

“全能冠军”罗帅回归母校

聪明是优势 奋斗是信念

2017年,年仅20岁的罗帅第一次代表中国现代五项队去参加亚锦赛,并拿到了冠军;2018年雅加达亚运会,罗帅摘得个人赛铜牌,作为国家现代五项队的四大主力之一,这个上海大男孩从儿时的“小矮个儿”成长为全能冠军,开启了属于自己的时代。

专题撰稿 本报记者 李一平

10月15日,“与冠军面对面,优秀奥运人才回母校”主题教育系列活动在徐汇区青少年体育运动学校举行,正在上海进行备战的现代五项亚洲冠军罗帅和上海现代五项队工作人员一同回到母校徐汇区青少年体育运动学校,与师弟师妹们一起,用一堂课的时间分享了自己的成长经历与心路历程。

老师眼中不服输的小矮个儿

2006年,当罗帅第一次踏入位育体校(徐汇区青少年体育运动学校)的大门时,他的主项其实并不是现代五项,而是与之相去甚远的水上赛艇项目。后来,因为一次偶然的机会,罗帅的赛艇启蒙教练钱英豪带着罗帅去上海现代五项队观摩体验,一看到又是击剑,又有马术,这项“帅气”的运动一下就吸引了年少的罗帅。

“其实我小时候个子特别矮,爸妈一直担心我在学校被人欺负。”一直到高中前,罗帅的身高在班级里都算是倒数的。但在罗帅的班主任眼中,罗帅一直是个特别乐观、不服输的孩子。“因为他个子比较矮,有些比较调皮的同学就会取笑他‘小矮子’,但他从来



不和他们计较,而是选择用行动来证明自己。”虽然个子不高,但继承了双亲运动员基因的罗帅通过努力,在体育上的表现却一点也不输给班里的大个子。学习上,在坚持训练的同时,罗帅也凭借自己的努力成功地考上了重点高中位育中学。

“我接触现代五项的时间不算很久,在刚进队的时候,除了跑步外,其他的项目并不突出。”在罗帅看来,自己的现代五项之路也并非一帆风顺,去年亚运会备战时还一度遭遇了骨折。经历了伤筋动骨一百天的康复

后,勉强赶上了亚运会比赛的末班车,最终依靠稳健地发挥为中国代表团摘得一枚宝贵的铜牌。“其间一边康复一边备战,可以说是我克服的最大一次困难,但体育精神教会我们的,不就是在这种时刻仍然坚持信念吗?”

为国争光是唯一信念

“我对罗帅的第一印象,就是他特别聪明,准确地说是特别明白自己要做什么。”里约奥运会周期,罗帅曾进入国家现代五项队,给世界冠军曹忠荣做陪练。在队友兼教练的曹忠荣看

来,罗帅不仅潜力无限,还非常好学,在两人一同训练的过程中进步迅速,并且对自己的未来规划非常清晰。后来罗帅在亚锦赛上的突然爆发,正是前期多年刻苦训练所打下的基础。

在冠军面对面活动的尾声,学校还为现场的小队员们留下了与冠军学长互动的机会。当一名刚上小学的学妹问道,“罗帅哥哥,我们平常也参与训练,经常感到苦感到累,而作为全能项目的现代五项训练肯定更加艰苦,在过程中有感觉到累过吗?是什么支撑着你一路成为亚洲冠军呢?”

面对这个看似寻常的问题,罗帅却没有丝毫地犹豫,回答道:“我唯一的信念就是为国争光。”答案的背后,也浸染着罗帅体育世家的熏陶,罗帅的父亲曾是篮球选手,打过甲级联赛,母亲则是游泳运动员。从小的教育让罗帅将爱国放在了一切事务之前的地位上。

与冠军面对面优秀奥运人才回母校主题教育系列活动是徐汇区青少年体育运动学校推出的系列活动,徐汇区青少年体育运动学校校长郑昕波介绍,除了杰出校友罗帅以外,后续还将进一步邀请冠军选手走进校园,与基层体校的小队员们分享冠军心得,培养爱国情怀。

上海市青少年体育俱乐部联赛篮球比赛举行

“零门槛”参赛 打造追梦大道

10月19日,2019年上海市青少年体育俱乐部联赛篮球比赛在黄浦学校顺利举行,来自全市的73支队伍的共330名运动员报名参加了本次赛事。

“我们秉承着上海市体育局为更多青少年提供体育锻炼的机会,通过打造青少年体育俱乐部联赛篮球比赛,让更多非专业的青少年篮球爱好者可以有机会走出家门,圆梦赛场。”作为赛事的承办单位的负责人,上海季平篮球俱乐部总经理焦昊介绍,这次的青少年体育俱乐部联赛篮球比赛覆盖了从小学到高中的青少年年龄段,以三对三的形式,鼓励更多篮球爱好者自发地参与到比赛中来,挥洒汗水,激扬青春。

虽说比赛名字是青少年体育俱乐部联赛,但除了大多数组队参赛的青少年体育俱乐部外,比赛同样对其他的篮球爱好者开放大门。“我们的队伍其实就是同班同学组成的队伍,能报名参加这种市级的正规比赛,的确是不可多得的机会。”来自奉贤的“贤少年”篮球队的几名队员都是来自汇贤中学的学生,一位江姓家长在微信朋友圈中看到了报名信息后,自发担任队为孩子们做起了后勤工作。“儿子一直很喜欢打篮球,但可能起步比较晚,也没能入选校队,今天的比赛给了他展示自我的机会,希望以后每年都能报名参加。”

2019年上海市大学生足球联盟联赛抽签揭晓 超级组赛制迎来重大革新

10月15日下午,2019年上海市大学生足球联盟联赛联席会议在上海大学体育馆新闻中心举行,所有的高校参赛队伍代表出席本次会议,听取了下半年赛事的工作规划,并进行了分组抽签。截至目前,具体赛程已根据分组抽签结果制定完成,比赛于10月24日正式开始,为期将近一个月。



参赛队伍再创新高 办赛模式逐渐成熟

茵场的角逐中来,参赛队伍数量达到历史之最。而从今年联赛的报名情况来看,这股足球热潮依然没有减退,共有66支球队报名参加到男子超级组、校园组、高职组以及女子超级组11人制、超级组5人制和校园组赛事中来,参赛队伍规模再创新高。

男子校园组共有30支球队报名参加,分为东部、南部、西部、北部四个区域,一共分成8组,各小组按就近原则进行分组,并根据去年联赛成绩设立了种子队,比赛采用小组单循环+单场淘汰赛赛制。其中,东部赛区的11支球队分为A、B、C三个小组,南部赛区的4支球队统一纳入D组,西部赛区的8支球队分为E、F两组,北部赛区的7支球队进入G、H组别。

各个小组的前两名可以进入淘汰

赛,并分为第一档、第二档球队进行二轮抽签以决定对战双方,使用单场淘汰赛的方式决出前8名。与以往相同的是,决赛采取主客场双回合的赛制来决定冠军归属。

此外,男子超级组与高职组的赛制与以往类似。作为沪上大学生顶尖水平的较量,男子超级组吸引了五支传统强队报名参赛,采取单循环赛制,根据积分决定排名。而高职组也迎来了10支队伍参与,分为两个组进行单循环赛,冲出重围的四支队伍获得进入半决赛的资格,角逐冠军。

可以看到,在男子组方面,近几年维持了类似的组别与赛制设计,办赛模式已经趋于稳定,这不仅让每位运动员拥有了更稳定的锻炼环境,也为各高校发展足球事业提供了赛事保障。



新增五人制赛制 超级组队伍数量翻倍

女子超级组的改革算得上本届赛事的最大亮点。在去年的联赛中,女子超级组只有2支球队参加,是各个组别中规模最小的。而今年,更多的高校招收女子足球特长生,努力培养自己的队伍,最终有四大高校报名超级组,数量得到翻倍。不过由于招收的运动员数量有限,部分高校仍然无法参与11人制的比赛。对此,为了更多运动员能参与其中得到锻炼,联盟新增了女子超级组5人制的比赛。

借此,该组别一分为二,迎来了重大变革。同济大学、上海体育学院作为超级组老牌队伍继续参与11人制比赛,同时他们也将抽出一支5人制

队伍,同复旦大学、上海大学这些新生力量进行5人制比赛。可以看到,上海大学生女子足球的水平很可能会借着这个跳板迎来飞跃。

而在女子校园组中,也维持了与去年相似的规模和赛制,共有17支队伍进入A、B、C、D四个组开展单循环赛,上海大学、上海体育学院、同济大学与上海商学院凭借去年的优异成绩成为种子队。最终,冲出小组赛的8支球队将决出具体名次。值得一提的是,上海大学作为上届冠军,在上半年还获得了2019年上海市大学生足球联盟杯赛的冠军。如今究竟是三冠王朝建立,还是有人来打破统治,就看姑娘们的表现了。

专题撰稿 实习记者 吴钧雷

会议上,上海市大学生足球联盟督导委员会主任金昌龙就赛风赛纪内容进行宣讲,联盟竞赛部负责人王文胜详细介绍了本届赛事的构建方针和赛程规划,联盟发展规划部负责人陶然成强调了赛事的办赛主旨,希望沪上大学生在足球赛场上既要迎合竞技体育规律全力争胜,也要展现出良好的赛场素质,以积极阳光的心态面对比赛,以球会友,展现出当代大学生的良好精神风貌。

去年恰逢四年一度的市运会,为了贯彻落实全民健身国家战略,2018年上海市大学生足球联盟联赛纳入了市运会的范围,刺激了全市范围内的参赛热情,共有65支队伍加入到绿