



# 瓶颈

辽宁



111:94



上海

# 郭艾伦把“心结”甩给大鲨鱼



上海男篮严防郭艾伦

26分、7个篮板、6次助攻以及4次抢断，这是郭艾伦昨晚对阵上海男篮时交出的成绩单。此役过后，“大侄子”正式超越了李根(5748分)，跻身CBA历史得分榜的第30位。已经连续三场比赛高效砍下20+的郭艾伦，在经历了一届五味杂陈的篮球世界杯之后，正逐渐在CBA赛场上找回熟悉的自己。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自辽宁沈阳

把握不住机会，便会受到惩罚。面对辽宁男篮，第四节一度将比分追近至7分的上海男篮，在一次四打一的快攻中失手，就此将胜利拱手让人，自己则无奈地吞下三连败。值得一提的是，在赛季初客场险胜北控之后，大鲨鱼随后的八个客场无一胜绩，并且有多达五场比赛净负对手10分以上，在客场胜率仅领先于“副班长”八一男篮。

在上一场调整收效不佳的情况下，上海男篮在昨晚对阵辽宁男篮的比赛中再度更换了首发阵容，除了莫泰尤纳斯重回首发之外，罗汉琛同样首发出场，这样的变招一度在开局帮助球队取得领先，但大鲨鱼进攻“断电”的老毛病却让比赛的天平之后倾

向了主队一边，“今天问题还是出现在进攻上，经常会出现几个回合不得分的情况，尤其是在比分追近的情况下，我们会出现失误，造成分差又回到两位数。”连续的两个客场，上海男篮几乎整场比赛都在扮演着一个追赶者的角色，尽管偶有进攻小高潮，但缺乏足够的稳定性却始终成为了球队无法解决的问题，而这其中心理上的负担所带来的急躁情绪成为了大鲨鱼近期的症结所在，“作为我们球队来说，目前要解决并不是什么技战术，还是一个心态问题。因为连续的输球，大家在士气和心情上不是很好，所以我们要尽可能把队员士气提升起来，把每个人心态要调整好。我们现在很困难，老是输球使大家压力很大，希望大家在困难的时候要更

加团结，相互鼓励。”在结束三连客之后，上海男篮将于明天回到主场迎战林书豪领衔的北京男篮。面对近两个赛季的“苦主”，近况不佳的大鲨鱼想要终结自己的连败难度不小，但好消息是球队新援张春军和鞠明欣在这两个东北客场中都逐渐找到了自己的攻防节奏，“大家在球场上还是比较拼的，只是在球的处理上，在把握机会上有些犹豫，有时候出手不太果断。”上海男篮主教练李秋平说道，“我们国内球员的表现还是不错的，外援得分也都在20分左右。我们希望在国内球员进攻表现不错的情况下，外援能够再多承担一些。尽管输了球，但我们的国内球员在球场上还是全力以赴地在拼，进攻也在慢慢复苏。”

## 球衣大卖 “大侄子”带动当地球市

沈阳的冬夜寒风凛冽，辽宁体育馆内却是人头攒动，摩肩接踵。偌大的球馆内，几乎被热情的球迷所填满，但无论是新晋加盟的超级外援史蒂芬森，抑或是颇受球迷爱戴的赵继伟、韩德君，人气都无法与一人媲美，他就是郭艾伦。

距离辽宁男篮主场对阵上海男篮的比赛还有两个小时的时间，球迷陆续来到了辽宁体育馆。球场外的小贩们早已搭好了摊头，摆上了球衣、围巾等，郭艾伦的周边商品占据了最中心的位置，其中还包括了印有他头像的小扇子、手机壳等，颇有些给娱乐圈内明星应援的味道，“郭艾伦的(比赛)肯定卖得最好啊，很多人都会买。”小贩话音未落，一位女球迷相中了摊位上的印有郭艾伦卡通版人物形象的水杯，“球打得好，人也长得帅。”谈及支持郭艾伦的原

因，小姑娘的回答干脆利落。“球打得好”、“球风讨喜”……是很多人穿上辽宁男篮13号球衣来到这座球馆助威的原因，但2019年篮球世界杯上堪称“滑铁卢”一般的表现，却让不少球迷都对其能力打上了一个大大的问号，这种怀疑甚至蔓延到了球员自身。在所有人都将目光聚焦在这个赛季CBA联赛中国手们的表现时，郭艾伦的表现与周琦相比大相径庭，而被外界视为夺冠候选人之一的辽宁男篮在“发动机”失灵的情况下，在赛季初经历了连败，让外界多少有些大跌眼镜，“事情就是这样，有顺利的时候，也有不顺利的时候，现在就是不顺利的时候，比赛还会继续，要调整自己的节奏。”赛季初的低迷，固然有郭艾伦受手肘伤势的因素，但相比于身体上的磕磕碰碰，心伤显然是

“大侄子”发挥不佳的直接原因。在篮球世界杯结束之后，各式各样的有关中国男篮的新闻让人应接不暇，表现欠佳的郭艾伦自然是“受攻击最为集中”的一员，他的社交媒体一度也停留在了9月3日的凌晨。在这个中国男篮被波兰男篮逆转的夜晚，他在第三节犯满离场，只能在板凳席上目睹残酷的结局，“我真的想在场上，很伤。”事实上，包括郭艾伦在内的中国男篮所有人都有机会在对阵委内瑞拉的比赛中完成救赎，但这种挫败感和低落感彻底吞噬了这支球队，“这种感觉真的很难用语言去形容，打击太大了，根本不像外界说的那样，可以很快就调整过来，因为我们都没经历过这种情况。”郭艾伦的国家队队友孙铭徽回忆道，而用郭艾伦自己的话来说，那几天自己仿佛“生活在地狱中”……

## “希望能开心地打球”

熟悉郭艾伦的朋友，都会说有时候他太较真，“很多人都说我不行，我觉得今天算是证明了自己。”在帮助辽宁男篮获得队史第一座总冠军奖杯的那个夜晚，很多球迷都记住了他在更衣室哭泣的场景，这股认真劲儿成就了如今的郭艾伦，但同样也成为了赛季初束缚在他身上的一把枷锁，“很久没来了，不是没法面对舆论，而是跟自己过不去。”

在自己的26岁生日，郭艾伦时隔两个月之久更新了自己的社交媒体，同样也是第一次开诚布公地向大家坦陈自己的心绪，“大家的指责和言论我全能接受，这些都是应该去承受的，但自己这关过不去。过去这段时间，心里一直有消沉迷茫的情绪，告诉自己不去想，但是心里自然还是会想到。”

没有人知道郭艾伦究竟是如何度过那一段黑暗的时光，“我觉得球迷用两三个月去评价一个球员对他不是最公平的。因为我自己是一个球员，我自己知道我百分之百全力去练球，但有时候就是没打好，可别人能那么快就评价我是一个什么样的球员吗？”与郭艾伦通过综艺节目结缘的林书豪为自己的好友打抱不平，这是来自职业球员之间的惺惺相惜，“普通球迷不会真正了解世界杯的压力有多大。每一个人都在看你，你一旦打不好每一个人都会骂你，这个压力普通人都不了解。”

夏天的失望和遗憾不断涌上心头，再加上伤病的影响，郭艾伦坦言赛季初的自己在身体和心理上都出现了失常，这反倒让他自己更加释然，“这样的时刻，让我感觉到自己更加需要坚强。”郭艾伦是这么说的，也是这么

做的。在自己的第10个CBA赛季，他在辽宁男篮阵中的作用已经不仅仅是球场上的领袖如此简单，“现在是老队员了，然后在队里可能自己的态度，也会影响到比我年轻的队员，然后我觉得在这种困难的时期，要更加努力去带动大家的情绪。”郭艾伦说道，在昨晚对阵上海男篮的比赛中，他首节即拿下13分，无论是反击快攻中的上篮，抑或是从容摆脱后的投篮，都让人依稀看到了球场上风驰电掣的“大侄子”，甚至有球迷戏言有郭艾伦在场的辽宁男篮仿佛多了个外援作战，“我觉得这个赛季确实很困难，大家应该去继续努力，继续想出一些办法。我尽力去打，每场比赛尽力去打，然后其他的我不会去多想，跟以前一样。跟我以前每个赛季的比赛态度，包括想法都是一样的，就是只要上场比赛就全力以赴投入，可能有时候发挥好，有时候发挥不好，但我都会去尽全力。”

这个夏天，辽宁男篮在外援方面进行了调整，用兰斯·史蒂芬森替换了效力球队六年之久的莱斯特·哈德森，而他和郭艾伦、赵继伟组成的辽宁后场也成为了这个赛季CBA最大的看点之一，“现在大家的配合还不算好，跟老哈打了五六年，可以说已经很熟悉了。跟新外援都需要磨合，我们都在主动地沟通，他也想更好地融入。”在摆脱了赛季初的低迷之后，郭艾伦和辽宁男篮正在重回正轨，而对于明年即将征战东京奥运会落选赛的中国男篮而言，显然也希望看到一个更加出色的郭艾伦，“我希望能开心、自信地去打球，因为要努力不辜负你们买的球票和你们看球为我加油的宝贵时间，为了你们，也为了自己，重新战斗！”

### CBA联盟关于对浙江广厦俱乐部处罚的函

2019-12-12 中篮联

中篮联〔2019〕473号

各俱乐部、球队、各赛区：

2019年12月12日，浙江广厦俱乐部在官方微博发布浙江广厦控股队对阵八一南昌队赛前海报时，设计海报出现严重不当信息，造成了极其恶劣的社会影响。

根据《2019-2020赛季中国男子篮球职业联赛纪律准则》第二章第26条之规定，对浙江广厦俱乐部直接责任人处以终身禁止参加CBA联赛相关工作的处罚，对浙江广厦俱乐部处以取消本赛季评优资格、罚款100万元的处罚。上述罚款将转入八一南昌队意见用于相关公益事业。

希望CBA各俱乐部、球队、各赛区在日常工作中，弘扬社会主义核心价值观，推广CBA联盟正能量，严格遵守国家法律法规和CBA联赛各项管理制度，认真并严谨做好各项工作，积极、正面引导球迷、媒体关注，共同维护CBA品牌形象。

## CBA联盟开出史上最大罚单 浙江广厦男篮被重惩100万元

CBA官方昨日发布公告称，因浙江广厦俱乐部所设计的海报中出现严重不当信息，造成了极其恶劣的社会影响，CBA官方对浙江广厦俱乐部处以取消本赛季评优资格、罚款100万元的处罚。据统计，这张罚单也是CBA史上最大金额的罚单，浙江广厦俱乐部已就此事道歉，并开除相关设计审核人员。