

张兆旭体测不慎受伤 紧急送往医院检查

CBA体测 究竟意义何在？



还原现场

新赛季的CBA联赛尚未开打，却用一种令人揪心的方式进入了球迷的视野。上海久事篮球俱乐部球员张兆旭在进行CBA体测的最后一个项目负重深蹲时意外受伤，随即被送往医院进行治疗，初步诊断为腰部急性挫伤引起旧伤复发。据了解，国家体育总局体育医院的专家组将在今天根据核磁共振和CT的检查结果对伤情进行进一步确诊并确定治疗方案，帮助张兆旭尽快康复，回归球场。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

王仕鹏：CBA体测工作人员冷漠 负责人：检查杠铃避免二次伤害

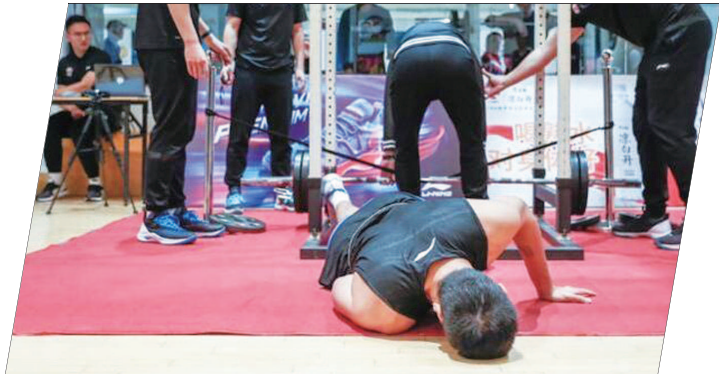
经过事件的发酵和社交媒体上的渲染，CBA体测又一次被推上了风口浪尖。不少球迷、评论员甚至现役、退役运动员在观看张兆旭受伤的视频之后，一致把矛头对准了在一旁负责保护球员的工作人员，认为他们并没有第一时间上前询问张兆旭的伤势，而是“冷漠”地检查起了杠铃。“保护的人看戏！杠铃片比人重要！得先跨过球员检查杠铃片！保护的工作人员先去扶检查杠铃的人！MAX你自己躺会！”原男篮国手王仕鹏发表了自己不满。

“这其实是外界的一种误解。”作

为CBA体测组的负责人，北京体育大学老师潘祥说道，“按照我们的操作规程，在球员的两侧各有一名工作人员进行保护，在体测之前都进行过专业的培训，当运动员出现困难的时候，他们会上前进行帮助。”

据潘祥透露，在张兆旭受伤之后，包括他在内的几位工作人员并不是像外界所说的第一时间上前检查杠铃，而是为了避免杠铃对张兆旭造成二次伤害，“这个意外的发生确实有些猝不及防。当时张兆旭人是往前趴的，杠铃是掉在他身后的，我们第一反应是避

免杠铃滑落下来，对运动员再造成伤害。”据了解，在上海久事篮球俱乐部和CBA公司的沟通中，前者对“工作人员扶住杠铃，是为了避免造成二次伤害”表示了认可，“我随后就到张兆旭身边询问了情况，因为在没有确认伤势的情况下，是不能随意翻动他身体的，这是最基本的运动医学常识。作为CBA体测组，我们肯定不希望任何运动员出现伤病的情况，都能够健康地出现在赛场上，这件事情的发生我们也感到特别遗憾，希望他能够尽快康复。”



受伤后的张兆旭被抬上了救护车

张兆旭或休战两个月

作为上海久事篮球俱乐部阵中公认的“体测困难户”，张兆旭已经是第二次“幸运”地参与到了CBA体测中。这个夏天，除了球队安排的个人训练之外，张兆旭以往被外界诟病的力量得到了一定的提升，据球队体能训练师温泉介绍，张兆旭在这个夏天的体重比同期增长了七公斤左右，甚至当记者前去探营的时候，其本人都忍不住吐槽道：“累到饭都吃不下了。”为了帮助张兆旭顺利通过体测，在贵州安顺结束了CBA季前赛之后，球队内部曾为张兆旭进行过“模拟考”。“张兆旭这个夏天练得特别努力。根据我们的模拟结果，他通过体测应该是没什么问题的。”上海久事篮球俱乐部体能训练师温泉说道。

据温泉透露，导致张兆旭受伤的负重深蹲是球队力量训练中的一环，“我们平时训练的重量比这个更重，但次数没有这么多，因为考虑到他的腰伤，并且练得太多对于球员在场上的表现并没有太大的帮助。”在张兆旭出发前往北京进行体测之前，温泉更担心的是他的2分钟强度投篮，“因为他季前赛的时候感冒了，身体状况不太好，而且投篮不太稳定，但从第一天的表现来看，他的状态很好。我跟他第一时间进行过沟通，帮他算第二天的分数，根据我们的预估，他负重卧推可能需要做14个，结果他做到了16个，负重深蹲估计在30个左右，因为他训练当中做过30多个。”

熟悉张兆旭的球迷都知道，这个2米21的大个子最近几年始终在与自己的腰伤进行斗争，甚至在坐长途大巴的时候，他都必须躺在最后一排，避免自己的腰部出现过激反应，上赛季他就曾因为老伤复发一度缺席了常规赛，尽管佩戴上了腰带等保护设施，但

CBA体测还是意外地引燃了这根“导火线”，“最后深蹲只要做到23个，就可以顺利通过测试了。做到第10个的时候心里已经很有把握了，但做到第13个的时候，突然腰伤到了。”张兆旭的言语中多少透露出一丝无奈和心酸，“今年通往赛场的路多了一些曲折，没别的，掉队了就赶紧追赶上，越快越好。很惭愧以这种闹剧方式出现在大家视野里，牵扯朋友们担心，非常过意不去。我只是想做好自己的工作，好好上场比赛。”目前，张兆旭的父亲已经在医院陪伴自己的儿子，帮助其进行后续的治疗。

在张兆旭意外受伤之后，社交媒体上出现一些冷嘲热讽的声音，质疑球员的职业素养，甚至有不少健身爱好者拿出了自己的数据进行比较。“篮球运动员有其特殊性，尤其像张兆旭这种大个子，他的躯干比较长，力矩比较大，像负重深蹲这样的练习对腰腹力量的要求很高，而且体测是有时间限制的，负重卧推是40秒，负重深蹲是60秒，这实际上是一种额外的压力，毕竟测试和我们普通的健身是完全不一样的环境和要求。”温泉说道。

据了解，就球队目前掌握的资料而言，张兆旭将至少休战两个月左右的时间，这也就意味着他将缺席常规赛一半的赛程，这对于上海久事篮球俱乐部来说将是个不小的打击，“我们会积极面对，目标不会因为这个产生改变。目前最重要的是一方面尽快调整自己的轮换，另一方面帮助张兆旭康复。”上海久事篮球俱乐部总经理钱安柯说道，“我们是第一时间跟陆智强教练进行了沟通，了解他的伤情，并且联系了球队的合作医疗单位，将张兆旭受伤的视频给了康复师，为接下来的治疗做准备。”

据了解，就球队目前掌握的资料而言，张兆旭将至少休战两个月左右的时间，这也就意味着他将缺席常规赛一半的赛程，这对于上海久事篮球俱乐部来说将是个不小的打击。

前有李晓旭 后有张兆旭

一伤再伤 体测改革迫在眉睫

作为CBA联盟的一分子，毫无疑问上海久事篮球俱乐部和张兆旭本人都在这次体测中遭受到了一定的损失，同时也留给了CBA公司更多的思考，在现阶段需要CBA体测来检测球员训练成果的前提下，如何在细节和方案上进行优化和改革。据现场负责体测报道的记者透露，张兆旭经过将近20分钟的等候，医务人员才抵达了体测现场，将其抬上救护车送往医院进行治疗，“现场没有安排医生，确实是我们考虑不周到，工作中存在失误。”CBA联盟赛事运营部体测负责人方伟说道，“我们在体测现场配备了保护人员，也有简单的医疗箱，但没想到运动员出现了这么大的伤病，这也是我们后续需要去改进和提高的地方。”

从各方面的反馈来说，CBA公司对球员的身体状况了解程度并不算充分，尽管CBA公司在《CBA联盟关于组织2019-2020赛季CBA联赛体能测试的公告》中允许球员可以因为伤病等因素暂缓体测，但像张兆旭这样存在伤病隐患的球员来说，CBA公司完全有能力与各家俱乐部在体测前进行有效地沟通，避免出现对运动员造成伤

害的情况发生，并且基于球员年龄、场上位置等各方面因素研究出一个更为合理化、科学化和人性化的体测方案。值得一提的是，在全队需要进行体测的年代，中国篮协曾经为各支球队提供两个免测名额，如今CBA公司完全可以考虑效仿这个安排，为俱乐部提供一到两个免测名额，保护老队员或者有伤病隐患的球员，毕竟他们之于球队而言提供的更多是功能性或者是精神属性上的作用，并不需要像其他球员一样达到一定的体能素质要求。

距离联赛开幕还有不到一周的时间，上海久事篮球俱乐部意外地在CBA体测中折损了一员大将，这对于正在备战的球队来说，无疑是晴天霹雳，这也给CBA体测提供了另一个改革的方向——体测时间。对于CBA20支球队来说，如今都处于一个磨合技战术的阶段，并不在一个体能储备的最佳阶段，体测导致球员出现伤病的风险是存在一定的可能性。CBA公司或许可以考虑采取在体测时间上更加机动、灵活，用飞行体测的方式来达到检验球员训练效果的目的，一方面俱乐部出于保护球员的考虑，在防护措

施上肯定是更加周到的，另一方面一旦出现意外，也可以及时进行治疗，给球队也有缓冲和调整的时间。

随着CBA联赛实施管办分离，提出“20升级计划”，市场化和职业化成为了当仁不让的“关键词”。在这样的大背景下，CBA体测是否同样应该赶上潮流，进行有必要的改革，尽可能地保证俱乐部、球队和球员的权益。对于每一家俱乐部来说，他们和球员签订的每一份合同都是基于他们在球场上的表现和休赛期的训练，这也就意味着对于任何一名篮球运动员来说，在其有限的篮球生命中，要想将自己的价值最大化就必须时时刻刻做到自律。如果俱乐部和球员两方都对自己不负责任，职业素养都要依靠几个冰冷的数字来衡量，以球员为主角的联赛职业化也就无从谈起。

近日，CBA联盟在北京召开了新赛季发布会，发布了《敢梦敢当》联合宣言，并且在赛事运营、球迷体验、商务开发、品牌推广四大板块进行升级。作为其中的一部分，CBA体测想要真正进入“20时代”，改革的步伐就得从现在开始。