乏术 山西 106:87 上海

鲨羽而归 李秋平头疼进攻

昨晚，CBA联赛展开第五轮角逐，做客山西太原体育中心的上海男篮以87比106不敌山西男篮，吃到了本赛季以来的第二场败仗。莫泰尤纳斯拿到15分、15个篮板和8次助攻的“准三双”数据，董瀚麟则砍下19分和6个篮板。本场过后，上海男篮取得3胜2负，排名第12位。

本报记者 薛思佳

面对新赛季焕然一新的山西男篮，在实力上并不完全占据优势的上海男篮在开场就被对手来了个“下马威”。在CBA联赛第一周“周最佳外援”富兰克林的率领下，对手在主场下起了“三分雨”，首节战罢大鲨鱼就以15比34落后对手，给自己挖了一个大坑，尽管在第二、三节奋力追赶，但依旧回天乏术，只能在客场吞下苦果。

值得一提的是，本场比赛上海男篮仅在外线得分方面就输给对手36分之多，为本场比赛的失利埋下了伏笔，“今天我们打得不好，本土球员得分的把握性比较差，当外援一旦受到包夹以后我们出来机会但投不进。今天关键是我们自己的得分不行，这点分数想赢球是很困难的。”上海男篮主教练李秋平说道。

两天一场的密集赛程，再加上旅途的舟车劳顿，让昨晚客场面对山西男篮的大鲨鱼众将多少在比赛中显得有些疲劳，好在球队从今天开始将迎来宝贵的四天休息时间，这也给教练组提供了调整技战术的机会。新赛季CBA联赛开赛至今五轮，3胜2负的上海男篮防守效率位列全联盟第一，仅有昨晚被对手得分“破百”。与此同时，球队在进攻端的表现却差强人意，同样仅有一场比赛得分破百，处于转型“阵痛期”的大鲨鱼需要尽快利用这段时间来调整球队在进攻端出现的问题，进一步加快球队的磨合速度，解决只依靠防守这“一条腿”来赢球的情况。

尽管球队目前只有张兆旭一人暂时无法登场，但罗汉琛的膝盖，李根的手指都在客场与北京男篮的比赛中出现了不同程度的伤病情况，影响到了两人在球场上的发挥，这四天时间之于他们来说是个不错的养伤机会，“大家在身体上确实有些疲劳，但这也不是输球的理由，希望利用后面这段时间好好调整，重回赢球的轨道。”在短暂的休整过后，上海男篮将在本周日客场迎战同组对手深圳男篮，上赛季排名联赛第四的他们至今一场未胜，对于大鲨鱼而言这或许是一个重新找回赢球感觉的机会。

莫泰尤纳斯(右)在比赛中拿下了“准三双”

周琦·“大魔王”正在重启

得分新高 主帅帮减压

63天之前，中国男篮无缘东京奥运会直通资格，因为边线球失误的周琦成为了千夫所指；63天之后，周琦成为CBA联赛第一周“周最佳球员”。在经历了一届如同噩梦般的篮球世界杯之后，时隔两年重返CBA联赛舞台的他，正在重新找回那个被外界称为“大魔王”的自己。

本报记者 薛思佳

毫无疑问，中国男篮在男篮世界杯上的失利余波至今仍影响着新赛季的CBA联赛，尤其是对于周琦、郭艾伦、赵睿等球员来说，他们都是背负着一定的舆论压力开启了新的赛季。“波兰球员”、“亚一控”、“美国球员”……一系列刺眼的标语和刺耳的嘘声无时不刻地存在于他们的每一场联赛中，想要扭转外界铺天盖地的负面评价几乎成为了他们这赛季不可能做到的事，好在他们没有放弃，尤其是重返新疆男篮的周琦，场均23.3分、15个篮板、4次助攻和4次盖帽的数据依旧证明自己是这个联盟中最好的内线之一，“周琦一直是他这个年龄段，包括目前在这个位置依然是我们国家少有的有天赋的运动员。”新疆男篮主教练阿的江说道，“经过次世界杯以后，他有一些沉重的负担。他很想重新把自己更好的一面展现出来，因为篮球毕竟是他自己喜爱和他自己选择的，我看得出来他是想在新的赛季为球队做出贡献。这对他来说不容易，是一个挺艰难的过程。”

新赛季的新疆男篮留用了上赛季的外援菲尔德和斯托克斯，不过相比于夺冠赛季的亚当斯和布拉切，进攻火力略有下降，这也让新赛季的周琦不仅仅把重点放在防守端。在对阵福建男篮的比赛中，面对国家队队友王哲林，周琦砍下了35分和9个篮板的数据，创下了自己CBA职业生涯的得分新高。在大外援斯托克斯受到犯规困扰的情况下，周琦在攻防两端撑起了新疆男篮的内线，让外界看到了期待中的周琦，“我觉得对他来讲有这么一个经历可能不是坏事，会让他变得更坚强。我现在所要做的就是减轻他的压力，因为毕竟他这个年龄段能够承受这种压力已经不容易了。作为我们来讲就是给他一个很好的环境，让他在这个地方用最短的时间调整好自己，整装待发。”阿的江说道。

尽管是和周琦首次合作，但对于麾下的这位大将，阿的江毫不吝啬自己的溢美之词，并且希望外界能够用一个包容的心态来对待周琦，“不管谁受到挫折，能拉就拉一把。他自己内心里，也会更深层次地认识到问题。在他需要暖和爱的时候，我们应该给他一些爱，让他早一点走出来。当他走出来的时候，他还是一个能为篮球做出贡献的运动员。”

周琦·个人舆论环境仍处于“至暗时刻”

肌肉异于常人 不曾为腰伤“辩解”

本报记者 薛思佳

在黑暗中继续前行，并不是一件容易的事情，同样遭受外界批评和指责的郭艾伦在CBA联赛初期显然受到了一定的舆论影响，直到近两轮联赛才重新找回了自己，“人都有好的时候和不好的时候，现在就是我不好的时候。人生就这样，有段时间顺利，有段时间不顺利。”

昨晚，郭艾伦在辽宁与同曦队比赛的第四节中，通过罚球拿到了自己本场比赛的第22分，超越林志杰，成为本土球员历史得分榜第32位。相比于郭艾伦，周琦的情况显然要好一些，尽管他在某些时间段的表现依旧没有达到外界的预期，甚至有评论员暗示其比赛态度漫不经心，偶尔会出现在场上“溜达”的情况，但至少他没有被舆论压力所压垮，“在输给波兰那天晚上，周琦回到酒店，一个人躲在屋里哭，他为自己的失误懊悔，但从不曾公开为自己辩解。”篮球评论员苏群在自己的社交媒体上写道，“周琦是一个特体球员，还是特体球员中的特殊球员。因为身体的原因，他的体能必须有‘科学合理’的分配才会在上场的时间内有高效率的发挥。连续长时间地高强度比赛，对他的身体有非常大的损害，他每多一分钟坚持，都忍受了巨大的痛苦。”

在中国男篮兵败篮球世界杯之后，社交媒体上曾流传过一段周琦进行力量训练的视频，但杠铃片上的重量却成为了不少人吐槽的焦点。事实上，和上海男篮张兆旭的情况类似，周琦的腰部同样有着严重的伤病。前任中国男篮主教练官鲁鸣就曾表示周琦的肌肉类型异于常人，在高强度的对抗和消耗中容易出现疲劳，直接导致他在比赛中的专注度下降，“一般我们只规定给他三到五分钟的时间。其实他以前打一场好球，得歇个两场，不是因为他不想做，而是因为他没劲了，并不是因为他偷懒。”

两年前，周琦以场均16分、10个篮板和2次盖帽的数据，帮助新疆男篮捧起了队史唯一的总冠军奖杯。两年后，重返CBA联赛的周琦，依旧是国内球员中的翘楚，依旧在追逐总冠军的路上，只是这一次他面前的困难不同于以往，他需要在低谷中重新上路，在“黑暗”中继续前行，但无论如何，我们都盼着周琦，盼着郭艾伦，盼着中国男篮的接班人能在这个赛季完成真正的蜕变，帮助这支球队走出至暗时刻。

周琦(左)在战胜福建队的比赛中砍下生涯新高的35分