

虎狼夹击

时隔一年，中超又到冲刺时，明天晚上，上海上港将在客场对阵领头羊广州恒大。积分榜上，两队之间仅1分之差，本场比赛的意义不言而喻。不过，在外界极尽炒作本场比赛的时候，上港内部却低调且平静，在大家看来，尽管许多外在因素与去年相似，但其实仍有不少细节之处有着变化，与其想得太多，不如一门心思将注意力放在比赛上……

专题撰稿 首席记者 刘闻超 发自广州

►上海上港预计首发



明日 19:35 中超第28轮
五星体育 CCTV5 直播



VS



不搞特殊 助教跑马拉松激励全队

周三下午，结束了国家队比赛任务的阿瑙托维奇，已经回到队里参加合练，由于奥地利国家队成功地提前一轮获得明年欧锦赛入场券，奥地利足协特许包括阿瑙在内的队中六名主力提前返回各自俱乐部。至此，除了艾哈迈多夫外，上港已经迎回了地全部备战人员。

周二上午，上港的训练对媒体和球迷全程开放，事实上，无论是当天的训练，还是周三、周四两天，全队的训练内容基本上都没什么变化，依然延续了之前对于逼抢和控球等几个方面的强化。出征广州之前，全队尚未观看过恒大近期比赛录像，客观而言，两队之间确实没有秘密可言。“从技战术打法，到人员配置，他们对我们很了解，

我们也很熟悉对手，主教练也带了我们两年，这样的比赛该怎么备战，我们其实也都比较清楚。”王燦超说。值得一提的是，就在本周早些时候，助理教练菲利佩还去参加了上海马拉松，这已经是他第二次投身该项赛事，去年这位队中的长跑“大神”以2小时58分完赛（全马42.195公里），今年由于突患病毒感冒，状态略有回落，不过他还是非常乐在其中。在来到广州的这几天里，每天早上8点，菲利佩来到健身房的跑步机上报到。

上港全队降落“羊城”之前，另一名外援艾哈迈多夫已经先行抵达广州休整，此次前往广州，上港依然入住了之前到广州时选择的酒店，此举是为了尽可能确保稳定，酒店与球队之间经过几

次往来也已经非常熟悉彼此的需求。

按照计划，球队将会在今天晚上前往天河体育中心进行踩场训练，至于赛前的录像会议，一般会被安排在赛前一天晚上或者第二天中午，所有的一切，到目前为止都与之前备战其他比赛时别无二致。“越是这样的比赛，其实越考验心态，最重要的，还是把我们自身的技战术风格发挥出来，就像主教练每次说的那样，踢出我们的足球就可以了。”王燦超说。



菲利佩参加上海马拉松

对“FIFA病毒”有预案

本周早些时候，陈彬彬与魏震两名国奥球员获批提前离队返回俱乐部备战联赛。除了两人之外，杨立瑜、张玉宁等也都获得了相同待遇，联赛收官阶段，国字号在条件允许的情况下，给了俱乐部支持。现在，留给佩雷拉的则是U23以及外援出场人员的两道选择题。

主场面对恒大时，上港在外援选择上启用了巴西三叉戟，当时阿瑙托维奇尚未到队，一个赛季前，上港同样是在主场使用了三名巴西人，结果正是依靠埃尔克森的进球绝杀对手。不过，在恒大稳守后场并且让出控球权的情况下，上港多次与进球失之交臂，反倒是被对手两次反击得手。此番再度相遇，外界眼中，上港此战唯有取胜才可能爬升至积分榜榜首，但对于恒大而言，平局同样不保险，毕竟国安一旦赢球，形势可能会出现不同，因此，从战略上来说，两队应该都会尽可能争胜。

对上港而言，如果以赢球不更改阵容为初衷，那么沿用奥斯卡、胡尔克

以及艾哈迈多夫将是首选。此前客场面对国安一战中，三人体现出良好的默契，尤其是在整体逼抢和与队友的配合默契度上，三人都展现了出色的状态，其中艾哈迈多夫完成多次抢断，甚至还在反击中打入一球。不过，在刚刚过去的这个间歇期内，艾哈迈多夫跟随国家队打了三场比赛，整体消耗不小，他目前的身体状态如何，还需要教练组评估。

相比之下，倒是提前归队的阿瑙托维奇得到了更多的休整时间，上一次面对恒大时，正是阿瑙托维奇、胡尔克以及奥斯卡联手策动了球队的第二粒进球，三人组成的进攻组合，应该会给予恒大后防巨大压力，如何取舍，还要看今天晚上球队赛前踩场的情况而定。

至于U23球员层面，在贺惯与石柯身体情况无疑的情况下，魏震首发的概率较小，只是如果安排陈彬彬出场，近期状态出色的李圣龙与吕文君要如何调配，又是一道选择题。

艾克森守约回避 张琳芃信心受挫

特约记者 麦穗

广州恒大近期最大的麻烦是队内爆发伤病潮，尤其是后防线。高准翼骨折，冯潇霆大腿拉伤，两人至今还在养伤。朴志洙入选韩国国家队后，在国家队扭伤了脚踝，到现在还在养伤。按照目前恒大的说法，在后防线上，卡纳瓦罗真正能够使用的球员只有梅方、张琳芃、邓涵文以及赛季中期不报名的小将吴少聪。这四人，张琳芃在国家队因打进乌龙球被外界羞辱，身心备受打击。邓涵文前段时间客场左后卫，也被外界猛批，信心受挫。19岁小将吴少聪在最近的热身赛首发出场了，但他还没在恒大的正式比赛中亮相。

与上海上港这样的关键之战，卡纳瓦罗就算再喜欢起用年轻球员，恐怕也不会冒大风险给吴少聪机会。只有近来状态一直稳定的梅方，比较让

高层不给球员成绩压力

周四下午，在结束了当天的训练课后，上港全队出发前往广州。这些年里，与恒大之间的比赛打了不少，甚至双方队员彼此之间都有些“审美疲劳”了，当然，这也从另一个侧面折射出，这的确是中超最强的两支足球队，每到关键时刻，总有彼此的身影。

一年前，上港在南京战平苏宁后，迎来与恒大的“终极一战”，与现在不同的是，当时的上港作为积分榜领头羊，手握2分的优势，即便自己不主动去说，也很难摆脱“夺冠最大热门”的头衔。天河一战，上港只要不输，就能继续把持夺冠主动权，结果球员们用3分直接扼杀悬念。

一年之后，两队再度相遇，这一次，上港全队上下都不认为自己是热门，原因之一是，周六一战，球队唯有取胜，才有机会在积分榜上实现反超；战略角度上来说，留给球队的退路不多。另一方面则是由于，最终的竞争不仅仅在上港与恒大之间产生，一旦两队战平，身后的北京国安有可能再度实现“弯道超车”，暂时排名第二的上港可谓处于“前后夹击”的状态。

整个间歇期内，广州恒大队内风波不少，主帅卡纳瓦罗参加“企业文化学习班”一事炒得沸沸扬扬，而在此事告一段落后，恒大俱乐部自上而下明确了“必须夺得第八冠”的目标。

相比之下，上港内部到目前为止，在集团管理层层面，并没有给予球队任何成绩上的指标，双方截然不同的备战动态，或许也将在一定程度上对球员的临场发挥产生微妙影响。对上港而言，与恒大一战的着眼点与之前的工体之行没什么不同，“还剩三轮比赛，同时也是三场决赛，对我们来说，每场的重要性都一样，和之前一样，去

拼对手。”

国足选拔队结束10天训练后，上港的五名球员集体归队，令佩雷拉感到高兴的是，在这个过程中，球队并没有增添新的伤病，这也使得球队在阵容选择上，可以有更多调配空间。

佩雷拉提防恒大“后手”

一年之前，上港在前往天河体育场面对恒大前，后防线一度面临人员吃紧的情况。先是主力左后卫于海在国家队比赛中受伤进而缺席比赛，而后贺惯也遭遇了腿部肌肉的问题，最终只是下半场后半段被替换上场，当时球队只能由王燦超内收客串中卫，左右两边起用中卫与傅欢。这次赛前，后防线遇到问题的，成了广州恒大。在此前的亚冠和国足比赛中，恒大几名中卫相继受到了不同程度的伤病，包括朴志洙、高准翼、冯潇霆等，都被认为有可能缺席周六一战，卡纳瓦罗几乎等于损失了一条主力后防线。

尽管如此，上港一边却并没有将赛前的所有这些所谓“利好”放在心上，更确切地说，即便恒大后防受损，以佩雷拉为首的教练组也没打算改变既定的比赛策略。

另一方面来说，广州方面传出后防人员吃紧是在11月中旬，当时距离两队相遇还有差不多10天时间，这段时间里，恒大队中几名主力能够恢复到什么程度其实都不好说，考虑到联赛中客场面对上港时，恒大也有过几名球员“火线复出”的经历，此次再遇上港，在条件允许的情况下，主队显然也会尽可能排出一条完整的后防线来应对比赛。“恒大一直都很有实力，也一直是中超最强的球队，每个位置上都有实力与经验都非常出色的球员，能与他们交手，其实也是对我们自身的一种检验，我们是两支都非常出色的球队。”蔡慧康说。

林。塔利斯卡最近几个月的状态非常低迷，已成为恒大队发挥最不稳定的球员之一，球队真正的大腿恐怕还得是保利尼奥。

对于恒大主帅卡纳瓦罗来讲，近期发生的一系列事情实在是糟透了。先是自己的球队因连续九场不胜，亚冠出局，联赛只领先1分，自己差点下课。接着，师父里皮在国家队辞职。里皮的辞职，让卡纳瓦罗本就不稳定的帅位更加变得风雨飘摇。回归恒大队近两年，如果还是一冠未得，卡纳瓦罗在恒大的日子不会太长。

因此，卡纳瓦罗对于此战的要求是“三军用命，务必拿下”。其实，卡帅也知道，就算赢了这场比赛，拿到了今年的联赛冠军，他明年的命运也不会由自己做主。即便如此，卡纳瓦罗还是希望自己能恒大结束冠军荒，不想以两年无一冠的表现黯然离开。