

两大强力外援加盟

上海女排新赛季剑指冠军

继今年的女超联赛压缩赛程让路女足世界杯后,新赛季的女排超级联赛也将为国家队备战明年的东京奥运会“让步”,联赛时间被缩短到今年11月2日至2020年1月21日间不到三个月的时间内举行,竞赛赛制也较以往有了一些变化。按照赛程,上海女排将在第一阶段的比赛中与一同被分在C组的山东、浙江、河北三队为两个晋级八强的名额展开激烈争夺。由于山东女排实力不俗,再加上浙江女排实力的明显提升,这一小组或将成为第一阶段比赛中的“死亡之组”。

上赛季,上海女排半决赛负于北京队,最终取得了联赛第三名的成绩,今年,上海队引入了拉尔森和李普曼两名国际顶级大牌外援,剑指冠军的目标清晰明确。

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

最强
外援

美国队长拉尔森

早在今年5月,美国主攻拉尔森将加盟上海女排的消息就已经传得沸沸扬扬。6月的世界女排联赛江门站比赛中,拉尔森在赛后发布会上亲口承认自己将于下赛季来中国打球。拉尔森之前在土超豪门伊萨奇巴希队效力,在上赛季的土耳其超级联赛中,她之前同样曾加盟过上海女排的韩国名将金软景打对角,但她们的球队未能在联赛冠军的争夺中战胜朱婷率领的瓦基弗银行队。

前天下午,在不少球迷的翘首以盼之中,拉尔森终于结束了中北美锦标赛,在父亲的陪伴之下飞抵上海,正式开启自己的排超之旅。作为现任美国女排国家队队长,拉尔森技术全面,在一传和防守串联方面都具有极强的能力,她的进攻手法多变,速度也比较

快,能很大程度增强上海队的进攻火力。新赛季,这位美国女排的元老级灵魂人物将与本土主攻杨婕等人一道担起上海女排的进攻大任。

在拉尔森抵沪之前,上海女排为了检查球队目前的磨合状况,已于上周和浙江女排进行了两场热身赛,可惜都未能取胜。对于上海队而言,虽说拉尔森缺席的客观原因确实对球队实力产生了一定影响,但两战皆墨的成绩不得不令球队引起重视。面对今年第一阶段比赛的同组对手浙江女排,上海队并没有完全表现出自己的纸面优势,球队尚存在一些需要磨合的地方,副攻线的努力同样非常重要。

随着拉尔森的加盟,上海女排将进入第二阶段的赛前准备,届时球队的整体技战术或许也将进行一些新的调整。



美国主攻拉尔森和他的父亲抵达上海

德国接应李普曼抵达上海

最美
外援

德国接应李普曼

与拉尔森的姗姗来迟不同,上海女排今秋迎来的另一位大牌外援李普曼早在10月初就先一步抵达上海。作为德国女排的当家球星,李普曼是近年来德国阵中最为优秀的接应二传之一,凭借自己在去年世界女排联赛中出色的进攻表现被球迷们熟知。上赛季,她在意大利中流球队佛罗伦萨俱乐部效力。

不得不说,李普曼姣好的容貌也

是她深受球迷喜爱的一个原因。五官清秀,身材高挑,李普曼的颜值素来被球迷们追捧,自从今年5月确定加盟上海女排后,不少国内球迷纷纷称赞她为“最美外援”。值得一提的是,李普曼本人可是朱婷的忠实粉丝,此前在接受国际排联专访时她曾大赞朱婷是世界上最好的球员,承认自己喜欢朱婷的打球方式,还将她列入了自己挑选的“女排梦之队”中。

10月5日,李普曼飞抵上海与球队会合。10天后,她和队友一起前往浙江丽水参加与浙江女排的热身赛,这位德国美女还在自己的社交平台发布了一张拉着行李的照片,并感慨道,“上海的高铁站比柏林的机场都大。”由于之前拉尔森还未抵沪,因而在第二天与浙江女排的热身赛中,李普曼是上海队唯一上场的外援。虽然最终面对派出了两名外援的对手,上海女排并未如愿取胜,但随着拉尔森和李普曼与球队的磨合越来越好,新赛季上海女排的表现依然值得期待。



电影《中国女排》谍照曝光,巩俐神似郎平

电影《中国女排》提前预热

主演巩俐神似郎平惊煞众人

近日,导演陈可辛、中国女排原主教练陈忠和,以及“黄金一代”队员集体亮相第六届丝绸之路国际电影节,为即将在明年春节档上映的电影《中国女排》提前预热。

在电影节开幕式上,陈可辛表示,“从上世纪80年代‘五连冠’的辉煌,到雅典奥运夺冠的‘黄金一代’,到如今刚刚十一连胜拿下女排世界杯冠军,《中国女排》在每一个细节上都尽量去还原,希望让观众看到真正的女排精神和年代变迁。”此前他也曾坦言,对于并没有体育职业背景的自己来说,拍这部戏“压力很大”,甚至还承认这

是自己“拍过的难度最大的电影”。在电影拍摄现场,陈可辛请来了很多排球教练把关以确保专业性,为了提升电影的真实度,他甚至还邀请一些已经退役的老队员和朱婷、张常宁、颜妮等现役女排国手本色出演。“她们比我所拍电影的演员演得都真实。”陈可辛感慨道。

“近四十年来女排有好几代人,要把故事的精华浓缩为两个小时的电影很困难。”与陈可辛一同出席丝路电影节开幕式的陈忠和说,他相信陈可辛导演将拍出一部好电影。

不久前,网上流传了一段成龙探

访《中国女排》剧组的小视频,其中巩俐饰演的郎平由于姿态、神情与郎平本人都颇为相似,在网络上引发了一阵热议。对于巩俐的演技,不仅网友纷纷表达了震惊之情,郎平的爱将朱婷也表示,自己和队友们在看到巩俐时都吓了一跳,“真的太像了。此前我们训练、比赛的时候,巩俐老师都有来看,这次再见到她时,举止动作和郎导非常神似,当时我们集体‘哇’地喊出了声。”就连郎平本人对巩俐的表演都称赞有加,“我觉得非常像,好演员就是不一样,她观察得非常仔细。”

“您什么时候退休?”
郎平幽默回应“快了”

10月19日,“新时代的中国女排精神高峰论坛”在北京师范大学第二附属中学举行,中国女排主帅郎平出席论坛,并公开回应了自己的退休问题。

“那您什么时候退休?”主持人问。“快了。”郎平回答。尽管她并没有公布具体的时间安排,但现场不少观众依然对此表达了不舍,集体反对道,“不要。”

其实早在2016年里约奥运会后,当时执教合同到期的郎平曾因为要做手术而萌生去意,但在全国球迷的期盼下,她还是与中国女排续约到了2020年东京奥运会结束。如果等明年结束奥运会的征战,彼时与排协合约到期的郎平倘若真的选择收起教鞭,中国女排势必会受到不小的影响,因为在这一国家队帅位上,郎平还未能找到合适的接班人。

不过,距离明年的奥运会尚有些时日,此刻的郎平还有着带领中国女排登顶东京的任务,她明确表示自己接下来将继续率领国家队“从零出发,不忘初心”,球迷们也无需太过担心,毕竟关于郎平的退休决定,一切都尚未有定论。值得一提的是,在上世纪80年代的中国女排黄金一代中,只有郎平至今还在从事着排球事业,她对于中国女排的感情,显然远比普通球迷要深得多。

至于主持人“为什么一直从事排

球”的提问,郎平则笑道,“因为我不会干别的。”话虽这么说,在1996年首次接受袁伟民邀请归国执教时,此前在美国任教的郎平内心是忐忑的,经常整夜睡不着觉。当问起中国女排取得辉煌的原因时,郎平特地强调了“细节”一词,在她看来,只有在平时的训练中杜绝所有失误,才能保证在比赛中做到完美,“作为主教练,要纵观全局,要随时调整训练内容。要拿到世界冠军,就得在每一个细节上都特别专注。”

在当天的论坛上,还有来自首都体育学院、北京大学、北京师范大学的四位学者从各自不同的专业领域分析了新时代女排精神的具体指向,在他们看来,这精神意味着中国精神,同样也代表着超越自我。面对学者们的结论,郎平幽默地表示,“他们总结得很全面,比我总结得都要好。”当被问起如何用女排精神感染、激励队员,郎平解释道,“不断地启发她们,不断地软硬兼施,不断地用我们的大目标去激励她们。”在平时的训练中,她会事先为队员进行详细的讲解,也会在结束后用数据为队员们进行科学的分析。

在论坛的最后,主持人感慨道,希望能有一本书来介绍郎平的系统管理、系统操作和目标达成的方法论,给予不同领域的管理者们一些思考。对此,郎平再度展现了自己的幽默,表示自己将在退休后写一本书。