

季前赛两胜一负收官 上海男篮备战倒计时

新赛季 大鲨鱼建起“禁飞区”

昨天下午,结束了CBA季前赛争夺的大鲨鱼全队返回上海,为常规赛备战进行最后的冲刺。有了“模拟考”季前赛的铺垫,厉兵秣马的大鲨鱼对于即将到来的新赛季有了更多的期待和信心。据了解,球队将在今天调整休息一天,随即重新投入训练中,并且在26日和27日在山东东营与山东男篮进行两场热身赛。

防守上强度 进攻抓转换

本版撰稿 本报记者 薛思佳

新助教让防守更严密

三场季前赛,上海男篮新任助教马诺斯·马努塞利斯的笔记本上却已经密密麻麻记了好几页,这位希腊人的到来让球队在防守端有了一个新的提升,即使是面对上赛季的四强深圳男篮,大鲨鱼甚至在开场一度通过防守建立起14比0的优势。“我们在比赛中的要求就是要做好防守,总的来说这三场比赛防守还可以。我们主要的问题出现在自己的失误太多,而且往往会直接造成丢分,被对手得分太容易,导致球员在情绪上有波动,影响攻防质量,这方面是我们后面要去总结的,尽量减少无谓的失误,进攻上要保持耐心。”上海男篮主教练李秋平说道。

在训练和比赛中,李秋平和马诺斯始终保持一定的交流和沟通。相比于旁观者,作为球员来说,对于球队防守质量上的改变有着更为直接的体验。“跟以往来说,我们的防守通过训练和比赛确实有了明显的提高。新的外援带给了我们很多新的东西,同时也需要我们慢慢去适应,改变过往的一些防守习惯。”罗汉琛说道。

进攻端安排“秘密武器”

防守上的进步,对上海男篮的进攻端也产生了潜移默化的影响。随着莫泰尤纳斯的到来,这位立陶宛人一手长传的技巧在如今的球队中成为了“秘密武器”,新赛季球迷们或许将在源深体育馆经常看到莫泰尤纳斯跨越半场的传球。“因为莫泰尤纳斯有很好的持球推进和传球能力,而且他抢完后场篮板球,能够第一时间把球传到前场,形成快攻,有这方面的意识。从阵容上来说,我们的冲击力也比以往更强,如果反击打不成的话,再找机会

落下来打阵地。”罗汉琛说道,新赛季买断加盟的他通过一个夏天的苦练,成功增重了将近10斤的体重,在对抗强度上有了大幅度的提升。相比于前两个赛季稳定的先发位置,就季前赛的使用情况来看,教练组更倾向于让他带领第二阵容上场,充当“第六人”的角色,“我觉得挺好的,毕竟现在球队的整体实力越来越强,每个位置上的球员都有不同的分工。这个赛季我的任务就是盘活球队。因为每个点的进攻能力都比较强,希望把自己的职责做好。”

从无人可用到竞争上岗

经过一个夏天的招兵买马,上海男篮在新赛季将彻底摆脱上赛季因伤无人可用的窘境,甚至将出现竞争上岗的情况。

就季前赛的用人而言,教练组为了达到锻炼队伍的作用,几乎派上了所有的队员,但主力和轮换框架也已经初现端倪,内线方面张兆旭、董瀚麟、莫泰尤纳斯、张春军和蔡亮将撑起大鲨鱼的“禁飞区”,锋线上李根、鞠明欣、纳纳利将挑起重任,后卫线上则有罗旭东、罗汉琛和施宇晨担当。

这也意味着球队的12人大名单只剩下由剩余的九人进行争夺,其中不乏王潼、颜鹏、黄旭等上赛季有着出色表现的年轻球员。“自己还是时刻做好准备,做好教练组布置给我的任务。这个夏天去了国奥之后,因为受伤缺席了一段时间的训练,确实比较着急,希望能够尽自己所能帮助到球队。”王潼说道,尽管是球队里的“老面孔”,但一个夏天都在国奥队的他几乎缺席了球队大部分的夏训,直到美国拉练才正式归队报到,这也影响了他和球队合练的进程,“今年来了好多新队员,战术打法上也不太一样,比赛打得也比较少,希望通过最后几天的时间尽快磨合好。”



今年上海男篮的内线是一大亮点

莫泰“免检” 球队考虑“第三外援”

从目前的情况来说,莫泰尤纳斯已经成为了“免检产品”,他全面的个人能力得到了球队上下的一致认可。相比于已经熟悉和了解CBA比赛节奏的莫泰尤纳斯,上海男篮的另一名外援詹姆斯·纳纳利在比赛中的发挥就显得有些逊色。

因为在对阵四川男篮的比赛中,莫泰尤纳斯不慎摔伤了自己的臀部,出于保护的考虑,教练组没有冒险在最后一场对阵深圳男篮的比赛中让其出场,这也给了另一名外援詹姆斯·纳纳利足够的表现机会,尽管拿到了全队最高的21分,但赛后看到自己失误统计栏上“6”的字眼,以及三分球6中1的表现,纳纳利将手里的技术统计捏成了纸团,脸上写满了失落,“这场打得大糟糕了。”

有吉默·弗雷戴特这样的“珠玉”在前,对于他的任何一个接替者而言,所要承受的压力都是巨大的。此前在美国的热身赛中,纳纳利的表现多少受到了外界的一丝诟病,但两名球员截然不同的打球风格让这样的对比显得有些不太公平。“我们现在的两个外援,都是打团队篮球的,这也是我们一贯坚持的。我们不能只靠外援去得分,

把赢球的希望全部交给他们,这对我们队伍来说是没有帮助的。我们现在是要求大家分享球权,但同时也要有核心,这其实是挺矛盾的,因为个人能力强的外援,往往他持球的时间也比较长。从这一方面来说,我们的大外援莫泰尤纳斯这点做得比较不错,他自己有着很好的进攻能力,在团队配合上也做得不错。”李秋平说道。

在出征仪式上,李秋平曾表示球队会在季前赛结束之后考虑是否在新赛季准备“第三外援”,以备不时之需。从目前的情况来说,莫泰尤纳斯已经成为了“免检产品”,他全面的个人能力得到了球队上下的一致认可。“季前赛的感觉不错,我们全队都已经迫不及待迎接新赛季的到来。对我来说,这又是一个新的开始。”莫泰尤纳斯说道,尽管到队时间不长,但从和队友日常互动来看,他已经很快融入到了大

鲨鱼的这个大家庭之中,“我知道上海是一座非常具有魅力的城市,此前代表山东过来打客场的时候,我已经领略过这里的美景,希望后面有机会能在这里好好转转。”

相比于已经熟悉和了解CBA比赛节奏的莫泰尤纳斯,上海男篮的另一名外援詹姆斯·纳纳利在比赛中的发挥就显得有些逊色,尽管在三场比赛中成为了球队的“得分王”,并且在篮板和助攻上都有斩获,但他的进攻手段大多数集中在外线三分以及转换进攻,个人的攻坚能力较为一般,这也让球队开始着手考虑“第三外援”的选择,为即将到来的新赛季未雨绸缪,“我们确实有这方面的考虑,手里也有资源,但毕竟他和球队磨合的时间不长,比赛打得也不多,还是需要给他一定的机会。”俱乐部一位高层人士说道。

“寿星”吴永盛难逃队友“魔爪”

以单外援出战遗憾不敌深圳男篮,并没有影响到上海男篮的心情和更衣室的氛围。值得一提的是,比赛当天恰逢新秀吴永盛的23岁生日,全队在更衣室为他准备了一个难忘的生日仪式,其中必不可少的自然是“拍蛋糕”的环节,而李根则自告奋勇挑起了这一重担,对于这位初来乍到的CBA新秀,他也是丝毫不留情面地把蛋糕砸在了吴永盛的脸上,引得更衣室一众欢呼,“到队之后每个人都在帮助我融入这个球队,感觉气氛还挺不错的,对我来说,这个生日很特别。”在第二场面对四川男篮的比赛中,首发出场的吴永盛在进攻端表现颇为亮眼,只

是在处理球方面还稍显青涩,“希望新赛季能够尽可能帮助到球队,在比赛中发挥出自己的特点。”

上海男篮的季前赛之旅以一场充满欢笑的生日仪式画上句号。在未来的十天时间内,全队将继续在东方绿舟体育训练基地进行最后的调整,球队的两位技术分析师孙琪和王怀志将为教练组和球员提供季前赛的录像分析,帮助球队更好地解决季前赛中出现的问题。“我们一共打了三场比赛,主要是为了磨合,大家对于战术的熟悉程度也在一点点通过比赛在熟悉。今年球队新来的球员比较多,新的战术也比较多,我们希望做出一些改变,

对我们球队来说在磨合这块的难度是增加的,因为人员是新的,战术也是新的,大家等于是从头开始。球队现在在磨合上还是比较生疏,包括像王潼一个夏天都在国奥,回来的时候手还有伤,李根正式跟队训练可能一个月的时间都不到。”李秋平说道,“通过这三场比赛,我们也发现了一些配合上的问题,在最后十天我们会想办法去改进。目前来说,我们的比赛还是太少,因为外援到队的时间比较晚,现在球员互相之间的化学反应还没达到我们的预期,但这也是正常的,毕竟集中在一起训练的时间比较短,我们也想抓紧让大家尽快磨合得越来越好。”



新秀吴永盛遭到蛋糕袭击