

武术世锦赛堪称国际武联小考

武术想入奥 “出圈”是关键



申请入奥,对武术运动而言,这是一个已经走过了20年的话题。屡战未捷的痛点,其实也已被梳理了出来,无论是套路项目的规则更细节、散打项目的用规则鼓励进攻,还是增进国内外武术交流。力争提升国际武坛的整体水平,又或是为了项目推广在民间各种“刷存在感”——这些都是国际武联正在有的放矢的方向。而当下正在上海举办的武术世锦赛,便是一次可供各方静观默察的小考之地。 专题撰稿 本报记者 章丽倩

24岁的基里柳克,这姑娘刚在上海填补了以色列的一项体育空白。凭借在女子双剑中赢得的那枚金牌,她成为了该国历史上首位武术世锦赛冠军。而就在昨天下午,趁着赛程空隙,她与另两位新出炉的冠军一起,去到距离赛场四公里远的一处社区文体活动中心,参加了武术进社区的一个推广活动。

武术影响力要“出圈”,民间路人粉是关键。“出圈”这词源自网络与“饭圈”文化,原意指的是某位明星、某个事件走红的热度不仅在自己固定粉丝圈中传播,还被更多的圈外路人所知晓。在国际武联总结经验,确定要把民间推广提到更重要位置后,“轰轰烈烈在我心,安安静静少人识”的圈内意识,已被一系列走入校园、走入基层的推广活动所取代。

“原来外国人的武术也这么厉害”,“以前都是在电影、电视上看到,没想到这回世界冠军竟然来我们社区了”,在昨天武术进社区活动的现场,不少居民都发出了类似感慨。68岁的金夏云,她年轻时是电影《少林寺》的忠实影迷,说是这部电影让她成为了武术运动的支持者亦不为过。“总说要发扬武术、推广武术,也应该让我们普通老百姓多多看到嘛。平时我跟身边朋友介绍得再多,可能也比不上这次拉他们来活动现场看一看的效果好。”

实际上,目前无论是国内还是其它国家与地区,只要建立起了具有官方代表性的武术机构,那民间推广便都是具体负责人案头上的重要功课。

“武侠”也有真功夫 赛场也是追星场

“我是看着成龙、李连杰的电影开始学习武术的,那天我还跟李连杰合影了。”赛场上之偶像,41岁的埃及教练穆罕默德瞬间就有了追星的冲动。这两天,他的手机桌面正是那张让他倍感满足的、与李连杰的合影。

实际上,如默罕默德这般因为电影中的武侠世界而走上练武这条路的人,世锦赛的赛场上,还真不少呢。说到武术运动在世界范围内的推广,各类融入了武术元素的电影、电视作品绝对算得上是一股不容小觑的文化输出之力。

继李连杰在本届武术世锦赛开幕式与第一个比赛日中的嘉宾亮相后,昨天上午,赵文卓也来到比赛现场,除了为武者们鼓劲外,他还会以亚洲武联形象大使的身份,出现在今晚的闭幕式上。当然,他的亮相也在

地道的马来西亚人蔡尚洋,他是本届世锦赛男子形意拳的新科冠军,在昨天推广活动现场,他也介绍了他们国内的武术推广情况。“就在上个月,我们还(在马来西亚)做了一个武术进小学推广活动,希望能让更多人喜欢上这个项目。不过像这样把运动员直接引入到社区的活动,在我们那里还没有。”

陪安娜斯塔西娅 基里柳克来到活动现场的以色列队教练李荣华,她出生于国内,年轻时曾在青岛接受武术专业训练,25年前随丈夫移居以色列。作为一名亲历者,她也感慨于这项运动近些年来在欧美国家的发展。“以色列的武术俱乐部变多了,像安娜斯塔西娅,她服完兵役后就在俱乐部里当教练(以色列规定全部国民都需要服兵役)。不过,跟欧美一些国家相比,以色列的发展水平还是稍稍落后。”

说到武术,人们总会马上联想到中华国粹,不过其实在近些年里,中国武协亦在做着诸多的推广事宜。“把武术进校园这块做好的话,我觉得就是特别有益的一件事。当了解武术,喜欢武术的人群变多了之后,武术运动的整体能量就会变大,到时候再谈入奥这件事的话,也会更有基础。”此前,世锦赛女子南拳冠军汤露也曾数度参与到武术运动的推广活动中,比如她曾经上过央视春晚,又比如去到国外进行文化交流。令她印象比较深的是,在一些非武术传统强国,近些年也出现了不少这项运动的业余爱好者,而在这部分人口的基础上,这些国家的武术专业水平也有明显提升。

现场引起了一定的追星效应。

在现场观看比赛并了解赛事情况后,自8岁便与武结缘的赵文卓很有岁月匆匆、瀚海桑田的感慨。“和我们那时候打比赛相比,变化很大,方方面面都细化了很多。应该说,武术运动有了一个很大的进步。就世锦赛来说,来报名参加的国家地区越来越多了,水平也越来越高了。尤其一些西方国家,他们接触武术的年份不算长,但进步特别快。这也是我感到非常高兴的一点。还有就是,各方面的保障也越来越好。”

赵文卓介绍说,他大学阶段在北京体育学院时修读的是教育学,毕业时有两大选择,一个是去当老师,另一个就是正式进入影视圈发展。“当时也有过犹豫,最后还是选了现在的这条路,因为想去推广武术,就一路坚持到了现在。”



基里柳克夺金填补了以色列的体育空白



赵文卓(前排右)为运动员颁奖

包揽世锦赛散打首金次金 伊朗女选手真能打

本报记者 李一平

除了眼花缭乱的武术套路比赛外,2019年第十五届世锦赛散打比赛的赛场同样以热血、拼搏的激情吸引着观众的目光。世锦赛的第二个比赛日,散打项目决出了包含首金在内的两枚金牌,在散打女子70公斤级、女子75公斤级的比赛中,伊朗女将塞弥罗米、哈什米弗劳德先后站上领奖台,为伊朗包揽了首金和次金。

国内气氛火热 代表出战感到荣幸

“散打是系统而又完整的运动,包含了拳击、腿法等多种技巧,这让我着迷。更重要的是,这也是我所能找到的、最好的为国效力的方式。”对于塞弥罗米而言,代表祖国出战世锦赛并夺得冠军让她感到十分激动,而在武术的起源之乡收获的这枚金牌又显得格外有意义。“我熟悉武术的历史,因此也很清楚,能在中国比赛并夺冠究竟意味着什么。”

无论是塞弥罗米还是哈什米弗劳德,在接受采访时都提到了伊朗队强大的一个秘密——得益于伊朗武术协会的推广,目前伊朗国内的散打氛围火热,不仅参与者众多,同样好手如云。

“伊朗人天生勇敢,又痴迷于富有对抗的运动,在伊朗有着许多练习散打的人,想要脱颖而出代表国家出战可不是一件容易的事情。”已经第五次参加世锦赛的哈什米弗劳德回忆起参与选拔时的场景,感叹能跻身国家队的名单就已经拼尽了全力。在她看来:“如果你有能力在伊朗的国家散打队站稳脚跟,就有机会夺得世锦赛的冠军。”未来她还有个梦想,能坚持打到45岁再退役。

另类“走出去,请进来” 本质也是“携手前行”

无论是亚运会这类综合性赛事的对抗,还是武术世锦赛的顶级盛宴,在散打项目的拳台上,中伊对抗总是大家最为期待的主旋律。其实,除了伊朗国内武术协会的活跃,作为武术发源地的中国,也始终关注着伊朗武术的发展。中伊争霸与其说是对手与对手的互相比量,不如说是两国武术散打间的互相促进。

短期任教的张宇洁、驻扎伊朗七年的庞妍,其实在伊朗队的教练席上,永远不缺中国教练的身影。在过去的数十年间,中国武术协会始终着力于派遣优秀的教练员到各国,帮助当地提高武术水平。

“很多人说伊朗散打已经成为中

武术世界风 “种子”效应明显

武术进奥运是“最高目标”,但并非“唯一目标”——这句话出自刚刚卸任的原国际武联主席于再清之口。无论这条入奥路上还有多少考验,世界化与普及化已成为被明确立起的两个目标。而在本届世锦赛的赛场上,从拥有不同肤色、不同背景的各国运动员、教练员那儿,记者也听到了不少关于“种子”的故事。

“原来我是练跆拳道,但是两年前,有一些武术运动员来到了我所在的俱乐部。我看他们训练,觉得很崇拜,所以就改练武术了。去年我趁假期来上海体育学院训练过一周,觉得上海太大、太酷了,我们奥斯陆只有67万人口,而上海有超过两千万人,体院的教学质量也非常高,所以高中毕业后我想来上海继续学武术。”来自挪威的形意拳选手尤纳斯,他便是被交流的“种子”们影响,加入到了武术大家庭。

还有些国外选手,则是在耳濡目染后,也自发地成为了传播武术文化的“种子”。受父亲影响,27岁的黎巴嫩姑娘帕特里西亚自六岁开始习武,如今已经是第六次参加武术世锦赛的元老级运动员了。“在武术之外,我有两个工作,一个是理疗师,另一个是体育老师,所以我可以教孩子们武术,也会去外面表演。”帕特里西亚说,目前她所知道的在黎巴嫩练武的运动员就有600位左右。

星星之火可燎原,当越来越多的武术“种子”萌芽冒尖后,这项古老运动也就有望成为真正的世界风了。



本报记者 李一平 摄

国队的威胁,其实并不然,如果没有对手的话,我们也没有进步的动力。”在世界冠军、上海体育学院散打队教练赵光勇看来,正是中国助推伊朗、土耳其等队伍实力的发展,带动了中国队自身水平的提高,同时也提高了武术在世界上的影响力。

除了让优秀的教练“走出去”以外,中国武术协会近年来也鼓励国外对武术感兴趣的爱好者来到中国,亲身体验原汁原味的武术。像伊朗当地有名的武术推广者马苏德·贾法里,就曾是少林寺的一名学员,还取得了颁发的象形拳证书。回到国内后,他把大量精力投入到象形拳的推广中,现在伊朗大多数省份都有他的弟子。

正是通过这种别样的“走出去,请进来”的方法,中国武术正越来越多地在世界各地生根发芽,与各国友人共享这项传统文化的独特魅力。