

“崇明一期”三十而立 蔡慧康——

培养儿子踢球 外公比我积极

差不多去年此时,上港俱乐部夺取队史第一座中超联赛冠军奖杯,在同北京人和的最后一战中,不少球员都将自己的妻子与孩子带到现场分享胜利喜悦。这当中,自然也包括了蔡慧康。为人夫、为人父后,本就性格稳重的老蔡,显得更加低调。这么多年下来,作为后腰,关键球倒打进过不少,外界乃至自家球迷的议论也遭遇了许多,可对于一名在30岁前已经拥有很多荣誉,同时又有过国脚经历的人而言,这点承受力还是有的。

现在的蔡慧康,踢好自己的球,照顾好妻子和一对儿女,就是生活中的全部“任务”。

专题撰稿 首席记者 刘闻超



蔡慧康亲吻儿子蔡朝洋

独家
专访

早起习惯源于崇明出操

早晨7点30分,这是蔡慧康身在上海时,早已习惯的起床时间,放在当年崇明基地跟着师父徐根宝学踢球时,这个时间正好是要出早操的时候,而现在,则是因为要送儿子去上学。“比起来,好像还是以前在崇明更早一点,我记得好像6点多就要集合了。”他笑着说。

洗漱、早餐、更衣,帮儿子完成这一套动作后,老蔡牵着儿子来到车库,本来在家活蹦乱跳的小家伙,一下子变得有些害羞,“在家就不这样了,甚至我和我老婆都觉得,对于一个像我这样3岁多的孩子来说,平时在家有点话痨的样子。今天出门前,当我们告诉他会有记者来拍摄他的时候,他还一个劲得说,好的,那我要穿得帅一点。”今年1月起,儿子蔡朝洋开始上幼儿园了,这也就意味着,蔡慧康多了一个司机的角色,“一般来说,8点钟左右出门,8点半到学校(幼儿园),只要我在家就都是我送他,出去比赛的话就是老婆负责接送,我感觉他还是喜欢我

送他,这样可以自由发挥,看见妈妈的话会有点害怕。毕竟我平时比赛和训练多一点,和他相处的话,可能他也没什么顾虑。”

去年赛季中期,上港全队开赴葡萄牙波尔图进行为期一个月的拉练,加上今年年初春节时,球队又在迪拜冬训,使得过去一年间,老蔡和家人在几个重要的时间节点聚少离多。这个赛季末期,赛程则相对宽松一点,正好儿子也开始上学了,蔡慧康就希望能在条件允许的情况下,多将时间留给他,“我一直希望参与小孩子成长的所有阶段,这一点对家长和孩子都很重要。他现在3岁了,有一定的表达能力,相比妹妹(1岁多),我们之间的交流会更通畅一些。”考虑到队中不少球员都已成家且做了父亲,俱乐部和教练组在训练课的安排上也颇为人性化,原本9点半报到,10点训练的安排,被延后了半小时,这样一来,就给了队中的奶爸们在早上送孩子的时间。

儿子的幼儿园里挂着件上港球衣

从家里开车到儿子所在的敬才幼儿园,大约20分钟车程,每天早上,这都是属于父子俩单独的相处时间。儿子渐渐大了,老蔡自嘲已经“搞”不过他,其实最根本的原因还是心软,“他现在会套路我的,比如要吃什么,或者喝什么,会给我挖个‘坑’,有时候我明知小孩子多喝那种饮料不好,但他还是会想尽办法让我对他妥协,没办法,一般他‘不依不饶’,我也就主动往‘坑’里跳。”

和每个刚刚背起书包的孩子一样,蔡朝洋最初对上学多少也有点小抗拒,不过很快,在同龄小伙伴与老师们的悉心照料下,他就全情投入了进去。与记者相约的那天,恰好是西方万圣节,一大早,幼儿园门口就有不少装扮独特的老师,在迎接孩子们到来,除了老师,当天幼儿园还让每

个孩子自己准备一套衣服用来做游戏,老蔡给儿子准备的是“美国队长”,送儿子进入幼儿园前,他还细心地弯下腰,检查了一遍儿子的书包。值得一提的是,这家幼儿园中有不少外籍教师,当初在为孩子选择学校时,语言能力成为一家人最终做出决定的重要原因。“基本上等幼儿园三年毕业后,他的英语口语能力应该已经很不错了,反正肯定比我那时候好多了。”老蔡笑着说。

万圣节前一天,球队刚刚进入间歇假期,趁着空闲,蔡慧康带着家人去了一次上海迪士尼,一天游玩下来,儿子有些累了,早已在后座上睡着,小2岁的妹妹精神则好一些。看着两个孩子可爱的模样,蔡慧康也不由回忆起自己的童年时期,“上海的这个迪士尼我是第一次去,记得我们小时候哪

有这么好玩的东西,印象里那个时候最多就是去美国梦幻乐园,差不多就相当于现在的迪士尼了,每到春游,总是我们这批孩子‘放风’的日子,不用考虑学习,也不用参加训练。”

“爸爸,你洗手了吗?”正当蔡慧康说着,儿子一句话又让他喜笑颜开,“幼儿园很注重培养他们的良好习惯,进门前、饭后便要洗手,这些都是很小的细节,现在每次我回家,他也会这么问我。”值得一提的是,蔡慧康儿子所在的幼儿园底楼大厅橱窗内,悬挂着一件上港全队签名的主场红色球衣,问及来源,蔡慧康说:“这是上次我和海哥(于海)、李圣龙、疆哥(张卫)来这里看望小朋友时带来的,也是希望从小培养他们看我们上港的比赛长大,这样他们从小就可以是我们上港的球迷。”

“等儿子心智成熟,会带他接触足球”

蔡慧康已经记不清,自己带儿子去过多少次球队的训练基地和主场了,印象里,只要有机会,他都会让儿子提前感受一下属于足球的氛围,用他自己的话来说就是,“不管以后他喜不喜欢,我先引导一下,看看他有多大兴趣。”

每到球队假期,老蔡总会隔三差五去基地加练一番,家里就近的健身房不是没有,不过基地毕竟能图个安静,而且还能带上儿子一起,“他小时候,我就在家里拿个球扔过去,然后他踢回来,一脚一脚还挺有力的。现在稍微大一点,一般我比赛完第二天,也会陪他踢两脚。”一来二去之下,蔡朝洋也成了基地里的大明星,每次过去队友们都会过来抱抱他,“小颜、彬彬,他们都很喜欢,我儿子现在也会跟着我们一样,叫彬彬、彬彬的。”还没等老蔡说完,儿子在旁边补充道:“还有小黑,爸爸……”“他最

怕’小黑了(埃弗拉),以前小黑总是要故意吓他。”

为了进一步让孩子接触足球,蔡慧康帮儿子报了一个兴趣班,当然,这并不意味着他准备从娃娃抓起,“希望是让他喜欢,如果他确实喜欢,那就慢慢让他试试,尤其是如果等他上了小学之后还喜欢踢球的话,现阶段就让他玩一玩了,毕竟未来怎么样,还是他自己的事情。”在踢球这件事上,老蔡一点不急,可家里的老人家倒是等不及了,比如蔡慧康的外公康信德,老人家虽然已经年过八旬,却一直不曾离开足球,如今仍在从事青训工作,老蔡笑着说:“我外公和我说过不下10次了,让我现在就可以把儿子送过去试试,不过我觉得现在还是早了一点,他那里的孩子都已经五六岁了,小朋友踢球,差个一两岁已经不得了了,现在送过去,要是和别

的孩子差距很大,对他自信心也是打击,内心里会觉得好像不如人家,还是等他年龄再大一点。”



蔡慧康与外公康信德(左)

“我儿时也是‘小哭包’”

儿子一天天长大,蔡慧康越来越明白作为一个父亲的辛苦,在儿子身上,有时候他仿佛也看到了曾经的自己,男人都是从一个孩子到男孩,再一步步成长到大丈夫。

“在性格上,我感觉他和我挺像的。”蔡慧康说,“受了委屈容易哭,要有什么委屈的事情,那可太多了,比如对一件事害怕了,或者得不到他想要的玩具了,但是如果是摔了一跤,这小子倒是不哭的,我们也从小就培养他,没人会扶你的,要自己起来。偶尔几次,他会闹脾气,说爸爸凶我,妈妈凶我。”蔡慧康是队里公认的身体最为强壮的球员之一,然而这在很多时候也成为外界“误解”的一个原因,老蔡说,自己小时候也和儿子一样,是个“哭包”,可每每说到这些,身边的朋友都会不相信,“他们就说,老蔡,你别瞎说了,你这么大一个体型还哭?可问题是,我小时候不这样啊,小时候稍微有点委屈了,我也会哭,那些在小学里曾

经一起踢球的队友都知道我,我小时候容易哭,老师说两句要哭,教练说两句要哭,比赛输了或者我一个球没踢进球也会难过。”

这样的经历打磨之下,蔡慧康倒是越来越坚强,他也是在崇明跟着恩师根宝学艺时,他也是徐指导口中经常会叮嘱几句的对象,“那个时候我心里清楚,徐指导虽然有时候会说我两句,但并不代表我表现不好,更多还是出于提醒和敲打,我们队里踢得好的那几个,武磊、吕文君、朱峥嵘等,我应该还是属于中上游的吧。”聊着聊着,话题又回到了当年,现在的蔡慧康是轻易不会落泪了,但是如果碰到一些特别的场合,他还是展现出自己感性的一面,这点怕是这辈子都改不掉了。去年球队最后一轮夺冠时,他忍住情绪,可明眼人都看得出,眼里有泪光在闪动;第一次披上国家队战袍高唱国歌时,他也哭了,大块头身材的背后,蔡慧康的内心总是如此柔软。