

U系列女足的“青超元年”

上海U13女足
勇夺首个联赛冠军

本报记者 徐杨一凡

11月11日,2019年青超联赛女子足球U13联赛结束了全部比赛的争夺,上海U13女足以10战9胜1负积27分的战绩一举拿下冠军奖杯,实现了组队后的第一个全国冠军梦。江苏和恒大两队分别获得亚军与季军。今年是女足青少年U系列联赛首度被纳入到青超联赛体系之中,上海U13女足所收获的这个冠军便更加意义非凡。

体教结合

科学青训是冠军秘诀

夺冠之后,球队放了几天假。自从今年1月23日球队正式组建,姑娘们在

过去的10个月里就几乎没怎么好好休息过,如今总算能享受一个四天的小长假,大家都乐开了花儿。短暂的休整过后,姑娘们在上周日集结归队。接下来,这22位经过选拔留在队中的小球员将继续在东方绿舟基地接受训练,作为上海女足的后备梯队来培养建设。只不过由于人事调动,当姑娘们重新回到东方绿舟,新的教练组会接手她们的训练与生活,原先以冠军教练黄坚雄率领的教练团队则有了带领2003/2004年龄段梯队备战全运会的任务。

最开始听到这个消息,姑娘们哭作一团。今年是她中不少人首次离开家过集体生活,最开始不少因为不适应和想家而掉眼泪,如今她们早就习惯了和队友们朝夕相处的生活,而同样令她们割舍不下的,还有过去10个月里教练团队对她们无微不至的照顾。“这些孩子都很听话,挺可爱的。”领队张群感慨道,“其实我们也相处了10个月,但我们之间的感情已经建立好了,也蛮深的。”

生活上的关心是一方面,经过了这10个月的训练,小球员们无论是个人的足球专项技能还是其他身体能力都得到了明显的提高。为了让孩子们

获得更多的成长与锻炼,除了参与青超联赛,上海队还在这一年里参加了诸如昆明“MCC杯”、上海“金山杯”、呼和浩特“阿吉奈杯”等邀请赛,最终都取得了不错的成绩。

谈起球队能在这个年龄段笑傲群雄的秘诀,张群表示科学和系统化的训练是最主要的原因,“青训最重要的还是给孩子们打好底子,包括足球专项的技能、身体的灵活性、速度上的灵敏性等,都需要在小时候培养和掌握。”张群介绍道,“否则等她们过了敏感期以后,再想要去培养她们的球感、协调、速度,难度就更大,周期也就更长。”正是得益于曾率队夺得青运会冠军、全运会冠军的主教练黄坚雄的出色能力与丰富经验,以及老搭档领队张群的默契配合,再加上助教、原上海女足队员孙莉莎的努力与付出,这支基础并不算最优秀的球队才能在过去10个月时间里脱胎换骨,得到突飞猛进的成长。

当然,平日训练之余,小球员们们的文化课也都没落下,她们每周会上四次课,两次放在上午,两次放在晚上。自从陈戌源上任足协主席后,中国足球对于青训的发展越发重视,尤其是



“体教结合”和“科学构筑体系”成为了他多次公开提及的重点任务。可以说,在这方面,上海始终走在全国前列。

成功复仇

争胜之心成进步法宝

回首过去这一年的征战,助教孙莉莎印象最深的比赛有两场。

一场是刚组队不久,在昆明“MCC杯”比赛中因为自身失误导致0比2输给山东队的半决赛。当时小玫瑰们伤心欲绝、泣不成声的样子,教练组到现在依然历历在目。用孙莉莎的话说,那会儿整个场面都“失控了”,所有孩子都一边抹眼泪一边喊“加油”,大人们怎么劝都劝不住,既觉得心疼又觉得可爱。“她们确实整体都投入进去了,很想拿冠军。这个年龄段能有这种思想,我觉得挺不容易的。”孙莉莎有感而发,“对于小孩来说,挫折教育是具有一定激发性的。对这个年龄段的孩子,不管胜利还是失败,都是一种历练。”

也正是经历了这一场输球,当青超赛场上遇到同一支山东队时,姑娘们分外眼红,想要争胜雪耻的欲望越发强烈,因为一旦没能取胜对手,她们就很有可能亲手将山东队送上冠军宝座。显然,姑娘们对于胜利的渴望和信念不允许她们有半点闪失。最终,队员们以一场5比0大胜,彻底击碎了山东队的夺冠梦,而这场比赛同样令孙莉莎难以忘怀。“孩子们下场后特别激动,特别开心!”回忆起当时的画面,孙莉莎不由自主笑了起来,“她们在场上表现出的霸气和激情,特别酣畅淋漓。”

在今年的联赛中,黄坚雄被评选为“最佳教练”,黄嘉欣和李伊冉则分别获得了“最佳运动员”和“最佳守门员”,两人曾多次入选国字号集训队,在参加过的赛事里,她们几乎把团体和个人奖项拿到手软,无论是发展潜力还是身体素质都在同龄人中名列前茅。“这些孩子的责任心和团队意识也很强。”孙莉莎说,“她们日后或许都会是我们上海女足的希望。”



近日,随着国足意外失利叙利亚,如何突破40强赛,冲出亚洲再次成为了中国足球目前的最大难题。但不久前在马来西亚,中国足球却以另一种方式登上了亚足联的领奖台,为亚洲足球树立了榜样。10月30日,在马来西亚吉隆坡举行的第二届亚足联社会责任大会暨2019亚足联“梦想亚洲”社会责任颁奖典礼上,中国足球协会荣获亚足联“梦想亚洲”会员协会激励级银奖。亚足联社会责任委员会主席招昭向中国足协代表南哲颁发了奖牌。同时,由中国足协、上海足协推荐的上海爱和恩体育俱乐部获得了“梦想亚洲”-非政府机构奖铜奖。

上海机构获“梦想亚洲”-非政府机构奖铜奖

投身公益足球,永远在路上

本报记者 李一平

该奖项是亚洲足球联合会发起的一项重要社会责任奖项,旨在通过表彰为社会发展做出过正面贡献的机构与个人,不断引导和提升人们的社会责任意识,认识足球运动在推动社会进步发展过程中发挥的功能作用,从而着力推动社会的发展与进步。除了中国足协成为唯一一个连续两年获评“梦想亚洲”-会员协会激励级奖项的亚足联会员协会外,中国足球在NGO奖项上所取得的成就同样意义非凡。

与上海申花、上海上港等知名的足球俱乐部不同,或许许多球迷并不知道上海爱和恩体育俱乐部的名字,但这并不影响这群因足球而结缘,因公益而行动的足球爱好者默默地为公益足球奉献着自己的一片爱心。

作为全国首家纯公益体育俱乐部,爱和恩足球运动俱乐部的前身——爱和恩业余足球俱乐部于2012年正式成立,一群喜爱体育运动的上班族因为足球这项运动而走到了一起,踢球之余,他们在业余时间投身公益事业。2014年,上海爱和恩足球运动俱乐部(后更



名为上海爱和恩体育俱乐部)正式注册成立民非社团组织,致力于全国范围内的流动、留守儿童学校、儿童福利院、残疾、自闭症、聋哑、盲童等在内的社会弱势群体的关爱。

截至目前,爱和恩在上海及全国各地的留守儿童教学点已经覆盖29个省市自治区和直辖市,对41所学校的学生进行公益足球课的配送,让更多青少年获得享受足球的机会。同时也积极针对上海范围内的阳光之家、残联、特殊教育进行帮扶,由志愿者教练带领弱势群体体验足球乐趣。

从9月初获知被推荐参与申报,到

一个月后获选亚足联“梦想亚洲”-非政府机构奖铜奖,上海爱和恩体育俱乐部负责人钟鸣却并没有感到太多的兴奋。“比起是否得到这个奖项,其实更重要的是我们在做的事情,我们希望通过努力能让更多的市民享受到足球的乐趣,感受到生活的美好。”在从马来西亚领奖回国后,爱和恩的成员们仅休息了几天,又再次踏上了支教的道路——这次他们将前往浙江省,为更多希望小学、贫困地区的孩子们带去足球课程。就和钟鸣经常讲起的一句话一样,投身公益,做远比说来得重要。

超5000人参与
全民健身促进“残健融合”

本报记者 丁荣

11月16日,2019“爱在上海”残健融合城市定向赛普陀站总决赛在普陀区华东师范大学第四附属中学举行,近800位残疾人定向赛爱好者和爱心人士参与了此次活动。

这次总决赛不仅仅有来自各个分站前三名的队伍,还邀请到长三角的兄弟城市江苏省盐城市代表队的队员们一起参加这次活动,通过此次总决赛把“残健融合”的理念推广到长三角城市当中去。与前几站赛事不同,本场赛事参赛服务的志愿者团队来自社会方方面面,不仅有全市的爱心人士,还汇聚了来自普陀区的各行各业,比如教师、学生、律师、医生,他们是扶残、助残的一支生力军。这次总决赛开赛前,赛事组委会向今年系列赛共计8站的志愿者颁发了“最美志愿者”证书,表彰他们为此项赛事做出的重要

贡献,也为本场赛事增添了一份新的爱心亮彩。

从5月19日黄浦站首发开始,这场超过5000人的大型爱心接力活动已在7个站点留下足迹,本次普陀站作为收官站点,同时还是2019“爱在上海”残健融合城市定向赛的总决赛。 “残健融合”拓展其外延,不以体育运动为单一形式,而是以“残健融合”为载体,将手语服务、志愿者服务、文化服务、互联网+等更多的形式融入其中,呼吁社会各界,以自己的方式方法来共同关注残疾人事业。正如现场一首歌所唱的:“在全民健身的热土上,我们活得更精彩!”今年,上海市体育局积极与上海市残疾人联合会携手,共同将“残健融合”定向赛作为2019年上海市业余联赛的重要组成部分,通过比赛的方式让残疾人在健全人的帮助下也能走上街头巷尾,城市地标,与体育爱好者一起用运动感受美好生活。