

首批幼儿运动指导师持证上岗

学龄前儿童需要专业体育教育

综合性课程 打造专业人才

2019年5月,上海市青少年体育协会在上海市体育局的指导下,首次针对培养幼儿运动指导师开设了为期两期培训课程,总计有46名学员在为期两期培训中考核通过,予以颁发证书。

“在幼儿体育教育领域,考虑到幼儿园学生的年龄偏小以及安全问题,对指导师的要求相应会比较高,课程的内容也会以综合性为主。”上海市青少年体育协会幼儿体育分会会长、上海体育学院教授陆大江介绍,为了确保幼儿运动指导师培训的专业性、权威性,其中包含了学前教育、妇幼保健、生长发育、教育心理学等多个方面的课程。

“另一方面,我们初期选拔的学员都是具有一定的体育教育能力,通过他们学习的课程加上原有的体育知识,我们希望打造出一批学校满意、家长满意的幼儿运动指导师。”可以说,除了不是真正的教师以外,幼儿运动指导师就是一个“体育特化型”的幼儿教师。

对于上海广大的幼儿运动指导师需求而言,首批的46名学员并不能彻底解决本市幼儿体育教育方面的短板,但他们的出现不仅将成为一个标杆,也会产生更加深远的影响。“我们希望,这第一批、第二批学员拿证之后是一个新的开始,随着他们走进各家幼儿园中担任幼儿运动指导师,将会有越来越多的幼儿园、家长逐渐了解这个行业,了解幼儿体育教育的必要性,这才是我们真正想要达到的目的。”上海市青少年体育协会秘书长周战伟表示,只有园方、家长的热情同步升温,才会正向带动幼儿体育教育行业的兴起。

据了解,上海市青少年体育协会还将进一步开设幼儿运动指导师的培训课程,平均以每个月一期30人的规模,逐渐为上海幼儿体育教育储备相应的人才。

幼儿科学运动的短板该如何补?如何来规范引导幼儿体育培训市场?10月25日,上海市青少年体育协会幼儿运动指导师发证和幼儿运动指导师进幼儿园仪式在普陀区上河湾幼儿园举行。上海市青少年体育协会培训的第一第二批共46位幼儿运动指导师(Level 1)即将持证上岗,填补上海幼儿体育教育人才方面的空白。什么是幼儿运动指导师?据介绍,这是一个专门针对儿童青少年体育培训领域的新工种,填补了以往相关工作中的这片空白。上海市青少年体育协会以市民需求为导向,积极联合专业院校、机构,共同打造了幼儿运动指导师这一上海地方新标准,将通过培训认证工作,进一步规范和加强本市幼儿体育相关机构从业师资队伍规范化和专业化建设。

专题撰稿 本报记者 李一平



考核通过的学员予以颁发证书

幼儿园方面热情高涨

现场录取学员“指导师”成香饽饽

在仪式现场,除了参与培训的学员和青少年体育协会的工作人员外,现场还有几位“特别嘉宾”应邀而来,他们就是包含上河湾幼儿园园长在内的五位幼儿园在职园长。其实,这既是一场发证仪式,同样也是一场“面对面招聘会”。

在各位园长的要求下,几位自告奋勇的学员展示了自己的体育特色教学,引起了园长们一片好评和掌声,甚至有两位跆拳道项目的幼儿运动指导师当场获得了园长的offer。在幼儿运

动指导师成为香饽饽的背后,则也凸显出目前幼儿园体育教育方面的无奈。

“我们幼儿园的老师和小学、中学分为语文老师、数学老师完全不同,一般都是一个人要教小朋友全科的内容。”上河湾幼儿园园长胡春燕介绍,幼儿园老师又多为女性,相应较为缺乏专业的体育知识,难以在体育教育上给予孩子足够的支持。“但另一方面,在幼儿园教育中,小朋友的运动能力提升、柔韧性、自我保护意识的养成

都是非常重要的。”幼儿运动指导师的出现就很好地填补了这方面的空白。

以上河湾幼儿园为例,园内共有12个班350名左右小朋友,再结合幼儿园的相关硬件设施,总共需要大概三名幼儿运动指导师。再参考2017年的相关统计,上海拥有超过2000家民办、公办幼儿园,那么幼儿运动指导师的行业容量至少在5000名左右,对比首批46名学员,未来仍然有非常大的发展空间。

市体校数学英语课程改进有成效

学习兴趣信心 都有显著提升

本报记者 丁荣

体校学生的文化学习该如何抓?这是一个老生常谈的难题。但在上海市体育运动学校,这一难题已经找到了破题的方向。10月25日,上海市体育运动学校横向合作研究课题“数学和英语课程的教材优化与教学改进”正式结题。

对于体校学生而言,专业技能的卓越发展是最为关键的。但同时,学生的升学就业、未来退役转型、职业发展和社会生活也需要具备良好的文化成绩。因此上海市体育运动学校始终都十分重视运动员的文化学习。对此,市体校于2016年开始委托华东师范大学国际与比较教育研究所彭正梅教授团队来为学校的数学与英语教学进行优化改进。

通过为期一年多的听课调研分析,团队准确把握了课程教学过程中所存在的问题——学生积极性不高、兴趣不强、教学方式不适应学生实际情况。团队用一年的时间完成了对校本教材的创作,将教材的难度与学生的实际情况进行了匹配,并制定了“小步子”的教学方式的来进行改进。再经过为期一年的实际应用,新教材与新教学方法的效果显著,越来越多的学生开始对数学课和英语课产生了学习兴趣 and 信心。市体校田径队的陈学生,入学的时候数学考试成绩较差,但经过优化数学教学之后他重拾了对数学课的信心,中考数学成绩达到了101分,取得了显著的进步。不仅学生取得了进步,通过课题的开展,市体校的数学、英语课教师的教学能力也得到了显著提升。原上海市体育运动学校校长盛茂武表示:“运动训练、文化课教育都是对体校学生人格塑造的一种锤炼方式,只有真正掌握规律、因材施教,才能培养出对社会有用的人才。”

一 ■ 短讯

嘉定区第三届 青少年运动会开幕

10月26日下午,嘉定区第三届青少年运动会开幕式在嘉定体育馆(新馆)举行,1500多名观众、1600名演职人员参加开幕式。

本届运动会以“活力嘉定、快乐运动”为主题,全面总结近年来嘉定体教结合的工作成果,集中展示了嘉定青少年学生青春、健康、活力的精神风貌和时代风采。整场开幕式由开幕仪式和学校体育特色展示两部分构成。

400名学生的广播操展示,武术、足球、跳绳、太极扇、竹竿舞、啦啦操等特色鲜明的校园体育品牌项目展示,谱写出嘉定学生立志为中国梦贡献青春力量的时代主旋律。

据悉,全区89所学校的小运动员们将参与到本届青少年运动会三个组别16个比赛项目、2个展示项目、299个小项的角逐,共产生443枚金牌。

宝山引进体操社会办训

10月26日,宝山区第四届运动会儿童体操公开赛在宝山体育中心室外

篮球场举行,来自宝山区的200组家庭参赛。现场的家长与孩子们大手牵小手,共同享受体操运动的乐趣。这是宝山区第一次举办儿童体操比赛,也标志着宝山正式引进体操这个项目。以往,宝山区的几所体校都没有体操项目的布局。对此,宝山区体育局通过区运会的方式,依托上海子田青少年体育俱乐部通过社会力量合作办学的方式开展体操项目,以此填补了原本业余训练的空白。

激光跑射亮相复旦

10月27日,“助力双创 一起上赛场”2019年上海城市业余联赛暨杨浦区激光跑射争霸赛复旦大学邯郸路体育场举办,来自杨浦区的200名市民前往参赛。此次赛事,吸引了全市激光跑射爱好者及青少年近200人参与。对于这一创新项目,市民选手都感到很新鲜,在欢声笑语中决出了冠、亚、季军,奥运冠军陶璐娜为获胜选手颁发证书。“激光跑射不仅考验选手跑步速度,更是射击精度结合转换能力的一项运动,静态射击与动态跑步的结合,让这个项目魅力十足。”陶璐娜表示,

她将持续参与“激光跑射进校园”等推广活动,在促进群众体育的同时,为现代五项运动发掘后备人才。

乒乓球场会友切磋技艺

10月27日,2019年上海城市业余联赛“黄浦 我来赛”一乒到底第六届“外滩杯”社区乒乓比赛在黄浦体育馆举行,来自黄浦区各街道、企业的36支队伍、120余名选手参赛。黄浦区外滩街道的社区乒乓球氛围浓厚,街道社区文化活动的乒乓球房有四张乒乓桌常年对社区居民免费开放,吸引了近百名社区居民积极参与乒乓球运动。本次比赛将外滩社区乒乓比赛的范围拓展到了整个黄浦区,外滩街道社区健身俱乐部负责人高静仪表示,希望通过比赛为社区居民搭建切磋球技、以球会友的舞台。

残障人士平等参与享受足球

10月26日,2019首届“阳光长宁”残健融合五人制足球赛在东华大学足球场举行,来自长宁区各街镇“阳光之家”的43名智障学员代表共组成了六支足球队参加角逐。注册于长宁区

的五家爱心企业的代表以及助残志愿者共同参与活动。上海市足球协会主席朱广沪、女足国脚李佳悦共同为比赛开球。看到场上的球员们乐在其中,朱广沪为他们竖起大拇指,“正如这些球员球衣上所写的‘平等、参与、共享’一样,足球运动应当覆盖全人群,残障人士同样可以享受足球运动带来的快乐,我们应当为他们服务!”

首届长三角跳绳锦标赛落幕

10月26日,2019年上海城市业余联赛首届“华新杯”长三角跳绳锦标赛于上海首个“跳绳小镇”青浦区华新镇顺利闭幕。本次锦标赛覆盖长三角三省一市,共吸引了近三十支队伍,400余名跳绳爱好者的积极参与。“绳”牵长三角,共筑“体育梦”,这场赛事为长三角体育产业描绘了一张“高质量跳绳发展”宏伟蓝图,开启了长三角跳绳事业的崭新时刻。

今年6月22日,长三角跳绳联盟成立,作为联盟首届赛事,本次锦标赛是长三角首个以“跳绳”项目通过赛事与平台协同响应长三角地区一体化发展的活动,整场比赛呈现出“高规格”

“高质量”的专业跳绳办赛水平,以期为促进长三角一体化发展战略作出积极的贡献。

城市业余联赛 射箭俱乐部联赛圆满落幕

10月27日,2019年上海城市业余联赛射箭系列赛上海市射箭俱乐部联赛(总决赛)在上海市射击射箭运动中心顺利开赛,104名参赛选手在为期两天的比赛中完成了复合弓、反曲弓、传统弓、光弓共八个项目的比赛。

至此,“2019年上海城市业余联赛射箭系列赛上海市射箭俱乐部联赛”的全年五场赛事已完成,作为2019年上海城市业余联赛项目系列赛的组成部分,射箭俱乐部联赛办赛范围涵盖浦东、奉贤、张江、宝山、闵行等区域,总参赛人数超过800人,每场比赛都会尝试新的突破,例如与上海市射箭协会射箭段位评定结合,增设青少年组别比赛等,通过赛事内容的不断充实,满足市民由于射箭运动所带来的生活方式与运动目标的多方位需求。