步还是很明显的。”

“因为中国男排好久没有赢球了，虽然是邀请赛，但这样的胜利能够帮助队员们重拾信心。”沈富麟说道，“我告诉他们球可以输，但人不可以输，一定要展现出中国男排的面貌和斗志。”



沈富麟的挑战才刚刚开始 实习记者 吴钧雷 摄

## 伤病存隐患 上海队队员迎亲人团聚

前两场比赛，基本上每个队员都上过场；后两场比赛，沈富麟减少了轮换，让首发多打了一些。看得出，他既想在人员配置上做出一些新的尝试，也想尽快确认并磨合好一套主力阵容。

多人轮换的尝试十分有必要，因为首发阵容上的伤病隐患是未来一个月不容忽视的问题。张哲嘉似乎还不能做到连续作战，在与巴基斯坦的比赛中休战，老将耿鑫顶替他进入首发；詹国俊在接受采访时也表示，应付一

两场比赛没问题，但面对高强度的比赛还是要慎重；而在第三场比赛中，戴卿尧似乎也受了点小伤，崔建军在最后一天替换了首发的位置。虽然都不是特别严重的伤，但是几位主力的重要性也不言而喻。所以，沈富麟在前两场进行大幅轮换就不难理解了，找到成熟、可靠的备选方案是十分必要的。手里的武器越多，在东京奥运资格赛上抢到的分就越多。

值得一提的是，趁着这次国家队来沪比赛，上海队队员也迎来了与家

人团聚的短暂时刻，很多亲友都来到现场助威。詹国俊的家人带着他的小女儿在场边观赛，女儿在场边大声呼喊“爸爸加油”听着十分暖心。詹国俊也在局间休息时笑着对女儿比划了爱心的动作。“前两年她也会过来，在场边叫我。不过那时候还太小，声音不大，现在嗓门尖了不少。”詹国俊说，女儿围着他的腿不停打转，拼命想引起他的注意。似乎她也明白，这段时间能见到爸爸是很难得的，下一次，也许就是明年了。

## 国际乒联巡回赛总决赛

## 许昕，渴望东京起飞

本报记者 章丽倩

如今，似乎各个项目的中国国家队都在“练体能”这件事上上下下苦功，就连之前与之少有关联的跳水队和短道速滑队也对它“不可自拔”。不过对许昕来说，他的体能课就属于另一层面了：在双线作战乃至三线出击的情况下，他深觉自己的体能还需加强。许昕做出这番表态的场景，是昨晚刚落幕的国际乒联巡回赛总决赛，此番三线出击的他赢得了混双、男双两个冠军。

虽然并不被看好出战奥运男单的前景，但在这次的总决赛上，许昕的表现实在可圈可点，亮点多多。其中，最重要的两条就是：三线作战，揽入双冠，并与刘诗雯一道为国乒拿到了混双的奥运名额；在男单中成功阻击日本天才张本智和，不仅延续了自己对后者的全胜战绩，也为国乒提前扫清夺冠障碍。

在参加完总决赛后，许昕在2019年的全部比赛也就收工。赛后他坦言，虽然这是他第一次在三个项目中都进入总决赛，比赛下来整个人很累，但也非常值得。而在个人微博账号上，许昕则是把更多希望写了出来，“还有很多东西需要加强，继续努力吧孩子他爸，东京才是我飞翔的地方。”

从这次总决赛的男单表现来看，马龙和樊振东仍是三人竞争格局中发挥较好的两位。在昨晚这场男单决赛中，刚与许昕一道赢下男双的樊振东一天双赛，并最终战胜

马龙。不过，考虑到明年东京奥运会上日本队张本智和所带来的潜在威胁，素有“张本智和克星”之称的许昕，或许还是有有一争的机会。

与奥运男单上的不明朗前景相比，许昕在混双与男双上的表现无疑更让人期待。尤其在混双上，刘国梁表示，许昕确实长时间地承担了压力。“去年下半年之后，（他们是）我们强力推出的一对，他们确实承担了很大的压力。我一直在与运动员包括教练员马琳、陈玘强调必须赢，不管什么比赛，不管面对什么对手，都必须赢。因为东京（奥运会）只有一对。”

从今年整一年的表现来看，国乒的成绩单可圈可点，全都提前并超额完成了刘国梁年初时定下的目标。不过，即便在赛果整体向好的情况下，刘国梁仍表示需全队警惕，尤其混双项目仍可说是国乒的软肋，也是最容易被对手们集中火力攻击的对象。“通过世乒赛，我们看到全世界都在主攻混双项目，因为混双可能是中国队的软肋。奥运混双只可以派一队参赛。如果我是别的国家协会的代表，我也会去攻这一项目。不是说世锦赛拿了冠军就万事大吉，在明年的东京，这还是承上启下最关键的一项。”

左手直板，正手能力强，又擅长跑位，一直以来，作为“直板独苗”的许昕在双打项目中都有着特别优势。甚至早就有不少球迷调侃说，“铁打的许昕，流水的双打搭档”。从今年国乒对混双阵容的不断试水也可以看出，许昕是毫无疑问的“男主角”。