

大鲨鱼断电 寂寞寂寞就好

庄宁宇(五星体育解说)



徐咏(五星体育解说)



李天宇(篮球媒体人)

圆桌会议 CBA

昨晚,回到主场的上海男篮以95比99不敌深圳男篮,遭遇三连败。CBA联赛十轮战罢,以新面貌亮相赛场的上海男篮却只收获了四胜六负的战绩,多少让人有些大跌眼镜,这也让外界不禁疑惑为何休赛期动作不断的大鲨鱼至今仍未露出自己的獠牙。五星体育解说庄宁宇、徐咏以及篮球媒体人李天宇开启“圆桌会议”,一同“问诊大鲨鱼”。

本版撰稿
本报记者 薛思佳

上海男篮需要的是健康与时间

1 上海男篮目前的成绩是否在你们的意料之内?主要问题出现在哪里?

庄宁宇:存在一定的偏差。首先是张兆旭的受伤比较突然,其次我们引进的队员状态没有达到预期,小外援的特点和球队的需求存在一定的落差。

徐咏:这段时间成绩确实不太理想。上海男篮现在的进攻能力确实比较一般,所以我们还是要把赢球的基础建立在防守端,但是在打深圳、广州和广厦的比赛中,我们的节奏有些被对手带跑了,这是不应该出现的,以我们目前的进攻水准而言,没有足够的把握靠进攻去赢球,尤其是在面对一些强队的比赛中,还是要降低回合数。球队现在是防守好了,进攻不行;进攻有起色,防守掉链子,不能兼顾到两者,这是比较尴尬的问题。

李天宇:我觉得在张兆旭受伤之后,打出目前的战绩属于正常,是在我能够接受范围之内的,至少说没有到特别糟糕的程度。翻看现在为止的十场比赛,其实很多场比赛我们是有机会赢的,只是在细节处理上,我们没有做到位,比如说主场打广厦,我们给自己挖坑太大了,客场打广州也是输得很可惜,其实这几场比赛如果做好一些的话,我们的排名还能够往上蹿几个名次。其他的场次像客场输给北京和深圳,在目前的人员配置下,我觉得可以接受,是在一个正常的接受范围之内。

2 张兆旭受伤的影响究竟有多大?

庄宁宇:张兆旭缺阵所造成的影响是很大的,进攻端他是这支球队掩护质量最高的球员,是球队发起进攻的重要环节,防守端就不用多说了,他的护筐能力是上海男篮不可或缺。

徐咏:张兆旭受伤确实给球队造成了很大的困扰,因为球队整个休赛期的攻防演练都是围绕双塔展开的,临阵缺将之后,球队的整个思路要重新转变,毕竟有没有张兆旭完全是两

个不同的战术体系和轮转。

李天宇:张兆旭不在场首先给球队的内线保护造成了很大的影响,而且我觉得莫泰尤纳斯的状态没有上赛季那么好,这可能也是因为张兆旭的受伤,导致他的出场时间过多有关。在赛季开始前一周损失一位主力中锋,我觉得放到任何一支球队都是头疼的问题,这等于是彻底打乱了球队赛季初的备战计划。

3 球队如何解决在进攻端偶尔出现断电的情况?

庄宁宇:我们去年有刘炜和弗雷戴特,在后卫线上的人员选择比较充足,这个赛季确实比较单薄。球队在赛季初始使用了施宇晨来打二号位,希望起到一个串联的作用,他有自己的特点,但在防守上确实受限于身材上的影响,对抗比较吃亏,但如果用罗汉琛首发的话,第二阵容的串联球又会

的组织 and 串联,多少有点超纲。在这点上确实是一个问题,假设刘炜还在的情况下,我们在某些阶段可能会更稳定一些。

4 球队休赛期引援从目前来看是不是效果不佳?

庄宁宇:李根、鞠明欣和张春军,外界其实对这三队球员的期待是比较高的,但是现在来看他们都没有在球场上发挥出自己应有的水平。我们今年引援的重点主要是在前锋这一位置上,但是包括小外援在内都没有达到大家的预期。我觉得现在教练组也一直在寻找最合适的搭配,寻找最合适的组合,他们也一直在求变。

徐咏:首先还是需要一定的时间去磨合,此外像张春军和鞠明欣还是偏重于防守一些,而李根的整体竞技状态,受制于伤病的影响,是不能和他最好的时候相提并论的。



李根一直受到膝伤困扰

出问题,所以还是一个缺少核心后卫的问题。

徐咏:我们今年的阵容还是以防守型的球员偏多,年轻球员有一定的进攻能力,但起伏会比较大一些,只能通过他们自己去做调整,他们上场肯定也想展现自己的能力,但还是在经验上有所欠缺,很多时候欲速则不达。

李天宇:我觉得球队现在还是缺少一个比较稳定的组织后卫。罗汉琛和罗旭东都是非常特点的球员,但是让他们两个再在场上去进行长时间

李天宇:我觉得现在就来判定引援是否成功为之过早,还是要往长远来看。莫泰提供的输出还是很稳定的,是目前CBA联赛最顶级的内线外援,纳纳利发挥了他的特点。内援的话,李根主要是因为伤病方面拖累了他的表现,张春军也是一样的问题,他的状态也是有受到伤病的影响,这就导致我们最近还是用回了上赛季的人马。我觉得新援还是需要一定的磨合时间,毕竟在一个夏天大家都是陆续到队,合练的时间其实不算太久。

5 球队是否需要在外援上进行相对应的调整?

庄宁宇:现在立竿见影的办法就是换外援,我们需要吸取上赛季的经验教训,因为我们曾经错过了换外援的最好窗口期,所以在这方面还是要抓紧,毕竟现在联赛才刚开始,后面还有时间来磨合。

徐咏:如果要解决进攻,那换外援肯定是最好的解决方案。外界确实有不少球迷说小外援的问题,但他实际上是一个非常好的团队球员,只是上海男篮目前除了莫泰尤纳斯之外,没有人帮他吸引防守注意力,导致他会打得累一些,只能说上海男篮不太适合这样的外援,但他的能力没有问题,如果去到像辽宁这样的球队,他能够有不错的效果。上海男篮还是更加适合持球进攻的外援,需要通过他去吸引防守,去和莫泰尤纳斯进行挡拆,让后者打得更加轻松一些。莫泰现在场

本赛季上海男篮在阵容方面进行了大换血,豪掷重金引进李根、张春军、鞠明欣和莫泰等实力派干将,但还没到赛季中中锋张兆旭体测时意外受伤,李根久病复发都无法上场,这样的阵痛加上欠磨合让李指导也头痛,甚至有球迷这样形容这支大鲨鱼——养老院!

均失误比较多也是和打法有一定的关系,如果有个后卫能够像泰·劳森一样帮他拉开空间,他的作用和效率会更大一些。

李天宇:我看过雷·麦卡卢姆的比赛,但他能否适应CBA联赛还是需要打上一个大大的问号。现在CBA球队大多数都是找熟人比较多,因为新的外援需要适应的时间。从目前来说,我们对新外援的竞技状态不了解,但据说他在欧洲联赛的表现不是很好,所以还是要更加谨慎一些,如果近期成

绩依旧没有起色,那我我觉得也可以尝试进行调换,毕竟我们有四次机会,不行的话再换回来。我觉得纳纳利不是他个人能力的问题,还是与球队的整体需求有关。纳纳利效率的确很高,但他的攻坚能力、关键球的把握上,以及牵制对手防守上确实有局限,我觉得他已经做到了自己的极限。

6 上海男篮目前的阵容配置能否驾驭教练组倡导的‘团队篮球’?

庄宁宇:从长远来看,以“团队篮球”作为球队的建设目标没有问题,这也是现代篮球发展的正确方向,但问题是如何在完成长远目标的基础上,兼顾好中短期的成绩,这是比较重要的。

徐咏:我们从外援的选择上就可以看到球队本赛季的定位就是以整体为主,这就需要我们的国内球员站出来承担更多责任,现在很多时候大家还是看着莫泰尤纳斯一个人去进攻,而且外线也没有很好的投篮点,导致很多球队肆无忌惮地通过联防或是包夹来限制我们的发挥,这也是目前比较棘手和麻烦的问题。

李天宇:我觉得吉默·弗雷戴特在过去三年给上海男篮打下了很深的个人烙印,虽然上赛季李秋平指导回归了球队,但大家还是习惯于围绕在他身边打球,到了关键时刻都会把球给他。这样的情况在这个赛季是突然发生了转变,我们找了团队型的外援,更加倡导团队篮球的理念,对大家来说这是一个重新适应和学习的过程,毕竟要仅仅依靠一个夏天的训练去纠正过去三年的打球习惯是不可能的,这不仅仅是技术层面,更是心理层面上的调整,他们的身边现在没有弗雷戴特这样的球员,这就需要他们在出现机会的时候要更加果断,表现自身的信心和斗志,在进攻端挺身而出,而不是像以前一味地只是做好自己的防守工作。我们球队一直以来给外界的感觉都是“乖乖虎”的形象,这就更加需要罗旭东、李根、董瀚麟这几个老队员帮助到年轻球员,提升球队整体的作战气质,弥补一些我们在球场上缺少的血性和个性。