

【东方快评】

说到底还是外援依赖症

本报评论员 姬宇阳

东亚杯两场比赛，中国男足两连败。第三场比赛对中国香港队，和对战日韩不一样，这是一场不能输的比赛，想象一下如果打不好了，会是怎样的结果。

和日本男足差不多的是，韩国队这次征召的球员也是来自于亚洲联赛

和韩国国内联赛，也是经过了一个赛季的比赛之后，略显疲劳的球员。日本韩国这次感觉都是把东亚杯当做是考察那些国内联赛踢球的球员的一次机会。中国队的情况特殊一点，中国男足的下一任主教练是谁？现在还不知道。李铁带队打完东亚杯之后，他会有什么安排，或者说这些东亚杯的参赛球员接下来谁能进入国足？下一步现在

谁都不知道。

比赛的比分是韩国队1比0获胜，进球的是一名在中超北京国安踢球的韩国球员。韩国队这场球的射门次数很多，但射正的很少。中国男足几乎没什么射门，射正次数也是零。

差距肯定有，韩国本身足球水平比中国强。而中超球队在平时比赛习惯依靠外援，在国家队始终是个

问题。

输给日韩不是什么意外，倒是最后一场对中国香港的比赛，中国队必须去全力争取一个好结果了。

在这样一个年底的时候，考虑到明年中超很多新的政策以及很多新的规定，中国男足的比赛的最终结果是否对这些政策也会有什么影响，我们拭目以待。

一逼抢就回传
国足要更主动

金贵评球

与韩国的比赛，总体比上一场对阵日本要打得更好一些，教练和队员以及队员和队员之间的配合更加默契，所以整体防守和保护做得不错。0比1的结果有点可惜，又一次在定位球上丢球，接下来我们要着重在这方面进行一些调整。

进攻方面，我们的失误比较多，向前组织的时候丢球有些快，被对手一逼抢就大多数选择回传，因此在拿球时，球员们向前的意识需要更快、更强一些，这也是一种习惯。当然，这种比赛的前提是做好防守，进攻要建立在这一基础之上。如何打好反击，如何更快地通过中场向前，而不是向后，都是接下来需要改进的地方。

我相信比赛中大家都很努力地在拼，但是对于拼的时间点还要做一些研究和判断。日韩两队的脚下都很凶，他们的联赛节奏和习惯与我们不完全相同，我们的球员可能习惯了把很多事交给外援去做。另外，日韩球员在对抗中遇到第一下拼不下来的情况，会很快在第二下时合理利用规则和技术来掩护好球，造成对手犯规，而非自己主动犯规，这是我们需要学习的。与此同时，无球队员得学会更好地接应。你会看到比赛中对方的人好像始终比我们多，边路也好，中路也好，只要一拿球，边上都是接应的人；反之我们一拿球边上都是对方球员，他们一夹一抢一封，我们球就没有了。当我们的后卫传完球，或者前卫把球传回去，大部分态度都是“我交给你了，你去处理”，很少会想着传球是为了下一次更好地接球，或是下一次更好地跟队友配合着过掉对手。

从这两场比赛来看，我们的队员应该更加自信，他们无论是跑动、拼抢还是技术，和国家队成员相差都不大，欠缺的或许只是大赛经验而已。总体的防守，包括明天、李行、杨帆表现得都不错，于大宝和梅方等老队员也都具有相当的实力，曹贇定在边前卫位置一对一的能力有目共睹，谭龙的前后能力也很强，最主要的问题还是在后腰位置，需要通过训练，加强提高组织和协防能力。总而言之，我们需要给这些队员更多的信心，让他们能放开踢了。

国奥3比0马里 国青1比1沙尔克

申花小将绽放 各级国字号

此次国青队比赛，共有五位来自申花青训的球员随队出战，如果加上赛季初租借至上海申鑫的徐越，上海申花是名副其实的“国青大户”。

本报记者 龚哲汇

俱乐部赛事告一段落，申花队员们没有停下脚步，受到各级国字号的征召，他们换上红色的战袍为国效力。其中，在国奥队和国青队中，上海申花为两级国字号球队输送了大量青年才俊。

3比0大胜马里，郝伟执教的国奥队以2胜1平的战绩结束了珠海四国赛。申花队中朱辰杰、刘若钊和李扬入选国奥，其中，李扬在国奥对阵塔吉克斯坦的比赛中首发登场；朱辰杰则打满了对阵叙利亚的比赛。而在此之后，朱辰杰和刘若钊由于小的伤病和疲劳等原因，没有在最后一场比赛前与球队合练，并且缺席了对阵马里的比赛。值得一提的是，朱辰杰整个2019年都一直在国奥队、国家队和申花队之间三线奔波作战，几乎没有休息。而国奥队中魏震、张玉宁等人也因为长期作战，出现了伤病情况。如果不出意外，国奥队将在之后集训到奥预赛之前，从9月的黄石热身集训算起，时间跨度将长达五个月，国奥队的长期集训，对于球员来说是不小的考验。

为备战2020年青青赛预选赛，中

国U20男足在塞尔维亚人扬科维奇的带领下进行集训。12月6日，刚刚随一线队夺得足协杯冠军的蒋圣龙，在第二天的庆功会刚一结束，便于中午搭乘前往昆明的航班，随国青队参加“一带一路 七彩云南国际足球邀请赛”。蒋圣龙同时入选了国奥队和国青队的名单，在结束昨晚的比赛后，他将前往正在海口集训的国奥队报到。作为国青的主力后卫，蒋圣龙两场比赛全部打满。

在两个月前，在U19足协杯决赛上梅开二度，帮助申花捧得U19足协杯冠军奖杯的周俊辰，休息不过两天，又动身前往武汉随国青队集训，此次国青队的比赛，他与徐磊、孙沁涵和苏士豪一同参赛。此次国青队比赛，共有五位来自申花青训的球员随队出战，如果加上赛季初租借至上海申鑫的徐越，上海申花是名副其实的“国青大户”。国青队对阵沙尔克04二队，在上半场落后一球的情况下，徐磊为球队扳平比分。最终三场比赛结束后，国青一胜一平一负，收获了第三名的成绩，贝尔格莱德红星夺得冠军。

“我非常尊敬这支国青队，其中的一些球员给我留下了深刻的印象。”颁奖典礼上，红星队主教练如此说道，而

正是在对阵红星队的比赛中，凭借周俊辰的一传一射，国青队取得了在该项赛事的首胜。“我们之所以能够获胜，是我们把精气神和自信打出来了。之后的每一场比赛，我们会尽最大努力去拼。”经历过之前的禁赛风波，周俊辰更懂得这件国家队球衣的含义，作为国青的左路爆点，周俊辰多次利用个人能力，为球队创造进攻机会。对阵红星队时，几名对方后卫因为比分落后而有些恼羞成怒，挑衅国青队员，他也会第一时间将队友拉开，“对于球员来讲，还需要专注于比赛，场上的表现说话。”对于他而言，为国效力是球员光荣的使命。

最后一场对阵沙尔克04的比赛中，周俊辰下半场替补登场，国青队的进攻局面也进一步打开，比赛第85分钟，周俊辰在右路发挥个人能力，带球突破至底线，可惜被对手破坏出界；而在伤停补时阶段，周俊辰突破至禁区并分球，可惜队友周旭辰没有把握射门良机，未能能为球队改写比分。

此次参赛的四支队伍，国青是平均年龄最小的球队，且造访的三支球队都派上了最强阵容。结束邀请赛之后，U20国足将留在云南海埂基地训练，同时将继续进行深度选拔。

国羽女双王牌组合吊打日本世界冠军

陈清晨加冕总决赛四冠王

北京时间12月15日，2019年世界羽联总决赛迎来一场焦点中日女双决赛，国羽世锦赛冠军、现世界第一陈清晨/贾一凡出战，对决日本两届世锦赛冠军、前世界第一松本麻佑/永原和可那。国羽王牌凡晨组合表现神勇，她们强势直落两局以总比分2比0横扫，赢下如此中日对决时隔三年第二次夺得总决赛女双冠军，也是斩获国羽今年总决赛第二冠，以及她们赛季第六座女双冠军。

值得一提的是，贾一凡两次加冕总决赛冠军，她在2016年与2019年两次女双夺冠，陈清晨则是加冕总决赛四冠王，她除了这两次女双夺冠，还曾在2016年与2017年搭档郑思维，夺得过两届总决赛混双冠军。

女双是国羽原来的传统优势项目，尤其在世锦赛曾经实现女双14连冠，但最近两年的世锦赛女双冠军全部旁落，且都是日本的松本麻佑/永原和可那组合斩获。国羽女双在经历重新崛起的过程，其中国羽头号女双凡

晨组合正逐步恢复统治力，她们在上赛季遭遇伤病侵袭导致成绩滑坡，本赛季此前已经夺得五座女双冠军，还帮助国羽时隔四年重新夺取苏迪曼杯冠军。

凡晨组合在本赛季的强势反弹有目共睹，她们还接连逆袭反超日本的三对主力女双组合，重新夺回女双世界第一的宝座，以及入围今年的世界羽联年度最佳女球员评选。尽管凡晨组合最终遗憾惜败于队友黄雅琼未能获奖，却也是对她们赛季出色表现的肯定。进入到今年的世界羽联总决赛争夺，凡晨组合以原赛会冠军的身份出征，她们曾经在2016年夺得过总决赛女双冠军。在今年总决赛凡晨组合小组赛取得2胜1负战绩，以小组第二名的成绩晋级四强，并在半决赛横扫韩国头号女双组合李绍希/申曈曈晋级决赛。

及至女双决赛的中日大战，凡晨组合迎来与日本王牌之一的“高妹组合”对决，目前国羽凡晨组合世界排名第一，而日本“高妹组合”世界排名第三。

双方过往职业生涯当中有过六次交锋，凡晨组合以4胜2负处于上风。

本场女双对决的首局比赛，国羽凡晨组合早早开启进攻模式，她们率先取得5比0的领先优势，并在被日本组合追击后，继续进攻拉开到8比3领先。日本组合并无太好的办法去阻挡凡晨组合连续进攻，国羽王牌也是逐渐取得13比6的领先优势。凡晨组合继续发力维持16比9的领先优势，哪怕之后被日本组合追到17比13仅领先4分，但局末阶段凡晨组合继续进攻压制，还是轻松以21比14拿下首局比赛，取得总比分1比0的领先优势。

进入到第二局比赛当中，凡晨组合在开局2比2平后，就再度开启疯狂进攻模式，在主场观众的加油呐喊声中，凡晨组合也是越打越神勇，疯狂打出一波12比2攻势，已经取得14比4的领先优势。凡晨组合已经基本掌控局势，此后继续压制对手，轻松以21比10再赢一局，最终以总比分2比0轻松横扫日本组合夺冠。

▶▶ 焦点赛果

● 东亚杯

韩国 1比0 国足

● CBA

上海 87比88 北京
同曦 128比98 广州
浙江 120比91 广厦
辽宁 115比105 吉林
天津 110比108 江苏
北控 126比111 广东
深圳 77比114 福建
八一 81比92 四川
青岛 105比96 山西
新疆 98比107 山东

● 英超

利物浦 2比0 沃特福德
伯恩利 1比0 纽卡斯尔
切尔西 0比1 伯恩茅斯
莱斯特 1比1 诺维奇
谢菲联 2比0 维拉
南安普顿 0比1 西汉姆

● 西甲

阿拉维斯 1比1 莱加内斯
格拉纳达 1比2 莱万特
皇家社会 2比2 巴塞罗那
毕尔巴鄂 0比0 埃瓦尔
马竞 2比0 奥萨苏纳
赫塔菲 2比0 巴拉多利

● 意甲

布雷西亚 3比0 莱切
那不勒斯 1比2 帕尔马
热那亚 0比1 桑普
维罗纳 3比3 都灵

● 德甲

霍芬海姆 2比4 奥格斯堡
帕德博恩 1比1 柏林联合
科隆 2比0 勒沃库森
美因茨 0比4 多特蒙德
拜仁 6比1 不来梅
柏林赫塔 1比0 弗赖堡
杜塞尔多夫 0比3 RB莱比

▶▶ 导视

● 周一

足球 欧冠1/8决赛抽签

19:00 网络直播

足球 欧联杯1/16决赛抽签

20:00 网络直播

● 周二

CBA 上海 VS 北控

19:35 五星体育 直播

● 周三

东亚杯 中国香港 VS 中国男足

15:15 CCTV5 直播

● 周四

西甲 巴塞罗那 VS 皇家马德里

3:45 网络直播

● 周五

CBA 上海 VS 八一

19:35 五星体育 直播

● 周日

英超 曼城 VS 莱斯特城

1:30 CCTV5 直播

意甲 亚特兰大 VS AC米兰

19:30 CCTV5 直播

CBA 新疆 VS 上海

19:35 五星体育 直播